



- 無料配布
- 北五葉
  - 南五葉
  - 星和台
  - 君影町 ●鳴子
  - ひよどり台
  - 鈴蘭台南町
  - 小倉台 ●広陵町
  - 筑紫が丘
  - 泉台 ●杉尾台
  - 桂木 ●大原 ●松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店  
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870  
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子・田嶋直子 (リビングパートナー)

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](#) で検索  
[www.tomuko-radish.jp/](http://www.tomuko-radish.jp/)



西鈴蘭台店 店長  
立花 文幸

いつもラディッシュ新聞をご愛読いただき有難うございます。早いもので私が西鈴蘭台店に赴任して1年になります。新聞の創刊30年という節目に立ち合うことが出来ると嬉しく思っています。10年、20年、30年、ラディッシュ新聞は私が8歳の時にスタートして今に至っているのかと思うと何か不思議な感覚になります。地域の情報紙をこれほど長く続けることが出来たのは皆様の陰でございます。40年、50年、100年先までも存続させるにはやはりこれまで以上に交流を深めていく必要があると考えております。「何かあった時はトムコに連絡」皆様こんな風に思っていたら、店を目指して今後も頑張ります。



### 桂木小学校 本のおくりもの影絵の会のみなさん

今日は年に一度の影絵の日。暗幕に覆われた多目的室で子ども達がワクワクしながら待っている。始まると同時にスクリーンに浮かび上がった色鮮やかな世界にみんなの目は釘付けとなる。一日限りの公演にメンバーは一年かけて準備する。演目が決まると人形や背景作り。切り抜いた絵に色とりどりのセロハンを貼る作業が延々と続き、これが終わればひたすら稽古。演出・舞台美術・音響・設営：本番直前までエネルギーに動き回る皆さんは「部活のノリで頑張っています！」ととても楽しそうだ。

ぶんぶん茶釜・ブレイメンの音楽隊：etcバラエティーに富んだプログラムは毎年大好評。食い入るような眼差し、笑い声。子ども達の反応を肌で感じた時、次への力が湧いてくる。「これがあるからやめられない」と我が子が卒業してもメンバーとして在籍されている方も多そう。

ただ、笑顔を見たいという一心で活動を続ける「本のおくりもの」の皆さん。これからの素敵な夢を贈り続けて下さいね。



ちゅと いいお店

**Piccolo Caffè**  
ピッコロカフェ

住所：神戸市北区北五葉5丁目8-22  
TEL：078-592-1066  
営業時間：10：00～17：00  
定休日：土・日・祝日  
[facebook.com/piccolo.caffe.picco](https://facebook.com/piccolo.caffe.picco)

メニュー 全て税込

- 週替わりランチ 980円
- カレーセット 780円
- パンプレート 980円
- コーヒー・紅茶+200円
- モーニングセット 500円
- メゾムラタのパン 200円～

※定休日(土・日・祝・平日の17時以降)のご予約要相談  
※貸切は最大15名まで

庭先の看板に描かれた猫シエラが「ようこそ」と招いてくれる。オーナーの難波さんは食品会社で商品開発を手掛けたら、大手電気メーカーの調理家電開発に関わったり、とにかく根っからの料理好き。洗練された家庭料理がこの店の持ち味のよう。ふんわり焼き上げた味噌漬の鰯、優しい味わいの煮込みハンバーグ、いいあんばいに煮込んだ生姜の佃煮。美味しさを引き出す手間を惜しまず一品品に愛情を注ぐ。

週替わりのランチは肉と魚の2種。素材の旨味を活かした野菜たっぷりのメニューが大好評だ。水曜日のみ提供するパンプレートは人気店「メゾムラタ」のパン(食べ放題)「くるみ、チーズ、バケット」：いつも5種ほど用意しています。

コーヒーはハンドドリッパーで丁寧に抽出。お洒落な家具に至るまでセンス溢れる調度品は全て難波さんのチョイス。テーブル席には洋食器のコレクションボード、存在感のある水屋箆笥、お洒落なフランス製ソファを配し、しつらいを分けている。厨房を囲むモダンなカウンター席、庭に面したサンルーム：訪れる度に雰囲気の違いが場所ゆっくりと寛げるのも魅力的。

普段着のままでもよそよそしい時間が味わえるピッコロカフェ。こんなお店が近くにあればいいな！不定期で開催されるサロンコンサートや料理講習会もお楽しみに！

### この人にスポット

1日講習会 当店にて開催!!

9/27 (木) 10/18 (木)

Instagram QRコード

Facebook

もぐもぐワークショップ  
おかもとめぐみ



#### 言語聴覚士 おかもとめぐみさん

「言語聴覚士」という国家資格を持ち「話す・聴く・食べる」ことなどのスペシャリストとして病院や介護施設に勤務していたおかもとさん。病気が加齢が原因で日常生活がスムーズに送れない方のサポートをしていく。3度の食事やおやつなど、食べる楽しみは人として生きる喜びになると強く感じました。

現在は、3歳と1歳児の母として子育て真最中。子どもが嬉しそうにご飯を食べる姿は、見ているだけで幸せな気持ちになる。ただ「口をあけない」「食べ物を吐き出す」など離乳食でイライラしたり困っているママ友が多いと気付いた。幼児と高齢者では食事の悩みがよく似ている。言語聴覚士としてできる

ことは何か...その答えが「もぐもぐワークショップ」だった。飲み込む仕組みや食べやすいスプーンの形、離乳食の進め方など楽しくお喋りしながら一緒に考える。量や固さ、口に運ぶタイミングをほんの少し変えるだけで解決することも。幼児期にしっかりと噛む習慣をつければ、顎や舌が発達しお喋りも上手になるんですよ。

幼い頃から音読が好きだったというおかもとさんは、会の最後を絵本の読み聞かせで締めくくります。子どもと一緒に聴くママ達の表情も穏やかになり「気持ちよくなった」と笑顔になって帰っていく。優しく相手を受けとめる自然体の彼女は、同じ子育て世代のよきアドバイザーだ。



「サッカーの練習、がんばっています！」

かんた  
中内 款太くん  
(星和台小学校 1年生)

親子遠足で須磨海浜水族園に行ってきました！

「たくさん魚がいたよ！」

さつき  
中内 咲月ちゃん  
(星和台幼稚園 年少)

### 読者の作品 コーナー

# トムッコカルチャー

夏休み限定! お子様向けイベント

赤ちゃん、キッズ、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで一緒に楽しみましょう!

## 8/2(木) ポーセラーツ

白い器にシール感覚で転写紙を貼る簡単絵付け。焼成して8/21(水)以降に店内受付にてお渡しします。

柄を組み合わせて自分だけのオリジナル作品を!



・マグカップ φ9cm、H10cm (800円)  
・お皿 φ21cm (1000円)

☆小学2年以下は保護者同伴

作品見本は店頭にて



# カフェがマルシェに

鈴蘭台南町にある2つのカフェでは、「鮮度バツグンで安い!」と評判の旬の食材が購入できる。

## 日々Cafe

店頭には、トマト、キュウリ、ナス、ピーマン...  
「野菜づくりの達人」という常連さんに育てられた旬の野菜が並び、中央卸売市場から届くものも。



古びらめ、かます、文あじの一夜干しや、はちみつなど兵庫産の美味しいものがたくさん!

鈴蘭台南町5-1-13  
詳しいは <http://ameblo.jp/hibicafe/>

## ボヌール・ヴェール

自社農園で栽培されたトマト、ナス、にんにく、ブルーベリー... etc. 製菓マスターが作るケーキや焼き菓子と一緒に陳列されている



春にはひとりで食べられない大粒苺も! 収穫次第で品が変わるので行くのが楽しみ。

鈴蘭台南町6-14-15  
詳しいは 593-2600

## 8/3(金) ドライプランツアート

色とりどりの押し花を貼って絵を描こう。花束、動物、乗り物... 木の葉やリボンを使ってアレンジも。

(持ち物) お手拭き、持ち帰り用の袋

夏休みの宿題にピッタリ! 作品は額に入れてお渡しします。

☆小学2年以下は保護者同伴。



B5サイズ

## 7/24(水) 大人の塗り絵

大人の塗り絵インストラクターの大月 淑子さんに教えていただきます!

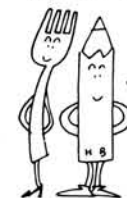
12色の色えんぴつで重ね塗り、濃淡をつけるほか、色づくりを楽しんで♪

まずは入門編から! 「P.J. ルドワーテのバラ」を塗りましょう。



## 講師募集!

「趣味でこんなことができます」手芸、工芸、料理などされている方、トムッコで講座を開いてみませんか?



経験は問いません。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

# レディースイベント

講習時間 AM 10時~1時頃 PM 2時頃  
お申し込みは 591-1871 トムッコ

レディース会員とは  
入会金 500円  
2年間有効 特典あり

・講座のキャンセルは2日前迄に。  
・お申し込み多数の場合は抽選  
・3名以下の場合中止

27金	24火	20金	19木	18水	17火	10火	
メ切 20金	メ切 20金	メ切 17火	メ切 17火	メ切 13金	メ切 13金	メ切 6金	
会員 1800円・一般 2000円	1500円	1000円+実費	実費	会員限定 当日入会可	1000円	1200円	
食感のない夏にピッタリ! ・なまの牛肉はさみ焼き ・じゃがいも 餛飩頭の 津煮 煮炊 ・えびカツ ・夏野菜のピクルス ・新茶ごはん ・こんにゃくのうすいねえ ・くるくるうらうらう	はる先生の季節料理 水嶋晴代さん	-10名限定- 大人の塗り絵インストラクター 大月 淑子さん 12色の専用色えんぴつ付き ☆詳しくは上記を!	ゆるまりニットの 楽しい手編み教室 ニットアドバイザー 和田優子さん 夏の爽やかなニット	マイペースで楽しみたい方 パッチワーク教室 中川博子さん	具きたるパプリ つめんどり ピタパンサンド 岡山 薫さん	初心者のための フォトレッスン カメラマン フジエいこさん 写真を楽しもう!	かな書道 短歌を筆で 日本書道学院 日高 恵舟さん 一科審査員 ちらし書きに挑戦!

7月 20日 Tシャツの日

### ギャラリー 7/30火~8/30木

#### 夏の作品展

~大人の塗り絵~  
大月 淑子さん

#### ギャラリー 出展者募集 (無料)

日頃の創作活動の発表の場として  
個展、グループ展など、ぜひご利用下さい!

9木 6月 実費	7火 3金 1200円
布の組み合わせを楽しんで! 中川博子さん	パッチワーク教室 曲線の美を楽しんで 日本書道学院 日高 恵舟さん 一科審査員

3金 7/26木 1000円	2木 7/23日 (800円 1000円)
アート作品を貼って 押し花やリーフを貼って 大島じゅん子さん	ドライプランツアート 10時~13時30分 (2部制) 世界にひとつの食器を作ろう ポセラーツ 日本がが社 ポセラーツインストラクター 今崎めぐみさん

8月 2日 パティの日



女房が三十六年間の教師生活に終止符を打った。「教師という仕事が好きで、楽しくて仕方がない。天職だと思おう」と言っていたが、定年に一年早い退職だった。「だって、人生短いのに、好きなこともしなくちゃ」と、辞めてからは毎日のようにジムへ通い、エアロビクスだ、フラダンスだ、と楽しんでいる。家にはそれらグッズや登山用品がどんどん増え、新しくしたテレビで You Tube を見ている。大きなボールに乗っかっている。私は居づらく二階でこの原稿を書いている。意思を持った人間が同じ空間で生活するのが難しい。私には二つのことが必要だ。一つは同じ空気を吸わない距離と時間を持つこと。二つ目はお互いを尊重すること。それぞれの趣味、したいことは理解しようと努めている。考え方に違いがあれば、それを尊重し話し合う。

家事はほぼ平等に分担。経済的にもよくわからないがほぼ平等だと思う。長く共同生活をしてきて身に着けたものだ。考えてみると、子どもと大人同士が生活する社会でも同じことではないだろうか。特に二つ目はとても大切なことだ。幼児や障害を持った人には手助けが必要だ。が、手助けをするほうが優位に立つことがあってはならない。お互い人間として対等なのだという気持ちを持ち続けることが大切で、それが薄れると、その生活空間、社会に差別的意識が生まれ、いじめ、パワハラがでてくる。

話が変わるが、我が家に無数の「しそ」の芽が出てきた。植え替えて鉢植えにするが、三割方が枯れてしまう。女房や子どもにも構いすぎることから、研究椰揄されていた。ちょうど研究職のお向かいさんと食事を一緒にした時にその話をすると、「しそはまつすぐ下に根を下ろす習性があるんです。だから雑にやるとだめで、深く掘って、根を大事に下ろしてやらない」と言われ、はっと思った。あんな小さいのにまつすぐ下に根を下ろしたいなんて知らなかった。教師をしている時に子ども達一人一人をそんな風に見ていたのだろうか。いや、自分の娘に対しても。勿論成長過程の我儘を論ずることも大切だが、まつすぐ根を下ろしたいという意思も知らずに抵抗を作るのは違う。お互いを尊重し、時には抵抗を乗り越えて育つことがすべての「いのち」として必要なのだろう。だけど人生やり直せないし...よし、私は私の楽しみを見つけ、やってみよう。

(児童文学者 岸本進)

## のほら〜がの〜たより



## 気温・湿度・雨も味方に!

〈レンジフード〉 泡タイプの住居用洗剤を塗布し、ラップして放置。

・水拭きする時に便利なのがブック型の雑巾。何枚かの薄いタオルを重ね、真ん中を縫い合わせる。汚れたら本のページをめくるように使ってみてね。



〈お風呂場〉 2ℓの水にクエン酸大さじ3を溶かす。

雑巾で天井・壁・床を拭いて乾拭きする。四隅はハの字歯ブラシで!



・鏡はじゃが芋の皮の内側でこすると曇り止めになる。(ライターで木内をあぶり) ハの字に曲げる

〈窓・バルコ〉 決めては恵みの雨!

**網戸** 雨が降る前にはずして外に立て掛ける。大粒の雨は網目に詰まったゴミを洗い流してくれる。

**バルコ** 雨の中、かばを着てデッキブラシでゴシゴシ。

**窓ガラス** 雨が止んだら新聞紙で水滴を拭きとれば、インクのカでピッカピカに!



## 夏だからこそ大掃除!

気温の高さはレンジや換気扇などの油汚れを落とすには好都合。お風呂場やバルコ、窓、網戸...水を使ったお掃除も快適。大掃除は夏がベストシーズンなのです!

### モチベーションUP

掃除のやる気に火を付けるおすすめの映画は「かもめ食堂」、「クワコ坂から」、「マッチスティック・メン」、「バグダッド・カフェ」...掃除のシーンがとて印象的で「やるぞ」とパワーが湧いてくるよ。



## 世界の掃除

ドイツ 「世界一キレイ好き」な国なのに、大掃除は無し! 日々の積み重ねがキレイの源だって。

掃除は歯磨きみたいな毎日のルーティーン!



## ルワンダ共和国

毎月最終土曜日の午前中は国民全員で大掃除。交通機関をストップし、お店もクローズするそう。

★参加しない人は罰金だって!

イギリス、フランス...

欧米の寒い国では春から夏にかけて暖炉のすすを払う「スプリング・クリーニング」の時期。

## こちら編集室

創刊30年という節目を機にちょっと紙面をリフレッシュ! レイアウトを変えてみました。今どき珍しいアナログな新聞ですが... 「そこがいいよ、温もりがある」の声に後押しされて、今後もこれまでのスタイルをキープし続け、とっておきの情報を皆様にお届けできるように元氣張りまーす!!

## お掃除雑学

お釈迦様の弟子の一人 周利槃陀伽(シュリパダカ)は掃除で悟りをひらいた人。

ししのおじさんはこの方がモデルという説が!



## 中国

2月の春節(中国の正月)のシーズン前に天井から床の隅々まで大掃除。掛け軸なども一新。

# トムコのリフォーム

株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

- 森田 本店 0120-86-1065
  - 西鈴蘭台店 0120-86-1870
  - 三木店 0120-86-8766
  - 須磨・長田店 0120-78-1065
  - 垂水・西神店 0120-19-1065
  - くずは・京田店 0120-46-1065
- ★随時リフォームの見積りを致しております。
- ・大阪ガス認定工務会社
  - ・一般建設許可業者
  - ・神戸市給水排水指定工事店

## 若いふたりのマンションリフォーム

築19年のマンションを購入し入居前に大幅リフォームされた20代ご夫婦のお宅をご紹介します。この家の施主様、実は当社営業マンの西村圭輔。お客様にお風呂やキッチンのリフォームをご提案する傍らでいつか自分がスイートホームを持つ時には...と、様々な夢を描いていたようです。



### 広く明るいリビングルーム

隣にあった洋室の壁を撤去し、広々としたワンルームのリビングへとリフォームしました。



リラックスできる家にしたかったので、部屋の数を減らしゆとりのある空間を作りました。

二部屋分の窓から光が差しこみ、家全体が明るくなったのが嬉しいです。

### 家事が楽しくなるキッチン 大阪ガス住宅設備セレクトム

対面式キッチンは吊り戸棚や壁を取りはらい、リビングと一体のオープンスタイルに。

爽やかなレモン色のキッチン(色:クリスタシロン)は、奥様のチョイスです。

「見ているだけで元気が出るようなビタミンカラーが気に入りました」

今、キッチンリフォームで人気上昇中の“白いレンジフード”を我が家にも採用しました。ナチュラルな雰囲気のリゼン®にも溶けこみ、とても満足しています。

“流レールシンク”は、調理や皿洗いで使う水がシンクの中の細かいゴミを排水口へと集めてくれるので、お掃除がとっても楽々!!



### 浴室 TOTO サザナ

・マンションの梁に合わせてシステムバスのサイズを調節しました。

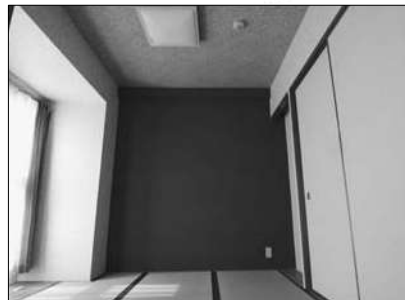
・長時間湯温をキープする“魔法びん浴槽”と、シックな木目調の壁が2人のお気に入り。



### クロスであそび心を

★個性的な色や柄のクロスにアクセントに用い、各部屋の佇まいに変化をつけました。

趣のある網代風の天井に、べんがら色のクロスを合わせ和室をモダンにアレンジ



←トイレの壁には北欧テキスタイルフィンレイソンの黄色いゾウの柄を。ドアを開けるたびに心がほっこり♡大人っぽいタコイズガレのクロスを配し、洗面所も北欧テイストに→



営業担当 西村圭輔  
設計担当 福田恭子

今までお客様にお勧めしてきたキッチンや浴室の様々な便利機能、その良さを毎日実感して過ごしています。そんな私だからこそ、これからはより一層自信を持ってそれぞれの家庭に最適なプランをご提案していけると思っています。(西村)

気心の知れたふたりで、好みもよくわかっていたので、少し冒険かな?と思うようなクロス使いにもチャレンジしてみました。(福田)