



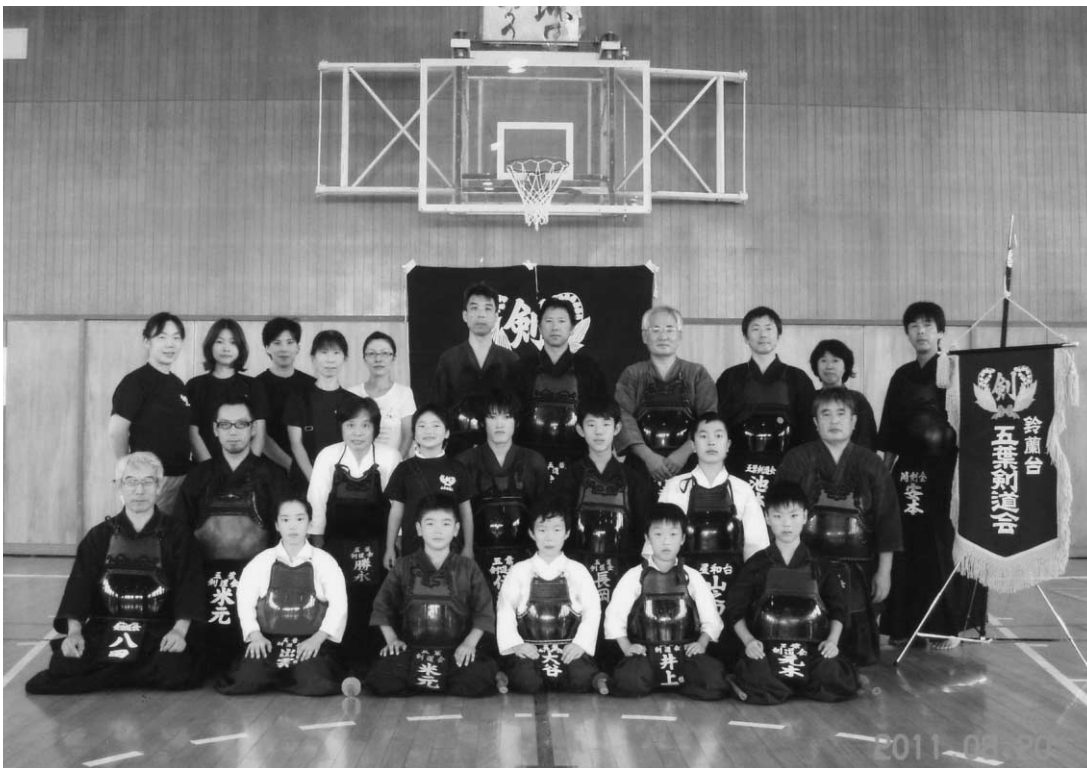
(株) トムコ 西鈴蘭台店

リビングパートナー新聞



- 無料配布
- 北五葉
  - 南五葉
  - 星和台
  - 君影町
  - ひよどり
  - 鈴蘭台南町
  - 小倉台
  - 広陵町
  - 筑紫が丘
  - 泉台
  - 杉尾台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店  
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870  
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子 (リビングパートナー)  
<http://www.tomuko.co.jp>



## 五葉剣道会のみなさん

練習の後は折り目正しく道具や身なりを整え、発足当時から掲げてきた五葉五訓を唱和し礼を締め括る。ここ五葉剣道には武道の精神がしっかりと引き継がれている。これからも伝統の火を絶やすことなく守り続けて下さい。

☆募集 大人・子供・初心者大歓迎  
詳しくは 090-1905-4253  
前田さん迄



「整列！」と言  
う発声のもと、背  
筋を伸ばし正座し  
て黙想、上座に向  
かっ。静寂な  
空気の中で精神

を統一させる。40年という歴史を持つ五葉剣道会には、現在代表の八田先生を始め44名が在籍している。「バンバンッ」「竹刀の音と共に稽古が始まる。「めんめんん」小気味良い足さばきで何度も挑んでいく小学生。激しい打ち込みを歯をくいしばって耐える中学生。一瞬の隙を伺い、本を狙う女性。次第に剣士達の息が上がり体育館は熱気に包まれる。「苦しい練習の中自分の持つ限界に挑戦する事で心身共にたくましく成長していくのです」と八田先生。指導者達も常に真剣勝負だと語る。「他流試合で勝った時は嬉しい！」もつと強くなりたいと必死で練習する男の子。「子供の付き添いで通ううちに剣道の魅力にはまり今では家族揃って五葉剣士です」とお母さん。この道場で成長し今や指導者として活躍する青年はくじけそうな子を見ると昔の自分を思い出して「頑張れ！」と愛情込めて渾身の一打で激励すると言



西鈴蘭台店 店長  
山崎 大輔

私が西鈴蘭台店に赴任して早半年。デスクから見える外の景色も大分様変わりし、木々の葉が日々色付いてきました。10/1から謝恩セールが始まり、私達ガスマンの気持ちも紅葉に負けず劣らず高揚しています。さて、11/25、27にリアル関西(スナック)で開催されるガステンでは、節電や省エネをテーマにした多くのガス機器が展示されます。太陽光発電エコービル・ファンヒーター・コンロ・炊飯器・etcガスだからできる「もったいなく、もったいなく暮らす」を提案させていただきます。

楽しい催しをたくさん盛り込んだ一年で一番大きなイベント!! 「さすガッス」と納得して頂けるガステンにしたいと思っておりますので皆様、ぜひ足をお運び下さい。スタッフ一同お待ちしております。

## この人にスポット



泉台5丁目 櫻井 光昭さん

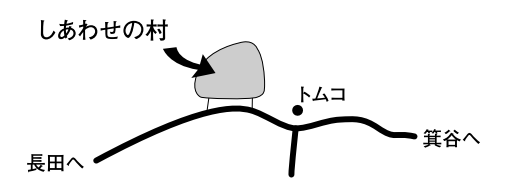
人生の後半は好きな事だけをして暮らしたい。誰もが抱く夢のような生活をサラーと叶えている人がいる。それが桜井光昭さん63才。「大きな組織でずっと働くのは性に合わない」と50才を過ぎると会社を早期退職し、自由な毎日を選択。彼の一日はまず、30年以上続いているという能面作りから始まる。能面師の実弟の手ほどきで最初は軽い気持ちで始めたそうだが、生来の器用さと探求心でいつしか趣味の域を越え、能面教室で講師を務めるほどの腕前に。「檜の塊から面の形を削り出してそこから表情を打ち出す作業が一番楽しい」と、あらゆる感情を内包した能面。「いろんな顔があるんやなあ」と、何十年彫刻刀を握り続けても飽きる事は決してないと言う。

天気の良い日には必ず川西市まで車を走らせ実家の畑で農作業に精を出す。家庭菜園とは言え200坪もの土

地の世話話は生半可な取り組みではできない。「必死で耕した土からブクッと出る芽が可愛くてな」彼が丹精こめて作った旬の野菜の収穫を心待ちにしている友人も大勢いるそうだ。40代で始めた競泳の練習に、日に2回昼と夜、スナックに通うのも毎日の日課。その実力たるや相当なもので去年のマスターズ200mリレーでは仲間と共に日本新記録を打ち立て、ワールドランキングのベスト10入りを果たした。1日300mの泳ぎ込みとマシントレーニングを欠かさず続け、60才を過ぎてから自己ベストを更新したと言うから驚く。「期せずして始めたことが全部楽しくて続いているだけ」と、本人は言うが全てをこまめに突きつめられる人は他にはなかなかいないだろう。木に向かい土に戯れ水に挑み人と集う。毎日を謳歌する桜井さん。「何か俺カッゾええ人みたいやな」豪快に笑い飛ばす彼は真正銘カッコイイ!

## ちよと いいお店 しあわせの村

住所：神戸市北区山田町下谷上字中一里山14-1  
TEL：078-743-8000  
予約受付：9:00~18:00  
HP：http://www.shiawasenomura.org/



開村から20数年、緑溢れる憩いの場として多くの人に愛されているしあわせの村。園内にある4つの宿泊施設(本館、たんぼの家、夕食には彩り豊かな旬の料理(和or洋のコースがずらりと並び、泊二食・温泉付きで6500円〜11,141円)。「客室からの眺めは素晴らしい、遠出しなくても旅気分が味わえます。紅葉のシーズンには是非」と総支配人の金田さん。利用者のある女性には「温泉・料理・散策・お喋り：家から車で10分この場所です」と。目一杯楽しんでください。

「ひよどり」は杖忘れの湯と名付けられた温泉が評判で、豊かな効能が体の痛みを和らげてくれると頻りに来館する方も。天井が高く広々とした「あおぞら」の大部屋はとも賑やかな空間(40名迄可)。グラウンドゴルフなどサークル仲間と共に枕を並べる気分は最高!

どの施設にも手すりやスロープなどユニバーサルデザインが随所に施され、スタッフの笑顔には細やかな心配りが感じられる。季節ごとに表情を変え訪れる人を優しく迎えてくれるしあわせの村。旅のパンフを手にお出掛けを計画中の貴方、昨今のブーム「レジャーは安近短で、安く近く短く」の流れに乗って究極の近場目に向けてみてはいかが。



みーちゃんは一輪車に、ゆうちゃんは自転車に乗るようになって良かったね。何年でも一生懸命頑張る2人がママは大好きです

ママより



丸井 悠司くん (住吉学園幼稚園 年少)

読者の作品  
コーナー

月日  
二年初段まるいみお  
丸井 美桜ちゃん (住吉小 2年生)





## 人生の2ステージはより快適でより安全な住まいに♡



今回ご紹介するのは、キッチン・浴室・洗面所など水回りを中心にリフォームした西区H邸。

### リフォーム前のご不満

キッチン

- ①レンジや炊飯器など家電製品を置くスペースが無い
- ②収納が少ない

浴室

- ①入口の段差が大きく、これからのことを考えると気になる
- ②冬場寒く、足元のタイルが冷たい

これら全てをクリアし、築27年の家が新しく生まれ変わったこのリフォームは、今年退職された御主人から奥様への感謝の気持ちをこめたプレゼントだそうです。

### キッチン

システムキッチンには収納と使い勝手が考え抜かれたクリナップのラクエラを選択。



BEFORE →  
AFTER →

★キッチンの横に蒸気排出ユニット付き家電収納庫を設置。

分別用のダストボックスユニットも組みこみ、置き場に困っていた家電製品などが、全てここにおさまりました。

キッチンがスッキリして嬉しいわ♡調理から後片付けまで一連の作業もとてもスムーズに行えるようになりました。



★シンクの下は必要な物が取り出しやすかつっぱり収納できるスライドタイプ。

★出窓をふさいでいた据え置き型の食器洗い乾燥機も、ビルトインタイプに替えお部屋がとても明るくなりました。

★頭上の収納棚は電動で昇降するプルシュムフを採用。

小柄だから吊り戸棚はほとんど使ってなかったけどスイッチひとつで手の届く位置に降りてくるのでとても重宝しています。

★台所で過ごす時間が一番長いという奥様。システムキッチンの扉カラーにはグリーン系の爽やかなフレッシュミントをセレクト。

お気に入りの色に囲まれるとお料理を作る気分にも自然とスイッチが入ります!!

### 浴室

在来工法の浴室から、TOTOサザナのシステムバスにリフォームし入口の段差を解消しました。



- ・4時間経っても湯温が2℃しか下がらない魔法びん浴槽
- ・冬場の裸目がヒヤッとしないほっかり床

これらに加え暖房・乾燥などの機能を持つミストカックも設置し寒さ対策も万全に!!

寒い浴室ではヒートショックが心配でしたがこの冬からは安心して入浴が楽しめます。



奥様からひとこと

廊下の張り替えや建具の交換で、1階はほぼバリアフリーになりました。床暖房を敷設したキッチンはとても居心地がよく、家族で食卓を囲む時間が長くなったような気がします。このだらんが私にとって何よりのプレゼントです♡



営業担当  
藤原健司

設計担当  
徳増信吾



定年を迎え、より安心・安全な住まいにしたいというH様のご依頼にお応えし、機能性や快適性の向上を一番に考えました。H様ご夫婦の2の人生を幕開けするお手伝いできてとても嬉しいです。

H邸  
総工費

450万円

〔キッチン〕 クリナップラクエラ設置・床暖房敷設・クロス&キッチンパネル貼り替え・ドア交換・建具塗り替え  
 〔浴室〕 TOTOサザナ設置  
 〔洗面所〕 TOTOオクターブ設置・クロス&床張り替え  
 〔廊下〕 バリアフリー化に伴う床の張り替え・建具交換  
 〔給湯器〕 エコジョーズ設置