



無料配布

- 緑が丘
- 青山
- 大塚
- 福井 ● 本町
- 宿原 ● 君が峰
- 朝日が丘
- 自由が丘
- みなぎ台
- 北山台
- 富士見が丘 ● 高雄台

発行所 株トムコ 三木西神店
〒673-0532 三木市緑が丘町中1丁目11-25 ☎0794-87-8700
発行人 太田順子・米田あさ(リビングパートナー)



三木囲碁こども教室の皆さん



今年春から保護者が中心となり発足した三木囲碁こども教室は子供から大人までの初心者を対象にしている。

は碁盤の上で白と黒の碁石を使って遊ぶ陣取りゲーム。近年ではネット碁も盛んになり、その知的かつ心理的なゲームは今、海外でも注目を浴びている。

今年春から保護者が中心となり発足した三木囲碁こども教室は子供から大人までの初心者を対象にしている。

指導してくれるのは、囲碁歴の長い年配の有段者の方々。最初は30分も集中できなかった子が今では真剣そのもの。一局に全神経を集中させて、手・二手先を読む。緊張の瞬間、思わず息を呑む。囲碁は最後まで勝敗のわからないところが面白いとか。老若男女を問わず対等に戦えるのも魅力。囲碁で養える集中力や判断力、あまり使えない右脳を活かすことで持っている脳の力を最大限に引き出すことができるという又、希薄になりがちな異世代間の交流をもつことで年配の方に対する尊敬の念や他の子に対する思いやりも出てくるそう。



囲碁と聞くと数年前、アニメ『ヒカルの碁』が火付け役となり若年層に囲碁ブームがおこったことは記憶に新しい。囲碁は碁盤の上で白と黒の碁石を使って遊ぶ陣取りゲーム。近年ではネット碁も盛んになり、その知的かつ心理的なゲームは今、海外でも注目を浴びている。



三木西神店 店長 佐藤 友紀

いつもご愛顧いただきありがとうございます。厳しかった残暑もようやく落ち着き、過ごしやす季節になりました。食欲の秋、芸術の秋、行楽の秋、皆さんはどのような秋を楽しんでいますか。

秋は私もガスマンにとつて、一年で一番忙しい季節。12月初めまで各地でガスでも開催されています。皆様のご家庭は、もう秋冬支度はお済ですか。夏から続く節電対策。この秋冬は、ガスだからできる節電をお勧めします。暖房をエアコンからガスストーブやガスファンヒーターにコタツからガス床暖房に、電子レンジからガスコンロでの温めに切り替えることでご家庭でも簡単に節電ができます。「ガスで節電」熱エネルギーに強いガスの実力を是非、お試しください。

12/31まで「謝恩セール」開催中！ トムコに何でもご相談ください。

代表を務める三浦さんは「まず、楽しんでほしい。囲碁はプラス思考の訓練になりますよ」

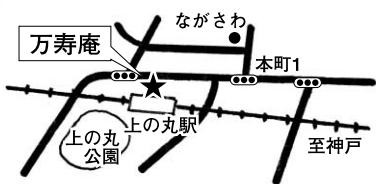
奈良時代から今もなお、継承されている囲碁の魅力をお子さんと一緒に覗いてみませんか。

問い合わせ先 871300 青山公民館迄



あまぐり 万寿庵

住所：三木市本町1丁目3-10
TEL・FAX：0794-83-2923
営業時間：10:00~20:00
営業日：なし
定駐：あり
休車：あり
場口：あり
http://ameblo.jp/amaguri-gelato/



新入りました！
お待たせしました！この秋、収穫された新栗が入荷しました！自然な甘みでやわらかくもちもちの秘密は、徹底した品質管理と美味しさにこだわっているから。栗は、中国河北省青龍県産の最高級生栗を、毎年9月に現地に赴き厳選仕入れ。栗専用冷蔵庫で一定期間寝かせると最大限の甘みを引き出し、何度でも厳選の選別を繰り返して選ばれた新栗だけが万寿庵のあまぐりに。毎日店頭の釜でじっくり丁寧に、その日の分だけを焼くのでいつも新鮮、焼きたてが味わえる。自宅用に、甘栗はこれからの季節、緑起の良い甘栗はこれからの季節、必勝合格祈願などにも最適です！もうひとつのお楽しみは、手作りのジェラートは、地元の生乳と新鮮な旬の野菜や果物を使い、常時14種類が揃う。一番人気は、豪快につぶした甘栗がたっぷり入ったつぶあまぐり(リビバもいっしょ)甘栗とミル

毎日11時に焼き上がり！
500円 1000円 1500円 2000円
贈答用(箱入) 2000円 3000円
※全て くりわり君 付き

ジェラート シングル 300円
ダブル 350円
※お持ち帰り用、ギフトセットもあります

カフェメニュー
コーヒー 300円 ジェラートコンカフェ 480円
カフェラテ 350円 くりのずけパフェ 500円
いちごミルクジュース 350円 他いろいろ
※ドリンクにはあまぐり3粒と ちよこっとジェラートのサービス付！

クの二つの甘さが絶妙！専門店ならではの一品。季節限定の紫芋や柿のシキベツ、地元特産、山田錦を使ったジェラートも是非。ゆつくりつるつるカプチーノも是非。ゆつくりドリンク類も充実している。「地元」の美味しいものを美味しい時期に味わってほしい。試食もできる。新商品の開発に余念がない小西さん。甘栗が一年で一番美味しい今が食べ時！歌って踊るくりのすけがお待ちしています。

※「ラテッシュ」見たよーで次回購入時に使える2割引券をプレゼント！

毎月15日はお客様感謝デー！
あまぐり、ジェラートが2割引！
(贈答品を除く)

この人にスポット



神戸市北区 杉尾 恵子さん

「スタンドグラスに光が射し込む時、その光が朝から夜へと表情を変える。その美しさは感動ものよ」と言われるのはトムコの講習でおなじみの杉尾恵子さん。アンティークが大好きという杉尾さん。スタンドグラスとの出会いは約20年前、家具屋さんの窓越しに見つけたアルヌールボー調の小さなランプ。一目惚れし、欲しくて欲しくて、でも直ぐには手に入れられないうお値段。スタンドグラスに魅せられた杉尾さんは、すぐに体験講習に行き、いきなりランプを作ったそう。「初めてでランプは無謀なええ笑」柔らかなイメージとは違い、これ！と思ったら強い信念の持ち主のよう。それから教室通いが始まった。カットイングにルーサーがけ、ハンダ付けなど綺麗なガラスとは裏腹にその工程は緻密で根気のいる作業が続く。楽しいのは色あわせ。パズルのように組み合わせに悩んでいる時が好きなとか。出来上がった時でも、それも面白く微笑まれる。10年前から自宅にお友達が集まじ、お茶飲みやお喋りをしながら自由に作品作りを楽しまれていたそう。時には皆で美術館や展示会を目的にランチや旅行に行くのが楽しみとか。綺麗な物を見ると、又、創作意欲を掻き立てられるの。今はアンティーク家具に合うように出窓の窓枠にはめ込むバラのスタンドグラスを制作中。手間をかけた丹念に組みあがる、作者だけに与えられた喜びの時を待ちつつ...

そうそう、あのランプは手に入れたそうですよ。でも壊れてしまつて今は大切にしまつてあるとか...

※12/16スタンドグラスの講習がありますよ
来春にはトムコギャラリーで展示



山本 知佳ちゃん(小5)
いつも子供達の笑顔に感謝です



山本 悠人くん(小2)
いつもでも兄弟仲良くね



みんなの
広場

11/16 (水) 13:30

キルトサークル デイジー
パッチワーク パターン講習
石井 妙子さん

タペストリーを作ろう!
(全12回コース)



今回は「ハキヤコ」
初めての方も大丈夫!
いつから始めてもOK!
16×16cm 2枚

持ち物) 裁縫道具 定規、ハン
色エンピツ、紙切れ(ハミ)

1,000円

11/25 (金) 10:00

アリザンブドフラワー
前川 千賀子さん

「クリスマスツリー」



毛糸のワイヤーを自由に
アレンジしてクリスマスツリー
を作りましょう。
「バリエ、星、木の葉など」
で飾りつけ

持ち物) ハサミ、持ち帰り袋

3,200円 高さ約25cm

11/28 (月) 10:00

千成 惣菜店 秋ふかし...

すまこかあさんの
お料理HOUSE

山野 すまこさん

- ・具たさん! あいなりさん
- ・子供も大好き! おかずになるかす汁
- ・千成風 千成のレモンソース煮
- ・秋の季節野菜 (こいも煮予定)
- ・丸ごと焼きりんご

「おもしろい」

持ち物) エアロン、パン

1,000円

12/2 (金) 10:00

おむつケーキ

JDCA認定 中村 寿美さん

紙おむつを花や
レース、リボンなどで
デコライトし、ショ
ートケーキ風に



約(2×2×14cm)

「プレゼントにいいわ!」

持ち物) (紙おむつ
Sサイズ4枚使用)
イメージです

1,500円


11・12月イベント
0120-86-8766
AM9:00~PM6:00 申し込み受付中

- ・定員に満たない場合は中止になることが
あります。
- ・お車で「お越し」の方は 大和名店街駐車場を
ご利用下さい。
- ・キャンセルは、申し込み締め切り日まで「要連絡」
を以てし、以降はキャンセル料(お引き取りを、料理は
材料費を)頂きます。

12/6 (火) 10:00

フラワーアレンジ
山崎 大岸 勝美さん

「季節のお部屋」
- winter ver. -



生植物(3種)とバラ
木の葉、小物を使い
クリスマスの風景を思い
描きながら貴女だけの
小部屋を作りましょう

持ち物) 洗った「ハサミ」4コ
(ハサミ、持ち帰り袋)

2,500円

12/12 (月) 10:00

村川さんの
12月のお料理

村川 美枝子さん

「みんなでクリスマス」
ミニパーティ Menu

- ・照り焼きチキンのライスバーガー
- ・アボカドとサーモンのバゲット
- ・さつまいもと人参とアスパラのピンチョス
- ・コーン豆乳のポタージュスープ
- ・ビスケットのミニケーキ
- ・キャラメルマロン ・しょうが紅茶

「ワンプレートに盛りつけ」

持ち物) エアロン、パン

1,000円

12/16 (金) 10:00

スタンドグラス

この人にスポット!
で紹介 杉尾 恵子さん

「Winter House」



小さなお家に
明かりを灯して
(ほっこり)

持ち物) 8×9×14cm
明かり別売り

3,000円

12/19 (月) 10:00

トルペイント
ふゆふゆ工房 中野 由香利さん

「干支飾り」



辰(立)年だ!
エイエイ
ふるい辰(立)って
頑張ろう!!

27×16.5cm

「前向きで行動力があり、ステールの大きな辰年生まれ、龍のように天高くのぼる年でもありますように」

3,200円

Hot chocolate

お茶の飲める小さな雑貨屋さん

かわいい雑貨、おしゃな雑貨で
楽しく暮らしを彩りませんか

ブリキやホーローなどのキッチン用品、ガーデニング用品、ステーションナリー、リネン・コットンなどの手作り雑貨、ビーズ・レザーを使ったアクセサリーなどを扱っています。「当店自慢のロールケーキセット(ロールケーキ要予約)を楽しんでいただけるカフェコーナーもございます」※ロールケーキは2日前までのご予約をお願い致します。ご予約は電話、FAX、メール、HPで。



営業日: 月・木・土
時間: 月・木 11:00~17:00
土 12:00~17:00
住所: 三木市志染町青山4丁目4-9
TEL/FAX: 0794-87-2870
MAIL: hotchocolate@nw.boj.jp
HP: http://chu-hotchoco.com

講師募集!

お料理、手芸、ワグワグなど1day講習を
以下の方を募集! お気軽にお問い合わせ
合わせ下さい。詳しくは
0120-86-8766 4セクター+1-32

トムコギャラリー
(最終日は12時まで)

11/21(月)~12/22(木)

冬の雑貨と
クリスマスインテリア

販売あり

小ぶりでもかわいい
プードルちゃんがいっぱい!

その他、フードも格安にて販売

♡手作りアロマ石けんも格安にて
販売いたします



lovely-eruma
ラギーエルマ

兵庫県三木市志染町東自由が丘1-172
☎0794-84-0102 携帯090-5645-9669
HP: lovely-eruma.com/
— お気軽にお電話ください。

トムコのリフォーム

株式会社トムコ

森田 本店 0120-86-1065
西鈴蘭台店 0120-86-1870
三木・西神店 0120-86-8766
須磨・長田店 0120-78-1065

★随時リフォームの見積りを致しております。
・大阪ガス認定工事会社
・一般建設許可業者
・神戸市給水排水指定工事店

人生の2ステージはより快適でより安全な住まいに♡



今回ご紹介するのは、キッチン・浴室・洗面所など水回りを中心にリフォームした西区H邸。

リフォーム前のご不満

- | | |
|--|--|
| キッチン
①レンジや炊飯器など家電製品を置くスペースが無い
②収納が少ない | 浴室
①入口の段差が大きく、これからのことを考えると気になる
②冬場寒く、足元のタイルが冷たい |
|--|--|

これら全てをクリアし、築27年の家が新しく生まれ変わったこのリフォームは、今年退職された御主人から奥様への感謝の気持ちをこめたプレゼントだそうです。

キッチン

システムキッチンには収納と使い勝手が考え抜かれたクリップのラクエラを選択。



★キッチンの横に蒸気排出ユニット付き家電収納庫を設置。

分別用のダストボックスユニットも組みこみ、置き場に困っていた家電製品などが、全てここにおさまりました。

キッチンがスッキリして嬉しいわ。調理から後片付けまで一連の作業もとてもスムーズに行えるようになりました。

★シンクの下は必要な物が取り出しやすくて、たっぷり収納できるスライドタイプ。

★出窓をふさいでいた据え置き型の食器洗い乾燥機も、ビルトインタイプに替えお部屋がとても明るくなりました。

★頭上の収納棚は電動で昇降する「プルシュムフ」を採用。

小柄だから吊り戸棚はほとんど使ってなかったけど、スイッチひとつで手の届く位置に降りてくるのでとても重宝しています。

★台所で過ごす時間が一番長いという奥様。システムキッチンの扉カラーにはグリーン系の爽やかなフレッシュミントをセレクト。

お気に入りの色に囲まれるとお料理を作る気分にも自然とスイッチが入ります!!

浴室

在来工法の浴室から、TOTOサザサのシステムバスにリフォームし、入口の段差を解消しました。



- ・4時間経っても湯温が2℃しか下がらない魔法びん浴槽
- ・冬場の1歩目がヒヤッとしないほっかり床

これらに加え暖房・乾燥などの機能を持つミストカックも設置し、寒さ対策も万全に!!

寒い浴室ではヒートショックが心配でしたが、この冬からは安心して入浴が楽しめます。



奥様からひとこと

廊下の張り替えや建具の交換で、1階はほぼバリアフリーになりました。床暖房を敷設したキッチンはとても居心地がよく、家族で食卓を囲む時間が長くなったような気がします。このだらしが私にとって何よりのプレゼントです♡



営業担当 藤原健司



設計担当 徳増信吾

定年を迎え、より安心・安全な住まいにしたいというH様のご依頼にお応えし、機能性や快適性の向上を一番に考えました。H様ご夫婦の2ステージの人生を幕開けするお手伝いができてとても嬉しいです。

H邸
総工費
450万円

〔キッチン〕 クリップラクエラ設置・床暖房敷設・クロス&キッチンパネル貼り替え・ドア交換・建具塗り替え
〔浴室〕 TOTOサザサ設置
〔洗面所〕 TOTOオクターブ設置・クロス&床張り替え
〔廊下〕 バリアフリー化に伴う床の張り替え・建具交換
〔給湯器〕 エコジョーズ設置