



無料配布

- 緑が丘
- 青山
- 大塚
- 福井 ● 本町
- 宿原 ● 君が峰
- 朝日が丘
- 自由が丘
- みなぎ台
- 北山台
- 富士見が丘 ● 高雄台

発行所 株トムコ 三木西神店  
〒673-0532 三木市緑が丘町中1丁目11-25 ☎0794-87-8700  
発行人 太田順子・米田あさ(リビングパートナー)



## サンライフ三木 リズム体操の皆さん

「無理のない様に先生に考えて頂いているので続けて来られたのよ」と発足当初からの生徒さん。「普段使わない筋肉を動かすので運動不足解消になるの」「みんなと一緒にするのが楽しい」と皆さんイキイキされている。

若さと健康の為に貴女も一緒に始めませんか。

(第二・第四水曜 10時~11時半まで)  
※生徒募集中 82-5327 戸田迄



三木山森林公園に隣接したサンライフの体育館。高台にある窓からは眺望が利き涼やかな風が吹き抜ける。

ラディッシュ新聞のご愛読ありがとうございます。この冬も大変寒さの厳しい日が続く、私もガスマンも給湯器の配管凍結や水道管の破裂などの問い合わせに追われました。実は私は秋田出身、なのに寒さが大の苦手。雪国の豪雪のニュースが連日のように報道される極寒の中、10日間程富士山麓での指導者研修に行かせていただく(行かされる?)ことに。聞く話によると携帯電話没収、外とは絶望されたハードな内容とか。今から期待(不安?)に胸が膨らみます。その成果や如何に。この新聞がお手元に届く頃には戻っていますのでご期待ください。

さて春は進学、就職など新たな旅立ちの季節。我々ガスマンも引越越しに伴うガスの開栓閉栓のピークを迎えます。ご希望に添えるよう、連絡はお早めにお願ひします。



三木西神店 店長 佐藤 友紀



住所：三木市緑が丘町中1-15-30  
TEL・FAX：0794-60-3402  
営業時間：10:00~18:00  
定休日：水曜日  
駐定 車 場：有り  
H P：http://coconuts-house.com/

「ワンちゃんのことなら何でもおまかせ」子犬や関連グッズの販売、トリミングからスクールまで。古く川を中心に安心価格と確かな技術で「犬のいる生活」をサポートしてくる「Coconuts House」。昨春秋、緑が丘に4号店がオープンした。愛犬家の皆さんにとってワンちゃんは家族同然。健康や身だしなみは気になるところ。理想は月2回のシヤンプーと月1回のカットなんです。よ」と店長さん。こちらではそれが可能になるようにお財布に優しい価格設定。ワンちゃん大好きスタツフが、怖がらないよう細心の注意を払い丁寧なケアをしてくれ。お勧めのマイクロバブルバスはマイクロの泡が毛穴の汚れをしっかりと落とし、見違えるような毛並みに。皮膚疾患の軽減、脂性の子にもおすすめの是非、お試し下さい。

緑が丘2Fには犬のスペシャリストを育成するためのスクールを併設。「将来、犬に携わる仕事をしたいけどどうすれば?資格や費用は?」そんな方の夢を応援すべく、こちらにも破格のお値段。各種ライセンスの取得はもちろん、実店舗とつながっていることで常にワンちゃんと接することができるので、現場を体験しながらの実習や接客を学ぶことができる。

トリミング料金 予約優先

	シヤンプーセットコース	シヤンプーセットカットフルセットコース
小型犬	1,500円	3,000円
中型犬	2,500円	5,000円
大型犬	5,000円	9,000円

※セット料金は爪切り、肛門線しぼり、足裏カット、耳ぞうじを含みます  
※マイクロバブルバスはトリミング+500円(小型犬)、1000円(中型犬)、2000円(大型犬)  
※その他エステコースなど多数あります

※「ラディッシュ見たいよ」でシヤンプーセットコース以上ご利用の方、マイクロバブルバス1回無料!(4月末まで)

## この人にスポット



神戸市西区 三木 理恵さん

押部谷の田園風景が広がる中に陶芸家 三木理恵さんのからすうり陶房はある。大好きなからすうりが沢山朝、この地に炬を構えたのは7年前。朝、家族を送り出した後自宅から程近いこの陶房で理恵さんは、花を愛で風を感じ土と触れて過ごしている。

畦道に咲く小さな草花に心魅かれるという理恵さん。散歩しながらスケッチした蓼、露草、ナズナなど野の花が茶碗や湯呑み、惣菜鉢に淡く優しく描かれていく。理恵さんの器を手にとると軽くしっくりと馴染み深い。「日々の暮らしの中で使ってほしいのでシヤンプルで主張しすぎず、それでいい。持ちはらってしまえばいい。女性ならではの目線だけでなく理恵さんの人柄を映しているように。ちょっと目の利くものを扱うクワッソンの店(神戸店)や近くならFLIP-FLOP(西区)

にも置いていたというからその良さが解つていただけだろう。理恵さんは芸大の工芸科で陶芸を専攻。卒業後、京都の彫刻家 水島石根氏の元で7年間修業を積まれた。教職についた事もあるが「教えるより作る方が性に合っているみたい」と微笑まれる。今は主婦業をこなしながら年に数回、関西を中心に個展やグループ展を開催。これからも遊び心を忘れずゆつたりと豊かさが感じられる器を作れたら、それは技術はもろろ自分の感性を高めることへと通じているのだろう。

どこか懐かしいようなほっこりする理恵さんの器、暮らしの中に小さな花を咲かせてくれることでしょう。

※4/18~30 FLIP-FLOPにて個展を開催是非お立ち寄り下さい。  
※からすうり陶房では展示販売、一日作陶体験もしています  
http://riemiki.tumblr.com

サンディ 11才♀  
(アラスカン マフムート)  
「人間が大好き!」  
ワンちゃんにはちよといじわるなおばちゃんになります



※この他エステコースなど多数あります

# 人生いろいろ

訪しこの一月初めからアンコールブックを書き  
た。カンボジアからの帰国便は深夜便で帰る。  
かないので、バンコクに渡り昼便で帰る。  
そのバンコクでの一日のことだ。テレビで  
見たことのある『線路市場』へ行きたいと  
思った。メーロンという町にある線路上  
の市場で、列車が来ると、テントをたたき、  
売り物を片付け、通過するとまた元の市場  
に戻る。今や観光の名所になっていて、調  
べている。一人では大変だから、旅行社で  
尋ねた。電話で聞いてくださると、現地ツア  
ーをかけている。資料をネットで見つけた。さ  
日本語の資料をネットで見つけた。さ  
確かに大変そうだったが、よしと決めた。  
になら、翌朝出発した。よしと決めた。  
イで降り、BTS終点ウオン・ウィアン・ヤ  
分以上の迷い、同名の列車始発駅を探し、  
入った。大量の人の流れが見えたら、路地から出て、  
の電車が止まると、迷い込んだ。よしと思  
るところが止まると、迷い込んだ。よしと思  
話しかけてくる。日本人はグリープで

動するの何故あなたは一人なんだ一話  
に到着。目的地は同じ。一緒に川を渡る船  
着き場を探し、対岸で今度はパーレンム  
を探す。そこからメーロン駅までまた一  
時間弱揺られる。待つこと一時間半。やっ  
と来たので乗り込むと、「この列車は壊れ  
てダメ。次は一時半の予定だ」と言われ  
二時間余りも待てるかと思つて降りると  
三人が列車の下に潜り込んで修理をして  
た。車じやあるまいし。ミニバスが出て  
るといふので、川を引き返して、混乗で  
クロンまで行った。市場は賑わっていた。  
確かに線路が見え隠れしている。私は枕  
の上を歩いてみる。時々頭をテントにぶ  
けながら。復路は三時半。あの壊れた列  
車だ。オーストリア人夫婦は残るといつ  
たが、私はもう疲れてしまった。しかも列  
車を告げ、同じルートで帰った。ホテルで  
ヤワイを浴び、考えた。ツアードと三千  
百円。一人で行くに二百円ほど。一人の  
が面白い。しかもツアードでは広大な湿  
置生活模様も見られない。犬が線路に頸  
ようだ。つづく。(児童文学者 岸本進二)

# のぼらからのたより

## しょうじょうばかま ゆり科

まだ  
萩長のはじめ  
茎は一週間位で  
この姿の倍くらい  
伸びる  
茎の先にある5つの花も  
もと開き横を向く

赤い花を猩々に見て  
すそに広がる葉をはかみ  
見たてこの名がつく

湿ったところを好む  
池の下の木がしみ出すところで  
毎年見方。



3月の末、丹生山系のため池の下で  
実物大

秋から冬にかけて山を歩くと同じゆり科の  
ノギランの広がった葉と見まちがえに  
なりやす。

春を代表する花のひとつです。

Nozomi Hanaguchi

## ぼくらはみんな生きている 生きていくから歌うんだ

小学校で習ったこの歌、大人になっても口ずさめば不思議と心が  
湧いてくる歌。『午のひらを太陽に』は、やせ代たかしが作詞したもの。  
(作曲は いがみたく) 歌い継がれて今年で 50周年 を迎えました。

同じく やせ代が作詞したアンパンマンのテーマ曲『アンパンマンのマーチ』は、  
東日本大震災(2011.3.11)の後に、ラジオで多くの子ども達を励ました。  
やせ代の作る歌は、いつも私達を元気づけ勇気を与えてくれました。

やせ代といえば『アンパンマン』の作者としてあまりに有名で幼児向けの  
マンガ家、絵本作家としての印象が強いという方が多いのでは? (過去には  
編集者、演出家、作曲など多岐分野で活躍した経歴もある)もともと大人向  
けのマンガ家として出発。『アンパンマン』以外にもユモラスな作品を数多く残  
している。

### メルヘンの王様

## やせ代たかし

本名: 柳瀬 嵩  
血液型: AB型  
生年: 1919年(大正8年)  
出身地: 高知県香美市  
※ 奥様の暢子(15に  
逝去)との間に子供はなし

ぼくは、みんなと  
遊びたい。たとえ  
この世が つかいしむ  
うぼいっているのほ  
好きじやない



はじめは  
3頭身だった  
今は 2頭身に

テンガロンハットに  
サングラス、カウボーイブーツと  
いうファッションを採用。  
93歳の今も現役で活動。

1996年出身地である高知県に香美市立やせ代たかし記念館  
『アンパンマンミュージアム』1998年『詩とメルヘン絵本館』が開館。  
横浜名古屋、仙台にも『アンパンマンこどもミュージアム&モール』がオープン。  
子供の夢を叶える体験型ミュージアム。

高知には  
アンパンマンが  
いっぱい!!

1962年にNHK『みんなのうた』で宮城まり子さんとビートルズ少年  
合唱隊が歌ったのが最初。その時はあまり反響もなかったが、  
1965年にポニー・ジャックスが『第16回NHK紅白  
歌合戦』で歌唱したことから大きな反響を呼び、1966年からポ  
ニー・ジャックスの歌で改めて、NHK『みんなのうた』で放送された。



やせ代の作品にあるゆるやかなさや優しさの原風景は青年時代にあり、従軍中に  
食糧不足による空腹を体験したこと、弟(4歳)の戦死などから反戦感情を持つ  
ようになった。『アンパンマン』にみる正義のポリシ-は戦争体験からきているという。  
戦後、高知新聞社を経て28歳の時上京。三越宣伝部のグラフィックデザイナーに  
なる。(副業でマンガ家もしていた) 三越における氏の仕事は後に幅広い  
仕事をこなす上で重要な経験となっている。

34歳の時に三越を退社。フリーとなったやせ代はニッポンビール(現・サッポロ  
ビール)のCMマンガ『ビールの王様』を初めとし、四コママンガを数多く描く。あ  
でラジオの脚本やテレビの司会などの仕事に携わっていく。しかし、マンガやその他  
の仕事も自分を決定づけるに至らず苦悩する日々が続く。  
『午のひらを太陽に』は、そんな最中に生まれた詩です。

48歳の時、応募した漫画賞に『ボオ代』が見事入選。また元々ラジオドラマのシナ  
リオとして作られた『やさしいライオン』が絵本化、アニメ映画化されるなど大ヒットとなる。

もともとアンパンマンは『PHP』という雑誌に連載していた  
『十二の真珠』という短編童話の中の一話。そのアンパンマンは  
生身の人間が戦時下の空を飛んで飢えている子供に  
パンを配る正義の味方だった。54歳の時、雑誌『詩と  
メルヘン』を立ち上げ、この中にアンパンマンが登場。  
そして絵本『みんなのうた』が転機となり、子供向けの  
現在の姿に、今や国民的人気のヒーローとなった。

2009年にはギネス・ワールド・レコードによって1768体のキャラクターの「最も  
キャラクターの多いアニメシリーズ」として認定されている。作者本人も正確な数  
を覚えていないほど。現在も年に20体ほど、その数を増やし続けている。



# 3・4月イベント

0120-86-8766

AM 9:00 ~ PM 6:00  
申し込み受付中

・定員に満たない場合は、中止になることがあります  
 ・お車でお越しの方は 大和名店街駐車場をご利用ください。  
 ・キャンセルは申し込み締め切り日までに要連絡。それ以降はキットは引き取りを、料理は材料費を頂きます。

**3/21 (水)**  
13:30  
¥1,000

**キルトサークルデイズ**  
パッチワーク パターン講習  
石井 妙子さん  
「タペストリーを作ろう！」  
(全12回コース)  
今回は「レモンスター」  
初めての方も大丈夫!  
いつから初めてもOK!  
(16×16cm 2枚)  
持ち物) 裁縫道具、定規、ハシ、色エンペツ、紙切ハサミ

**3/23 (金)**  
10:00  
¥3,500

**プリザーブドフラワー**  
前川 千賀子さん  
「春の予感」  
おひな様のピック付  
春はピンでかゆいらしく  
月遅れのおひな様飾りにも—  
※初めての方大歓迎! 22×4.5cm  
持ち物) ハサミ、持ち帰り袋

フェイシャルサロン  
**JARDIN**  
ジャルダン

**2月OPENにつきスタッフ募集**

桜が丘にある、小さな自宅サロンです。お知り合いやお友達にキレイになっていただくよう、心を込めてお手入れをしています。フェイシャルマッサージやメイクを学びたい方、人に喜んでもらう事が好きな方...週1~2回、1日3時間~でOK! サロンの仕事を手伝ってくれる方を募集します。

☆たぐいま新客フェア開催中☆  
初めての方は一般料金7,350円→2,100円でご体験いただけます。  
フェイシャルエステ40分メイクアップ20分  
☆充実の60分コースです。

お問い合わせは下記までお気軽にお電話下さい  
TEL 078-994-6426 (コワキ)  
不通時は 090-9884-8290 にどうぞ  
営業時間 10時~18時 定休日 木曜日

**4/6 (金)**  
10:00  
¥1,800

**春の寄せ植え**  
—庭園風—  
ガーデンクラブまやさん  
春の草花3種と苔や小石を使って庭園風に仕上げます  
持ち物) エアロン、持ち帰り袋  
魔法の金本

**4/9 (月)**  
10:00  
¥1,000

Healthy & Eco  
村川さんの**春のお料理**  
村川 美枝子さん  
・かじきマカロのソテー マカロオムレツ  
・トマトソース  
・じゃがいもとアスパラのスープ  
・エビときのこの混ぜご飯  
・チョコレートムース(赤ワイン風味)  
持ち物) エアロン、ハシ

**4/13 (金)**  
10:00  
¥2,800  
¥2,000

**おむつケーキ**  
JDCA 認定 中村 寿美さん  
トワセリアベアのからから紙おむつを花やリボンでデコレーションし出産祝などに—  
(色はピンクorブルー)  
※ からからは変更可  
プレゼント用物を持って来るとおむつおサイス10枚使用

**4/18 (水)**  
13:30  
¥2,000

**キルトサークルデイズ**  
石井 妙子さん  
四角つなぎのトートバッグ  
持ち物) 裁縫道具、定規、ハシ  
25×37.5×7.5cm

**4/20 (金)**  
10:00  
¥2,500

**ステンパングラス**  
杉尾 恵子さん  
「置き時計」  
キャリーも見えて  
9×11cm

**4/27 (金)**  
10:00  
¥1,800

**パーソナルカラー診断**  
カラーアナリスト 清原 京子さん  
春のおしゃれの参考にいかが  
あなたは何色系?  
肌、瞳、髪の色からあなたに似合う色を見つけてます  
似合う色を知っていると洋服や小物を選ぶ時に役立ちますよ。  
※ ナチュラルメイクで来てください。

**あろま ベリー Aroma Berry**  
アロマの香りでリラックス  
トリートメントの効果で疲れや痛みをやわらげます

9周年記念!  
3/1~4/30まで  
下記料金より10%OFF  
是非お越し下さい!

~ Menu ~  
 ◎ アロマリラックスエステ---(初回1,000円OFF) 80分 4,500円~  
 ◎ アロマボディトリートメント(背中・足)-----40分 3,500円  
 ◎ アロマボディトリートメント(全身)-----110分 9,500円  
 ◎ まつ毛エクステ(片目35本~50本)(割引対象外)-----1本50円  
 ◎ まつ毛カール(割引対象外)-----1,800円  
 ◎ 整体(ツボ押し)---40分 2,500円・60分 3,500円・90分 5,200円

~ お気軽にお電話下さい ~  
 完全予約制 女性専用  
 予約: (0794)85-0991 栗田まで  
 不在の時は携帯電話に転送されます  
 住所: 三木市志染町青山2-17-8  
 営業時間: 9:00~18:00  
 休 日: 火曜日

**トムコギャラリー**  
最終日は12時まで

3/12(月)~4/6(金)  
数下書道教室 卒園・卒業展  
春は旅立ちの時——  
成長した子供達の力作を見に来てください

4/9(月)~5/2(水)  
サロンド・Keiko  
—色と光を楽しむ—  
ステンドグラス作品展  
みなで楽しむ作品を見てください

**手作り和菓子**

季節の和菓子を、真心こめて販売しておりますので和菓子好きのあなたは、是非一度ご賞味下さい  
ご来店お待ちしております。

<3,4月お勧め商品>  
いちご大福 140円  
桜餅 100円など

いちご大福

営業時間 9:00~19:00  
定休日 火曜日

御菓子司 **松風堂**  
(住所) 三木市岩宮223-4  
(TEL) 0794-82-6784

# トムコのリフォーム

株式会社トムコ

森田 本店 0120-86-1065  
 西鈴蘭台店 0120-86-1870  
 三木・西神店 0120-86-8766  
 須磨・長田店 0120-78-1065

★随時リフォームの見積りを致しております。  
 ・大阪ガス認定工事会社  
 ・一般建設許可業者  
 ・神戸市給水排水指定工事店



## 太陽光発電で地球に優しく 家計に優しく



昨年3月11日におきた東日本大震災。それに伴う電力事情などの影響で自然エネルギーを利用した“太陽光発電”に、大きな注目が集まっています。  
 大阪ガスでもその普及に力を入れ“ガス”と“太陽光発電”とのコラボレーションによる“エコロジー”かつ“エコミー”な暮らしを提案しています。

### 太陽光発電がエコミーってホント？

家計節約の強力な味方！ **売電制度**

電気は「使う」より「売る」方が断然おトク！



発電した電気をできる限り売電に回すのが太陽光発電の賢い利用法なんです

ガスと太陽光発電の組み合わせは相性バツグン

ガスと電気の両方を使う生活 **ウイズガス**

オール電化住宅では生活の全てを電気でまかなうため消費する電気は当然多くなります。つまり余る電気が少なくなり、売電量はDOWNしてしまいます。

その点、ガスと電気を使い分ければ、余電もたっぷり売電メリットも大きく期待できます！！電気にしかできないことは電気で、給湯・暖房などガスの得意な分野はガスで。

### 売電とは…？

発電した電気が家庭内で消費する電力を上回った場合に余った電気を電力会社に売ること

※ 通常一般家庭が電力会社に支払う電気代の単価は平均 24円/kwh。  
 売電単価は 42円/kwh (2012.3.31契約完了分まで)

売電単価はかなり高く設定されているのが一目瞭然！

### さらに Wダブル発電がおすすめ！

ガスで電気をつくるエコウィル又はエネファームを太陽光発電と組み合わせ、Wダブルで発電すればもっと節約・省エネできます！

※ 夜や雨天時など太陽光発電が作動しない時もエコウィル・エネファームなら安定した電気を作り出すので安心

売電収入は年間約16万円に！  
 ローン完了後はこの分を貯蓄に回す予定です



エコウィル・床暖房を同時に設置

- ・年間の電気代は6万円以上安くなりました！！
- ・高い導入コストに悩みましたが売電分でローン額がほぼまかなえているので満足です

長田区U邸  
3.65kw 東西二面



晴天が続いた月は売電額が約2万円に！



・環境問題に関心があり設置しましたが売電による予想外のメリットにびっくり！  
 ・家族全員が節電意識も高まっています。

北区K邸  
4.60kw 南面

陽当たりの良いのが自慢の家、エコウィルとのW発電で売電額は年間10万円超



須磨区N邸  
3.77kw 東西二面



### トムコ エコ專業部

私達は太陽光やエコウィル・エネファームなど、自宅で電気をつくる“創電”に関するスペシャリスト。何でもお気軽にご相談下さいね！

- ・太陽光発電は設置場所の条件や広さなどにより、全て設計が変わるオーダーメイドのシステムです。
- SHARP KYOCERA Panasonic NORITZ 大手4メーカーの中からアロの眼でお客様のお家にベストマッチするメーカーを選択してご提案致します。
- ・安心の10年保証。しかも3度にわたる無償定期点検を実施します。
- ・太陽光発電の寿命は20年以上とも言われています。地域密着・信頼と実績のあるトムコなら、アフターメンテナンスの点でも安心です！！

トムコ 検築 施工事例など詳しい情報はぜひ！トムコのホームページをご覧ください♡