



(株)トムコ 西鈴蘭台店  
リビングパートナー新聞



- 無料配布
- 北五葉
  - 南五葉
  - 星和台
  - 君影町
  - ひよどり台
  - 鈴蘭台南町
  - 小倉台
  - 広陵町
  - 筑紫が丘
  - 泉台
  - 杉尾台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店  
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870  
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子 (リビングパートナー)  
http://www.tomuko.co.jp



西鈴蘭台店 店長  
山崎 大輔

はじめまして!!この春西鈴蘭台店  
店長に就任致しました山崎大輔です。  
10年ぶりに戻った古巣ですが、以前  
よりもデスクが少し大きくなり身の  
引き締まる思いです。地域の皆様の  
安全・快適な暮らしに役立つ店であ  
り続ける為、店長として全力投球で  
頑張りますので宜しくお願い致します。  
さて、7月からトムコが担当する  
委託業務(閉鎖修繕・警備器の更新など)  
のエリアが広がり、新たに泉台、杉  
尾台が加わりました。新しい地域の皆  
様にはこのラディッシュ新聞(2ヶ月に1回  
発行)をお届けしますのでご愛顧の程  
宜しくお願致します。紙面には当店  
で開催する料理や手芸の講習、バス旅  
行、フェアなどの予定が掲載されま  
すのでお見逃しなく!  
暑い夏になりそうですが、お体には  
くれぐれもお気をつけ下さい。

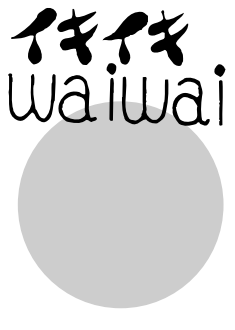
# 囲碁サロン らんか 西鈴爛柯のみなさん



○●● 入会教室の  
●●○ ご案内

- 子ども 土・日曜  
10時~11時半
- 女性 水曜  
13時~15時

月4回 2500円



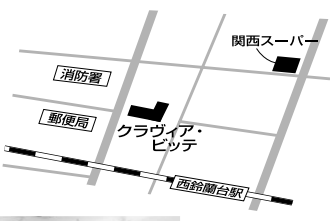
対戦者達の静かな熱気がガラス越  
しに伝わってくる囲碁サロン西鈴爛  
柯。現在入門者からアマチュア6段ま  
で30名以上の会員が所属し(8才から90才  
まで)毎日いろんな相手と対局しなが  
ら腕を競い合っている。  
囲碁は縦・横19路の盤上の陣取り合  
戦。知的かつ心理的なゲームでハン  
ドをつければ誰でも対戦できる。  
腕組みをして微動だにしないかた  
人がふいにパシッ!!と黒い石を打てば  
白もすかさず応戦。一気に攻め上げ  
る人、手堅く守りを固める人、棋風  
にはそれぞれ性格が反映される様  
だ。一局に全神経を集中させると時  
間はあつと言いつつ間に過ぎるそう。  
最近女性の会員も徐々に増え、子供  
棋士達もTVゲームとは違う奥の深い  
遊びの世界にはまっているのだとか。  
爛柯では子供や女性の為の入門教  
室を開設。親睦や腕自慢などを目的  
とした様々な大会も開催している。  
「地域の方々にも気軽に足を運んでも  
らえる憩いの場にしたい」と代表の方  
が、奈良時代からずっと人を引きつけ  
てやまない囲碁。その世界を知れば  
人生がもっと彩りを増すかも。趣味  
や仲間を探している方、次の一手は  
西鈴爛柯へ!!

☆問い合わせ 594-53378  
西鈴爛柯迄

ちよと いいお店

klavier bitte  
クラヴィア・ビット  
音楽教室

住所: 神戸市北区北五葉1-5-1 ハビネスプラザ01  
営業時間: 早朝から夜遅くまで応相談  
連絡先: 090-6664-6519 善家さん  
maki.klavier@k.vodafone.ne.jp



西鈴蘭台から徒歩1分という好立地  
にある音楽教室。明るい空間にさり  
げなく飾られた音符やピアノの小物  
が「クラヴィア・ビット」によるこ  
と生徒さんを迎えてくれる。  
教室に並ぶ2台のグランドピアノ  
は代表者善家麻貴さんのこだわり。  
「音楽を学ぶ為の最適な環境と思  
いまして」レッスンは始まり部屋中に響き  
渡るピアノの音を聞くと、まるで先  
生と生徒が楽しく対話している様だ。  
講師は4名(ピアノ3名、歌1名)。初心者  
からプロを目指す上級者まで現在90  
名の方(3才~80代)がそれぞれの目的に  
合わせて指導を受けている。憧れの  
シヨパンが弾きたいと入会された女性  
は、熱心に練習を重ね「ピギナー」と思  
えないほどに上達しているのだそう。  
クラヴィア・ビットでは年に数回プロ  
の奏者を招いてサロンコンサートを開  
催(一般参加可)。3月の演奏会では

音楽と絵本の朗読をコラボさせて多  
くの人の心を魅了した。「テクニクは  
日常のレッスンで、コンサートではいい  
耳や感性を磨いて欲しい」と多方面か  
らのアプローチをはかっています。  
音楽を心から愛する講師陣が指導  
に情熱を注ぐクラヴィア・ビット音楽教  
室。ピアノも歌もレッスンは孤独で苦  
しいけれど、ここでならレベルアップ  
を実感し達成感を味わう事が出来る  
に違いない。  
クラシック・ジャズ・ポプス...人の心  
を豊かにしてくれる音楽。どんなジャ  
ンルにも応えてくれるこの教室で、  
貴方色の音を奏でてみませんか。  
●レッスン生募集 ●教室は貸会場  
貸レッスン室としても利用可。  
●詳細は上記連絡先迄  
●7/15・25にサロンコンサート開催!  
詳細は当紙3目面に掲載

## この人にスポット

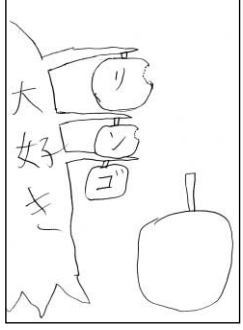


小倉台2丁目 村瀬 眞一郎さん

2009年7月22日日本国内で46年ぶり  
に観測された皆既日食。この天体シ  
ョーを学生時代からの天文仲間と共に  
北硫黄島近海で見て以来、日食の魅  
力にはまたと話す村瀬眞一郎さん。  
天体には惑星・流星・彗星・星雲  
など様々あるけれど、真っ黒な太陽  
藍色の大海原、オレンジ色に染まる水  
平線...、神々しいまでの美しさに包  
まれた6分39秒の体験に、体力と財  
力の続く限り日食を追うことに決め  
た。心はずでに来年の金環日食の撮  
影地に飛んでいるようだ。  
村瀬さんが今、天体以外にもうひ  
とつ熱中している被写体は六甲山に  
いる野鳥。散策に訪れた森林植物園  
で、羽が青く光る鳥を偶然カメラに  
収め図鑑で調べたところ「ルリビタキ  
と判明。家の近所でこんな美しい  
鳥に出会えることを知り胸が大きく  
揺さぶられたそう。  
心が反応したことにははずすのめり  
こんでしまう性分の彼は探鳥会に入

り、写真技術の向上にとカメラ教室  
にも通い始める。撮影後には鳥の名  
前や習性を調べて全てデータ化する徹  
底ぶり。「定年を迎え、あり余る時間  
をどう潰そうかと模索した時もあつ  
たけど、今はもっと時間が欲しいく  
らい。」ルリビタキの別名は幸せ  
を呼ぶ鳥。青い鳥は彼のもとに充実  
した時間という大きなプレゼントを  
運んでくれたようだ。  
「生涯学習講座で勉強したり、送迎  
ボランティアの活動に参加したり、甲  
子園ヘトラの応援に行ったり...」  
今は現役ながらに予定表がびっしり  
と埋まる毎日を送る。「...後は家のゴ  
ミ出しと食器洗いを毎日。奥さん孝  
行も抜かりなくね。」  
「美意延年」心楽しければ寿命も延  
びるといふ故事がある。セカンドラ  
イフを謳歌している村瀬さんなら、  
「不死鳥」の撮影も夢ではないだろう。  
※7/11・8/31当店ラディッシュギャラリーにて  
写真展「森林植物園の野鳥たち」を開催!

読者の作品  
コーナー



渡辺 将隆くん  
(星和台小5年生)  
毎日食べて病気が知らず!



渡辺 幸穂ちゃん  
(星和台小3年生)

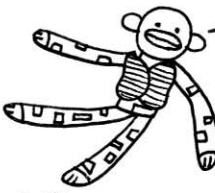
庭にいちごの花が咲きました。





# 手づくり市

7月18日(祝)  
10:00 ~ 15:00  
cafeハンキーパンキー食堂にて  
鈴蘭台北町1-9-9 595-4456



鈴蘭台駅から線路沿いに徒歩2分ほど。  
(みなと銀行の方へ)  
昨年、某テレビ局の「隣の人間国宝」に  
認定されたcafeハンキーパンキー食堂で



恒例行事「手づくり市」が開催されまーす!

陶器、とんぼ玉、和紙小物、ポストカード、万年筆...  
当日は約10ブースのお店が並び大にぎわい!



ご家族やお友達とぜひ足を運び下さい。  
素敵な「もの」の出会いがあるかも!!

温もりのある  
手作りの小物は  
使うほどに愛着が...

次回出店を希望される方はお店にご連絡下さい。

# 温度



「早くお迎えに来て欲しい」  
口癖のように言う10才の  
祖母は、私の冷たい手が  
「ちよと体に触れるだけで  
ひゃ〜、死ぬかと思っただけ  
と険しい顔になる。  
おばあちゃん長生きしてね  
お笑い番組を見ながら  
子供と私が爆笑してる横で  
夫は「何かそないに面白いのん?」  
という顔をしている。10才年上  
の夫に温度差を感じる瞬間!



温暖化で毎年  
最高気温の記録が  
塗り替えられていきます。  
天の神様、どうか今年の  
夏はよ手柔らかに!!

「早山温泉の46度の  
熱湯風呂は、入るのに  
かなりの覚悟がいるけ  
れど、ピリピリしびれる  
ような刺激がたまらない  
上がった後は、胸から  
下が真っ赤に染まり  
とてもシールドな裸体  
になるのよ。」



節電と向き合わなければならない今夏は心感温度を  
低くする工夫をして暑さを凌ぎましょう。  
風鈴やガラス食器、麻のれん...etc. 温度が  
下がるわけではないけれど、心に一陣の涼風を運ぶ  
夏の風物詩。今年は大いに活躍してくれそうですね。

# 怪談

露に濡れて咲くアサガオの凍とした佇い。  
かすかな風をうけ舞い踊るサギソウ...  
自然界は暑さを知らずの為に  
いくつもの涼やかな草花を  
用意してくれています。

蒸し暑い夏の夜は落語の怪談  
ばなしで涼しく過ごすのが大人の  
粹!

「番町皿屋敷」、「四谷怪談」、  
「牡丹灯籠」、「真景累ヶ淵」...etc.  
これらの怪談はただ怖いだけでは  
なく、一流の文学作品と評されています。

寝苦しい夜に照明を落として  
ぜひ聞いてみたいですね。  
背筋がぞくぞくしてきたら  
しめたもの!

# ハッカ (薄荷)

香料や薬用に用いられるハッカ油  
100キロの葉から採取される精油は  
わずか2キロ。運ぶ荷がぐんと減る  
から薄荷と名付けられました。

- ハッカ油の成分であるメントールは
- ヒツヤ舌の冷感受容体を刺激し  
脳に「冷たい」と勘違いさせるのだそう。

夏場はハッカ油を使って清涼感たっぷりのバスタイムを!



バスタブに3~5滴  
シャワー、リンスに、化粧水やボディローションにも  
少し垂らしてひんやりスースー感を味わってみて!

ギャラリー  
拡大版

トムの店内で定期的に開催している  
ラディッシュギャラリーには、絵画、キルト、木工、陶器...  
毎回さまざまな作品が展示されます。



陶芸展「しずく」

7.8月は陶芸展(7/10まで)と  
写真展(7/11~8/31)を開催!  
作家さんの思いが込められた作品  
をぜひご覧下さいませ。

♡ラディッシュ新聞の配布エリアには芸術や音楽に力を  
注いでいる人やグループが大変多く、そんな方達に  
ギャラリーやこの紙面を活用していただけたら...と  
思っています。どうぞご連絡下さい。

# 第33回 日本ザークラフト協会展

~パネルや立体の革工芸作品が約70点~

日時 7/18(月) ~ 7/21(木) 10:00 ~ 17:00  
但し、18日は14時から、21日は16時まで

場所 兵庫県民アートギャラリー (地下鉄県庁前)

入場 無料

日本中から集められた  
アートな作品... 革工芸の魅力  
を存分にお楽しみ下さい。

こちら  
ラディッシュ 編集部

地球の温暖化で最近の夏は  
まるで亜熱帯地方のよう。  
この時期の新聞配布が一番  
の難関です。  
究極のクールビズで歩きたいのは  
山々ですが、  
日焼けは油断大敵!  
どなたか、涼しくて  
しかもUV効果のある  
ポストイングリックを  
発売して下さい!!

クラフトショップ  
田舎の一日  
北区藍那、築200年の古民家で

7/10(日)	13:00~14:30	15:00~16:30
7/30(土)	13:00~14:30	15:00~16:30

手パットの歌と楽器に親しもう... 川辺ゆか  
エコバッグに絵を描こう... 松谷陽子  
・料金は1ワークごとに1000円

30日は夕暮れ時からキャンドルナイトを予定。  
詳しくは「田舎の一日」で検策を!  
連絡先: 070-5503-2099 (松谷さん)

クラヴィア ビット  
.klavier bitte サロンコンサート

7/15(金) ピアノ・サクソ・パーカッション演奏と語り  
18:30 開場 1ドリンク付き 1,500円

夏の彩コンサート  
みなさんで歌うコーナーも!

7/24(日) 定期演奏会 歌とピアノ  
14:00 開演 入場 1,000円  
テール 武岡 徹  
ピアノ 武岡 登子

詳しくは 090-6664-6519(徳家さん)  
ホームページも検策しみて!



株式会社トムコ

- 森田 本店 0120-86-1065
- 西鈴蘭台店 0120-86-1870
- 三木・西神店 0120-86-8766
- 須磨・長田店 0120-78-1065

★随時リフォームの見積りを致しております。  
 ・大阪ガス認定工事会社  
 ・一般建設許可業者  
 ・神戸市給水排水指定工事店

我が家で  
温泉気分

# こだわりの木のお風呂



ここ最近古い町屋や蔵をリノベーションしたレストランなどがブームになり、住まいにも“和の風情”を取り入れ、昔ながらの暮らしを楽しもうという人が増えています。  
 今回は「木のお風呂」で毎日のバスタイムを満喫しておられる神戸市A邸をご紹介します。



## 浴槽のリフォーム

25年程使用した愛着のある木製浴槽から水モシが発生。A様から、前と同じ「高野槇 ことせまき」の浴槽に交換したいと依頼がありました。  
 木製浴槽や風呂蓋は、全てがオーダーメイドになるため、当社でサイズを綿密に測り、専門の職人さんに発注しました。

「木のお風呂の良さは実際に入っただけでわかるもの！」

と、取材の日にタオル一式を揃え、スタッフを迎えて下さったA様。

そのご好意に甘えて今回は体験取材させていただきましたこと、あいになりました♡

では！ LET'S TRY!



### 体験レポート

浴室の戸を開けたとたん立ちのぼる天然木の豊かな香り

うわあ～いい香り!! まるで森林浴!

滑らかな光沢が美しい高野槇の浴槽はまるで工芸品のよう

木目がきれい♪ これぞ職人技ね

しっとりとした木肌の感触を確かめながら湯舟に体を沈め深呼吸。お湯が肌に柔らかい感じ。体が温まってくると同時に心はスーッと鎮静していく

何とも言えないこの気持ち良さ! う～んリラックス♪

### MEMO

天然木の精油成分が溶けこんだお湯や香気には、抗菌・殺菌・疲労回復・精神安定作用…etc.の効果があるそう!

入浴後はまるで温泉に入った時のようにいつまでも体がホカホカし、お肌もしっとりしました。  
 我が家にいながら非日常の気分になれる「木のお風呂」。体験させていただいたお陰で、その魅力をしっかりと感じる事ができました。  
 “入っただけでわかる”とおっしゃったA様の言葉に納得!

今後、“安らぎ”のお風呂リフォームをお望みのお客様には、ぜひ選択肢のひとつに「木のお風呂を!」とお勧めしようと思います♡

### 高野槇の特性

- ・木に強く腐りにくい。浴槽など水まわりには最適な木材。
- ・お手入れの手軽さや、耐久性の面で、ホーローや樹脂成型の浴槽にひけをとらない(ただし、こまめな換気が必要!!)

【お手入れ方法】・お湯が温かい間に柔らかい布で浴槽を撫でてから排水し、シャワーで洗い流すだけ。きちんと乾燥すれば、黒ずみ・ヌメリも無し!

【一般的な耐久性】・<sup>まき</sup>榿材約20年・<sup>ひのき</sup>檜材約15年・<sup>さくら</sup>桜材約12年



### 奥様からひとこと

毎日の生活の中で私が大切にしているのは、作り手それぞれに携わった方達の温もりが伝わってくるような“良い物”に心を寄せて暮らすということ。  
 森の息吹と職人さんの経験が刻みこまれた「木のお風呂」からは、まさに温もりが伝わってきます。  
 入るたび、疲れと共に心まで癒され、とても満足しています。