



無料配布

- 北五葉
- 南五葉
- 星和台
- 君影町 ●鳴子
- ひよどり台
- 鈴蘭台南町
- 小倉台 ●広陵町
- 筑紫が丘
- 泉台 ●杉尾台
- 桂木 ●大原 ●松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子・田嶋直子 (リビングパートナー)

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](#) で検索
www.tomuko-radish.jp/

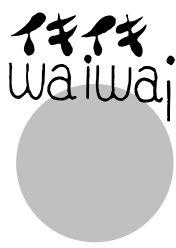


西鈴蘭台店 店長
立花 文幸

いつもラディッシュ新聞をご愛読下さり有り難うございます。夏の気温が年々上昇し、冬はほとんど下がってきていると感じているのは私だけでしょうか？この数年の夏が暑すぎるから余計にそう思ってしまうのかもかもしれません。冬は身支度、準備は進んでいますか？11月と言えば「ガステン」。昨年は関西スノーパレーテールでラディッシュ30周年記念イベントを同時開催し盛り上がりましたが、今年はコアキタマチショッピングセンターのみの開催となります。一年で一番暑いガステンショップならではのイベントには是非足をお運び下さい。スタッフ一同お待ちしております。



トムコ西鈴蘭台店 パッチワーク教室のみなさん



おしゃべりしながらチクチクと針を進めるのは、当店で毎月開催されているパッチワーク教室の皆さん。講師の中川博子先生は「布と遊ぶ楽しさをもっと多くの人に知ってもらいたいです」とこの教室への思いを話す。

皆さん作っているものは様々。ポシェット・リュックサック・干支の壁掛け……ここでは作りたい物を先生がキットにして用意してくれる。「生徒さんの顔や雰囲気も思い浮かべながら布を揃えています」。中川先生は「一人一人に寄り添い丁寧な指導。一つの作品が完成するまで根気よく付き合ってくれる」。

「作ったトートバッグをさげて出かけるのと知らない人から、あら素敵！と声をかけられます」「ハギレは宝物、ほんの小さな布も捨てられないうい！」とおしゃべりしながらも手を止めず。一針一針心を込めて作る喜びは何ものにも代え難いという。大好きな布に囲まれ幸せなひとときを過ごす皆さん。「次は何を作ろうかな？」楽しくて楽しくて時間がどれだけあつても足りないようだ。

★貴方も参加しませんか？
詳しくは、3面イベント欄を

この人にスポット

桂木3丁目
丘紫 真璃さん
おかむらさき まり



★HPは名前で検索

サイン入り著書プレゼント



※応募詳細と
関連記事は
3面を見てね。

神戸市立大原中学校在籍中、僅か14歳にして「黄色い卵は誰のもの？」(幻冬舎)で作家デビューを果たした丘紫真璃さん。大人になった今もビュアな感性を持ち続け児童文学作家として活動している。

天国に行ったはずの祖父がスマホに乗り移る奇想天外なファンタジー「ぐらんぐらんばノスマホジャック」は、昨年第2回小学館ジュニア文庫小説賞金賞を受賞。個性的でチャーミングな登場人物達が繰り広げる物語に思わず引き込まれてしまう。人並み外れた想像力とストーリーの圧倒的な面白さが評価されている受賞だった。まるで映画のようなシーンが頭に浮かんでくる執筆力が彼女の持ち味だろう。

童話好きのお母さんの影響で幼い頃から一緒にいるんなおとき

話を作った。生活する全ての空間が舞台になり、キャストは家族から愛犬、ぬいぐるみ、家電製品に至るまで。それぞれに名前を付けてキャラ化する。「お話を考えている時は何もかも忘れたとえ落ち込むようなことがある。でも力が湧いてくるんです」。

日課は愛犬コリッコとの散歩。緑道ですれ違ふ子ども達の言葉が作品づくりの参考になるという。「多くの子ども達が物語の世界に浸ってワクワクできる本をたくさん書きたいです」。

「丘紫」は大好きな北海道のラベンダー畑にちなんだ筆名。頭の中に溢れる物語のタネがどんなファンタジーの花を咲かせるのか楽しみだ。

※著作本&原画展
11/13 30 当店にて開催

ちゅと いいお店

Instagram minne

★BEBICO★ ベビコ

BEBICOで検索もOK

12/4~ 2/27
当店にてギャラリー(展示即売)を開催！遊びに来てネ！

おしゃぶりホルダー

木製歯固め 430円~
歯固めホルダー 1400円~1700円
スタイクリップ
ラトルリング 1300円~1500円

ギフトセット

ラトルリング

スタイクリップ

バッグチャーム

赤ちゃんへの初めての贈り物は「BEBICO(ベビコ)」がおすすめ！お洒落なアクセサリーを製作販売し多くのフォロワーを獲得してきた森岡さんが、ベビコグッズの手作りショップBEBICOを立ち上げて一年。彼女が作るものには可愛らしさに加え、パーツの組み合わせなどにセンスがキラリ！流行に敏感なママ達の間で瞬く間に拡散されました。

滑らかな手触りの木製歯固めはカミカミする口に優しくタッチ。「名前や星形などの焼き印を施せばよりキュートに！」。様々な形のパーツを繋げたベビーホルダーはコロコロとした不思議な感触が楽しめます。「おしゃぶりなどと合体させた歯固めホルダーも大好評です。ハンドタオルに留めるだけでよだれ掛けになるスタイクリップ

BEBICOの商品はハンドメイドマーケットminneやInstagram(インスタグラム)で販売されています。パルコやなんばCITYでは委託販売も。色や形の指定、名入れ、「マグマグの持ち手を作つて」などのご要望はタイレクronパイスやおくるみ…定番の出産祝いに真心をプラス——赤ちゃんの心をくすぐるBEBICOのギフトセットを添えてみては！

トムココカルチャー
ドライプランツ
アート作品

「ハッピーツリー」 A.O.さん

「日本の原風景」 NWさん

「草原の花」 HSさん

「お花の花火」 NSさん

我が家の老犬の足に床ずれを作ってしまった。どうも犬から嫌な臭いがする。夏なのに少しの間シャンプーをしてやっていた。間違ったからかと思いきや、シャンプーをした。それなのにまだ臭う。おかしいな、何かついているのか。と、体中を探った。大変。前足右上部の関節の裏側に穴が開いているのだ。我が家の犬はシエルティという中型犬で、かなり毛の多い犬なのに、その毛の奥の骨に穴が開いている。気が付かずには申し訳なくて、ごめんよ、ごめんよと何度も謝り、医者へ駆け込んだ。硬いところへずっと座っているとこうなりませよ。と言われてみればそう。年を取って後ろ脚が思うように動かなくなってきた。日が一フロアリングの冷たいところを求めて座り続けていたのだ。痛かったらどうに、何も言わずに私を見つめて…。その

日、私は夕食を食べることができなかつた。傷口を見たせいもあるが、とてもそんな気になれなかつた。話は全く変わるが、長年の同級生の友人から個展の案内が来た。「頑張っています」と。そんな頑張りなくちゃいけないのかなと考えていた。私は全く頑張りしていない。楽しいことをしようと思っている。彼らはきつと作品を作ることが楽しいのだ。私は苦しいし、出てきた作品がとて十年も残らない。なと思うと捨ててしまっていた。人間って頑張りなくちゃいけないの。生きていくだけではいかない。頑張ることのできない人は「いのち」を素直に全うすればいいのではないかなと、我が家の老犬を見て思った。

いぬはわるいめつきをしない。一年 さくだみほ という詩があった。何かにつけ心に浮かんでくる詩だ。悪い目つきで「いのち」を全うするのはよくないかもしれない。ただ、「いのち」というのはそれ以上に重いものではないかと死刑廃止論者でもないのに思うときがある。毎朝毎晩床ずれの手当てをしながら老犬に話をする。「あんたももうすぐやけど、お父さんももうすぐやからな。生きような。あんたのやりたいことは出来るだけ助けてやるからな」と。老犬と一緒に自分の「いのち」も静かに見つめるようになった。

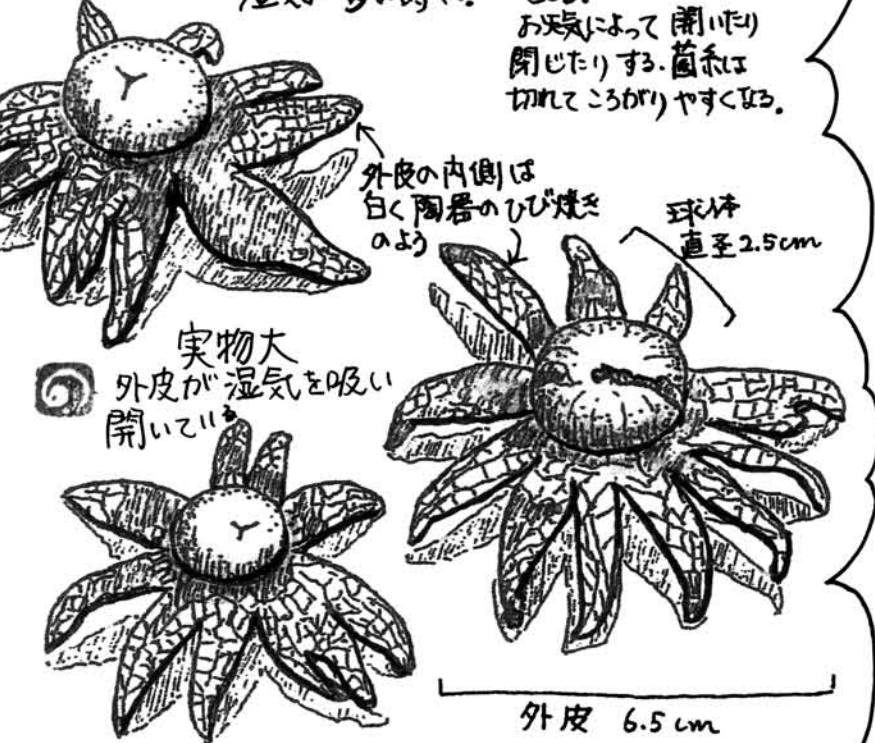
床ずれは一月してやっと少しふさがってきた。大きい高反発マットを二枚敷き、その上で寝ている。しかし、ほとんど動けず食欲だけで生きています。どうしよう。私もそうなるかもしれない。

(児童文学者 岸本進)

キノコの仲間 つちぐり のはらからのたより

日本では土栗、土柿 欧米では土の星アースターとよばれている。
はじめはみかんのように楕球形で黒っぽい褐色。土の中に半分埋まっている。底は菌糸で地中とつながっている。

成長するとみかんの皮がむけるように外皮がさける。ただレ雨后や湿気の多い時に。



実物大 外皮が湿気を吸い開いて

「噛む」という行為は実はとても大切なこと！
スパゲッティやハンバーグなど柔らかい食べ物が大好きな現代人は大丈夫でしょうか？

咀嚼

現代の日本人の平均咀嚼回数は1食あたり約600回。単前は1400回、遡って鎌倉時代は3000回、弥生時代に至ってはなんと4000回だそう。

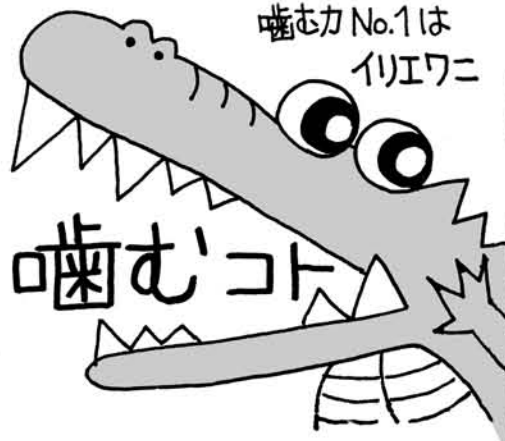


1990年に発足された「日本咀嚼学会」では「ひみこのはがいーせ」という標語を作り、噛むことの8大効用を紹介しています。

食べ物をよく噛むと…

- ① 満防止 ・満腹中枢が働き肥満を予防。
- ② 味の発達 ・よく味わうことで味覚が発達。
- ③ とばがハッキリ ・口の周りの筋肉が発達。キレイな発音ができ表情も豊かに。
- ④ うの発達 ・脳を覚醒。知育を助け認知症予防にも。
- ⑤ はの病予防 ・唾液の分泌を促進し虫歯予防に。
- ⑥ がんの予防 ・唾液が発がん物質を中和。
- ⑦ 腸の健康 ・消化酵素が沢山出て消化を助ける。
- ⑧ ぜん身元気に ・歯をくいしばると力が湧いてくる。

意識してよく噛むことが健康への第一歩です！



噛まずに言えるかな？

長女ジャズ歌手 次女シンソ歌手 買った肩叩き機高かった
ヒマラヤで平謝りの平原綾香 打者 走者 勝者 走者一掃
生バナナの謎はまだ謎なのだぞ

ベートーベン

若くして耳が聴こえなくなった彼は指揮棒を歯で噛み、ピアルに押し付けて骨伝導という方法で作曲を続けたのだそう。年の凍頼の風物詩といえは「第九」ベートーベンが七くなる2年前。(54才)に完成させた名曲です。
平成最後の天晦日にしみじみと味わいたいものですね。

噛みごたえ

— 目標はひと口30回！ —
普段から噛みごたえのある物を食べて噛む習慣をつけましょう。

- ・食材は大きめにカットし、柔らか過ぎないように調理。
- ・ご飯は雑穀米を混ぜたり、白米に胡麻やじゃこなどをふりかけたり。咀嚼数を増やす工夫を！
- ・ヨーグルトはシリアルやナッツをトッピングすれば「噛める食材」に。
- ・茎わかめ、おやつ昆布、スルメ… おやつも噛みごたえのある物を！

こち5 編集室

9.10月に開催された「もぐもぐワークショップ」では、店内の一角にフロアマットを設置しました。可愛い赤ちゃん達が一生懸命噛み噛みする姿に感動！
これからも若い世代 with Baby 向けのイベントをどんどん企画していきたいと思います！



ほんの本の

ひととき 夢の世界へ



家にこもりがちな季節は、読書がおすすめ！
親子で楽しめる児童ファンタジーは、いかがでしょう。
この人にスポットライトに登場の丘紫真璃さんの著作本のご紹介。



「おれより犬ポッピー」シリーズ (ポプラ社)
全国各地の推薦図書に選ばれている仔オジの本。
「リンリンちゃんとワンゴ天才発明会社」 (ポプラ社)
「第2回新・童話の海」入選作品、挿絵も必見！
「ぐらん×ぐらんぱ！スマホジャック」 (小学館)
「第2回小学館ジュニア文庫小説賞」金賞受賞。

どの本も型破りな挿絵の連続で
ドキドキ・ワクワク！童話の世界を楽しく
コミカルなファンタジーの世界を楽しんで



Xmasの贈り物に!

まりりんワールド全開のトムコのキャラクターにも来てね♪

カリヨン演奏 (無料)

場所 JR伊丹駅前 フンドルの鐘

10/20 (土) 12:00~12:30 秋の曲

11/9 (金) 13:30~14:15 記念演奏

12/22 (土) 13:30~14:15 Xmas Song

プレゼント!

「リンリンちゃんとワンゴ天才発明会社」
3名様にプレゼント!

挿絵は、大原在住の刺繍作家MICAQさんによるもの。地元が誇る2人のサイン入り本です。

人が牛に住所代名、tel. デザインの感想を書いて送って下さい。(12/9 消印有効)

〒651-1132 北区南五葉6-1
(株)トムコ 本プレゼント係まで

11/26 (月) 料理人直伝の裏ワザ シェフの裏ワザ

- ・乾燥したパンでも美味しい前菜に
- ・盛り沢山の貝がスープの旨味に
- ・マリネには鶏の焼き汁を使う
- ・フリットは2種の衣でフワフワに
- ・セミドライトマトの作り方は?
- ・プリンを溶かして紅茶プリンに

業務スーパーの食材がリッチはイタリアンに!

簡単で美味しい。しかも家計に優しい!

パーティーシーズンにぴったりのおもてなし料理です。

12/7 (金) 知っておきたい相続のイロハ

争続にならないための相続について

民法の相続に関する規定が約40年ぶりに改正されたことをご存知ですか?
財産があってもなくても、悩ましいのが相続問題です



面白くてためになる講座に是非ご参加下さい!

12/10 (月) 肉道場 by 精肉店「志和勢」

Xmasに一度は作ってみたい「丸鶏のローストチキン」
「家のオーブンで焼けるの?」「中まで火が通るかな?」



実はとっても簡単なんですよ!

肉の旨味を逃さずしっとりと焼き上げる方法や骨のはずし方など伝授して頂きましょう!

レディースイベント

講習時間 AM 10時~1時頃 PM 1時頃
お申し込みは 591-1871 トムコ迄

レディース会員とは
入会金 500円
2年間有効・特典あり

- ・講座のキャンセルは2日前迄
- ・お申し込み多数の場合は抽選
- ・3名以下の場合中止

ギャラリー	29木	26月	22木	14水	8木	6火	11月			
11/1木~30金 まりりん星へようこそ ~著作本&原画展~ 丘紫 真璃 さん	会員 2000円・一般 2200円	1500円	1000円+実費	会員限定・当日入会可	実費	1200円	8日 歯の日			
12/4火~2/27水 はじめての贈り物 ベビーズのおもちや & あしはかりホルダー BEBICO	☆食料などに変更の場合あり お祝いパーティー ・北京ダック風チキン ・お祝いのアラカルト ・冬野菜のニンジンとドレッシング ・富貴寄せ煮 ・揚げ餅雑煮 ・前菜いろいろ ・クリスマスケーキ(カスタード)	はる先生の季節料理 水嶋晴代さん	料理人直伝の裏ワザ 和田優子さん	美味しい手編み教室 和田優子さん	ラグジュアリー 500円講習 岡山 薫さん	パッチワーク教室 中川博子さん	かな書道 短歌を筆で 日本書芸院 一科審査員 日高 恵舟さん			
20木 13時	18火 11時	14金 7時	12水 6時	11火 6時	10月 3時	7金 3時	12月 6日 音の日			
1000円+実費	2000円	前月と同じ	1000円	会員限定・当日入会可	1000円	300円				
美味しい手編み教室 和田優子さん	ゆるまりニットの フルーツケーキ お持ち帰りあり	亀山さんのケーキ教室 10種類のドライフルーツをパリッ	はる先生の季節料理 11月と同じメニューです。	Xmasカード&年賀状 ☆5名以下中止	はる先生の季節料理 中尾 和子さん	肉道場 精肉店 志和勢 丸鶏のローストチキン ☆詳しくは上記をク	ラグジュアリー 500円講習 岡山 薫さん	知っているイロハ 相続のイロハ 争続にならないための相続について ☆詳しくは上記をク	パッチワーク教室 中川博子さん	かな書道 年賀状 日本書芸院 一科審査員 日高 恵舟さん

森田 本店 0120-86-1065
 西鈴蘭台店 0120-86-1870
 三木 店 0120-86-8766
 須磨・長田店 0120-78-1065
 垂水・西神店 0120-19-1065
 くずは・京田辺店 0120-46-1065

★随時リフォームの見積りを致しております。
 ・大阪ガス認定工務会社
 ・一般建設許可業者
 ・神戸市給水排水指定工事店

トムコのリフォーム



窓をかえると暮らしが変わる!!



皆さん、住まいに関するこんなお悩みはありませんか?
 “冷暖房にお金がかかる” “冬場の結露がひどい” “外がうるさくて眠れない” etc.
 その問題ももしかしたら「窓」のリフォームで解決できるかもしれません!!

住まいの三大問題

冬寒く夏暑い



「窓」は住まいの中で熱の出入りが最も多い場所



騒音問題

家の中から漏れるピアノの音やペットの鳴き声、家の外から聞こえてくる車の音や話し声...



防犯問題

空き巣被害は年間約4万6千件!! その6割が「窓」からの侵入です。

・窓の断熱性能を高めれば、冬は寒さが軽減。夏は冷房効率がUP。一年中快適な暮らしが実現します。
 ・窓まわりの結露問題も一緒に解決!

・とにかく近所トラブルになりがちなのが騒音問題。防音性能の高い窓にすれば、音に関する様々なお悩みも解消!

・窓が二重になっていたり、鍵が複数ついていると、泥棒は「侵入に手間取る家」と認識。窓リフォームで「泥棒が嫌う家」に!

窓リフォームの方法

内窓の設置

・断熱・結露・遮熱・防音・防犯 etc.

今の窓はそのままに、内側にもうひとつの窓をつけ二重窓にする方法です。

★施工時間リビ窓1箇所1時間~

窓の交換

・建てつけの改善・耐震・断熱・防音・防犯 etc.

今までの窓枠に新しい枠をかぶせて施工する「カバー工法」を用いると壁を壊すなどの大がかりな工事をせずに窓を新しくすることができます。

ガラスの交換

・断熱・結露・遮熱・防音・防犯 etc.

窓枠から古いガラスをはずして複層タイプ等の機能性ガラスに取り替えます。

その他

「雨戸」や「シャッター」を見直して、台風などの災害や防犯に備える方法もあります。

お客様の声

<内窓設置>

台風の時、外はすごい風の音がしていたようでしたが二重窓に遮られてほとんど聞こえませんでした。お陰で音に敏感な愛犬もぐっすり眠っていました。

<内窓設置>

毎年冬の時期は「結露」がひどくて、床もカーテンもビショビショになっていました。二重窓にしてからは、拭き掃除の手間が省けるようになり、本当に楽です!!

<ガラスの交換>

窓を複層ガラスに替えてからは断熱性が良くなり、エアコンをあまり使わなくなりました。光熱費がグンと下がってビックリ!!

<窓の交換>

家の北側で、冬場冷えてしょうがなかった浴室と洗面所。リフォームの際に窓も交換しました。お陰で寒さ知らずです!

<窓の交換>

建てつけが悪くなっていたリビ窓の窓。新しくしたら開け閉めがスムーズになりとても快適!! お庭に出る回数が増えました。