



(株)トムコ 垂水・西神店

リビングパートナー新聞



- 無料配布
- 名谷町
  - 潮見ヶ丘
  - 神和台
  - 桃山台
  - つつじヶ丘
  - 学園東町

発行所 (株)トムコ 垂水・西神店 ラディッシュ企画編集室  
〒655-0852 神戸市垂水区名谷町34-10 ☎0120-19-1065  
発行人 佐々木恵美・青野万季・大江智子・大脇芳佳  
<http://www.tomuko.co.jp>



垂水・西神店 店長 横山 和良

いつもラディッシュ新聞ご愛読ありがとうございます。  
垂水・西神店が名谷町にオープンして早2年が経ちました。ガスの事はもちろん、家のリフォーム又当店のショールームにて開催される料理講習等で数多くの方々とお会い支えられてまいりました。この紙面をかりて感謝申し上げます。更に今年は、より多くの方々に参加して喜んでもらえる様な企画を考えてまいります。是非ご期待下さい。  
ロザンさんが出演しTVC Mでお馴染みのらく得保証。給湯器やコンロの急なトラブルにも私達が即対応します。  
詳しくは当店までお問い合わせ下さい。



(神戸)西脇クラブのみなさんと一緒に



## 神和台グラウンドゴルフクラブのみなさん

名谷町にある、あじさい公園の広々としたグラウンドで、月曜は松風台G・G同好会と金曜は(神戸)西脇クラブの方々と一緒に週2日プレイを楽しんでいる神和台グラウンドゴルフクラブ。  
生涯スポーツとして人気が高いグラウンドゴルフ。ルールは簡単で、年齢・性別・運動の得意不得意に関係なく、誰もが気軽に始められるスポーツ。ゴルフ同様4〜5人のグループで回るので話す機会が増え、スコアの計算は認知症予防に繋がり、適度な運動は体調を整えてくれる。  
このクラブではショート・ロングホールなど10コースを回る。風が強い日や雨の後はグラウンドの状態がいつもと違い凸凹しているのがポイント。動かしがわり面白さが増す。「ナイスバディ」「惜しい」と声をかけあい交流を深めている。朝起きた時に体調が悪ければ休むなど、自分のペースに合わせて参加できるので長く続く。  
「家の中に閉じこもっているよりは外に出て人との会話を楽しんでほしい」と話す代表の矢野さん。友達づくり、健康維持のために一歩踏み出してみませんか?  
◆連絡先  
☎078-791-2971 矢野さん迄



OH!BANZAI

住所：神戸市垂水区名谷町字横尾1825-1  
TEL：078-797-5831  
営業時間：11：00～16：30 (売り切れ次第終了)  
ランチタイム11：30～14：30 (LO14：00)  
定休日：土・日曜日  
(1Fと地下に広い駐車場あり)

## この人にスポット



垂水区 田中智美さん 結水荘Facebook 検索

バス停「あみだ堂」近くにある手作りに拘ったおばんざい店「OH!BANZAI」。管理栄養士指導のもと旬の食材を使い栄養バランスを考えたおばんざい、惣菜や弁当が並ぶ。素材の味を活かした優しい味わいに懐かしさを感じる。  
「5色バランス健康法」を取り入れたメニューは、野菜が多く赤白黄緑黒色の食材がまんべんなく摂れるので糖尿病を患っている方や、ヘルシー志向のお客様から喜ばれているそう。  
3色ごはんの主菜・副菜6品が入った「特製9マス弁当」や「銀鯉塩焼き弁当」などがあり、お米の栄養を損なわない精米の仕方や、天ぷらの出汁をゼリー状にしてこぼれにくくするなど工夫がうれしい。



☆日替り弁当 ¥550～☆☆



ランチ注文時に「ラディッシュ新聞見たよ」というと食後のコーヒーが無料に!! (9月末まで)



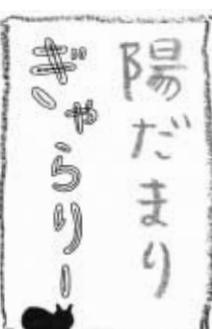
## New Face

地域密着 お客様のため、努めます

営業スタッフ なおみち 岡 尚迪



シヨールームオープンの時にいただいた胡蝶蘭が咲きました!



日本に戻り、通訳や翻訳の仕事を通して、自分の国を知ってもらえる機会を得ることができたが、外国人向けに用意されたサービスは「日本的」なものであつて、本場の姿ではないと感じた。私が伝えたいものは違う...と思つたが、何をどうしたいのかはわからなかつた。そんな時、40年以上前に建てられた古民家に出会つた。現代家屋に見られない広い縁側、今では手に入らない希少価値の高い高樹齢の材木使用した床の間、味わいのある欄間など、昔懐かしいおばあちゃんの家を思わせる佇まいを見て、やりたいことが見えてきた。こしかない!海外からの人だけでなく、日本人にも和の文化の良さを感じてもらいたい。お習字お茶、着付けのお稽古を始め三味線の演奏会など和の情緒が溢れるイベントを中心に多用途に利用できるレンタルスペースとして活用している。  
結水荘が古と今、世界各国の人々と日本人を結んで行く場所になつて欲しいと田中さんは願っている。

三月終わりから四月にかけて久しぶり  
にタイを訪問した。やはりの喧騒、生  
活感を海辺の涼、夜の微かなさ、そ  
れらを混在させる柔らかな感じが好  
し。今少し考える一人旅同士の合  
旅の終わりに、古都アユタヤを訪  
った三人で、古都アユタヤを訪  
二人は現地ツアーを利用するつもり  
が、私の提案で列車で行った。それ  
間違った？元々は多数のバイクが  
待ちを駅前で待たせ、バイクが客  
チャーターする予定だったが、暑い  
が自分たちで車を持っていくから中  
換えるというので、少々高かったが、  
場に連れて行く。三十分千パーツ(約三  
五百円)だといふ。高い！断ると、乗  
いって聞かない。それより車に乗  
るって聞いては、どうなるといふと、  
んな話はない。腹が立  
って詰めて、俺はムエタイの選手だ  
かかって、前には乗らない。大声で  
いい、お前の車に乗らない。大声で  
運転手を後に立ち去った。が、暑さ  
三十分以上も車を求めてさまようこ  
なった。似たようなことが何度かあ

とクシーに乗ろうとすると、百パー  
と何度か乗車拒否された。なんだか  
笑の国タイのイメージが崩れてきた。  
全話が変わるが、熊本の大地震で  
エピソードを思い出した。崩れた空  
に自衛隊と同じ格好をした盗人が入  
物色する。ポランティアの振りして  
色する。というところが多発して  
い。中国の話だが日本の大地震を祝  
う。人間としてあんな悪くはないか  
る。だが、この人間の悪くなる根元  
な気がする。タイでも中国でも日本  
貧しいものは益々貧しくなっている。  
貧しいものは益々貧しくなっている。  
ば、人の道徳観を鈍らせても当然だ  
常生活でも感じる。私は朝二度犬の  
歩に出る。道路は犬の糞だらけ。公  
は子どもたちの食糧袋が散らばらな  
先日の発表で日本の貧困率は先  
進国三十五か国中二十六番目に貧  
高国である。私は文化貧困率の  
高国である。私は文化貧困率の  
それでは、日本は実は貧困率の  
なり得る。では、日本は実は貧困率  
見ている。では、日本は実は貧困率  
思った。(児童文学者 岸本進一)

あすかさんの **ふんわりスワッチ**



夏休みは予定がいっぱい。すいか割りしてかき氷食べて、海で泳いで、イルカと遊ぶのが ASKA

**次号開催予定の講習**  
9/27(水) 薬膳講座開催します  
10月に美容に関する講習会はじめ  
くらしを見直す座談会なども計画中です☆  
おたのしみ！

**講習会Q&A**  
まだ講習会に参加したことのない  
お客さまからの素朴なギモンにお答えします！  
Q. どんな年代の人が参加しているの？  
A. 小さなお子さま連れの方から80代の方まで  
幅広い年代の方にご参加いただいています。  
Q. 子ども連れでも大丈夫？  
A. 講習内容によりご参加いただける場合も  
ございますので、一度お問い合わせ下さい。  
※ご不明な点はお気軽にお電話下さい。

講習会はコチラで やってます！  
山崎 山崎 山崎  
ラディッシュ企画編集室  
ブログ、Facebook 見てね  
LINE ID: tqrumiradish

29日(金) X7カ 22日(金)  
ポセレーター  
大坪華美さん  
大人 マグカップ プレート  
子ども マグカップ お茶碗  
マイデザインのお器を作りますよ！  
※焼成に1週間程かかります。  
1,500円

22日(金) X7カ 20日(木)  
7がっ  
しもジュースとソフトふりかけ  
with ラディッシュスタッフ  
夏バテ解消に効果的な  
赤しそで作るジュースです  
煮出したしそを使って  
ソフトふりかけも作ります  
500円

ラディッシュ 講習会  
10:00~12:00  
お申し込み(9~17時 日祝休み)  
TEL 0120-19-1065 4コマ受付  
Mail tmk30197456  
@softbank.ne.jp

29日(月) X7カ 22日(月)  
おしゃれスイーツ  
原田睦満さん  
ヨーグルトムース  
ベリーソース添え  
クッキー  
夏にぴったりのひんやり食感  
1,500円

10日(水) X7カ  
トムコカルチャー  
ふえろう村バスツアー  
ラディッシュ DAY  
10~12時 13~15時  
上記のお好きな時間に  
ふらっと遊びに来て  
ください☆  
お茶をご用意して  
待ってます♪

8日(月) X7カ 7/29(金)  
すま子 味いまん  
かあさんの  
山野 すま子さん  
豚のバラカマリネ  
えびワンタンスープ  
厚揚げなすちまよとおいしい  
蒟蒻のみそ田楽  
ゆで卵入り春雨サラダ 他商品  
1,000円

22日(月) X7カ 10日(水) 4日(木) X7カ 7/25(月)  
8がっ  
トムコカルチャー  
夏休み  
こどもクッキング  
たるみこもキッチン講師  
平井 真帆さん  
年中・小学6年生対象  
☆フランクで作る  
シュードコロラフ  
☆おみそ汁  
☆米粉のお団子  
ママたちも試食できる  
詳しくは左ページを見てね！  
各日 定員5名  
保険料込み1,000円

— 素敵な女性を応援します —  
前号 Chika Take さんからのご紹介



しみず なおみさん

ライフオーガナイザー  
～思考と空間のお片づけのお手伝い～

お片づけサポーターなおみ 検索

はじめ

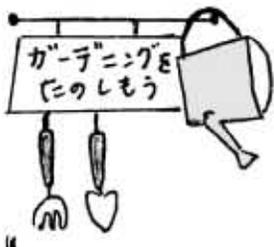
苦手だった片づけに、仕事を理由に目をそむけていたが、未っ子の出産を機に散らかった部屋と向き合ったことでライフオーガナイズに出会い心が楽になりました。

いま

イベントに出店して「お片づけ相談会」を行ったり、直接お家へ行ってその人に合った片づけの方法をアドバイスしています。

これから

私と同じようにお家の片づけや生活の中の悩み事でモヤモヤされている方に、しっかり寄り添いながら、「もっと楽に、もっと生きやすく」なるように、セミナーや片づけのお手伝いをしていきたいです。

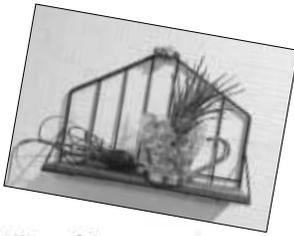


エア-プランツを飾ろう

エア-プランツは空気中の水分を吸収して育つ土のいない植物。あまり手がかららないので観葉植物やインテリアとして人気が高まっています。

育て方

明るく風通しのよい窓辺が理想的。空気中の水分を吸収しているといっても水やりは必要!! 週に2〜3回、夜に葉がぬれる程度に霧吹きてスプレーしよう



楽しんで方 ちゃんと育てると花も咲くし子株も増えます

ガラスびんに入れたり、グリーンで流木にのめたり...インテリアに最適



梅雨が明けるといよいよ夏本番。夏の楽しみといえばお祭りですね。遠くから響く太鼓や花火の音を聞くだけでテンションがあがります。お祭りの起源などを知ってから参加すると一層楽しめるかもかもしれませんね。

夏野菜

旬の野菜には、その時期の気候に合わせて、体の調子を整えてくれる働きがあります。特に夏野菜には、ビタミンC・ビタミンE・β-カロテンなどを含む野菜が多く、夏バテの予防などにも効果があるとされています。

夏野菜 たっぷり!!

青色を上手につかって

寒色系には色彩心理学的な冷感効果があります。中でも「青」は海や水などから連想されるように、さわやかなイメージを与え、心身の興奮を鎮め感情をおさえる効果があります。節電の夏、カーテンやクッションカバーなどに取り入れることで、涼しく過ごすことが出来そうですね。

ラタトウイユ

玉ねぎ・人参・ナス・ズッキーニ・ピーマンなどをニンニクとオリーブ油で炒めます。トマトや香草・調味料を加えたら鍋で煮込みます。暑い夏でも、サッと炒めて煮込むだけなので、手早く簡単に調理が出来て、作り置きも可能です。



精肉店 しわせ あらとさん直伝

今夜のひとしな

サラダやおつまみに★ 鶏ハム

① 鶏むね肉に砂糖と塩を3:2の割合でまぶして軽くすり込み、保存袋に入れて冷蔵庫で一晩ねかせ。  
② 袋から出してキッチンペーパーで水気をふきとり、お好みでブラックペッパーや唐辛子をまぶす。  
③ ラップで入念に包んで沸騰したお湯に入れ数分ボイルし、火を消す。ふたをはずして冷めるまでおいておく。

ワッポイット  
ブラックペッパーの代わりに、ハーブや甘塩ピクワリット、マジックソルトでもおいしいよ!

IA's Staff のつぶやき

我が故郷「美作市」に来てみんなやい!!

日頃 お客様宅にお伺いして、ガス機器の安全診断や取替業務をしています。明石勝典と申します。出身は岡山県美作市です。岡山県の北部に立置し、有名な所では、岡山三湯の1つ湯郷温泉があります。そして、宮本武蔵の生誕地、日本一のベルがあるベルビル自然公園などがあります。みなさんも是非一度私の故郷 美作市に足を運んでみて下さい。

岡山県 美作市

垂水・西神店 お問い合わせ先: 0120-19-1065

☆ 8月4日(木)・8月22日(月) 夏休み 子どもクッキング ¥1000

◎ 子どもだけで料理をしますので、保護者の方は、送迎のみでOK!!

◎ ご希望の場合、講習中のお写真はデータで送付します。

西鈴蘭台店 お問い合わせ先: 0120-86-1870

☆ 8月1日(月) ママ体験できる! キッズネイル ¥500

☆ 8月2日(火) 夏休みの宿題に♪ ねんどでデコるコルクボード ¥1000

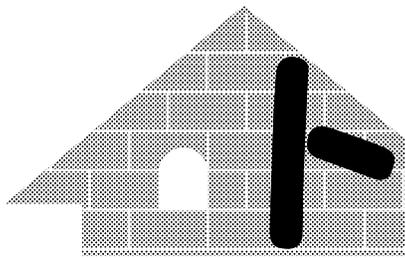
三木店 お問い合わせ先: 0120-86-8766

☆ 8月8日(月) 子どもにも夢中! エコバック ペイント体験 親子ペア ¥1000

トムコカルチャー はじめます♪

トムコカルチャーって?? 「キッズ&ベビー世代のお子さんご家族から、おじいちゃん・おばあちゃんまで、みんなが気軽に集まれる場所」をコンセプトに1〜2ヶ月に1度、各店にて講座を開催します。

各店イベント 詳細はこちら



# トムコのリフォーム

株式会社トムコ

- 森田 本店 0120-86-1065
- 西鈴蘭台店 0120-86-1870
- 三木 店 0120-86-8766
- 須磨・長田店 0120-78-1065
- 垂水・西神店 0120-19-1065
- くずは・京田辺店 0120-46-1065

★随時リフォームの見積りを致しております。

- ・大阪ガス認定工事会社
- ・一般建設許可業者
- ・神戸市給水排水指定工事店

築40年の  
マンションリフォーム

## 愛しいモノ達と過ごすキッチン



今回はこれまで少しずつリフォームを重ねてきたという築40年のひよどり台S邸をご紹介します。  
カゴ・瓶・ホーローetc. アンティークな趣きの雑貨が大好きな奥様。買い集めた小物に囲まれて日々の暮らしを楽しんでおられます。  
キッチンだけが古いままで「いつか自分好みにリフォームを」と考えていたのだそう。

### キッチンも WOOD ONE シェー インテリアの一部に

天然木の風合いを生かしたWOOD ONEのシステムキッチン。奥様は木目が美しいニュージール材の扉を選びました。

このキッチンにずっと憧れていました♡長年こだわって集めてきた小物がしっくり馴染んで嬉しいわ♪

#### <WOOD ONEの特長>

##### ♡天然木なのにお手入れ簡単！

- 扉材の表面に特殊なウレタン塗装をコーティングしているので、日常の様々な汚れをシャットアウト！
- 木本来の手触りや温もりはそのまま♡



♡スッキリしたデザインと機能性が両立したスリムタイプのレンジフードを設置。

♡シンクの高さを身長に合わせて80cm→85cmに変更。ストレスなく台所仕事ができます。

♡ワークトップはステンレスを採用。どんどん使い込んで、キズやくもりが味わいとなっていくのが、ステンレスの良さ。

♡シンク下の収納は、最近主流の引き出し式ではなく、あえて開き戸タイプを選択。

使い慣れているし、見た目が家具のようだからいいなあと思っ♡

♡奥様が選んだアイロンの取手がナチュラルな木製扉のアクセントに細部にまでこだわるところがさすがです！

### オープン棚 Panasonic

見せる収納が望みだったので調味料などを並べるオープン棚を設置しました。

棚板にはPanasonicの耐水性のある部材を使用。

♡砂糖・塩・粉…詰の替えた瓶を並べるだけでお洒落度グーンとUP↑



### 奥様からひとこと

担当の皆さんが、私の思いを汲んで色々提案してくれたので、大満足の仕事になりました。

以前、トイレやお風呂をリフォームした時は全て業者さん任せでした。

今回のようにショールームに足を運んだり、自分で商品を選ぶのは初めてだったのでとても新鮮で楽しくて!!

こんなことなら他の場所もトムコさんにお願いすれば良かったわ〜♡

営業担当  
**村上俊史**  
設計担当  
**福田恭子**

警報器の更新でお宅に伺った時から、S様の家具や小物へのこだわりを家中のあちこちで感じました。

その中でキッチンだけが従来のままの状態でしたので、リフォームのお話をさせていただきました。

機能面や、家事効率のみを提案材料にするのではなくお客様のこだわりやニーズがどこにあるのかをまず考えることにしました。

喜んでいただけて、私も嬉しいです♡ (村上)