



(株)トムコ 垂水・西神店  
リビングパートナー新聞



- 無料配布
- 名谷町
  - 潮見ヶ丘
  - 神和台
  - 桃山台
  - つつじヶ丘
  - 学園東町

発行所 (株)トムコ 垂水・西神店 ラディッシュ企画編集室  
〒655-0852 神戸市垂水区名谷町34-10 ☎0120-19-1065  
発行人 佐々木恵美・青野万季・大江智子・桑原千鶴子  
http://www.tomuko.co.jp



垂水・西神店 店長  
横山 和良

いつもご愛読有り難うござい  
す。日中はまだまだ暑い日が続  
きますが、朝晩は少し秋の気配  
を感じ、この時期になると少し寂  
しい気持ちになるのは私だけで  
しょうか？  
秋といえば読書やスポーツ、又  
食欲の秋。私はこの季節にな  
ると趣味の釣りにハマり、今年こ  
そは大物を...と毎年期待を膨  
らませております。また、季節  
の変わり目は体調を崩しやす  
くなる時期でもあります。皆様く  
れぐれもご自愛下さい。  
さて、9月18金19土20日はト  
ムコの秋のリフォームイベントを  
開催します。神戸のHDCまで  
ご家族そろってご来場下さい。

上段 中央が前田美香先生



マイレラウリクラスの皆さんと

ハワイアン フラ

# ナーアフラオマアラヌアオラア

ケイキ クラスの皆さん

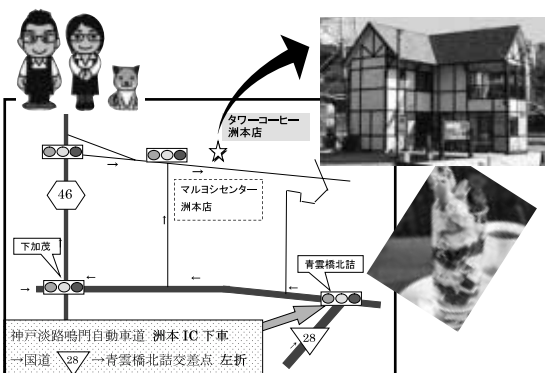
## ケイキ waiwai

海を望む西垂水会館の一室。  
パウスカートに身を包み、あど  
けない笑顔で踊る子どもたち。  
小学校低学年を中心としたケ  
イキ(子ども)クラス。ストレッ  
チをして体をほぐした後、輪に  
なり、歌詞の意味を理解しなが  
ら先生の振りや真似をゆつくり  
ゆつたりと手や腕を動かしながら  
習う。指先はまだ神経を集中  
させ、しなやかに表現する。  
単なるお稽古にとどまらない  
所以は年に2回ハワイからケム  
フラ(フラの師匠)を招き、技術  
はもちろん、言葉、伝統やアロハ  
の精神を直に学ぶから。  
今年10月にはマウイでのホイ  
ケ(発表会)が行われる。子ども  
たちにも、ホイケ出場の機会が  
訪れたら、現代フラだけでなく  
古典フラも教えたいと前田美香  
先生は話す。

ジェームス山カルチャーセンター、  
学園都市のカルチャーセンターでも  
開校しています。  
(お問い合わせ先)  
代表 前田 美香先生  
090(3829)2112

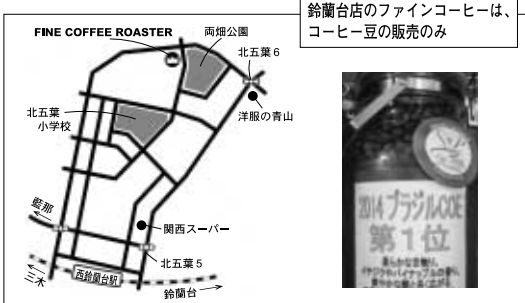
住 所：兵庫県洲本市下加茂1丁目2-21  
T E L：0799-26-3715  
営業時間：10：00～19：30  
定 休 日：毎週月曜日  
U R L：http://www.tower-coffee.com/

## Tower Coffee



作家、湊かなえさんの新作「リ  
バース」の舞台となった珈琲店と  
して脚光を浴びている淡路の珈  
琲専門店タワーコーヒー。ここは  
世界共通の審査で最高評価を  
受けたスペシャルティコーヒーのみを  
販売している店。カップ・オブ・エクセ  
レンスという栄誉ある称号を受  
けた希少な豆も取り扱っている。  
オーナーの平野さんは世界中の  
産地や農園を訪ね歩いた経験の  
持ち主。オーグションで極上の生豆  
を競り落とし、豆の特性を見極  
めて自ら焙煎する。モカ・ブラジル  
グアテマラ：etcどの豆にも際立つ  
印象があり、飲んだ後には持続  
する深い余韻が。これこそが世  
界が認めるスペシャルティコーヒーだ。  
私の一日は、この店の極上の二杯

で始まり深夜の執筆活動中に  
飲む時間おきの一杯で終わると  
湊さん。毎日通う2階のカフェには  
お気に入りのソファ席があり、ゆっ  
たりとした気分が極上の二杯が  
楽しめ「心の支え」と言うほど  
の惚れ込みよう。TVにゲスト出演  
した際は、司会のスマップにお好  
みの豆をプレゼントしたそう。食感  
豊かなゼリー・オレや、今注目のス  
イーツ、サクサクもちもちのポップオ  
ー(デザート)も味わえる。  
鈴蘭台にある姉妹店ファインコ  
ーヒーは、豆のみの販売で木々日  
曜だけ営業。平野さんからおス  
スメの豆や美味しいコーヒーの  
入れ方のコツを教えてもらえば、  
行楽に最適な季節ノドライプが  
てら足を運んでみませんか。



## この人にスポット



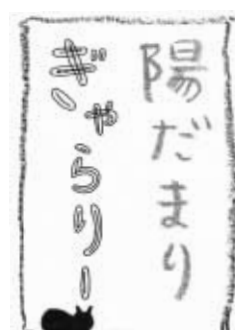
桃山台 阪田 佳甫さん

「川の水が流れるように、自分  
の想いを超えたところで力が働い  
て活動できることに感謝していま  
す。」と親しみやすい笑顔が印象  
的な阪田佳甫さん。無理すること  
はせず人と出会うことで活動の幅  
が広がっていくのは、人と人との繋  
がりを大切にしているからこそ。  
染色工房「アトリエ野の花」を設  
立して30年。幼い頃からモノ作り  
が好きで、大学時代の美術の教師  
との出会いが染色作家としての道  
へ。京都の友禅工房で染色を学び、  
20代で訪れた北欧の雄大な自然か  
ら生まれるデザインに影響を受け  
独自の世界を確立。  
ヨモギや桜で染めたシヨール、オ  
リーブの葉やクチナシの実で染色し  
た布にポピーやすみれなど草花を

モチーフに描いたバッグやテーブルウ  
エアなど、手掛けた作品はどれも  
優しい風合いで温かみに溢れている。  
これまでに神戸、東京、信州、瀬  
戸内国際芸術祭関連の高松や小  
豆島と56回の個展を開催。作品を  
引き立てるために空間コーディネート  
イトやテーブルコーディネートを勉  
強し資格を取得。今では製作・企  
画・演出などを手掛けることに。  
7月にはアトリエ設立30周年の記  
念会&サマーパーティーをポートビ  
アホテルでプロデュース。  
ホスピタリティを大切にしてい  
る阪田さん。「今日まで続けてこ  
られたのは皆さんの温かい励まし  
のおかげです。華やかさはないけれ  
ど優しい野の花が好き。」という  
ところが彼女の魅力です。



神和台  
しふおんくん 4ヶ月



### 作品集

お子様が書かれた絵やお  
習字・工作、趣味で撮ら  
れた写真など、ラディッ  
シュ新聞に掲載する作品  
を募集しています。

### 教えて

サークルや街の達人を  
ご紹介ください。





# 西名若宮神社

文政時代(1818-1829)に建てられた。本殿は流し造りの神殿であったが、老朽化のため昭和49年に改築された。



明治4年御祭神を天照大神として若宮神社となった。

もともと御神体は夫婦石である。3孫繁栄、五穀豊穡、安産などにご利益がある。

## 石造宝篋印塔

兵庫県指定重要文化財 康暦2年(1380年)建立

鳥居近くの小さな御堂(方見堂)に納められています。花崗岩製で高さ1.75メートル。笠、相輪ともによく整っていて、全体の姿が非常に美しい塔です。



方見堂の中にあります

# 知流 LIFESTYLE

一素敵な女性を応援しますー 前号 日南麻衣さんからのご紹介



う え ど い え こ  
上土井 好子 さん  
心理カウンセラー  
カウンセリングスペース オリーブ運営

### はじめに

子育て中の悩みを誰かに相談すればよいのか、わからずにつらい思いをしつづけて、改善するために心理学を勉強しました。

### いま

気軽に相談できる場所としてオリーブを開業。カード カラセラピーなど遊びの要素を取り入れながらカウンセリングしています。

### これから

カウンセリングは身近な存在。悩んでいる人だけでなく、健康な人にも日頃からカウンセリングを利用することで、不安やストレスを未然にふせぐことを知ってほしい。

オリーブカウンセリング 検索

## カッピンドウラード

ジャラパオンの金

### 金色

ゴールド  
・金運UP  
・成功  
・出世

《心理効果》  
・気持ちが豊かになる  
・意欲的な気持ちになる  
・自信を持てるようになる

ブラジルの草原地帯の一部にしか自生しないたいへん珍しい草で、花が咲き終り、茎が乾燥する頃に金色をおびはじめるそうです。

まさか... 草!

アクセサリ等に加えて

## キンシコウ

孫悟空のモデル?

行楽のシーズン 遠足等の折に王子動物園で見たことのある方も多いのでは? 初めて会った時「こんなにキレイなおサルさんがいたんだ〜!」とビックリ!! ~あのフワフワの金色の毛~ 真っ黒い目、目と口のまわりのうすら青い白い肌

久しぶりに会いに行こうかな♡

精肉店 志和齋  
あらとさん直伝

## 今夜のひとしな

豚肉のレモンとマスタード焼き

- ① 豚肩ロースかバラ肉を一口サイズに切る
- ② フライパンにオリーブオイルとラードを半量ずつ入れ、ガーリックスライスを香りがでるまでいためる
- ③ 玉ねぎ、パプリカ、きのこ類と①の肉を加えていため、かるく塩、こしょうをする
- ④ 粗マスタードをお好みの量入れて、レモン汁またはレモンスライスを加える
- ⑤ 味見をして塩、こしょうで味を整える (ブラックペッパーを入れてもgood!)

### あとかき

私達の新聞づくりもこの号で、やっとひとめぐり...バタバタとあつと言う間の一年でした。お陰様で講習会スペースもオープンし、クッキングイベントや趣味の会などにぎわっています。この度、2ヶ月に1度ラデッシュDayとしてエリアの皆様方とお茶とおしゃべりを楽しむ日を設けました。今日は10月9日(金) スタッフ一同、皆様のお越しを心からお待ちしています。

第2回 赤ちゃんオリンピック

今年も開催しま〜す!

日時: 10月17日(土) 10:00~11:30頃

場所: 名谷地域福祉センター

対象: 6ヶ月~1才6ヶ月

無料

★くわしくは...

### インフォメーション

カチート ファニチャー  
cachito furniture

無垢材と一枚板にこだわった家具屋

オーダーメイド家具

一枚板のテーブルがお勧め

営業時間: 11:30~18:30 不定休

\*詳しくはお問い合わせ下さい\*

神戸市北区緑町6丁目1-24  
TEL/FAX 078-219-4592  
http://www.cachitofurniture.com

小さなドッグランがある  
dogcafe & jazzbar  
《ドックトゥース》

営業時間  
11:00~19:30 (ラストオーダー) ~17:30 (日曜日)

ランチタイム 11:00~14:30

定休日 月曜日

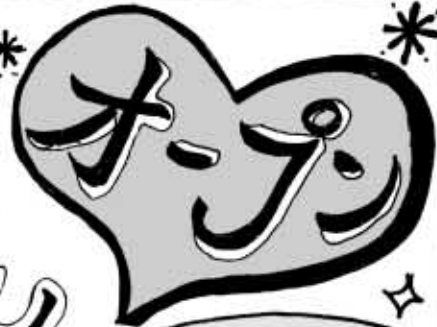
名谷インター  
ノア名谷  
バイクショップ  
ダックス

名谷交差点  
至名谷  
至垂水

神戸市垂水区名谷町猿倉294  
TEL: 078-771-4700  
URL: http://dogtooth.jp

お待たせいたしました〜♪

# キッチン & Kitchen 講習スペース



たるみ トムコ's ルーグ



地域のみなさまからの『お料理講習がしたい』というお声をいただき、キッチンを兼ね備えた講習スペースが... (株)トムコ垂水・西神店に誕生!!!

お料理が楽しいキッチンにしたい〜♪

私たちがえらんだのは

## トクラスキッチンBb

- キッチンパネル... 元気になる"Red"<sup>レッド</sup>
- シンク... 洗いものが楽しくなりそうな"Light green"<sup>ライトグリーン</sup>
- 壁面タイプのキッチンを"アイランド"風に変更。

## コンビネーションレンジ



### ラフォルテ <sup>卓上タイプ</sup>

ガスオーブを使った講習会がとんでも楽しみなスタッフ♡♡♡ 何のお料理ができるかな〜♪ (10月のクッキング講習会で使う予定です♡)

## 講習スペース

13畳くらいの広さに、テーブルとイスを設置。ハンドメイド雑貨などの講習会をはじめヨガも開催予定です♡



炊飯専用鍋を使って...

## ふっくらおいしいごはん



キッチンにある"class S"のコンロは、お手入れカンタン! 機能も充実していますよ〜

オースト

手軽に炊ける〜♪

### 自動炊飯

機能付き...

炊飯スイッチを押して点火するだけ!



時間や火力を自動調節できあがりには、ピーとお知らせ音→自動消火! (※一部対象外機種あり。)



## 垂水店スタッフみんなで試食会!

オープン早々、炊飯専用鍋を使ってコトコト... 初調理! お米1粒1粒が立っていてガスほらではの美味しさ♡

## 初講習会

### サワードリンク



オレンジ&紅茶のサワードリンクをみんなで作りました。(持ち帰り用) 試飲用に準備していた3種類のサワードリンクを飲みくらべ... (バナサワー・キウイサワー・梅サワー)

人気No.1 → バナサワー



## ラテッシュ♡ 企画編集室より

• 地域の皆さまとの"ふれあい"。それをコンセプトに私たちは活動しています。もっといろんなクッキングや講習会を企画していこうと思いますので、たくさんのご参加を、お待ちしております。よろしくお願いいたします。♡