



(株) トムコ 西鈴蘭台店

リビングパートナー新聞



無料配布

- 北五葉
- 南五葉
- 星和台
- 君影町 ●鳴子
- ひよどり台
- 鈴蘭台南町
- 小倉台 ●広陵町
- 筑紫が丘
- 泉台 ●杉尾台
- 桂木 ●大原 ●松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子・田嶋直子 (リビングパートナー)

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](#) で検索
www.tomuko-radish.jp/



西鈴蘭台店 店長
立花 文幸

いつもラディッシュ新聞をご愛読下さり有り難うございます。朝晩の冷え込みが季節の変化を実感する今日この頃。冬本番に向けての準備はお済みですか？「ここ北区の冬は？」「寒い！雪が積もる！」これは私の勝手なイメージですが「めっちゃめっちゃ寒いよ」営業先のお客様にも脅かされています。私が育った兵庫県は更に気温が低い地域だから「そこは大丈夫！」と思っっています。さて、冬場は浴室での事故が多くなる季節。原因は寒暖の差によるヒートショックです。家の中でも温度差には十分気を付けて冬を快適に、そして安全に過ごすに頂けたらと思います。



小西千鶴先生

・場所
中里町公民館 (駐車場あり)

・時間
10時～11時45分

・西鈴蘭台・小倉台教室もあり

・見学自由 体験OK (500円)

詳しくは
chizuyan3@gmail.com まで

ズンバサークルらびでい 中里教室のみなさん

ダイエツトや健康維持など様々な効果がある今大人気のズンバ。アップテンポなラテン音楽に乗りながらエクササイズしているらびでいの皆さん。

インストラクターはベリィショートが素敵なお小西千鶴先生。腰を回したり腕を上げたり先生のアイコンタクトや手振りの指示に従えば自然に体が動いていく。「振り付けを忠実に覚えるよりも自由に楽しむのが大切！」ズンバはサルサやレゲトン等のステップにスクワットやランジなどを取り入れた全身の筋トレ。「激しい動きだけじゃありません」「夢中になって踊っているとも何もかも忘れて頭の中空っぽ」「めまぐるしく変わる音楽に飛び散る汗!!」皆さんは終始笑顔でノリノリでした。

「消費カロリーが高いズンバはダイエットに最適です」と言う先生の言葉にすかさず「後でがつり食べたらチャラでしょ」と大笑いする皆さん。

レッスン後は心も体も解放され清々しい表情に。週に一度のこの時間が彼女達の元気の源となっているようだ。

「気が付けばすっかりスリムに!! 貴方もズンバを始めてみませんか。」



この人にスポット

星和台
香賀登 由子さん

ホームページ
Facebook
Instagram

着物リメイク香賀登

※ギャラリー
11/1 (水) ~ 28 (火)

※一日講習 11/28 (火)

当店にて開催!!



撮影：芦田博人

嫁入り支度で揃えた着物、祖母の大切な帯……。身近にある宝物に新たな命を吹き込むことを仕事にしたいと、着物のリメイク工房を立ち上げた香賀登由子さん。学生時代に和装と洋装の技術を身に付け、大手アパレルメーカーで長年勤務。数年前に早期退職し次のビジョンを考えた時頭に浮かんだのが着物リメイクだった。「タンズに眠ったままのかわいそうな着物にもう一度光を当ててあげたい」。祖母の粋な和服姿に憧れ、和装箱を開けては飽かず眺める子だったという彼女がこの道を選んだのは自然な流れのように思える。

アパレル時代の知人には職人と呼ばれる人達が大好き。1ミリの単位で針の位置にこだわるパターンナー、布の特性を熟知した縫製の達人……。プロの技術を持つ仲間となら日本の伝統文化に新たな価値

を加えることができる。リメイクで起業したい!! という熱い思いに突き動かされた彼女は、中小企業庁が開く創業塾の門を叩き猛勉強。昨春、夢を実現させた。工房では時代に応じたデザインで細やかな縫製やコミュニケーションと蘇らせる。母親の訪問着をドレスにというオーダーは娘さんの体型や個性に合わせて様々な柄の配置やデザインを提案。「打ち合わせを重ね、雰囲気にとりたりの物が完成した時はゾクゾクします」。リメイクをきっかけに着ていた人の面影やその着物にまつわるエピソードを思い出して、懐かしむお客様も多いそう。「大切な着物と共にご家族の絆も次の世代へと繋げて欲しいです」。

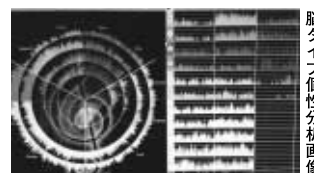
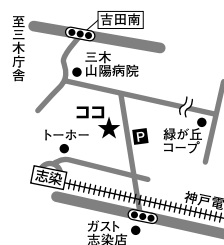
日本文化を継承しながら香賀登さんはこれからも唯一無二のファッションを創り続けていくのだろう。

住所：三木市志染町西自由が丘1丁目675-3
TEL：0794-87-1222
受付時間：9:00～12:00、16:00～19:00
休診日：木・日・祝、土曜日の午後
駐車場：あり

ニイ 新居整骨院

ボディコンディショニング

ちよと いいお店



脳タイプ個性分析画像



「声」は体調や心理状態を表す一つのツール。人の特性を調べることでできる「声分析」は近年、医療や企業、教育の場で広く活用されている。

「新居整骨院」では、通常の施術をする傍ら保険適用外で姿勢整体やEMS電気を使ったお腹ダイエツト、介護寝たきり予防のための施術、専用機器を使った自律神経のケアも行っている。「近ごろはストレスを抱えている人が多く、体だけでなくメンタル面のサポートも心掛けた」と施術の二環として声による「脳タイプ個性分析」を導入。

マイクに向かって6秒間話すだけで潜在意識や個性、心のあり方などがグラフと色によって視覚化される。そこに心理学や統計学的解釈が加えられ性格傾向を導き出す。今まで自分では気づかなかつた潜在意識を引き出すきっかけになるという。

ストレスを解消したい社会人、脳の活性化を望む高齢者など幅広い年齢層が通院。先生の的確な分析で「解決の糸口が見え、心が軽くなった」という口コミも多い。最近では、自分にあつた学習法を知りたいという学生まで来院する。例えば視覚タイプは、文章などを図式化する脳にインプットされやすいので映像学習が効果的。聴覚タイプは……? 活発なお子さんは一体を動かしながらの勉強が有効です。目から鱗のアドバイス。成績アップに繋がるかも。整骨院の枠を超え、新しいスタイルのセラピーがここにある。



・脳タイプ個性分析のみ 3,500円 (予約不要)

・詳細性格分析は時間外予約 980円～

・EMSお腹ダイエット・介護寝たきり予防

詳しくは「三木市新居整骨院」で検索

ガステん開催

コアキタマチショッピングセンター | 関西スーパーレ・アール2F

11/17(金) ~ 11/19(日) | 12/1(金) ~ 12/3(日)

♡皆様のご来場をお待ちしています♡ 抽選券をお忘れなく!

ついでない。七月下旬から九月初めまではそんな時だった。七月二十一日からアンコールワットへ行った。滅多に人と一緒に旅をすることは無いが、教え子の一人と三日間だけ一緒にスケジュールで行動することになった。部屋は別で、私は早く帰って寝ていたが、若さについていくのは大変だった。カンボジアからタイへ入って別れ、パタヤへ行った。海に突き出た海鮮料理屋で夕食をしている時、かつたないほどのスコールが来た。一時間たつてもやまない。仕方なくマッサージュ屋まで走ったが、かなり濡れた。冷房が寒いのが部屋なので止められない。耐えられず三〇分ほどで切り上げ、ホテルへ帰って寝た。あくる日のどが痛かったが、レンタルバイクを借りた。国際免許はない。パスポートのコピーだけで借りることができる。警察もめったに止め

ない。が、その日に限ってこんなところまでという繁華街で警察に止められた。免許証不携帯で罰金400バーツ(約千三百円)。おまけに警察まで行って支払い証明書を持って帰らないと単車のキーを返してもらえない。すぐ横から「警察まで二百バーツ」とバイクタクシーに声をかけられた。普段の2倍だ。夜から高熱が出た。いつも携帯している熱さましと抗生物質を飲んで薬になつたが、どうもいつもと違う。痰の出方が尋常ではない。これは駄目だと思ひ、次の日フライトを変更して三日早く帰国した。緊急で医者へ行くと肺炎になつてるといわれ、点滴を受けた。それから2週間は床の中。女房と行く予定にしていた北海道もキャンセルした。二つのキャンセル料は五万円以上にもなつた。ついでない。八月末から韓国での講演

予定があつた。行く前には少し動けるようになっていたので訪韓したが遠出はできず、ソウルの国立博物館へ行くことにした。目当ての「半跏思惟像」までは駅から遠い。着いた時にはへとへと。その半跏思惟像は見た途端「えっ」と思った。両頬にわずかな緑青が出ていて表情が変化し、いつもと違う。失望して帰ろうとしたが、そうだ、講演料が入るからカジノへ行こうと思ひ立ち、タクシーに乗った。やはり「ついでない」。明るる日、ひざが痛んで、ベッドにべつたり。かろうじてプサンでの講演を終え、ついでない夏休みは終わった。

「つき」のような偶然は毛頭信じていないが、体調、めぐりあわせ、等の重なりでそんなことが起こるのかもしれない。
(児童文学者 岸本進)



レディースイベント 講習時間 AM 10時~ PM 1時頃 **レディース会員とは** 入会金 500円 2年間有効・特典あり

11月	30木	28火	24金	21火	16木	15水	14火	2木
<p>パッチワーク教室 中川博子さん</p> <p>かな書道 短歌を筆で 日高恵舟さん</p> <p>水彩スケッチ 丸山権三郎さん</p> <p>プロに習うフोटトレス つじえいこさん</p> <p>アップルパイ 旬の使ってます</p> <p>ゆーまりニットの楽しい手編み教室 和田優子さん</p> <p>蛇腹式カードケース 着付けクエス 香賀登由子さん</p> <p>裁縫道具 ☆詳しくは左ページを</p> <p>はる先生の季節料理 水嶋晴代さん</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>
12月	21木	19火	14木	13水	12火	8金	7木	5火
<p>パッチワーク教室 中川博子さん</p> <p>かな書道 短歌を筆で 日高恵舟さん</p> <p>水彩スケッチ 丸山権三郎さん</p> <p>プロに習うフोटトレス つじえいこさん</p> <p>アップルパイ 旬の使ってます</p> <p>ゆーまりニットの楽しい手編み教室 和田優子さん</p> <p>蛇腹式カードケース 着付けクエス 香賀登由子さん</p> <p>裁縫道具 ☆詳しくは左ページを</p> <p>はる先生の季節料理 水嶋晴代さん</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>	<p>クリスマスパーティー ☆食材料などに変更の場合あり</p>

Book STREET

鈴蘭台



「本を通じて人とつながろう」と今、まらかど図書館を企画するお店が鈴蘭台近辺で増えている。親和女子大学から中山橋交差点を結ぶ道はまさにブックストリート!

①「茶話舗」デパート「すずらん亭」の2階では、地元の方が集う「うたごえ茶話会」の開催時に図書館もオープンする。

② 雑貨店「FAMITTO」の店先にある青空ライブラリー

③ 喫茶店「LEGATO」や④「日々cafe」の店内にはさまざまなジャンルの本がズラリ! 好きな本を選んでじっくり読書が楽しめる。

⑤~⑥は借出しもOK!



LEGATO

読書の秋... 素敵な本との出会いを求めてブックストリートを散策してみよう!



日々cafe

中山橋

本



「高校生にならたらやっぱり草の表紙やで!」
「こたわり派の主人が息子に贈った辞書は未だ新品のまま。電子辞書を使っていたからね!」
時代の流れだわ! マンガばかり読んでいた娘に私が子供時代に読んでいたミステリー小説をすすめた。赤川次郎、宮部みゆき... 彼女は読書にはまった。ようだが、今度は勉強が遠のいてしまった。オー・マイ・ゴッド!



幼稚園の頃定期購読していた絵本を古本屋で見つけた。50年前のレア物は箱詰めセット売りで、なんと6万円! 中身が見られないのがすごく残念だった。



ミセス・装苑・レディブティック洋裁をしていた母のスタイルブックが幼い頃の私の愛読書だった。服地やスカートのモデルブックが楽しかったな。

ベルベットのケーキ

クリスマスや忘年会...etc. パーティーの場を盛り上げるベルベット!

☑ レッドベルベットケーキ

アメリカ南部発祥の「アツ」と驚く真っ赤なケーキ。Xmasなど家族が集う時に欠かせない定番のお菓子だそう。

ココアパウダーに食紅を加えて焼いたスポンジに甘酢っぱいチーズクリームをたっぷりコーティング。白いクリームの真中に細かく砕いたスポンジの赤を散りばめれば出来上がり!

作るのが大変! という方はコストコのレッドベルベットカップケーキ(げんこつ6個入り)をお試しあれ!

ここ数年バルベットの素材が秋冬ファッションのトレンドらしい。光沢のあるワンピースやパンツをフェミニンに着こなしている人をよく見掛けますよね。

華麗なる衣裳

皇帝ナポレオン一世と皇后ジョセフィーヌが戴冠式で着用したという大儀礼服がなんと神戸ファッション美術館に再現されている。

重厚なバルベットのふんだんに使った衣裳はパリの名だたる工房に発注し、製作には6年も要したという。素材、装飾、パターンからサイズまで忠実に復元。儀礼服には1000匹以上のオゴジョの毛皮が施され、「限りなく本物に近いレプリカ」だ。

200年前のファッションリーダーがまとっていた超ゴージャスなベルベット! 流行に敏感な方には一見の価値ありですよ!



☑ ブラックベルベット ~ 優雅でやさしい喉越し ~

英ビクトリア女王のセキ夫、アルバート公に捧げる為に考案されたカクテル。きめ細かな泡がまるでベルベットみたい!! (傾けたグラスの半分までシャンパンを注ぎ、泡が落ち着いたら黒ビールをゆっくり注ぎ、バースプーンでひと混ぜすれば出来上がり!)



11/28(火) 帯で作る 蛇腹式カードケース

講習の拡大版

着物や帯リメイクのプロフェッショナル、香賀登さん(今号「この人にスポット」にご登場)による講座。

染め、紡ぎ、織り、柄... バリエーション豊かな数種類の帯の中から好みのものを選んで下さいね。全て手縫いで仕上げていきます。

帯の魅力を存分に活かしたカードケースは、使うほどに愛着がわいてきますね。

12/21(木) 劉さんに習うハルビニ中華料理

中国、山東省のご出身で神戸在住の劉さんをお招きしての本格中華料理。

「幸運を包んで福をもたらす」— 中国では水餃子はハレの日のご馳走だそう。

紅白の皮を作ります。赤はビーツで着色。次は、花と麦に見立てた形に包みまよう。コツをつかめば簡単ですよ!

年末年始のパーティー料理にぴったりですよ!!

読者プレゼント!

鳴子在住のカリヨン奏者、則定まりさんの著書「ぐるっけんしゅびーる」を5名様にプレゼント!

中世の街に轟くカリヨンの音色はまさに天上のオルゴール! 鐘の音楽に魅せられ、人生が一変。今や奏者としても活動する則定さんの世界のカリヨン紀行

深まる秋の読書に是非この一冊を!

ハガキに住所・氏名・電話、デジック新聞へのご意見・ご感想を書いてご応募下さい。(1/20 消印有効) 〒651-1132 南五葉1-6(株)トムコ編集室

こちら編集室

一年で一番大きなガスのお祭り、いよいよガスの開催です。私達スタッフも微力ながらイベントを盛り上げたいと思っております。

11/17~19(コアキタマチショッピングセンター)、12/1~3(関西スポーツレール)

両会場の受付で皆様のご来場をお待ちします!

イベント案内

マンドリンコンサート

場所 三木山森林公園 音楽ホール

11/16(土) 13:30~
演奏 アンサンブルトピア

11/28(火) 13:30~
演奏 アンサンブルエリーズ

入場無料

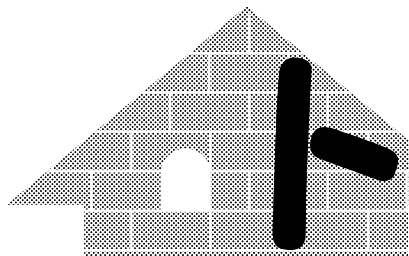
カリヨン演奏会

12/23(土)

場所 JR伊丹駅前 フランドルの鐘

曲目 クリスマスソング

詳細は 592-6787 (則定)



トムコのリフォーム

株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

- 森田 本店 0120-86-1065
- 西鈴蘭台店 0120-86-1870
- 三木店 0120-86-8766
- 須磨・長田店 0120-78-1065
- 垂水・西神店 0120-19-1065
- くずは・京田店 0120-46-1065

- ★随時リフォームの見積りを致しております。
- ・大阪ガス認定工事会社
- ・一般建設許可業者
- ・神戸市給水排水指定工事店

小さな不満を解消!

快適をカタチに!

神戸市北区 N邸 (築20年)

総工費約200万円

- ♥システムキッチン
- ・クリナップ クリンディ
- ♥トイレ
- ・TOTO ネオレスト ワンダーリモデルタイプ
- ・床、クロス貼り替え



今回ご紹介するのは、神戸市北区N邸のキッチンとトイレ。震災後に建てたという家は、奥様のお手入れが行き届きまだリフォームする必要は無さそうに見えましたが……。「ちょっと使いにくいとか、あったら便利なものと思う所があちこちにありました。」

毎日家事をする中で、奥様が感じていた小さな不満の数々。リフォームで、そんなストレスを一掃しました。

システムキッチン クリナップ クリンディ

奥様が選んだのはステンレスの輝きが美しいクリナップのシステムキッチン。レイアウトは使い慣れたそのままの形を生かし、60cmの奥行きを65cmに広げました。

お皿を並べて配膳する時、いつももう少し奥行きがあればと思って、5cm変わるだけで、とても便利になりました。

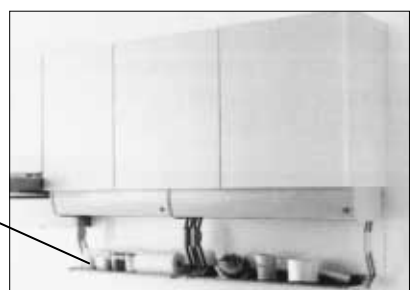
【オールスライド収納】

シンク下の収納は、全て出し入れが楽にできる引き出しタイプに。

観音開きの収納の時は、しゃがんで奥の物を取り出すのが大変でした。



【吊り戸棚+アイエアボックス】



吊り戸棚の下に水切りカウンターと、調味料棚を設置。必要な時だけサッと手元に降ろせます。

ボウルやかごを洗った時の水切り場所に困っていたの。

【スムーズバー取手】

ショールームで色々な取手を試した結果、奥様が一番開け閉めしやすいのが、このタイプでした。

トイレ TOTO ネオレスト ワンダーリモデルタイプ 床、クロス貼り替え

ウォシュレットの故障を機にトイレ全体をリフォーム。奥様憧れのタンクレスの便器を採用しました。



前は、手を洗った時に水ハネし、便器や床が濡れてしまうのが嫌でした。新しいタイプは自動水栓で衛生的な点も気に入っています。



奥様からひとこと

長年、専業主婦をやってきましたので、台所に立つ時間が一番長かったように思います。アチリフォームでしたが希望とするものに近付いたことで満足です。色々と親身になって相談に乗って下さった工藤さんは息子のようでした。また遊びがてらのぞいて下さいね。



設計担当 工藤真司

リフォーム後、20年間のN様ご一家の暮らしを想像しながらプランを考え、提案させていただきました。ご家族の皆様が満面の笑顔で喜んで下さったことがとても嬉しかったです。またぜひ遊びに行かせて下さい。ありがとうございました。