



無料配布

- 北五葉
- 南五葉
- 星和台
- 君影町・鳴子
- ひよどり台
- 鈴蘭台南町
- 小倉台・広陵町
- 筑紫が丘
- 泉台・杉尾台
- 桂木・大原・松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870
月～土 9時～17時(日・祝休み)

発行人 小原由美・国松恭子・田嶋直子・川波有美 (リビングパートナー)

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](#) 検索



西鈴蘭台店 店長
常深 威彦

いつもラディッシュ新聞をご愛読下さりありがとうございます。この度、当店店長に就任致しました常深威彦(つねひこ)と申します。前任の立花は須磨長田店の店長に、営業やリフォーム部門でも若干の移動があり、令和2年の幕開けから新体制でスタートしております。これまでと変わらぬご愛顧のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。現在、大阪ガスでは多種多様な商品サービスをご提供しております。皆様の暮らしの中で何かちよつともお困り事相談下さい。「沢山のありごとうをいただけるお店」を目指し精進致します。



【場所】
押谷地域福祉センター
(西区役所押谷支所)
【日時】
毎週土曜日、第1・3木曜日
13時～16時
●メンバー募集
(問)080-3413-9612
西村さんまで



♪ Shall we ダンス?



スカイ ウィングス
Sky Wings SDCのみなさん

男女4組8人が英語のコー(指示)に合わせて踊る「スクエアダンス」。スカイ ウィングスの皆さんはウエストンミュージックの軽快なリズムに乗ってステップを踏む。

「サークル・レフト(左に回れ)」「パス・スルー(通り過ぎて)」「リズム・カルにコールするのは田中好一先生。コーラーの第一人者であり動きに変化をつけてダンスを楽しませてくれる。英語が苦手な人もすぐに耳が慣れて踊れるようになりますよ」。基本の動作をマスターすれば、国内は勿論のこと世界中で開催されるパーティーに参加でき交流を広げられるのもこのダンスの魅力。

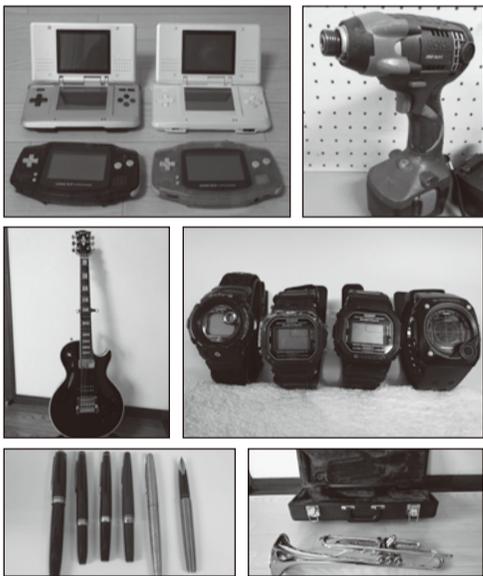
カラフルなハウスカートを纏う女性と粋なウエスタンシャツ姿の男性がクルクルと回りながら楽しむ世界。「意識して背筋を伸ばすから自然と体幹が鍛えられますよ」「飛んだり跳ねたり激しい動きがないから長く続けられます」。皆さん美年齢より10歳は若く見られるのが自慢とか。

明るく陽気な仲間が集まるスカイ ウィングス。「私達と一緒に Shall we ダンス?」



ちよつと いいお店 エコ・サポート

住所: 神戸市北区鳴子2-20-12
TEL: 090-3726-9333
受付: 9:00～18:00
(出張買取専門)
査定員: 金谷 修一



6年前、北区に開業したエコサポートは電話予約を受けてお宅に訪問し、お客様の不用品を査定する出張買取の専門店。査定員の金谷さんの誠実な対応が評判となり、西区や三木、三田方面にまでエリアが広がっている。買い取りの品物は実に多種多様。古い家電製品、足踏みミシン、将棋盤、楽器、カメラ、ライター、引き出し、録音済みのカセットテープ...金谷さんは一点一点丁寧に査定して金額を提示する。「リユースやリサイクル市場のニーズによって売れ筋の物や価格が決まってくる。時には破れたスピーカーに高値が付くこともあるのだから、納得がいかなければ断って下さっても大丈夫」とな質問や相談にも快く応えてくれる。数ある業者の中、安心して家に来てもらえる事がエコサポートの一番のポイントだ。

「ラディッシュ見たよ!」で査定額を30%UP致します。(4/末まで)
「お客様のご都合に合わせてお伺い致します。」



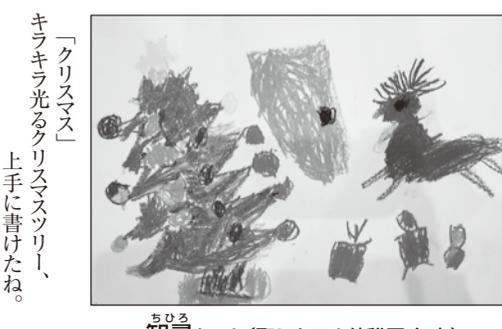
この人にスポット



極真会館
長谷場道場所属

極真空手 日本代表
ひよどり台 加藤 真己さん

4年に1度開催される総極真世界空手道選手権大会に2度目の出場を決めた加藤真己さん。子供の頃見た漫画「空手バカ一代」の影響で極真空手に憧れるが、直接打撃の戦いが怖く足を踏み入る事は出来なかった。始めての34歳。辛いことがあつて自暴自棄になった時偶然見たポスターがきっかけだった。どうにもなれという気持ちで門を叩き、先輩に何度も何度も倒される内に「いつか倒してやる!」と闘争心に火が点いた。現在の加藤さんはまさに空手バカな日々、仕事練習に加えジムでの筋トレ、仕事の隙間時間にスクワットをしたりと鍛錬には余念がない。得意技はローキック。鋼の様に硬い左足は最強の盾になる。「とにかく負けず嫌い。自分1人ではあきらめ



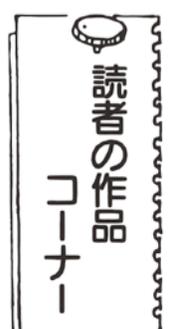
「クリスマス」
キラキラ光るクリスマスツリー、
上手に書けたね。

きりる 智尋ちゃん(聖ミカエル幼稚園 年中)



「木のううち」
家族みんな仲良く
素敵な絵が書けたね。

こうきくん(星和台幼稚園 年中)



てしまつような壁も相手がいるから越えられる。努力する自分が好きだと照れ笑い。鍛え抜かれた身体とは裏腹に控えめでお茶目な性格が見え隠れする。インタビュー中何度も繰り返された言葉「自分を支えてくれた人達のために負けるわけへん、負けたくない、負けるわけにはいかない」周囲への感謝の気持ち有加藤さんの原動力!

座右の銘は「継続は力なり」。54歳の彼はどんな大会に出ても最年長だが、還暦を迎えても世界を見据える武道家という事がある。今も目標だ。「幾つになつても努力次第で夢は叶えられるんやと声を大にして言いたい。世界大会ではもちろん頂点を目指します!」中年ファイターの星、加藤さんの活躍から目が離せない!

昨年とは病院通いの日々だった。数えてみれば十四人の医師にかかっている。医師評論家になれそう。何人かの医師に「神経質になりすぎないよう」と言われるし、家でも「病は気から」と言われるし、「家でも」と言われるが、実際痛いし吐き気がする。腕の痛みがひどく、紹介でペインクリニックへ行っただ。しかし痛みはおさまらない。「ブロックも効かないし、来てもねえ…」いやいや相談にのってくださいよ。そりゃあ医師が忙しすぎるというのには重々わかつてる。しかし、お会いした多くの医師は私が考えている医師像とはちよと違うなと思ってしまう。患者の話に耳を傾け、心の痛みまで癒してほしい。そして今持てる知識のみで判断するのはなく、他の方法は？を問いつけてほしい。そんなことを考えている時にある医師と出会った。消化器内科へ回された時のことだ。その医師は生まれつき耳に障がいのある方だった。医師になりたかったが、「欠格条項」というのがあって、医師にはなれないと知らされる。仕方なく工学部に進学するが、三回生の時(二〇〇一年)その条項が無くなった。すぐ医学部を受けなおし、合格する。その後の努力は想像を絶するものだった。勿論家族や友人の助けも彼を支えたに違いない。それらを思ったとき、私はかすかに身震いした。胃カメラでは異常はないということ、その時は終わった。三か月後また吐き気がひどく、再び訪れた。血液検査をしたが異常がない。しかしアミラーゼ値が高い。母が膀胱癌で亡くなっていることもあって、私は膀胱を疑った。これが私の悪癖で、医者から疎ましがら

れるのだろう。この時も軽くあしらわれるかと思っていたが、彼は違っていた。詳しい血液検査とエコーをし、アミラーゼ値の上昇は唾液腺からだとかわかった。数字の表すものから合理的に説明してくださり、不安は消えた。多くの医師たちはエリートコースを歩んできたせいだろうか、人の心の痛みや不安にまで思いを馳せるのが苦手な人が多いような気がする。私は極端な貧困だったからいくらかもがいた。しかしそのおかげで人の心の痛みには敏感になった。私の比ではないと思うが彼ももがいた時があっただろう。しかし、それがいい医師になる大きな武器になっていると私は考えている。「先生、自信をもってください」と言いたいが、言えない。私は彼ほど緊張感のあるいい生き方をしてはいないから。

(児童文学者 岸本進)

ひめりゆうきんか(姫立金花)
 ヨーロッパ原産
 水辺・湿地を好む 日本産のリュウキンカと違ってふつうの土地でも育つ。
 夏は地上部が枯れて夏眠する。秋-冬に葉が出る。
 黄色の花にも緑のハート型の葉にも光沢がある。
 茎が立ち上り 金色の花をつけるところがこの名がある。
 空地で 捨てきたが 毎年増える。 最近よく 見るようになった。 花びらに見えぬのはほんとは かく片なのです。




みどり 苔・緑の小宇宙

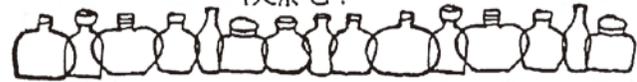
庭でよく見かけるスギゴケ、屋を散りばめたようなスギゴケ… 日本に生息する苔は約1700種類。梅雨時が一番美しいと思われがちですが、実は胞子を飛ばす春と秋が見頃なのだそうです。

身近な場所で静かに息づく「苔風景」。ルーペで見ると… 神秘的な世界が広がるよ!

近頃気になるのが「苔テラリウム」

ガラス容器の中で苔を育てる苔テラリウム。緑のインテリアとも呼ばれ、お部屋に置くだけで癒しの効果が絶大!

作り方は「ラディッシュスタイル苔テラリウム」で検索を!



緑なのになぜ青?

太古の昔は色の表現が赤・白・黒・青の4種類しかなく、それだけで全ての色を表していたのだそう。目には青葉 山ほととぎす 初鯉 瑞々しいものや若々しいもの、紫や灰色なども青の仲間だったようです。 青もみじ・青りんご・青じそ・青信号… 今更 緑には変えられませんよね。

オリーブグリーンのユニフォーム

ラグビーワールドカップの覇者、南アフリカのユニフォームはなんと、神戸に本社がある「アシックス」が開発! 選手の試合中の動きを綿密に分析し、先端技術を駆使して作り上げた。 こだわり抜いたユニフォームがチーム優勝に貢献! スポーツを支える緑の下の力持ちに「あっぱれ!」をあげたいですね。

抹茶バター パンケーキやトーストが おしゃれなスイーツに!

〈作り方〉 常温で柔らかくなった有塩バター100gと茶こじでふるった抹茶4gをラップでくるみ、練り込んで冷蔵庫で冷やす。 アポロチョコみたいな形にして冷凍保存すると便利

あんこを添えて召し上がれ!

抹茶やパンとバターの塩気がアクセになる



ライトアップ in グリーン

3/8~3/4は世界緑内障週間! 緑内障による中途失明者を一人でも減らそうというメッセージを込めて国内150ヶ所にてグリーンライトを点灯。 神戸ではモザイクの大観覧車が緑色に光輝きます。 点灯は3/8 17時半~23時半

無料検診のお知らせ

神鉄鈴蘭台駅ビルの2階にある「こうち眼科」では3/8 10時~13時 緑内障の無料検診を行います。 40才を過ぎたら目の定期検診を! 詳しくは 591-8500 こうち眼科迄

こちら 編集室

「ねえねえ、生ワカメをゆがくとなんで緑色になるの?」ワカメに含まれる2つの色素が関係しているようですが… 5才のチコちゃんに叱られないように答えられるかな?

それはさびおき、磯の香り、独特な歯ごたえ、鮮やかな緑に思っきり春を感じてね!

Spring has come

電車も映画も 神鉄を応援しよう!!



紅い龍の伝説

神戸電鉄「粟生線」存続の願いが込められた映画「神さま、わたしの鉄道をまもって。～三木の紅龍伝説～」の公開決定!



スタッフ・キャストは三木市に縁のある人が多く、市民を巻き込んで贈る青春ストーリー。三木城址、大宮八幡宮、美濃川、河川敷などなじみのある風景がスクリーンに映し出される。

奇跡がおきるといわれる神事

5月24日(日) 午後上映予定 無料
三木市文化会館 (三木市福井1937)

申込方法や上映時間など 詳しくは
0794-88-8710 Dr.Y's officeまで
[株]風蘭エンタテインメント



父との衝突
主演の高井佑美さん(右)と江川裕樹さん

お知らせ

「伊々WaiWai」
「ちょっといいお店」
「この人にスポット」
など...
掲載ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

ギャラリー

2/28金~3/21土 花のある暮らしに ~花小物~ atelier-R 田中 裕子さん
3/26木~4/21火 私の針じと 田中 裕子さん
パッチワーク教室のみなさん

3/18(水) メイクアップレッスン

ラディッシュ イベント 拡大版



眉毛が決まらない...
セシモニーメイクを教えてください!
失敗はふいつけまつ毛って?
20代からメイクが変わってない。
私に似合う色って?

- ご希望のお時間を
お伝え下さい。
- ① 10:00-10:50
 - ② 11:10-12:00
 - ③ 13:00-13:50
 - ④ 14:10-15:00
 - ⑤ 15:20-16:10
 - ⑥ 16:30-17:20

メイクアップのプロを50分間
ひとりじめ♡



*ご自身でメイクできる様指導しますので、メイク道具をご持参下さい。

4/23(木) 着物で作る日傘

「もう着ないけど処分できない...」とタンスの奥で眠っている着物が「素敵な日傘」に生まれ変わります☆



春の紫外線はお肌の大敵!!
オンリーワンの日傘でお出かけしましょう♪
持ち物: ゆかた又は単衣の着物
(ほどこなくてもOK)



のマークがある講座は小さなお子様連れでも参加できます。
♡子育て中のママさん達、ご来店おまちしています♡
言毛見はありませんのでご了承下さい。

ラディッシュイベント

講習時間 10時~13時頃
お申し込み 0120-86-1870 (月~金 9時~17時)
お申し込み多数の場合は抽選・3名以下は中止
*キャンセルは料金が発生することがあります
*マークの講座はお子様同伴でも参加頂けます

24火	19木	18水	17火	16月	13金	5木	3月			
700円	1500円+実費	1800円	1300円	2000円	1000円	実費	31日 菜の花の日			
フオカツヤ&ビーンズスノウ 野菜をトッピング 岡山 薫さん	楽しい手編み教室 オリジナルニットを 和服 優子さん	ゆづまりニットの 春だからきれいに♡ もっとう *詳しくは上記を参照	メイクアップレッスン ユウキルミヨ子さん	かな書道 短歌を筆で 日本書道院 日高 恵舟さん 散らし書きに挑戦!!	はる先生の季節料理 水嶋晴代さん お茶・お菓子付き	みんな集まっちゃ子育てひまわり 言語聴覚士 おかもとめぐみさん	パッチワーク教室 中川 博子さん 初心者から上級者まで マイペースで楽しみたい方			
24金	23木	21火	20月	16木	15水	14火	10金	9木	7火	4月
1000円	7000円	1000円	1000円	1500円+実費	700円	1800円	2000円	実費	1300円	8日 菜の花の日
端午の節句とバラの花 中尾 和子さん	着物で作る日傘 オリジナルパズル *詳しくは上記を参照	初心者のための フォトレッスン カマフラマン フジエいこさん	みんな集まっちゃ子育てひまわり 言語聴覚士 おかもとめぐみさん *詳しくは上記を参照	楽しい手編み教室 オリジナルニットを 和服 優子さん	みたらし団子とフルリッ大福 岡山 薫さん	はる先生の季節料理 水嶋晴代さん お茶・お菓子付き	パッチワーク教室 中川 博子さん	かな書道 短歌を筆で 日本書道院 日高 恵舟さん	ゆづまりニットの 春だからきれいに♡ もっとう *詳しくは上記を参照	亀山さんのケーキ教室 亀山 恭子さん



株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

森田 本店 0120-86-1065
 西鈴蘭台店 0120-86-1870
 三木店 0120-86-8766
 須磨・長田店 0120-78-1065
 垂水・西神店 0120-46-1065
 くずは・京田辺店 0120-46-1065

★随時リフォームの見積りを致しております。
 ・大阪ガス認定工事会社
 ・一般建設許可業者
 ・神戸市給水排水指定工事店

お家のリフォーム！
 家の美しさと耐久性UP↑ **外壁・屋根塗装**



昨年秋にリフォームされた築32年神戸市S邸をご紹介します。
 勝手口の根元にクラック(細い亀裂)を見つけたS様。
 ちょうど台風シーズンで、小さなヒビでも放っておけば
 内部に水が浸みこんでしまうかも...と、心配になったのだそう。
 外壁と屋根を塗装して
 大切な家を守りたいとご希望でした。



まずは、専門家の目で壁や屋根の状態を
 しっかりと点検。クラックやつなぎ目の部分などを
 補修してから、塗装に取りかかりました。

塗装がもたらす省エネ&快適な暮らし

外壁塗装には太陽光を反射し、屋内温度の上昇を抑える
 “遮熱塗料(日本ペイント水性サーモアイウォールSi)”を使用

真夏でも冷房の使用を
 セーブできるなど、節電効果が
 期待できます。

また、遮熱塗料は耐久性や
 防汚性にも優れているので
 長年に渡り建物の美しさを
 保つことができます。



Instagram “トムコラディッシュ”で
 リフォーム写真をカラーでご覧いただけます！



壁の色で防虫対策

「白い壁と赤い屋根の我が家が気に入っているから、配色は今ままでおりでよ」というS様のご希望をお聞きし、リフォーム担当の中山は「少しグレーがかかった白」にすることを提案しました。

真っ白な壁よりも、白のトーンを少し下げると、蚊などの不快な虫が寄り付きにくい*
 家になると、中山さんが教えてくれました

壁に合わせて屋根も落ち着いた感じの赤色を提案してもらい、とても気に入っています



S様から
 ひとこと

スミカタサービスで電球交換に来てくれた営業の方に壁の件を相談したことが今回のきっかけです。
 ご近所の方がいつもトムコさんでリフォームしているのを聞いていたので迷うことなくお願いしました。
 台風や大雨でも心配なく過ごせるようになりホッとしています。
 外出からの帰り道、遠くからキレイになった我が家が見えると嬉しくて気分が上がりそうです↑

営業
 荻野 裕行

リフォーム
 中山 幸一

家の外観は住む人のイメージが伝わる“顔”。
 施主様の思いに耳を傾け、ご希望以上の提案ができるよういつも心掛けています。
 常に風雨に晒される屋根や外壁を定期的にメンテナンスすることは、とても大切です。
 いつでもご相談下さい!!

* 虫は短波長の紫外線に反応するので紫外線をよく反射する色に集まりやすい。夜、蛍光灯に虫が集まるのと同じ原理。