



無料配布
 ・三木市
 ・神戸市 北区 垂水区 西区
 ・大阪府枚方市

発行所 (株)トムコ <http://www.tomuko.co.jp>
 〒673-0532 三木市緑が丘町中1丁目11-25(三木店)
 ☎ 0120-86-8766

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](http://www.tomuko-radish.jp/) 検索
www.tomuko-radish.jp/



三木店 店長
 若林 祐輔

いつもラディッシュ新聞をご愛読下さりありがとうございます。一年の区切り、新生活が始まる春！お台所をリフォームして気分一新 素敵なキッチン生活を始めてみませんか？昨今は生活スタイルが目まぐるしく変化し「いかにして家事をラクにするか」ということが重要視されています。そこで力を発揮するのが最新のシステムキッチンです！「収納、掃除、安全性」など細やかな配慮がなされ、忙しい奥様の家事負担を軽減してくれます。トムコではお客様のライフスタイルに合わせて最適なプランをご用意できますので、何なりとご相談下さいね。

♪ Shall we ダンス?
【場所】
 押部谷地域福祉センター
 (西区役所押部谷支所)
【日時】
 毎週土曜日、第1・3木曜日
 13時～16時
●メンバー募集
 (問)080-3413-9612
 西村さんまで



スカイ ウィングス
Sky Wings SDCのみなさん

男女4組8人が英語のコル(指示)に合わせて踊る「スクエアダンス」。スカイウィングスの皆さんはウエストタンミュージックの軽快なリズムに乗ってステップを踏む。「サークル・レフト(左に回れ)」「パススルー(通り過ぎ)」は田中好一先生。コーラーの第一人者であり動きに変化をつけてダンスを楽しませてください。「英語が苦手な人もすぐに耳が慣れて踊れるようになりまますよ」。基本の動作をマスターすれば、国内は勿論のこと世界中で開催されるパーティーに参加でき交流を広げられるのもこのダンスの魅力。カラフルなパウスカートを纏う女性と粋なウエストタンミュージックの男性がクルクルと回りながら楽しんで踊る様子はまるで西部劇の世界。「意識して背筋を伸ばすから自然と体幹が鍛えられますよ」「飛んだり跳ねたり激しい動きがないから長く続けられます。皆さん実年齢より10歳は若く見られるのが自慢だとか。明るく陽気な仲間が集まるスカイウィングス。「私達と一緒に Shall we ダンス?」



西鈴蘭台店 ラディッシュイベントのご案内

3/18 (水)
 〆切16日(月)
<6名限定>
1,800円

メイクアップレッスン
 メイクセラピー More 主宰
 コウキルミコさん

「眉毛が決まらない」「セレモニーメイクを教えてください」「私に似合う色は?」「失敗しないつけまつ毛って?」
メイクアップのプロを50分間ひとりじめ♡
 ご希望の時間をお伝え下さい

①10:00-10:50 ②11:10-12:00 ③13:00-13:50
 ④14:10-15:00 ⑤15:20-16:10 ⑥16:30-17:20

※ご自身でメイクできるよう、指導しますので、いつものメイク道具をご持参下さい。

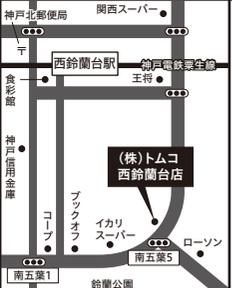
4/23 (木)
 〆切16日(木)
10時～13時
7,000円

着物で作る日傘
 着物リメイク工房
 香賀登 由子さん

「もう着ないけど、処分できない…」とタンスの奥で眠っている着物が素敵な日傘によみがえります。

春の紫外線はお肌の大敵!
オンリーワンの日傘でお出がけしましょう♪

母の日のプレゼントにもぴったり♡
 持ち物:ゆかた又は単衣の着物(ほどかなくてOK)



<所在地>
 神戸市北区
 南五葉1-6
 神戸電鉄
 西鈴蘭台駅徒歩5分
 ・駐車場あり(3台)

・申し込み
TEL 0120-86-1870
 (9時～17時 日・祝休み)

LINEからも
 申込できるようになりました。
 LINE公式アカウント
 「ラディッシュにせず」

・締切後のキャンセルは料金が発生する場合があります
 ・お申し込み多数の場合は抽選
 ・3名以下の場合は中止
 ・の講座はお子様同伴でもご参加いただけます

他にも料理や手芸など
 たくさんのイベントを
 企画しております。

「ラディッシュスタイル」で
 検索してね。

この人にスポット



神戸市北区ひよどり台
 極真空手 日本代表 加藤 真己さん

4年に1度開催される総極真世界空手道選手権大会に2度目の出場を決めた加藤真己さん。子供の頃見た漫画「空手バカ一代」の影響で極真空手に憧れるが、直接打撃の戦いが怖く足を踏み入れたのは34歳。辛いことがあつて自暴自棄になった時偶然見たポスターがきっかけだった。どうにもなれという気持ちで門を叩き、先輩に何度も何度も倒される内に「いつか倒してやる!」と闘争心に火が点いた。現在の加藤さんはまさに空手バカな日々、道場練習に加えジムでの筋トレ、仕事の隙間時間にスクワットをしたりと鍛錬には余念がない。得意技はローキック!鋼の様に硬い左足は最強の盾になる。「とにかく負けず嫌い。自分1人ではあきらめ

てしまいう様な壁も相手がいるから越えられる。努力する自分が好きだと照れ笑い。鍛え抜かれた身体とは裏腹に控えめでお茶目な性格が見え隠れする。インタビュー中何度も繰り返された言葉「自分を支えてくれた人達のために負けられへん!負けたくない、負けるわけにはいかない!」周囲への感謝の気持ち有加藤さんの原動力!
 座右の銘は「継続は力なり」。54歳の彼はどんな大会に出ても最年長だが、還暦を迎えても世界を見据える武道家という事柄が今の目標だ。
 「幾つになっても努力次第で夢は叶えられるんやと声を大にして言いたい。世界大会ではもちろん頂点を目指します!」中年フアイトーの星、加藤さんの活躍から目が離せない!



株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

森田 本店 0120-86-1065 ★随時リフォームの
 西鈴蘭台店 0120-86-1870 見積りを致して
 三木店 0120-86-8766 おります。
 須磨・長田店 0120-78-1065 ・大阪ガス認定工事会社
 垂水・西神店 0120-46-1065 ・一般建設許可業者
 くずは・京田辺店 0120-46-1065 ・神戸市給水排水
 指定工事店

お家を守りましょう！
 家の美しさと 耐久性UP↑ **外壁・屋根塗装**



昨年秋にリフォームされた築32年神戸市S邸をご紹介します。
 勝手口の根元にクラック(細い亀裂)を見つけたS様。
 ちょうど台風シーズンで、小さなヒビでも放っておけば
 内部に水が浸みこんでしまうかも...と、心配になったのだそう。
 外壁と屋根を塗装して
 大切な家を守りたいとご希望でした。



まずは、専門家の目で壁や屋根の状態を
 しっかりと点検。クラックやつなぎ目の部分などを
 補修してから、塗装に取りかかりました。

塗装がもたらす省エネ&快適な暮らし

外壁塗装には太陽光を反射し、屋内温度の上昇を抑える
 “遮熱塗料(日本ポイント水性サモアウォールS)”を使用

真夏でも冷房の使用を
 セーブできるなど、節電効果が
 期待できます。

また、遮熱塗料は耐久性や
 防汚性にも優れているので
 長年に渡り建物の美しさを
 保つことができます。



Instagram “トムコラディッシュ”で
 リフォーム写真をカラーでご覧いただけます！



壁の色で防虫対策

「白い壁と赤い屋根の我が家が気に入って
 いるから、配色は今ままでおりでよ」という
 S様のご希望をお聞きし、リフォーム担当の
 中山は「少しグレーがかった白」にすることを
 提案しました。

真っ白な壁よりも、白のトーンを少し下げる
 方が、蚊などの不快な虫が寄ってきにくい*
 家になると、中山さんが教えてくれました

壁に合わせて屋根も落ち着いた感じの
 赤色を提案してもらい、とても気に入っています



S様から
 ひとこと

スミカタサービスで電球交換に
 来てくれた営業の方に壁の件を
 相談したことが今回のきっかけ
 です。
 ご近所の方がいつもトムコさんで
 リフォームしているのを聞いていた
 ので迷うことなくお願いしました。
 台風や大雨でも心配なく過ご
 せるようになりホッとしています。
 外出からの帰り道、遠くから
 キレイになった我が家が見えると
 嬉しくて気分が上がりまう↑↑



営業
 荻野 裕行

リフォーム
 中山 幸一



家の外観は住む人のイメージが
 伝わる“顔”。
 施主様の思いに耳を傾け
 ご希望以上の提案ができる
 ようにも心掛けています。
 常に風雨に晒される屋根や
 外壁を定期的にメンテナンス
 することは、とても大切です。
 いつでもご相談下さい!!

*虫は短波長の紫外線に反応するので紫外線をよく反射する色に
 集まりやすい。夜、蛍光灯に虫が集まるのと同じ原理。