H.29 5・6月号
（通巻第2号）

㈱トムコ くずは・京田辺店
リビングパートナー新聞

発行所　㈱トムコ　くずは・京田辺店
〒573-1105　枚方市南楠葉1-1-26　0120-46-1065
発行人　岡﨑明美・森美津穂・原美由紀（リビングパートナー）
スタッフブログ　ラディッシュスタイル　で　検索
www.tomuko-radish.jp/

ムジクオーレ・
ミュージック・アカデミー
のみなさん

★体験レッスン随時受付中

くずは・京田辺店 店長
入澤　守也

はじめまして。くずは・京田辺店の店長 入澤と申します。昨年の7月オープンと共に神戸より参りました。初めての大阪出店ということもあり、くずは・京田辺エリアをまだ熟知しておらず、地域の皆様のお力をお借りしながらスタッフと一緒に成長していきたいと思っております。プライベートでは料理を作ることが好きでパスタが得意です。最新のガスコンロを使うと不器用な私でもあっという間に作れます。

当店はガスの事はもちろん、家のことでお困りの事がございましたら気軽にご相談下さい。これからも何卒よろしくお願いします。

イキイキ waiwai

「あなたの街で音楽留学」という心に響くキャッチフレーズのムジクオーレ・ミュージック・アカデミー。ピアノはもちろん声楽、フルートなどの管楽器、チェロなどの弦楽器からポピュラーボーカル、リトミックまで多様なコースがあり、0歳児から年配の方まで集える音楽教室。ヨーロッパで経験を積んだ先生を中心に音楽大学出身の講師陣が勢揃い。「ムジクオーレ」という名前はイタリア語のムジカ(音楽)とクオーレ(心)を組み合わせて付けられた造語で、音楽だけでなく豊かな心も育ってほしいという願いをもって日々レッスンが行われている。

取材の日はリトミックのひよこクラスのレッスンの日。0歳児の子供達が慣れた様子でお母さんと一緒に教室の中へ。本格的な歌とピアノの音に子供達が楽しそうに体を動かし始める。「小さい頃に耳を鍛えることが大事！」と先生。色んな音を聴いたり、音の高さに合わせてボールの高さを変えたり音階の勉強もできる。アットホームな雰囲気の中で学べるのも魅力の一つである。子供達の笑顔と素敵な音色に私達も自然と手拍子を打ち、心も体も癒された。

ムジクオーレ・ミュージック・アカデミー
枚方市南楠葉二―二六 小山ビル二〇三
072-851-3086
（くずはモールより徒歩3分）

この人にスポット

ゆるキャラ「みっけちゃん」のプロデューサー　川口 誠さん

楠葉中町で「まことの豆富（とうふ）」燈（あかり）を経営するオーナーの川口誠さん。燈という名前の由来はと伺うと「早朝の薄暗い街中を一番に明かりを灯したいから」と笑顔で話す。自分のお店を持つという若い頃からの夢が叶い、豆富好きが高じて平成17年に開店して今年で12年目になる。

純国産大豆にこだわり、味の濃い美味しい豆富を手作業で、丁寧に作り、「お客さんに喜んでもらえたら幸せ」と話す川口さん。地元の小学生の給食メニューにオリジナルの豆富を提供し、子ども達への食育にも積極的に取り組んでいる。

樟葉宮表参道商店会、会長の肩書きも持つ。五年前には商店会のネコのゆるキャラ「みっけちゃん」をプロデュースし様々なイベントを展開。「いいひと、みっけ。いいものみっけ」をモットーに企画運営にも積極的に取り組んで地元を盛り上げている。また交野天神社で月一回開催される神社カフェasaikuでは「まことの豆富」が大人気。朝ごはんカフェや食育カーニバルにも出店。人と人が集まる事によって更に地域のつながりを大切にしたいと考えている。

人望の厚い川口さんは誰からも頼られる存在。多忙な日々の中で休みが取れたら奥様と娘さん達（七才と四才）との山登りが最高のリフレッシュと話す。今後の目標は周りの方々とコミュニケーションを図りながら枚方楠葉から日本全国へもっともっと発信していきたい、と熱く語る目には自信とパワーが溢れていた。

まことの豆富　燈
枚方市楠葉中町一一五
〇七二―八五五―六〇二二

はっけん てくてくなび

日本茶専門カフェ＆ダイニング
茶の音

住　　所：大阪府枚方市南楠葉1-14-4
営業時間：ランチ 平日11：30～17：00（LO.16：00）
　　ディナー 平日17：00～22：00（LO.21：00）
　　土日祝　11：30～22：00（LO.21：00）
T　E　L：072-867-1253
定 休 日：月曜日

栄養いっぱい!!「お茶を食べる」がコンセプト日本茶専門カフェ＆ダイニング 茶の音

楠葉の大通りから少し路地へ入った所に、昨年3月オープンした「日本茶専門カフェ&ダイニング 茶の音」店長の安達さんは、日本茶インストラクターの資格をお持ちで、3年前には京都の世界遺産「平等院」内にあるカフェの開業や運営に携わりプロとしての顔も持つ。

お店へ入ると正面には重厚な茶窯、専門店だけあって本格的。店内は和モダンで落ち着きのある空間、各テーブルには茶香炉が置いてあり、ほのかに甘く香る茶葉はその年の出来具合いや季節によって産地を選んで仕入れている。創作料理にはすべて抹茶が使われているこだわりよう。素材の味を生かしつつ うまく合わさっていて、彩りのアクセントにも一役。中でもおすすめは、抹茶生ビールと抹茶鍋。抹茶生ビールは口あたりもなめらか、ビール独特の苦みを抑えてくれるので女性の方でも飲みやすいのが特徴。ディナー限定の抹茶鍋は抹茶としょうゆベースのおだしで頂くオリジナル鍋。旬の野菜とお肉がだしに絡み、旨味が口いっぱいに広がる。冬季限定の温かい抹茶ぜんざい、夏期限定の抹茶かき氷、どちらもシーズンごとに食べてみたい。ランチのおばんざい盛り合わせは、いろんな味をちょこっとずつ楽しめるのも嬉しい。ランチタイムは驚きの17時まで。お客様には時間を気にせずゆっくり過ごして欲しいという粋な計らい。

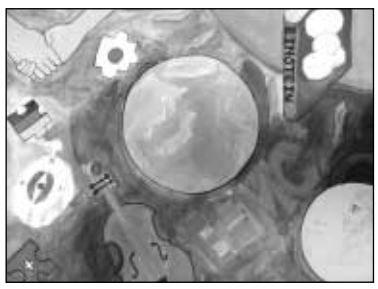
お心遣いと笑顔の素敵な安達さん、「日本茶の普及、お店を通じてお客様との繋がり、地域の活性化をこれからも目指していきたい」と話してくれた。お茶を淹れる…そんなわずかな時間を〝茶の音〟で贅沢に過ごしてみませんか。

毎月3日は
「振るまい抹茶の日」
PM3：00～先着10名様にふわふわ抹茶を無料、カクテルは終日半額で提供。
キッズ抹茶体験も。

おえかききっず

片山　蓮（れん）くん（8さい）

小学生以下のお子様の絵を紹介するコーナーです♪



「アインシュタインの軌跡」
真歩ちゃん（11さい）

岸本先生の人生いろいろ②

私は朝夕、犬の散歩で、公園へ行く。アスファルトや、コンクリートの道を歩いていると、爪を切る手間は省けるが、一日に二度くらいは土の上を歩かせてやりたい。しばらく前はよく山へ連れて行ったが、今は私の足が持たない。足も手も不自由なのに、それでも土着を求めてアジアへ旅したくなる。土の上に立つと、どこか本能と向き合っている気がするのは犬でも同じではないだろうか。

夕方の公園は子ども達でにぎわっていて、なかなか楽しい。活力が染み入るような気もする。一年も前だろうか。公園に入ると、小学校二三年生の男の子が三人、弾の飛ぶおもちゃの鉄砲で遊んでいた。その一人が言った。「おじいさんが来たからやめろや」ぐるっと周りを見渡したが、私しかいない。えっ、おじいさん。私？　おじいさん？　すぐに公園を離れたが、しばらくの間「おじいさん」という言葉が頭から離れなかった。

今年に入ったある日、犬の散歩の時に出会ったご近所のおばさんいわく。「車のバックミラーと接触したんよ」「えーっ大丈夫ですか」「肩だったんやけど、ゆっくりやったし、私やからよかったんよね。これがもしおばあさんやったら溝に落ちてたわよ」「はぁ…？」その方は私より年上で、私よりゆっくり、よたよたと歩いている。

自分が確実におじいさんになり、死に近づいていることを、日常生活で意識することはないが、こんな様々な時に感じる。それが積もってきたら私は土着を求めて一人旅に出かけたくなる。昨年はタイ、カンボジア、韓国と三度出かけた。特にカンボジアのアンコール群はいい。強い日差しの中で土の上に立つ堂々とした石仏群と向き合っていると、悠久の世界の中で短い命を生きていること、そのはかなさをつくづく感じ、自分を見つめられる。いい仕事をしてきたとは思わない。この石仏たちのような後世に残るものを創ることのできる自分だとも思わない。恥ずかしく後悔の残ることも多々あった。しかし、活気ある市場を当てもなくうろうろしたり、石仏群を見つめていると、すべてどうでもよくなり、ただ生きていることの喜びを感じるようになってきた。この三月の終わりから再度十日間ほど出かける予定だ。体力を考えると、これが最後になるかもしれない。と、女房に言うと、この二・三年、ずっとそう言って出かけてるやん、と嫌味を言われた。

（児童文学者　岸本進一）

暮らしのフォト日記

諏訪完爾

仕事でニューヨークへ行く機会がありました。
映画「ワンス・アポン・ア・タイム・イン・アメリカ」で描かれていたブルックリンから見えるマンハッタンブリッジを写真に収めたくて、スケジュールの合間を見て足を運びました。
最寄駅から少し歩いて通りに出ると、かつて見た映画そのままの世界が目の前に広がっていました。

スワログ http://kanch0612.blog.fc2.com/

ラディッシュイベント

お申込先 9:30～15:30
080-3213-7709
ラディッシュスタッフ携帯

5月 フラワーボールづくり

アーティフィシャルフラワーで
大人気の フラワーボール♡を
作ってみませんか？
誰でもカンタンに作れますよ♪
直径 約12cm リボン約20cm
ピンク系・イエロー系 選べます

まるいオアシスにアーティフィシャルフラワー（生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造花）の紫陽花とバラを挿していきます。向きを変えながらどんどん挿していくと あっというまに かわいい フラワーボールができあがります。お部屋に飾るとパアッと華やかな雰囲気に！ プレゼントにしても 喜ばれますよ

- 開催日　5/30(火) 10:30～11:30（定員5名）
- 参加費　1,000円（材料費込）
- 持ちもの　はさみ　作品を入れる袋
- 場所　passage hana（パッサージュ ハナ）
  枚方市 南楠葉1丁目1-28 藤原ビル 1F
- 講師　久保田 真由美さん（フローリスト）

応募しめきり 5/23(火)

6月 マルチグリル DE カンタン Cooking

TOTO 枚方 ショールーム
キッチンの マルチグリルを使用して
私達 ラディッシュスタッフと一緒に
楽しく おしゃべりしながらCooking
しませんか♪
カンタンな メニュー なので 誰でも
作れますよ。

マルチグリル（深型鍋）

menu
- 煮込みハンバーグ きのこ入りデミグラスソース
- えびとアボガドとバジルソースのロールパンサンド
- ミネストローネ

- 開催日　6/14(水) 11:00～13:30（定員4名）
- 参加費　500円（材料費込）
- 持ちもの　エプロン　タオル
- 場所　TOTO 枚方ショールーム　駐車場完備
  枚方市 養父西町20-31
- 講師　始澤 和子 さん

応募しめきり 6/7(水)

TOTO ショールームでは最新の設備機器をご自由にご覧いただけます！

～ラディッシュ新聞ができるまで～

28年前から作ってきたラディッシュ新聞。メンバーは全員主婦！
素人ではあるけれど、"主婦目線"
"主婦だからこそできること"を目指して
企画・運営・新聞作成に励んでいます。
新聞名にラディッシュ…一年中
いつ種をまいても育つ野菜の一つ。

昭和25年5月	森田商店設立
平成元年6月	神戸・西鈴蘭台店 第1号創刊
平成6年4月	(株)トムコ設立
平成12年5月	神戸・三木店創刊
平成16年11月	神戸・垂水店創刊
平成19年3月	枚方くずは・京田辺創刊

そんなラディッシュのように地域のみなさまに育てられながら
成長し、実となっていきたいという思いから生まれたラディッシュ新聞。
これからもたくさんの方に愛され続けてもらえるよう頑張ってまいります。

ラディッシュと名のつくおすすめえほん

ぐんぐんのびた
1ぽんがだいこん
あれれ？たいへん！ピンチ！
あおむしだー!!

世界中で愛される
ピーターラビットシリーズ
しかけえほんで
こども大喜び！

勇気を出す
大切さを
教えてくれます！

ぼくのプロフィール

ラディッシュ…アブラナ科ダイコン属
ぼくにには もう一つ名前があって
「ハツカダイコン」とも呼ばれてるんだ。
ヨーロッパ生まれ、日本には明治
初期にやってきたよ。
種をまくと 20～30日で収穫できる
って知ってた～!?
胃の消化を助けるから飲みすぎの
お父さんにも効果バツグン！
葉の部分はビタミンC,E,βカロテン
などもいっぱい。お母さんの美容
にもベリーグッド!!
よく食べられるのは サラダだけど
煮物もいいよ。葉はおひたし
や和え物にしてもおいしいよー！

ぼくを食べてみてよ♪ ラディッシュのバターしょうゆ炒め

材料 3～4人分
Ⓐ
- ラディッシュ…中10個
- オリーブ油…少々
- 塩・こしょう…適量
- 酒…小さじ1
- しょうゆ…〃
- バター…5g
- ガーリックパウダー…少々

① ラディッシュを洗い、葉・茎・実と分けてカット。
実の部分は2～3mmの輪切り。
葉・茎は1cm幅くらいのザク切り。
② フライパンにオリーブ油をひいて
まず実の部分を炒める。
③ 実の部分が7割ほど火が通ったら 葉・茎を加える。
Ⓐを入れて 混ぜ炒める。
④ 全体に味が馴染んだらでき上がり！

びっくりニュース

スピッツのメインボーカル
草野マサムネ

ひよえ～

実は 高校1年のときに「ラディッシュ」
という名でバンドを組んでいた!!
スピッツの原点が「ラディッシュ」
だったなんて～ うれしいな～☺

ラディッシュスタッフが行く
トムコ"住みカタリフォームフェア"見学レポート Vol.2

3/24.3/25に開催されたイベントに
スタッフ3人で見学に行き、今回のイベントの
メインでもある**エネファーム**について
詳しくお話を聞いてみました。
エネファームは「エネルギー」と「ファーム(農場)」の造語で、家庭で
エネルギーを作れる優れもの。都市ガスやLPガスから取り出した
水素と空気中の酸素を化学反応させて電気を作り出す。さらに
発電の際に発生する熱を捨てずにお湯を作り、給湯に利用
でき、エネルギーをフルに活用できるというシステム。
発電した電力を使えるためかなりの電気料金の削減につながる。
エネファームtypeSならなんと購入電力量を**80%**も削減できる。
ということは今の電気代が**80%も安くなる**ということ!!
しかも余った電力は大阪ガスに売電できる
という本当に**イイコト**尽くしのお話でした♪

エネファームについてもっと詳しく知りたい方は
お気軽にトムコくずは京田辺店まで。

編集室より

一部エリアのみなさまには、私達スタッフが新聞を
お届けしております。初めての経験と慣れない作業、方向音痴で住宅街をさまよう…
など いろいろ大変なこともありましたが無事に
配布を終えました。「ご苦労さん」「読ませてもらうわ」
とお声かけして下さったお客様もいらっしゃってとても
感激しました。これからもみなさまとつながっていけるよう頑張ってまいります

雨の日を楽しもう！

雨＝憂鬱な日と思っていませんか？雨の日にも**イイコト**があるんですよ～。雨のメリットを知ればアナタもきっと雨が今より好きになる♪

その1 集中力アップ

雨が降る"しとしと"という音には脳をアルファ波にする効果が♪
アルファ波は集中している時やリラックス時などに表われる脳波で雨音の心地よいリズムが自然と心を落ち着かせ、脳内の集中力がアップするのです。

その2 雨の日割引がある

スーパーをはじめエステやマッサージ店などでも"雨の日割引"を行っているお店があります♪
雨が降った日には近くのお店の情報を調べて得しちゃいましょう。
お得情報を5/16のブログ ラディッシュスタイル に公開

その3 マイナスイオンでリラックス

雨の日は町中にマイナスイオンが広がります。
マイナスイオンはストレス軽減やリラックス効果があるとされています。なので雨の日は晴れの日よりもリラックス効果の期待**大**!!

その4 夜目遠目笠(傘)の内

このことわざは「はっきり見えない」状況で出会う人が、実際以上(?)に美しく見える、魅力的に見えるという事を表しています。
写真もパキッと晴れた日よりも少し曇った日の方がキレイに撮れることも多いそうですよ。

トムコのリフォーム

株式会社トムコ http://www.tomuko.co.jp

森田 本店 0120-86-1065
西鈴蘭台店 0120-86-1870
三 木 店 0120-86-8766
須磨・長田店 0120-78-1065
垂水・西神店 0120-19-1065
くずは・京田辺店 0120-46-1065

★随時リフォームの見積りを致しております。

- 大阪ガス認定工事会社
- 一般建設許可業者
- 神戸市給水排水指定工事店

キッチンに新しい風 シニアミセスの選択

リフォーム総工費 約200万円

今回ご紹介するのは、キッチンをリフォームされた三木市A邸。
料理・掃除に収納…etc. 暮らし上手な奥様がきちんと手入れしたキッチンは30年を経てもピカピカ！まだまだ使えると考えていたようですが…。
息子さんの新居のキッチンを見て、急に羨ましくなったという奥様。新しい設備に憧れることや、片付ける時の体力などを考えると"リフォームするなら今!!"と思いたったのだそう。

クリアな輝きが美しいステンレスキッチン 大阪ガス住宅設備

奥様が選んだのは、ステンレスの美しさと、機能性に優れた**大阪ガス住宅設備**のシステムキッチン**セレクトμ**（ミュー）。

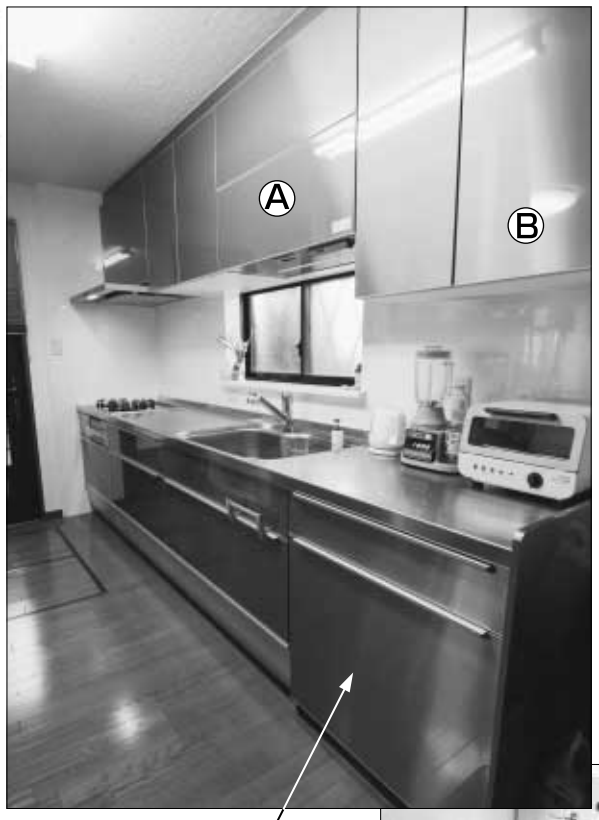
落ち着いたロゼ色がエレガントな雰囲気を醸し出しています。

ステンレスなのに温もりのある感じが気に入りました。

☆とってもクリンフード

特殊コーティングされた換気扇はサッとひと拭きで汚れが落ちお手入れもカンタン！

コンロの点火消火と連動して、自動的に換気扇のスイッチが作動するので、便利ですよ。



☆ダストスペースタイプ

分散して置かれていたゴミ箱を一ケ所に集約してシステム収納の中に隠せるようにしました。

ワゴンを引き出せばイスが使える作業台に。

茎わかめをたくさん刻む時、早速座って作業しました。とっても楽ちん！

吊り戸棚 Ⓐオートムーブ収納 Ⓑロングタイプ収納

Ⓐ 食器乾燥機能が備わったオートムーブタイプ

白石さんのアドバイスを受けて取り入れとても重宝しています。食洗機の設置と、どちらにするか迷ったけど、2人分の食器なら手洗いも簡単だし、我が家の場合は、こちらで正解！

Ⓑ一部分だけ他と高さの異なるロングタイプに。

扉の中にはお茶やコーヒー、お菓子等をストックしています。この高さだと棚がちょうど目の前に来て出し入れしやすいの。

☆朝食の準備やちょっと一服したい時、必要な物がサッと用意できるようにポットやトースターをこの一角にまとめました。

ダイニングとの間にあるカウンタースペースは既存のままに

収納上手な奥様のアイディアが満載だったカウンタースペース。
使い勝手のいい配置ができあがっていたので既存のまま使用することにしました。

☆天板部分だけを塗り替えて新品同様に。

営業担当 神田泰三

設計担当 白石彩

奥様からひとこと

トムコさんでリフォームするのはこれで3度目。白石さんはいつも細やかなアドバイスを下さるので信頼しています。神田さんの真心のこもった対応も今回リフォームに踏み切るきっかけになりました。素敵なキッチンになって毎日が楽しいわ。

いつ訪問してもスッキリと片付いたキッチンで楽しそうにお料理されている奥様。より心地良い空間で過ごしていただけるよう最新設備を導入すると共に、今まで大切に使ってこられた場所をいかしていく事を考えました。
ゴミ箱・水切りかご・布巾掛けなど生活臭のある物を収納することで上質な時間が流れるキッチンに。