H.22 5・6月号
（通巻第130号）
09
㈱トムコ 西鈴蘭台店
リビングパートナー新聞

無料配布
- 北五葉
- 南五葉
- 星和台
- 君影町
- 鳴子
- ひよどり台
- 鈴蘭台南町
- 小倉台
- 広陵町
- 筑紫が丘

発行所 ㈱トムコ 西鈴蘭台店
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 0120-86-1870
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子（リビングパートナー）
http://www.tomuko.co.jp

常務取締役
西鈴蘭台店 店長
土谷 三朗

おかげさまで弊社はこの5月に創業60周年を迎えます。これもひとえに日頃のご愛顧の賜物と深く感謝申し上げます。

昭和25年に祖父が兵庫区に金物店を設立し、父である現会長がガス屋としての道を切り開きました。現在は本店を始め、須磨長田店、三木西神店、そしてここ西鈴蘭台店と4ヶ所に店を構えております。60年という長い月日の中でオイルショック・バブル崩壊・阪神淡路大震災…様々な事に直面し乗り越えて来ました。これからも世の中の動きに対応し70年80年…100年を迎えられるよう頑張って参ります。

〝お客様の役に立ちたい〟という創設時からの信念を引き継ぎ、地域に根差した店作りを目指して努力を重ねて参る所存でございます。

T-CRASH ママヒップホップ教室のみなさん

イキイキ Waiwai

流行に敏感な若者達の間で今一番ヒートアップしているのがヒップホップダンス。ここスタジオT-CRASHではママ達がヒップホップを踊り、週に一度気持ちのいい汗を流している。

アップテンポな曲に合わせてまずはストレッチから。体をほぐしながら徐々に心も解放。家事も仕事も忘れて熱中するのが楽しいのだそう。「ワン・ツー！スリー&フォー…」ステップや振り付けを丁寧に指導するのは20年のキャリアを持つ寺元明美さん。様々なダンスをこなす先生のダイナミックな踊りは、ママ達を力強くリードする。「ダンスは表現。踊る人も見ている人も楽しめたら最高！」何度も何度も繰り返し二つの曲を仕上げる。独特のビートに乗って踊る皆さんはまるでEXILEのバックダンサーのようだ。

「レッスン後は気持ちが高まり午後からのパートも頑張れる」「台所で野菜を刻むのもアフタービートで…」とメリハリのある生活もダンスのおかげ？年に2回のステージでは、パワフルにセクシーにかつクールに……思う存分自分を表現する皆さん。

カッコいいママを目指してHere we go!

◎場 所 西鈴蘭台駅前電気店の2F
◎生徒募集 お問い合わせは
090-5166-2944 寺元様迄

この人にスポット

星和台3丁目 高山 正郎さん

蓄えたヒゲと作務衣姿が板に付く高山正郎さんは備前の生まれ。定年を機に陶芸を始めて10数年になる。

「焼き物が家中にころがっている環境で育ったが、まさか自分が土を練るとは。」

自宅に増築した小さな工房が彼の砦。作業台やロクロが並ぶ手狭な空間がなんとも心地良い。皿、碗、花器……棚にはぎっしりと作品が陳列されている。釉薬や温度など微妙な加減が仕上がりに影響する焼き物。「大雑把にやってます。」と彼は言うが、作品一つ一つの緻密なデータをノートに書き残す、実はかなりの努力家。

「決して思い通りにならず、人の技術の及ばないところが陶芸の一番の魅力だ」と語る。

窯出しの瞬間は、「ドキドキワクワク、こんなに気持ちが高揚することってありませんよ！」——しかし、これまでの作品の中で納得のいく出来映えのものはごく僅かだそう。その一つ、形がごつごつした火色の壺が棚の最上段で存在感を漂わせている。「綺麗すぎずちょっと歪んだ形がいい。」どの作品にも高山さんの自然体な生き方が投影されているようだ。

2004年、シルバーカレッジの美術工芸科に入学し、授業やクラブで多くの仲間と共に作陶。肩書きや年齢などに無関係な〝友達の輪〟が広がった。これから高山さんが目指すものは？——

「道を究めるとかではなく物作りの楽しさを味わい、人との繋がりを大切にする事。」人生の折り返しをゆっくりと一歩ずつ前進する彼が見えた。

爽やかな季節、早朝の工房は優しい光に包まれ、作業する高山さんの心も弾む。奥様の入れた熱々のコーヒーをすすり、さあもう一仕事！

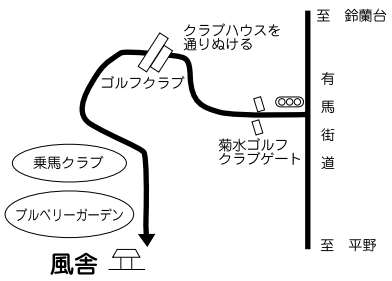
6月の展示会に出展する作品達がズラリと並べられ窯入れを待っている。

●6／2～29トムコギャラリーにて作品展を開催。
●陶芸を始めたい方はぜひご連絡下さい。
592-6915 高山様迄

ちょっといいお店

ガーデンレストラン
風舎（ふうしゃ）

住 所：神戸市兵庫区烏原町ヌク谷1 菊水ゴルフクラブ内
電 話：078-511-2400
営業時間：11：30～21：30（ラストオーダー20：00）
月曜日は19：00 CLOSE
定休日：火曜日
http://www5e.biglobe.ne.jp/~donqui/index.htm



菊水山麓に佇むガーデンレストラン風舎はこの夏で10周年を迎える——。テラスから手に取るほど間近に見える港神戸、この眺めは何度訪れても新たな喜びを感じさせてくれる。オープン直後に併設されたブルーベリー摘み取り園の小さかった苗木も今では見事に成長し毎年たわわに実をつける。（7月上旬～8月下旬開園）

温もりのある木製のテーブルにさりげなく飾られた庭のハーブ…。優しい雰囲気に包まれていただくお料理はカジュアルなフレンチ。兵庫産のビーフや丹波地鶏・瀬戸内の魚介…etc.地元の食材と新鮮な野菜を十分に生かしたコースメニュー（風舎ランチ2300円・フルコースランチ2900円・ディナーコース3700円～）は季節感を味わいながらゆっくり楽しんで欲しい。自家製燻製のベーコンや帆立などをたっぷり盛り合わせたオープンサンドも人気。これからのシーズンのお薦めは野外の炉を使った特製バーベキュー。

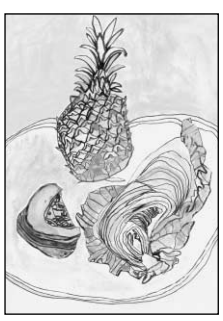
テラス席でいただいたなら木々の緑や小鳥のさえずりもスパイスの役割を果たしてくれるだろう。

オーナーの北野さんは「この10年ジャズライブ・ウエディングや花火鑑賞会など色々な催しを企画してきました。これからもより多くの方に利用していただければ…。風舎をもっともっと懐の深い場所にしたいですね」と語る。広大な土地を開墾し作られた風舎は今、まさに成熟期を迎えつつあるようだ。

心が開放され幸せな気分が味わえる風舎——一人でお茶を飲むのもよし、大切な人と語り合うのもよし——貴方だけの物語を紡ぎにここを訪れてみませんか。

○メニュー等変更になる事があります
○テラスではワンちゃん連れもOK
○なるべく予約お願いします
○詳しくはHPで

読者の作品コーナー



パイナップル・かぼちゃ・キャベツ
よく観察しておいしそうに
描けたね
——母より——

広陵小4年生 林 一志くん

夢を大きく持って
がんばってね！
——母より——

広陵小4年生 西坂 基秀くん

岸本先生の人生いろいろ 81

三月の上旬になると、庭の西隅にある梅と、東隅にある早咲きの桜を同時に楽しむことができる。まず二月下旬に梅がほころび始め、やがて満開になると、散るのを待て待てとばかりに桜が咲き始める。桜が五分咲きになるころ、梅が散り始める。なかなかの名勝負だ。

桜は、二階への階段に切ってある窓に、くっつくようにして花をつけ、額に入ったみごとな一枚の絵となっている。階段に腰かけ、この桜の花を眺めながら昼食を食べるのが、私の至福の時間となる。花はソメイヨシノより小振りだし、色もずっと淡い。しかし、おしくらまんじゅうのように花をつけているものだから、あたりの空気をほんのりと染める力は優劣付けがたい。誇らしげに突き出しためしべは、生きのいい繊毛のようで、飛び交う小さな蜂や虫たちをかしづかせ、時にウグイスまで遊ばせている。

老いるごとに、迫ってくる死をみつめて生きるようになった。だからこそ目の前の「生」がいとおしい。咲き誇ったいのちの華やぎがやがて衰えはじめると、ああ、来年もこの宴を見ることができるだろうかと寂しくなる。年取ると子どものようになるとよく言われるが、子どもは決して「死」を考えない。だからこそ真っ盛りの草花のようにいのちの華やぎを発散しているのだろう。

子どもたちに時々「いのちがあと五日しかなかったら」という題で短文を書いてもらった。低学年の子ども達にはまず悲壮感はない。

いのちがあと五日だったら
一年　みやざきめぐみ
チェッカーズに　さいんしてもらいたい
そして　せかいいっしゅうする
そして　おもいきりあそびたい
そして　おかあさんがつくったごはんをたべたい
そして　いもうとをかわいがりたい

人って年を重ねるごとに「生」から「死」を考えるようになる。それを負とせず、悲愴とせず、だからこそどう生きるかなんだろう。それは仕事をしなければならないとか、何か人の為になることを、とかでなくてもいい。生きていることを楽しむことだと考えている。

早咲きの桜は私の昼食の最良の友だ。

（児童文学者　岸本進一）

のはらからのたより

うまのあしがた
（きんぽうげ科）
別名 きんぽうげ
実物大
高さ 30～60cm
この光る黄色は遠くからでもよく見える。なぜこんなふうに鋼的な色が出るのかふしぎ。
昔、園児がうまのあしがたといえずにうまのあしあと と言ってた
名前は何でも良いかな
名前は根生葉が馬のひづめと似ているところからということですが似ていない。

ラディッシュイベント

講習時間 AM10時～PM1時頃
お申し込みは 591-1871（株）トムコ迄

ラディッシュ会員とは 入会金500円・2年間有効・特典ありどなたでもお気軽にご入会下さい。
・講座のキャンセルは2日前迄に・お申し込み者が多数の場合は抽選・お申し込み者が3名以下の場合は中止。

5月

31日 世界禁煙デー

14金 メセカ 10月 PM1:30～ 1000円
パッチワーク
キルトサークルデイジー石井妙子さん
パターン

17月 メセカ 11火 会員1000円・一般1200円
ひろ子先生の季節料理
藤原廣子さん
休日のブランチにいかが…？
・ミートパイ
・ベジタブルサラダ
・コンソメスープ
・みかんのブラマンジェ

20木 メセカ 14金 会員のみ・当日入会可
ラディッシュ500円講習
岡山薫さん
人気のパン！
オニオンブレッド

25火 メセカ 17月 1700円
プロに習う和のおもてなし料理
創味旬菜びんび三浦健さん
旬の食材でカンタン豪華に!!
・初鰹サラダ
・あんかけ筍まんじゅう
・簡単鯛のあら焚き
・和風オムライス～梅の香り～
・豆腐のデザート
・季節の果物
※詳しくは左のページを！

28金 メセカ 24月 再天は6/3木 保険代50円
歴史ハイキング
郷土史研究家梅村伸雄さん
"源平一の谷合戦の道を辿るー"
トムコ60周年記念イベント！
※詳しくは左のページを！

31月 メセカ 24月 PM1:30～ 1000円
ポーセリンアート
ファインアート代表 鈴木仁香さん
ポーセリン
ティーカップにベリーと小花を描きましょう

ラディッシュギャラリー。
5/11火～31月
北区大原こどものいえの
ポーセリンアート展
原宿陶雅舎元講師鈴木仁香先生による体験レッスンあり！
講習費0円・材料費のみ！

6/2水～29火
陶芸展 風
今号"この人にスポット"にご登場!!
つるみ窯、高山正郎さん

6月

27日 演説の日

2水 メセカ 5/26水 3000円
ステンドグラス
杉尾恵子さん
ティッシュボックス
（11.5×24.5）

4金 メセカ 5/28金 会員1000円 一般1200円
ひろ子先生の季節料理
藤原廣子さん
小さなお子様からご年配の方まで…♡
・豆腐のコロッケ
・あんかけ茶碗蒸し
・ごぼうのサラダ
・ヨーグルトゼリー

5土 6日
トムコ60周年フェア♡
ディリパ神戸にて
詳しくはチラシを！

8火 メセカ 3木 会員のみ・当日入会可
ラディッシュ500円講習
岡山薫さん
新じゃがで
ニョッキ（・クリームソース・トマトソース）

10木 メセカ 4金 1300円
亀山さんのケーキ教室
亀山恭子さん
・はちみつレモンパイ
・くるみのマカロン（お持ち帰り）

11金 メセカ 7月 PM1:30～ 1100円
パッチワーク
キルトサークルデイジー石井妙子さん
モラの水玉ポーチ（横20cm×高15cm）

14月 メセカ 9水 1000円
ほのぼの一筆画
中尾和子さん
さわやかな香りの暑中見舞い

18金 メセカ 11金 800円
朗読を楽しもう！
仲比呂志さん&おはなしクラブVOICE
好評につき第2弾!!
ジャンルを越えたお話の世界…
静かに耳を傾けてみましょう
※詳しくは左のページを

バスツアー 24木 4000円
大阪ガスショールーム ディリパ見学&阿修羅と奈良1300年祭
※詳しくはチラシを見てネ！

お車をご利用の際は、事前に連絡をお願いします。

ちょっとドライブ

見い〜つけた☆

風薫る季節、ちょっと遠出のドライブにもってこいのスポットを見い〜つけた！
日の峰在住のNさんが週末だけ(金・土・日)営む
ガーデンカフェ兎遊（とゆう）は舞鶴自動車道 綾部ICから約10分.（赤い看板が目印）

100年以上の古民家を改装した広いお部屋は黒びかりした梁が見事！
一枚板の大きなテーブル、薪ストーブの前、そしてお庭のぶどう棚の下…思い思いのコーナーでランチやお茶を楽しむことができます.（ランチは1260円〜）.「美味しい空気と地元の新鮮な食材をご堪能下さい」とNさん.

http://www.gardencafetoyou.jp

兎遊が所有する1500坪のイングリッシュガーデン「バーバの丘」は、まるでターシャテューダーの世界さながら、バラのアーチ、クレマチス…季節の花が迎えてくれますよ！

住所：京都府綾部市志賀郷藪の下8　TEL ：0773-49-1012

トムコ60周年記念イベント 歴史ハイキング

今から800年程前 神戸を舞台に繰り広げられたのが源平一の谷合戦です.
義経率いる700騎が鵯越に集合し一の谷を目指す中、熊谷直実は軍を離れ抜け駆けを……. はてさてそれはどんな道だったのでしょう？
郷土史研究家の梅村伸雄さんと共に直実の道を辿り、たっぷりと歴史ロマンを味わいたいと思います.
(株)トムコ60周年記念イベントにみなさまどうぞご参加下さい！

日時	5/28(金) 10時 鵯越墓園北口に集合　50名限定！
持ち物	お弁当・飲み物
参加費	無料（但し保険料 50円は実費）
解散	15時ごろ 鵯越墓園北口
コース	鵯越 ⇄ 高尾山 → 蛙岩 → 山伏山神社

雨天の場合は5/3(木)に延期

鎖

鎖樋（くさりどい）は雨を軒下に導く道具だが、天候に関わらずその佇いに風情がある.

とりわけ京都や奈良などの寺社で見る鎖樋は凛として美しい.
シンプルで男性的な鎖、装飾的で風雅な鎖 ….
鎖越しに眺める庭の緑は言葉では表わせないほどいとをかし！

チェーン

モード界の女王、ココ・シャネルが50年以上前に生み出したのがチェーンバッグ.
レザーの持ち手に鎖をあしらったエレガントで機能的なシャネル定番のバッグは今も世界中の女性のあこがれ！

CHANEL

小説「シャーロックホームズ」で名探偵ホームズがポケットから懐中時計を取り出すシーン…キラリと光る長いチェーンが読者をミステリアスな世界にいざなってくれる

食物連鎖

草をバッタが食べ、バッタをカマキリが、カマキリを小鳥が、小鳥をタカが食べる….
自然界における生物間の「食べる」「食べられる」関係は鎖状につながっている. じゃあ人間は？——何からも食べられることはないが、生態系が破壊されないよう秩序を守っていかなければなりません！

1972年の直木賞は故井上ひさしさんの「手鎖心中」

今や現代人の生活と切り離すことができないのが全国にチェーン展開する店！
スーパーマーケット、コンビニ、ホームセンター、ファミリーレストラン、ビデオショップ、ドラッグストア、家電量販店、メガネ店 ….etc. 周りはチェーンストアだらけ！

ラディッシュ講習 拡大版

5/25(火) プロに習う 和のおもてなし料理

鈴蘭台西町の創味旬菜「びんび」店主の三浦さんをお招きして〝もっと楽しく、もっと簡単に、そして美味しく〟作る和のおもてなし料理を教えていただきます.

初鰹、たけのこ… 旬の食材をふんだんに使って簡単なのに「本格的！」と喜んでもらえるお料理をご紹介します.

和食は手間がかかる！と思っている方には特におすすめの講習です. ぜひご参加下さい.

6/18(金) 朗読を楽しもう

雨のシーズンにふさわしいしっとりとした題材を選んでいただきました. どうぞお楽しみに！

- 谷川俊太郎「生きる」
- 茨木のり子「わたしが一番きれいだったとき」
- 村野四郎「花」…詩の世界をたっぷり
- 星新一「新発明のマクラ」
- 絵本「葉っぱのフレディー」
- 兵庫の民話 …
- ★アンコール「笑ふっふっふ」「平林」「じごくのそうべえ」

飛び入りで朗読してみたいという方も大歓迎！
お好きな詩など短いものをご持参下さい.

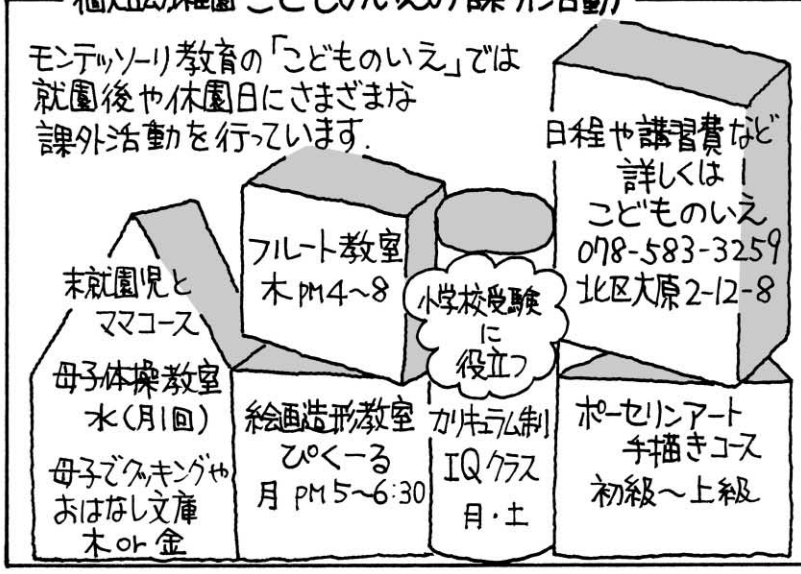
こちら ラディッシュ編集局

近ごろ「歴女」なる新語ができるほどに歴史好きな女性が増えているようです. ラディッシュイベントの歴史ハイキングやバス旅行はきっと歴女の方々の心をくすぐる企画だと思いますよ！

みなさまのご来訪をお待ちしています

個人立幼稚園 こどものいえの課外活動

モンテッソーリ教育の「こどものいえ」では就園後や休園日にさまざまな課外活動を行っています.



コンサート

第2回 三木山マンドリン音楽祭

マンドリン合奏を楽しんでいる6つのグループによるコンサートです

5月15日(土)　三木山森林公園 音楽ホール

開場 13:00　開演 13:30
終演 16:00

詳しくは
078-583-8230
村上さん迄

ご案内

トムコのリフォーム

株式会社トムコ

森田　本店　0120-86-1065
西鈴蘭台店　0120-86-1870
三木・西神店　0120-86-8766
須磨・長田店　0120-78-1065

★随時リフォームの見積りを致しております。

- 大阪ガス認定工事会社
- 一般建設許可業者
- 神戸市給水排水指定工事店

住宅版エコポイントと快適な暮らしを手にいれるなら今!!

エコカー減税・家電エコポイントに続き、政府の緊急経済対策として

今年1月から「住宅版エコポイント制度」が始まっているのを皆さんご存知ですか？

これは省エネ基準を満たす家の新築やエコリフォームを行えば様々な商品・サービスと交換可能なエコポイントが取得できるというもの。

今回は、窓とトイレのリフォームで、上手にエコポイントを活用された北区K邸をご紹介しましょう。

エコポイント発行対象時期	H22.1/1～12/31に着工した住宅 ＊但しH22.1/28に工事完了し引き渡されたもの

最大３０万ポイント（１P＝１円）

エコリフォーム対象工事
① **窓の断熱改修**（下記のいずれか） ・内窓設置・ガラス交換・窓交換
②外壁・屋根・天井又は床の断熱改修

＋

バリアフリーリフォーム
上記①又は②の工事に併せて実施すればポイントが加算される。

冬場になると窓や壁一面に発生する結露に悩まされていたというK様。

エコポイント制度の導入をきっかけに

窓を断熱改修することに。

リビング・寝室・洗面所の窓、計7ヶ所に内窓を設置し全て二重窓にしました。

今ある窓の室内側にYKK AP製**エコ内窓プラマードU**を設置しました。

結露防止・寒さ対策になればと、リフォームしましたが、防音や防犯の効果もあると聞き期待は大きいです!!

窓の断熱改修 エコポイント取得数

Ⓐ91,000p〔窓 7ヶ所：大2 18000p×2／中4 12000p×4／小1 7000p×1〕

洗面所に手すりを設置し、入口部分の段差を解消してバリアフリーに。

バリアフリーリフォーム エコポイント取得数

Ⓑ10,000p〔手すり設置 5000p／段差解消 5000p〕

K邸 エコポイント取得数

Ⓐ+Ⓑ 合計 101,000p

取得した101,000円分のポイントは最新型トイレへのリフォーム工事代金に補填!!

取得したエコポイントは、エコリフォームと、同時に行った他のリフォーム工事の代金に充てることが可能です。

（他の工事の実質値引きになります。）

※但し、エコリフォームそのものには使えません。

トムコのお客様へ耳よりなキャンペーン情報♪

☆詳しくはトムコにお問い合わせ下さいネ!

耳より情報 1

2ヶ所以上の窓のリフォームで

商品代金から

5000円～25,000円値引き!!

☆期間 H.22年3月1日～9月30日

☆対象商品：YKK AP製「プラマードU」日本板硝子製「スペーシアST II」

☆同一物件・同一施工に限ります

耳より情報 2

今だけ!! 期間 H.22年 4/13～6/30

マイホーム発電 **エコウィルと畳床暖房（6畳）をW（ダブル）で設置すると**

トムコ通常販売価格 ~~927,000円~~ が

722,000円!!

さらに国からの補助金（−112,000円）も、適用されます！

エコリフォームと同時に行えばさらにおトクに！