



無料配布

- 北五葉
- 南五葉
- 星和台
- 君影町
- ひよどり台
- 鈴蘭台南町
- 小倉台
- 筑紫が丘
- 泉台
- 桂木
- 鳴子
- 廣陵町
- 杉尾台
- 大原
- 松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870

発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子・田嶋直子 (リビングパートナー)

スタッフブログ www.tomuko-radish.jp/



代表取締役 社長 土谷 幸三

明けましておめでとうございませう。いよいよ新しい時代の幕開けです。東京五輪、パラリンピック、大阪万博と明るい光も見えていますね。

さて、リビングパートナー活動はお陰様で今年で30周年、弊社といえども5月に創業70年目を迎えます。これもひとえに地域の皆様のご支援の賜物でございます。「世の為、人の為、地球の為」という理念のもとで社員が一丸となつて業務にあたるのが弊社の目指すところ。「トムコさんがこの街にあつて良かった」というお声を頂けるようこれからも日々精進して参りたいと思っておりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



◎子どものためのおはなし会
月一回北図書館にて
その他小学校・内田家住宅

◎大人のためのおはなし会
北図書館主催(年一回)
内田家住宅・カフェなど

おはなしグループ「ユニコーン」のみなさん



世界の昔話や創作の物語などを覚えて語り聞かせるストーリーテリング。ユニコーンの皆さんは一人一人に話しかけるように静かにお話の世界を届ける。

結成して26年、人間の本質をつく深い話からぶつと吹き出すほろ話まで皆さんのレパートリーは数えきれないほど。二つの作品を覚えるために、何度も何度も読んで自分の中に物語の世界を落とし込む。「家事をしながら、布団に入ってから、何回も頭の中で反復します」。そうする中でふと、言葉の裏側に秘められたメッセージに気づくことがあり、「これが何より楽しい!」と皆さん口を揃える。

「昔話が上手にできるおばあちゃんになりたくて始めました」一聴いて下さる方の表情がストーリーと共に変化していく様子を見るとやり甲斐を感じます。

月に一度北図書館で子どものためのおはなし会を、茅草古民家やカフェでは大人対象のイベントも開催している。

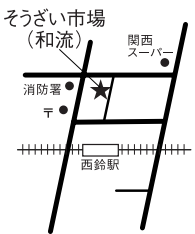
ユニコーンの皆さんの母のような温かな語り。物語と一緒に愛情まで運んでくれる彼女達のストーリーテリングをぜひ多くの方に聴いてもらいたい。

☆メンバー募集中
問合せ 5911871 (株)トムコ迄

住所: 神戸市北区北五葉1丁目5-16
TEL: 078-595-0888
営業時間: 11時~15時
17時~翌3時
定休日: 日曜日

ちよと いいお店

そうざい市場 西鈴蘭台



毎年大人気!
恵方巻き600円(予約受付中)
当日、当店でも販売します!!

懐石や魚料理で定評のある『創味旬菜びんび』の味が、家庭でも楽しめるようになりました!

昨年10月にオープンしたお持ち帰り専門店「そうざい市場西鈴蘭台」には、びんびの料理人が手間暇かけて作った和洋のお惣菜が常時20種類ほど並んでいます。

大豆とうす揚げのひじき、切り干し大根、牛肉と蓮根のきんぴら、毎日食卓に上がっても飽きないおふくろの味を始め、この季節は旨味がしつかりと染み込んだぶり大根や、ぬくぬくのおでんがおすすめ。ガツツリ食べたい人には鶏の唐揚げや、魚のフライはいかがでしょうか。バラエティに富んだ味が人気のお弁当は、値段や食材など希望に応じて作ってもらえます。

「高齢になると、食事作りが大変」と言う常連さんの話を聞いたのはこれです。

★お弁当 各種500円~
・予約承ります (3日前迄に)
・5000円以上で 無料配達



★お惣菜 (各種80円)
・三種盛りもあります

この人にスポット



日本おもちゃ病院協会会員 星和台 浅場 康次さん

「子供がおもちゃを解体するのは探求心の現れ。だから叱らず褒めてあげて」そう優しく語るのはおもちゃドクターの浅場さん。モーターが壊れたプラレールやラジコン、動かない電池式ぬいぐるみ、様々な「症状」を抱えた「患者」がドクターのもとへ訪れる。ボランティアで活動をはじめた5年、「治療」した数は250を超える。

幼い頃から科学雑誌を熟読し、ラジオ作りやアマチュア無線にハマった浅場少年は、大人になり自動車部品メーカーに就職。技術者として長年カーオーディオの設計に携わってきた。退職後におもちゃドクター養成講座を知り受講。おもちゃ病院を開業したことが嬉しかった。最近では、土曜日以外ほとんど毎日自宅でドク

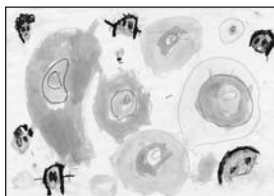
ター業に専念している。依頼者は子供だけとは限らない。「元気がなくなった人形を、愛おしそうに抱きしめるおばあさんの姿に思い出まで修復できた気がします」。だからこそ治すために知恵を絞り努力は惜しまない。壊れた部品は100均などで購入したものを分解して再利用。プラスチックを削って作り出すこともある。「ホームセンターや日本橋に行き使えそうな部品がないか探しています」。修理費は材料代のみで原則無料。「治療」が終わると「診断書」をつけて持ち主のもとへ。「いのちを吹き返したおもちゃを手喜びぶ子どもの笑顔がなにより報酬です」

毎月u ni e プルメル舞多聞(垂水区)でも「病院」を開設。
日本おもちゃ病院協会 検索

「しっかり者のみことちゃん。いつもママを助けてくれてありがとう」



みこと 北村 心琴ちゃん (鈴蘭台幼 年長)



にの 北村 仁乃ちゃん (鈴蘭台幼 年少) 「いつもニコニコ笑顔のにのちゃん。これからもみんなを癒してね」



こうろう 北村 昊志朗くん (鈴蘭台小 3年)

「これからもずっと心優しい昊ちゃんいてね」

読者の作品 コーナー

女房は退職したが、夕飯は私の係だ。他の家事は考えずに惰性でやっているような面も多いが、夕飯はそうはいかない。ほけるのが嫌だからやらせてくれと頼んだ。そのため、ほぼ毎日買い物に行く。メニューが決めれば買い物はなかなか楽しい。値段の変動があると、何の原因かを考え、農家や漁師の苦労がわかる。十円でも安いとうれしくなる自分ってどういう人？と笑ってしまうこともある。

ある日、スパーで流れている歌にギョツとして体が固まってしまった。「サカナ サカナ サカナ サカナを食べて」と。調子のいいメロディーで、買い物に行く人なら一度は聞いたこともあるだろう。「おさかな天国」という歌だ。いつも聞き流していたがその日は最後の歌詞まで耳に入ってきた。「さあさみんな

なでサカナを食べよう サカナはほくらを待っている Oh!」のを待っている？ おかしいだろう！ そんなはずがあるか。曲を創った人も、スパーの人も、私たちも、こんな人間中心の発想に気づかないなんて。魚も、牛も、鳥も、野菜たちも、みんなのちもあるもの。私たちがそれをいただいている。食べられるのを待っているなんて、傲慢すぎやしないかと思ってしまう。「人間中心」の見方をしてしまっている人間である限り仕方がないとはいえず、常に立場を変えてみる発想の柔軟さは必要だ。というの、差別別というのは「自分中心」の発想から生まれてくるからだ。男女の立場を入れ替えてみる。障害を持つている子の立場になってみる。難民のことを考えてみる。そんな発想の転換で自分の中の差別性

に気づく時があると思う。「僕は昨年放映されていたドラマがある。自閉症的な動物学者が動物側に立った見方をすることから学んでいく。そしてそんな彼の純粋さが周りの人たちを変えていくというドラマだ。見ていると、私も、もつと我が家の犬に心を寄せてやらないと、と思ってしまう。ほとんど歩くことができないのに自分の力で庭へ行っておしっこをしようとする。その健気さに感動するが、気づかなかった自分に失望してしまう。

この歌に気づいた日から魚の眼を見るのが嫌で、尾頭付きの魚を買ってやるのができなかつた。ただ以前よりちよつとは食べ物に感謝して料理ができるようになったような気がする。(児童文学者 岸本進)

のはらからの たより

うり科 つる性植物。果実は最終的に赤くなる。食べられない。有毒。近年観賞用に栽培される。沖縄に自生する。

赤い果実 → 緑 → 赤い果実 →

果実は皮が厚くなかなか割れない。輪切りにするとミツの部屋に分かれていて袋に入った種が入っている。

沖繩ではじめて見た時はみどろいた。現在、近所のKさん宅でたった一株から庭中をすずめうりが走っていた。

Kさんからいただく。実物大。南米性と思いのには大変な繁殖力。

凍る

冷たくてもホットな情報

食 Food

フリーズドライ 寒い季節、凍結乾燥によって作られる凍り豆腐や凍み大根はまさにフリーズドライ食品。古くから栄養価の高い保存食として重宝されてきました。水に浸して柔らかく戻し、ゴトゴトと炊き上げる。昔ながらのスローライフが昨今は新しいスタイルでもあるようです！

never ネバネバ ネバネバ食材は冷凍してカットすると...

凍らせると美味しいよ!

みたらし団子...半解凍が食べ頃。もちとした食感が残り、ひんやり甘いタレの絡まりも良く美味。串から外して冷凍したお団子を器に並べれば、お酒落な和のデザートになりますよ!

チョコパイ、チーズ蒸しパン、ミドのオールドファッション、もみじ饅頭、東京バナナ、六花亭のバターサンド、マジマロ、ポテチ、完熟の柿...

真冬にヌクヌクのお部屋で食べる冷菓もオツなもの!

納豆 糸を引くことなくサクサク刻めます。微細なぎざみ納豆はみそ汁に加えると美味しい。離乳食などにもグッド。

長芋 つるつる滑らず、ぬめりなくカットできます。千切りもなんのその!

まな板も汚れないから嬉しいネ!

旅 Trip

- 国宝、薬師寺東塔
- 調和のとれた造形美は「凍れる音楽」と称される。10年もの解体修理はいよいよ来年完了だそう。音楽を凍らせたような美しさとは？早くこの目で正確なめしてみたい。
- 裏六甲のアイスガーデン
- 厳寒の季節にのみ見ることが出来る樹氷や霧氷、そして滝の氷瀑。
- 今年は神秘的な冬の顔を見せてくれるでしょうか?
- 冬山は防寒対策がマズですよ!

収納 Storage 冷凍庫の整理整頓

100均のプラスチックカゴを2つ並べるだけでO.K.

- カゴを設置し庫内に4区画のスペースを作る。
- 左右のフリースペースはお好みの幅に。
- 食品の種類や大きさ別に収納しよう。

ざっくりとした収納術だから、気負わずに実践できそうですね!

寒い夜にはガス給湯器の凍結にご注意!

- リモコンがある場合はスイッチをオフ。無い場合はガス機器のガス栓を閉める。
- お湯の出る蛇口から糸が引くくらいの水を流し続ける。
- 凍結防止ヒーターを動作させる為コンセントは抜かない。

上記の手順で凍結防止対策を! 0120-86-1870 (トムコ)

無料コンサート

世界的ハーピストが山の街にやってくる!



パラグアイ・フォーク・ハープ奏者、エドワード・クラッセンさん初来日。東北など被災地でのメモリアルコンサートに参加後、なんと神戸へ!!



フォーク・ハープは、南米パラグアイの民族楽器で、繊細かつ力強い音色が特徴。エドワードさんは、生まれ育ったパラグアイでハープ演奏の才能を開花させ、音楽伝道者として活躍。これまで世界34ヶ国で公演を重ねている。

賛美歌・フォークソング・南米クラシック... じつの中にまで響く音色に、ユーモアたっぷりのトークがちりばめられた温もりあふれるコンサート。CDアルバムも購入できるよ。

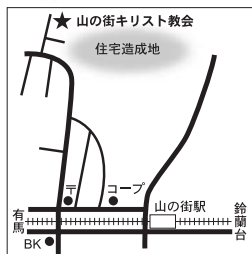


どなたにもお気軽にどうぞ。席に限りがあるのでご予約はお早めに!

3月15日(金) 19時30分~

山の街キリスト教会

場所: 北区緑町3-10-26
TEL: 581-6009
神鉄「山の街」駅から徒歩10分
駐車場 25台あり



ラディッシュギャラリー
~ 2/27水 ~
はじめての贈り物
ベビーのおもちゃ & おしゃぶりホルダー
BEBICO
販売もあるよ

2/2(水) 素敵にアンチエイジング

シワ・たるみ・くすみを予防する栄養レシピ

持ち物: 厚手のマイスタオル

アボカドとカラフルシガーサラダ

春菊のくるみ白和え

はんぺん入りロールキャブリの豆乳クリーム仕立て

押し麦入り生姜ご飯

♡食後は保湿効果抜群の蒸しタオル美容法を伝授していただきます。

2/15(金) みんな集まれ! 子育てひろば (未就園児)

食べる・話す・聞く... お子さんの発達に関することに悩みはつきもの!

言語聴覚士のおかもとさんが分かりやすくアドバイスしてくれますよ。食べることについてのご相談は離乳食などの食べ物をご持参下さい。

「子育てひろば」はお子さんとママ、ママ、ママ、ママ... みなさんの交流の場所。お気軽にご参加下さい。

2/27(水) おもちゃストラップ or スタイクリップ

色とりどりの食品用シリコンビーズやウッドビーズを繋げて作ります。



- おもちゃストラップは抱っこ紐などに留められて便利。プラス300円で木製歯固め(15種類の形)の取り付けも可能。無料で名前の刻印も!
- スタイクリップは丸洗いでき、ママに喜ばれます。

・見本はギャラリーに!

♡赤ちゃん同伴でもO.K.ですよ!

2000円分のJCB券を抽選で5名様に残せ!

新春クイズ

Q. 毎月のがス・電気(大阪ガス電気)の料金や使用量をネットで確認したり、楽しいゲームや省エネ情報が満載の大阪ガスの会員専用サイト(登録無料)の名称は?

『マイ○○ガス』

A. ①神戸 ②大阪 ③京都

ハガキに答えの番号・住所・氏名電話番号・ラディッシュの感想等を書いて送って下さいね(1/31迄)

〒651-1132 北区南五葉1-6 (株)トムコ西鈴瀬台店 新春クイズ係宛



ラディッシュイベント		ラディッシュ会員とは		講座のキャンセルは2日前迄	
講習 10時~13時頃 お申し込み 591-1871		入会金 500円 2年間有効・特典あり		お申し込み多数の場合は抽選。3名以下の場合中止	
2/8金	2/5火	2/21木	1/24木	2/7木	1/17木
×切 4月	×切 1/30水	×切 15金	×切 22火	×切 5火	×切 15火
会員 1800円・一般 2000円	1500円	1000円+実費		実費	
冬のぞらぞらで家族団らん ・可愛がりんのハンバーグ ・ブロッコリーのクリームスープ ・冬野菜のサラダ ・塩バターパン ・苺のロールケーキ	はる先生の季節料理 水嶋晴代さん	亀山さんのケーキ教室 お持ち帰りあり ・ブッセ ・ビスコッティ	楽しい手編み教室 ゆりまりニットの ニットバッグ作り 和田優子さん	初心者から上級者まで マイペースで楽しみましょう 中川博子さん	パッチワーク教室 中川博子さん
2/27水	2/18月	2/15金	2/14木	2/12火	
×切 22金	×切 14木	×切 12火	×切 8金	×切 7木	
1500円	1000円	1000円	会員限定・当日値引	1500円	
おもちゃストラップ or スタイクリップを作ろう BEBICO 森岡夕花さん	撮影テクニックをマスターしよう フジエインさん	初心者のためのフォトレッスン お茶付き なんでも相談を ☆詳しくは上記を!	みんな集まれ! 子育てひろば 言語聴覚士 おかもとめぐみさん ☆詳しくは上記を!	素敵にアンチエイジング 予防医学リンパ健康セラピスト 真島和子さん ★詳しくは上記を!	料理 & 美容法



株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

森田 本店 0120-86-1065 ★随時リフォームの見積りを致しております。

西鈴蘭台店 0120-86-1870

三木店 0120-86-8766

須磨・長田店 0120-78-1065

垂水・西神店 0120-19-1065

くずは・京田店 0120-46-1065

・大阪ガス認定工事会社
・一般建設許可業者
・神戸市給水排水指定工事店

選り抜かれた快適空間

築24年 北区 A邸

設計担当 徳増信吾



玄関や廊下など、家のあちこちに絵が飾られ暮らしの中にアートが自然に溶けこんでいるA邸。浴室はシックに、トイレは華やかに…。ご自身も絵を描くのが趣味という奥様の“美”や“つつらぎ”へのこだわりが光るリフォームをご紹介します。

浴室 LIXIL スパージュ アクアフィール

1日の終わりはラグジュアリーな空間で…と、奥様が選んだのは“肩湯”が楽しめるシステムバス。

〔アクアフィール(肩湯) / サイレントジェット〕

ボールのような柔らかなお湯の流れが、首や肩を直接温めます。身も心もときほぐされるような心地良さは、温泉の寛ぎに匹敵！血流量が増加し、血行促進にも効果があります。



〔サーモバスS〕

浴室を丸ごと保温する断熱構造で寒い冬も温もりが持続します。

〔壁パネル(WOOD DESIGN)〕

〔キレイ鏡々〕

- ♥ 艶やかなダークウォールパットの壁と、壁面いっぱい配した鏡の効果で高級感溢れる浴室に。
- ♥ 鏡は特殊コーティングされているのでサッと拭きただけですぐにピカピカ!!

パウダールーム SINCOL クロス 壁・天井・床 貼り替え

ハーブ園のようなさわやかな空間をイメージして選んだジャズミン柄のクロス。泊まりに来るお孫さん達も大喜びです。



トイレ TOTO ネオレスト 便器・手洗い器・床 SINCOL クロス 貼り替え

1階のトイレには、大輪のバラが咲き誇る華やかでクラシカルなクロスを選択 → まるでヨーロッパの美術館にいるみたい！と、初めて来たお友達は皆さん長居するそう♡

2階のクロスは光に浮かびあがる花模様美しいローラアシュレイの人気柄“KIMONO”を選択。



奥様からひとこと



せっかくリフォームするのだから！とお風呂やトイレはどちらも最新の物を選び、壁紙も自分の大好きな柄にしました。華やかだけど落ち着きのある空間に仕上がって大満足です。担当の徳増さんは私の好みを敏感にキャッチし、希望通りの提案をしてくださいました。波長の合う担当者に出会えて本当によかったと思います。

ブログも見てね♡

1月6日付の『ラディッシュスタイル』に今回の記事が載っています!!
美しいクロスの写真ぜひカラで見て下さいね

ラディッシュスタイル 検索

