



(株) トムコ 西鈴蘭台店

リビングパートナー新聞



無料配布

- 北五葉
- 南五葉
- 星和台
- 君影町
- ひよどり台
- 鈴蘭台南町
- 小倉台
- 筑紫が丘
- 泉台
- 桂木
- 鳴子
- 広陵町
- 杉尾台
- 大原
- 松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子・田嶋直子 (リビングパートナー)

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](#) で検索
www.tomuko-radish.jp/



代表取締役 社長
土谷 幸三

新年明けましておめでとうございませう。リビングパートナー活動は今年5月に30年目を迎えます。これもひとえに地域の皆様のご支援の賜物でございます。ラディッシュ新聞を通して多くの方と繋がりを持ち、交流の輪が大きく広がってほしいと思っております。

さて、弊社は68年前にガス機器の販売からスタートし、今では住宅リフォームなど、お家まるごとのお手伝いが出る様になりました。今後は更にサービス内容を充実させ、二人でも多くのお客様から「トムコさんがあつてよかった」というお声を頂けよう日々邁進して参りたいと思っております。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



ピアニスト
林 朋美先生

西垣千賀子先生

広陵コーラスのみなさん

校舎いっばいに響き渡る迫力ある歌声——発表会を目前に控える練習に力が入る広陵コーラスの皆さん。「体の奥から湧き上がるような声を出して!!」オペラ歌手として数々の舞台を踏む声楽家、西垣千賀子先生の指導を仰ぐこのグループは、歌はもちろんパフォーマンスにも定評がある。

今回の演目は恋ダンスでプレイクした星野源の「恋」と、アカペラで聴かせる「さびしいカシの木」の2曲。「喉をしっかりと開けて」「カラスと人々の群れ」ゆの曲の発音に気を付けて!!」ダンスに四苦八苦しながらも先生の言葉をきくと受け止める。「ソプラノ、メゾ、アルトお互いの声をちゃんと聴いて!!」二つ二つの発音や意味を大切にしながら表現すると歌がガラリと変わっていく。

「仲間と心をひとつにする喜びを感じています」「おもいっきり歌い、笑う事でストレス発散しています」「尊敬できる先生だから30年間も続ける事が出来ました」。教室の空気はいつも和気あいあいた。美しいハーモニーと息のあったダンス。晴れのステージでは「ブラボー!!」と拍手の嵐が巻き起こる事でしょう。

◎メンバー募集中——
詳しくは582-3223 杉井さん迄



住所：神戸市北区星和台5-7-4
星和高原ゴルフセンター内
TEL：078-224-0500
定休日：水・木曜日
営業時間：ランチタイム 11:30~14:30 (L.O.14:00)
カフェタイム 14:30~18:00 (L.O.17:30)
駐車場：多数有り

ちゅと いいお店

Toit rouge

トア ルージュ

MENU 全て税込

| | |
|-----------|---------|
| 単品 | 1,100円~ |
| 牛ほほ肉のワイン煮 | 1,600円 |
| セットメニュー | 1,800円~ |
| ドリンク | 420円~ |

・テーブル 6席(6人掛けもあり)
・貸し切り、パーティ等は応相談

昨年10月、星和台にオープンしたフレンチカフェ「Toit rouge」は赤い屋根がトレードマーク。オーナーシェフの平竹さんは世界的な食の都里昂で料理を学び、帰国後は神戸のフランス料理店で腕を振るってきた。

肉、魚、パスタなどのランチは月ごとに内容が変わり、パンからデザートまで手間暇をかけたシエフのこだわりが味わえるセットメニューが特におすすすめ。

前菜の大皿を彩るパテやベーコンなどのシャルキュトリー(肉の加工品)は全て自家製。市販のものとは別次元の美味しさだ。「日本人好みにアレンジしたりせず、あくまでもフランスの伝統的な味を大事にしています」。南仏プロバンス地方を代表する、牛ほほ肉の煮込みはシエフの最も得意とする料理。ほろりととろける

この人にスポット



鈴蘭台西町 和田優子さん

ニットストールをさりげなく纏いつつも柔らかな物腰。西鈴蘭台店の人気講座「ゆうまりニット」の和田優子さんは、手編みの「お助けマン」的存在だ。

手芸好きな母の影響で幼い頃から編み物は身近にある遊びのひとつだった。本格的に始めたのは結婚してから。「赤ちゃんのために靴や胴着を作るのが楽しくて...」子育ての合間に編み続けていたらすっかりハマり、子供を寝かしつけてから通信講座で編み物の基礎を学んだ。

その後、雑誌「毛糸だま」のニット募集に飛びついたのがこの仕事を始めたきっかけ。素材選びや色遣いに長けた彼女のニットは、作り手の気持ちがかもつていてふんわり温かい。現在は鈴蘭台の手

肉の柔らかさ、コクのあるソースに頬つべたが落ちこちそうになるもちもちした手打ちパスタはポロネーゼやカルボナーラの旨味ソースをたっぷり絡めて召し上がるには食感も大切。アクセントに散りばめられた松の実やアーモンドが五感を楽しませてくれる。

昼下がりのカフェタイムは見目麗しいスイーツで極上のひとときをノ半生に焼き上げた濃厚なガトーショコラは「甘さ控えめな大人の味」とグルメな主婦達に評判を呼んでいる。

寒い季節はどんなメニューでもてなし? 「ほっこりと身心もあたたまる本場、南仏の家庭料理をどうぞ堪能下さい」窓から臨む緑と海、美しい眺望もまた「Toit rouge」の美味しさのひとつだ。

芸店で商品の販売に携わっている。「もっとたくさんの人に手編みに親しんでもらいたい」と2年前から神戸各地のカフェでお茶を飲みながらお喋りできる手編み教室「ゆうまりニットカフェ」を始め、優しく手ほどき。難しい部分にまずいた時は分かりやすくアドバイスしてくれる。気軽さがウケて今ではキャンセル待ちが出るほど。

「完成した時の皆さんの笑顔が元気の源」多くの方に編み物の楽しさを伝えていきたいというひたむきな姿勢からは、穏やかな見た目とは違った芯の強さを感じた。

ブログ「インスタグラム」は「ゆうまりニットカフェ」で検索



ミックス
ラン



グレート・デーン
マックス



ミニチュアダックス
ミント



トイプードル
クロエ

児童文学者の灰谷健次郎さんの評伝『いのちの旅人』が河出書房から出版された。元光文社の編集者新海均氏の作品である。親しかった者として当然私も取材を受け、数度わたるメールのやり取りをした後、事実の確認をとということで、ゲラを読ませていただいた。事実関係の校正はすぐに終わったが、少し悶々とした。私ならこうは書けない、という賛美とともに、私ならこうは書かないという不満も多かったからだ。しかし、評伝というのは、「ん？」と思うところはさておいておくのが、作者に対する礼儀だろう。ゲラを送り返すときにそう書き添えた。新海さんからは「ありがたく、身に沁みます」というメールが届いた。その礼儀をわきまえない人もいたらしい。

私の「ついでに」は十月に入っても続いていた。夏休みに行けなかつた北海道の代わりに、女房と二泊で「赤目四十八滝」と「曾爾高原」へ行く予定にしていたが、二週連続の台風でだめになった。十一月になると厄が落ちたようで、三日の休日に日帰りですの二か所へ行った。「赤目四十八滝」は車谷長吉の直木賞受賞作『赤目四十八瀧心中未遂』の舞台になったところだ。私の行きかたが、場所を思い返しながら歩いたが、思わず「違う」と心の中でつぶやいていた。作中でも観光地だが、滝も水も清廉なのに心中とは程遠く陽気な光景だ。それに登りがかかり急で、息が上がる。息を上げながら心中に向かう？

有名な滝の二つ「布引滝」の描写があるが、通りから少し外れている。そのまま上り続けることもできるのにわざわざ行く？この場所を選んだのは「女」のほうで、女にはその時心中をする気は無い。しかし男の語りで書かれているのだから、そのちぐはぐさ、心のざわつきの描写がなければ題名にまで使ったこの最後の章は際立たない。私小説とはいえず創作なのだから、こういった批判があり得るのが文学作品だろう。ところが評伝は対象となる作品の数々と、知りえた事実を元に、ある視点を持ってその人物を評するのだから、その視点が違うというならそう思った人が別の視点でもって評伝を書くしかないのではないか。それが創作文学と評伝の違いだろう。それにしても、書くということはつらい。傷だらけになる覚悟がなければとても書けないなとつくづく思っている。

(児童文学者 岸本進)

のほらーがのーたより

こしあばら(ウコギ科)の葉

冬は白っぽく洗い落とす

春にタラの芽と同様に新芽を食する。五枚の葉がひとセット。放射状に広がる。五枚の葉はまん中秋丈大きくはいいけど少し小さい。



雨で葉脈だけ残った葉を集めて洗って鏡に貼ってのぼす。

コシアブラの林の下にレス状になったこのよりの葉が沢山落ちている。これは最も小さい葉。大きいものは人の手のひらよりむと大きい。

ラディッシュイベント 講習時間 AM 10時 PM 1時頃 ラディッシュ会員とは 講座のキャンセルは2日前まで

| | | | | | | | |
|-----------|---------------|------------|-------------|-----------------|------------|---------|------------|
| 21水 | 20火 | 15木 | 14水 | 13火 | 8木 | 6火 | 18木 |
| メ切 16金 | メ切 16金 | メ切 9金 | メ切 8木 | メ切 7水 | メ切 1木 | メ切 1木 | メ切 16火 |
| 会員限定・当入切 | 1200円 | 実費 | 1000円 | 会員1800円・一般2000円 | 1500円 | 1000円 | 実費 |
| 塩パンと野菜スープ | ラディッシュ 500円講習 | かな書道 短歌を筆で | パッチワーク教室 | はる先生の季節料理 | 亀山さんのケーキ教室 | 肉道場 | パッチワーク教室 |
| 岡山薫さん | 日高恵舟さん | 中川博子さん | 中尾和子さん | 水嶋晴代さん | 亀山恭子さん | 精肉店志和叔父 | 中川博子さん |
| | | | 10:30~12:00 | ★食材料に比べ変更の場合あり | | | 2月 22日 猫の日 |
| | | | お雑煮 | ★冬を乗り越え 元氣中華! | | | 1月 14日 猫の日 |

新春クイズ 抽選で5名様に JCB券 2000円をプレゼント!!

Q 今年でラディッシュ新聞は 創刊 〇 年目!!

A ① 3 ② 30 ③ 300

ハガキに答えの番号、住所・氏名・TELとラディッシュのご感想を書いて送って下さい(※切1/3)

〒651-1132 北区南五葉1-6(株)トムコ 新春クイズ係宛

ギャラリ- 2/26月 デコパジ展

〜暮らしにプラス HAPPY〜

薔薇の咲くお家 吉野ひびき

デコパージュ 日本ウエディング社ヘリテージDECOR 認定講師 吉野ひろみさん

ソープディスプレイ作り

作ろう!!

☆詳しくは左ページをP.

27火 20火 1800円

26月 23金 1000円

22木 19月 1000円実費

ゆるまりニットの ゆうまりニットの 楽しい手編み教室

ニットアドバイザー 和田優子さん

初心者のための フォトリッスン

カメラマン つじえいこさん

成年に
おすすめ!

犬の映画7選!



映画「南極物語」より

感動に心震わせた人には...
「ハチ公物語」と「南極物語」
犬のけなげな姿に涙せずにはいられない。日本発の
この2作品はハリウッドでもリメイク。ワンちゃんへの愛は
万国共通! 見くらべてみるのも面白いかも!

家族みんなで楽しむなら...「101」、アメの「ペット」「ボルト」。
思いっきり笑ってほのぼのとした気分♡

ほろりとした気持ちになれるのは... 実在の盲導犬の一生を描いた
「クイル」と、高校に住みつけた野良犬のお話「さよなら、クロ」。
どちらも周囲の人達の心情が優しく描かれていて
清々しい涙が頬をつたう。



映画「ハチ公物語」より

好きな映画を見て
2018年もワンダフルな年に!

愛犬



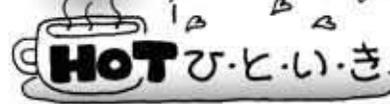
あけまして
おめでとう

我が家のトイプードル親子
4匹の為に揃いのセーター
を編んでいる。

犬用のスタイルブックと
カラフルな毛糸を買って
求め、ニット教室にも
足を運んだ。
少しずつ仕上がっていく
可愛い模様♡



主人のセーター
では味わ
えない草
びを噛み
しめている。



どうやら長老猫にいら
まれ「ちん」としてよ
とぞとぞこれたみたい



うちのワンコは仔犬の頃、毎朝
ケージの中に尿やウンチをして
掃除するのが大変だった。
でも、東家に連れていった日
を境に「ヒタツ」とおもしろしを
しなくなっちゃった。

23年前、イギリスから連れ帰ったヨークシャテリアの
クッキーは、やがて子や孫を持ち、家の周りには総勢18匹
ものクッキー族がいた。時が流れ昨年娘のピンが天に召
され、彼の血筋は3匹だけになっちゃって...寂しい限り。

昆布

旨み

2013年に和食がユネスコの無形文化
遺産に登録された。日本の豊かな
食文化は世界に広まりつつある。
「umami」は味覚のひとつとして注目
を集め、今や海外の一流シェフが
高級昆布をお取り寄せする時代。

ゲン担ぎ

戦国武将が出陣前に食べたのが
「打ち鮓(あわ)、勝ち栗、よろ昆布」。
必勝祈願にゲンを担ぐ風習は
今も健在! 受験シーズンには
キツカット(きと勝つ)、カル(受かる)...
様々な開運お菓子が登場する。

試験の前は
風邪予防・集中力・思考力にパワーを発揮する昆布がおすすめ! 「合格」の鍵になるかも!

昆布茶

シチューやパスタ、炒め物... 昆布茶は和洋のどんな料理にも使える万能調味料。
さて、今晚のメニューは...
豚肉に梅昆布茶をまぶして焼き、おぼろ昆布をトッピング。
昆布の旨みが隠されている新感覚ポークソテーをどうぞ召し上がれ!

昆布、勝ち栗、するめ、かやの実、洗米、塩...
土俵の安全と五穀豊穡を祈って土俵中央に
埋める「金具め物」。
大相撲初場所の安泰を祈りましょう!

えびすめ

「白い巨塔」や「沈まぬ太陽」などで
有名な作家、山崎豊子氏はなんと昆布の
老舗「ト倉屋山本」のいとはん(長女)だった。
彼女の処女作である「暖簾」はまさに
昆布屋が舞台となっている。
小説の中にはだし昆布や真昆布、黒とろろ、
白とろろ、おぼろ昆布など様々な昆布が登場。
父子二代に渡り奔走する大阪商人(あきんど)の
魂が痛快に描かれている。

「ト倉屋山本」といえば元祖塩ふき昆布。
宮内庁御用達の贅沢な「えびすめ」を
熱々のご飯にのせて...
最後の晩餐はこれだ!

2/6(水) 肉道場 by 志和勢

デコジュ講習
拡大版

お肉のスペシャリスト精肉店「志和勢」さんによる講座。
第4弾はビーフシチュー

短時間で肉に味を閉じ込める方法は?
安いお肉をいかに柔らかく美味しく仕上げるか?
ご家庭でも簡単に出来るビーフシチューを
教えていただきますよ。

「志和勢」さん直伝のビーフシチューを
冬の定番メニューに加えてみてはいかがでしょうか!!



2/27(水) デコパーフェクト ソープディスプレイ

日本ヴァーヴ社、ヘリテージDECO認定講師の吉野ひろみさん
に教えていただきますよ!

華やかなマリメッコ、ヨーロッパテイストのローズ...
6種類のペーパーナフキンに描かれた模様を切り取り、
専用液で貼り付けます。
白い容器がとてもお洒落に
大変身しちゃいます。

ハンドメイドの温もりある小物で
暮らしに+ Happyを!!



400ml

筑紫が丘に オレンジカフェがOPEN!

毎週水曜日 10:00~15:00

会場 地域交流スペース あしすと神戸北
筑紫が丘2丁目11-12

お茶とお菓子付きで 300円



詳細は 078-582-2469 (080-3855-9056)
中澤まで

認知症の方だけでなく
ご家族や地域のみなさん...
とほだでもお気軽にお越し下さい!

寒い夜、給湯器の凍結を防止するには...



① 圧コンがある場合はスイッチをオフ。 ② お湯の出る蛇口から水を引く。 ③ 凍結防止ヒーターを動作させない場合はガス機器のガス栓を閉める。 引くらしいの水を流し続ける。 凍結防止ヒーターを動作させる。 コンセントは暖かい。



冷え込みそう!と思えば夜には、上記の
手順で給湯器の凍結防止対策を?
尚、困った時は
0120-86-1870 トコにおまかせ!

(大阪ガス、トリツ、
リンナイ、パナソニック、
パロマ...どのメーカー
にも適用されます。)

リノベーションが選んだ快適な暮らし

神戸市北区
A邸 (築35年)
総工費 180万円



今回ご紹介するのは築35年の神戸市北区 A邸。経年により、浴室やトイレなどに様々な不具合が生じていたそうです。

“自分で手を入れながら大切に使用してきたけれど、もうそろそろアロの手にお任せよう”と、リフォームを決意されたというご主人。80代のご夫婦が安心・安全・快適に過ごせる家になりました。

- ★浴室改修・拡張
 - ・TOTO サザナ
 - ・浴室暖房乾燥機カワック
- ★洗面所改修
 - ・浴室扉交換
 - ・洗面台交換
- ★トイレ基礎改修
 - ・TOTOピュアレスト

在来工法から TOTO システムバスへ サザナ

以前のお風呂はタイルの床や壁が冷たくて入浴中に何度も追いだきが必要でした。

＜寒さの解消＞

“ほっかり床”

W断熱構造が床裏からの冷気をシャットアウト！
冬場の1歩目が“ヒヤ”から“ほ”に。

“魔法びん浴槽”

浴槽の周囲を断熱材でしっかり覆っているため、保温効果抜群！お湯はりから4時間後も、温度低下は2.5℃以内。

“浴室暖房乾燥機カワック”

A様は、カワックの温風で、浴室だけでなく服を着替える洗面所も暖めているそう。寒い季節に心配なヒートショック対策も万全です。



＜欲しい所に手すりの安心＞

A邸では、シャワーハンガーと一体になった縦型と、浴槽に平行の横型タイプの手すりを設置しました。

＜握りやすい浴槽フチ＞

サザナの浴槽のフチは小さい手や握力の弱った手でも握りやすい厚さに設計されています。



ギュッとつかめるので上体を起こしたり、立ち座りの動作が楽にできるようになりました。

寒いお風呂は体にこたえて辛かったけど今は毎日の入浴が楽しみになりました

＜お手入れカンタン！＞

カラッとすぐに乾く床、水あかや汚れがサッと落ちる浴槽や壁になりお掃除の負担が軽減されました。

洗面所 浴室出入口扉の変更



洗面台の位置を移動し、折れ戸だった扉を引き戸に変更。

開閉がスムーズになり、浴室空間が有効に使えるようになりました。

段差も解消しバリアフリーに。

トイレ 基礎工事 TOTO ピュアレスト

水モシが原因で腐っていた床下を基礎から工事し、便器も新しい物に取り替えました。

歩くとベコベコして心配だったけど直ってよかったです



奥様からひとこと

手すりははじめお風呂が機能的になり毎日とても快適に過ごしています。浴室が前より少し広くなり、介護用のイスがゆったりと置けるようになりました。

営業担当 山下雄一郎

設計担当 徳増信吾



ガス機器の点検時に浴室タイルの亀裂を見て土台まで水が浸透しては大変だと思ったのでリフォームをお勧めしました。

入浴が何よりの楽しみというA様ご夫妻。これからは安心・安全・快適にお風呂を楽しんでいただけることと思います。