



- 無料配布
- 名谷町
  - 潮見ヶ丘
  - 神和台
  - 桃山台
  - つつじヶ丘
  - 学園東町
  - 多井畑東町
  - 多井畑南町

発行所 (株)トムコ 垂水・西神店 ラディッシュ企画編集室  
〒655-0852 神戸市垂水区名谷町34-10 ☎0120-19-1065  
発行人 今井令子・大江智子・大脇芳佳・田守美穂・望月とも子

スタッフブログ [「ラディッシュスタイル」](#)で検索  
[www.tomuko-radish.jp/](http://www.tomuko-radish.jp/)



代表取締役 社長  
土谷 幸三

明けましておめでと〜うございませう。いよいよ新しい時代の幕開けです。東京五輪、パラリンピック、大阪万博と明るい光も見えていますね。さて、リビングパートナー活動はお陰様で今年で30周年、弊社といえども5月には創業70周年を迎えます。これもひとえに地域の皆様のご支援の賜物でございます。世の為、人の為、地球の為にという理念のもとで社員が一丸となつて業務にあたるのが弊社の目指すところ。「トムコさんがこの街にあつて良かった」というお声を頂けると嬉しいので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



山下 雄一郎

副店長 井上亮平

店長 明石勝典

岡 尚迪

中嶋 直輝

前田 健登

リビングパートナー

大脇 芳佳 今井 令子 大江 智子

望月とも子 田守美穂

真尾 駿佑

大脇 卓也

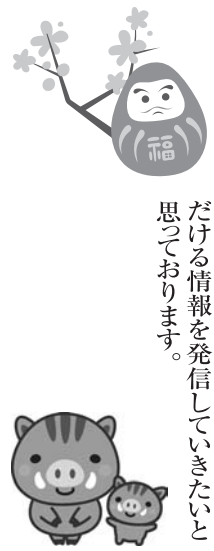
# 今年もお願いです

お陰さまでトムコ垂水・西神店は今年5周年を迎えます。スタッフやお客様と他愛ない話をしたり暮らして役立つ情報を共有して、これからも地域の皆様に愛されるお店づくりを目指していきます。

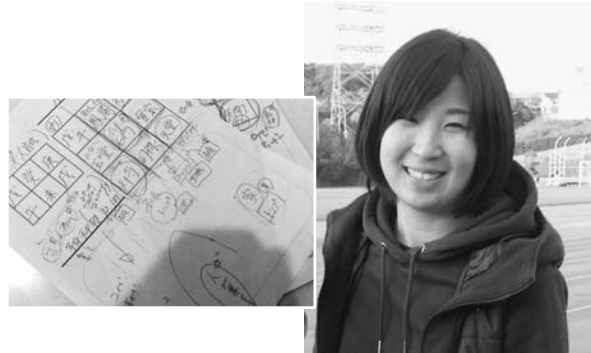
昨年好評いただきました「おうち勉強会」は暮らしのアイデアとヒントがいっぱい。日頃のお家のお手入れを学んだり、最新の設備をシールームで見学してみませんか？新しい発見があるかも一人一人のライフスタイルに合った住まい良いおうちづくりをお手伝いいたします。

ラディッシュ新聞では、今年も生活に役立つ講習会や楽しいイベントなど多数企画。LINE@も始め、よりたくさんの方との出会いを楽しみにしています。

これからも皆さまに喜んでいただける情報を発信していきたいと思っております。



## この人にスポット



須磨区 高見さん

命の誕生の尊さや美しさ、新生児の神秘さが愛おしく感じられ、母と子のサポートをしたいと、産婦人科の門を叩いた高見さん。一度は断られたがどうしても諦めることができず、再度交渉し、みごとその職に就くことができた。そんな生命誕生の瞬間に心奪われる彼女は3人の子どもを持つママ。育児に仕事に日々奮闘する中、友人から算命学という占いを学び人生感が変わった。

人と話をするのが大好きな高見さんは算命学という占いを通して、その人の悩みを聞き、心の奥底にある思いに寄り添い、背中を押すことができた、と思っている。会話の中から相手の笑顔が引き出せたときは何ものにも代え難い喜びがあるという。

算命学という聞き慣れない言葉、占いという不可解なものが彼女の笑顔と声によつて、それが不思議と心に入ってくる。まるで何かに包み込まれている錯覚さえ覚える。算命学とは古代中国の王家に伝承された帝王学。現代では生年月日からその人の性質や運命を算出する占星術とのこと。自分自身を理解することはもちろん、家族のことや友人関係のことも知ることができ、その上で幸せに生きる為のツールとして活用されている。年明けに新しい仕事を始める彼女は、また生命誕生の瞬間に関わる仕事ができたらと天真爛漫な笑顔で話した。



BEBICOで検索もOK



おしゃぶりホルダー

2/27(水)までトムコ西鈴蘭台にてギャラリー(展示即売)を開催中!

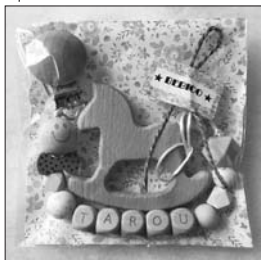


ラトルリング

- ・木製歯固め 430円~
- ・歯固めホルダー 1400円~1700円
- ・スタイクリップ 1300円~1500円
- ・ラトルリング

ギフトセット

スタイクリップ



バッグチャーム

赤ちゃんへの初めての贈り物は「BEBICO(ベビコ)」がおすすすめ！お洒落なデコセサリーを製作販売し多くのフォロワーを獲得してきた森岡さんが、ベビグッズの手作りショップBEBICOを立ち上げて二年。彼女が作るものには可愛らしさに加え、パーツの組み合わせなどにセンスがキラリ！流行に敏感なママ達の間で瞬く間に拡散されました。

滑らかな手触りの木製歯固めはカミカミする口に優しくタツチ。「名前や星形などの焼き印を施せばよりキュートに」。様々な形のパーツを繋げたベビーホルダーはコロコロとした不思議な感触が楽しめます。「おしゃぶりなど合体させた歯固めホルダーも大好評ですよ」。ハンドタオルに留めるだけでよだれ掛けになるスタイクリップ

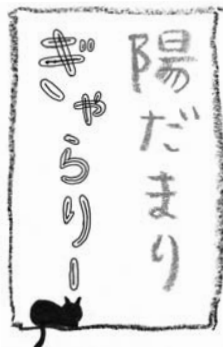
プは最近のヒット商品。丸洗いができるからとても衛生的です。成長と共にパーツを組み変えキッズ用のストラップなどにリメイクできるのも魅力的。「赤ちゃんの口に入る物だから」と安全性に配慮した素材を使用しているのは2児のママである森岡さんならではのこだわりです。

BEBICOの商品はハンドメイドマーケットminneやInstagramで閲覧いただけます。パルコやなんばCITYでは委託販売も。色や形の指定、名入れ、「マグマグの持ち手を作つて」などのご要望はダイレクトメールにて承ります。

ロンパースやおくるみ…定番の出産祝い真心をアラスー。赤ちゃんの心をくすぐるBEBICOのギフトセットを添えてみては！



昨年末のラディッシュイベントお正月飾りの作成風景と作品です。皆さんとても素敵にお作りでした。



### 募集中

サークルや街の達人をご紹介ください。同時に陽だまりぎやらりに掲載する写真も募集しています。

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくね!  
さて、おみくじはどうか?



女房は退職したが、夕飯は私の係だ。他の家事は考えずに惰性でやっているような面も多いが、夕飯はそうはいかない。ほけるのが嫌だからやらせてくれと頼んだ。そのため、ほぼ毎日買い物に行く。メニューが決まれば買い物はなかなか楽しい。値段の変動があると、何が原因かを考え、農家や漁師の苦労がわかる。十円でも安いとうれしくなる自分ってどういう人?と笑ってしまうこともある。

ある日、スーパーで流れている歌にギョッとして体が固まってしまった。「サカナ サカナ サカナ サカナを食べると...」調子のいいメロディーで、買い物に行く人なら一度は聞いたこともあるだろう。「おさかな天国」という歌だ。いつも聞き流していたがその日は最後の歌詞まで耳に入ってきた。「さあさみんな

なでサカナを食べよう サカナはほくらを待っている Oh!」えーっ、魚がほくらに食われるのを待っている? おかしいだろう! そんなはずがあるか。曲を創った人も、スーパーの人も、私たちも、こんな人間中心の発想に気づかないなんて。魚も、牛も、鳥も、野菜たちも、みんなのちもあるもの。私たちはそれを待たされている。食べられるのを待っているなんて、傲慢すぎやしないかと思ってしまう。「人間中心」の見方をしてみよう。人間である限り仕方がないとはいえ、常に立場を変えてみる発想の柔軟さは必要だ。この歌に気づいた日から魚の眼を見るのが嫌で、尾頭付きの魚を買って帰ることができなくなった。ただ以前よりちょっとは食べ物に感謝して料理ができるようになったような気がする。(児童文学者 岸本進)

**食 Food**




**フリーズドライ** 寒い季節、凍結乾燥によって作られる凍り豆腐や凍み大根はまさにフリーズドライ食品。古くから栄養価の高い保存食として重宝されてきました。水に浸して柔らかく戻し、ゴトゴトと炊き上げる。昔ながらのスローライフが昨今は新しいスタイルでもあるようです!

**never ネバネバ** ネバネバ食材は冷凍してカットすると...

**凍らせると美味しいよ!**  
みたらし団子...半解凍が食べ頃。もちとした食感が残り、ひんやり甘いタレの絡まりも良く美味。串から外して冷凍したお団子を器に並べれば、お洒落な和のデザートになりますよ!  
チョコパイ、チーズ蒸しパン、ミドのホールドマッシュン、もみじ饅頭、東京バナナ、六花亭のバターサンド、マシュマロ、ポテチ、完熟の柿...  
★真冬にヌクヌクのお部屋で食べる冷菓もオツなもの!

**〈納豆〉** 糸を引くことなくサクサク刻めます。微細なぎみ納豆はみそ汁に加えると美味しい、離乳食などにもグッド。  
**〈長芋〉** つるつる滑らず、ぬめりなくカットできます。千切りもなんのその!  
★まな板も汚れないから嬉しいネ!

**旅 Trip**

・国宝、薬師寺東塔  
調和のとれた造形美は「凍れる音楽」と称される。10年もの解体修理はいよいよ来年完了だそう。音楽を凍らせたような美しさとは? 早くこの目で石を確かめてみたい。  
・裏六甲のアイスガーデン  
厳寒の季節にのみ見ることが出来る樹氷や霧氷、そして滝の水瀑。  
 今年神秘的な冬の顔を見せてくれるでしょうか?  
★冬山は防寒対策がマズですよ!

**収納 Storage 冷凍庫の整理整頓**






- 100均のアラスタックカゴを2つ並べるだけでO.K.
1. カゴを設置し庫内に4区画のスペースを作る。
  2. 左右のフリースペースはお好みの幅に。
  3. 食品の種類や大きさ別に収納しよう。

奥行や高さなどサイズの合うカゴを探しね

ざっくりとした収納術だから、気軽に実践できそうですね!

**寒い夜にはガス給湯器の凍結にご注意!**

- ①  リモコンがある場合はスイッチをオフ。無い場合はガス機器のガス栓を開める。
- ②  お湯の出る蛇口から糸が引くくらいの水を流し続ける。
- ③  凍結防止ヒーターを動作させる為コンセントは抜かない。

上記の手順で凍結防止対策を! 0120-19-1065 (トムコ)

# ラディッシュイベント

講習時間 10:00~12:00

お申し込み(9~17時 日・祝休み)  
TEL:080-3019-7456 トムコ受付

Mail: radish-tarumi@yahoo.co.jp

・定員に満たない場合は中止になることがあります。

<p>1/21(月) 1/17(木) 1,000円</p> <p>初心者のための <b>フォトレッスン</b> カメラマン つじえいこさん 毎回、和やかムードで楽しくレッスンしています。 一眼レフ、デジカメ、スマホで撮る写真がワンランクUPしますよ!</p>	<p>1/22(火) 1/17(木) 1,500円</p> <p>新年を彩るいけばな 池谷豊貴さん 新年を迎え、初春のお花を飾りませんか? *写真はイメージです(お持ちであれば)</p>	<p>1/24(木) 1/18(金) 1,000円</p> <p>ヒモトレ 鈴木圭子さん 肩こり、首こり、豆頭痛、腰痛などヒモを巻くだけで症状が軽減されるかも?! しません。 ヒモトレで体の変化を実感してみませんか?</p>	<p>1/25(金) 1/18(金) 1,000円</p> <p>お肉屋さんから望ぼう <b>肉道場</b> 志和勢 上田泰久さん ・お肉DEイロイロ お寿司! ・牛すじ肉で「すじこん」土手焼き おじ肉の下処理の仕方など</p>	<p>1/29(火) 1/22(火) 1,500円</p> <p>美味しく! 楽しく! 健康に! <b>薬膳はじめの一步</b> 大道 優子さん 「エネルギーを蓄えて春を待つ」 寒さの最も厳しい冬土用 身体を芯から温めながら 少しずつ春の陽気に備える 身体作りを!</p>
<p>1/30(水) 1/23(水) 1,500円</p> <p><b>アロマトリートメント</b> &amp; 赤ちゃんの小さな話 アロマコーディネーター 前田恵深さん 保健師 大石真羽さん お母さんとのスキンシップ角 トリートメントオイル作り 当し幼児期からの家庭でできる小さな話</p>	<p>2/8(金) 偶数月 第2金曜開催! ・10~12時 遊びに来てね! ・13~15時 申込不要 気車におしゃべりに来てください! 初心者向けのLINE講座もやっています</p> <p>ラディッシュDAY</p>	<p>2/2(火) 2/5(金) 1,500円</p> <p>アロマハンドクリーム 梅田奈生さん クリームとお気に入りの精油をブレンドして作るオリジナルのハンドクリームを作りましょう! 簡単なマッサージ法もご紹介☆</p>	<p>2/13(水) 1/31(木) 2,000円</p> <p><b>コサージュ</b> 中島 永弥子さん 卒入学やブライダル、お好みのコサージュで胸元を華やかに飾りませんか? ☆お花は数種類からお選びいただけます!</p>	<p>2/8(月) 2/4(木) 1,000円</p> <p><b>産後ケア体操</b> 岩浅 麻奈美さん ママもキレイでいたい多 女妊娠・出産で弱った 筋力を鍛えましょう♪ 体操の後は楽しくお茶会! 赤ちゃん、ごきょうだい連れOKです!</p>
<p>2/20(水) 2/15(金) 500円</p> <p><b>ガスDEクッキング</b> with ラディッシュスタッフ コンロ活用術を ご紹介! ・ガスで炊くごはん・みそ汁 ・グリルで豆腐グラタン ・揚げないチキンカツ・サラダ ・カンタン×夾きりんご</p>	<p>2/22(金) 2/18(月) 300円</p> <p><b>ママズルール</b> 限定3名 安藤 小由紀さん 発達心理学のスペシャリスト 安藤先生がママのお悩みに寄り添います。 (各回30分) 10:00~10:30 10:50~11:20 11:40~12:00</p>	<p>2/26(火) 2/19(金) 600円</p> <p>自分らしく愉しむために! <b>60代から始める介護予防</b> 音楽療法士 武林 希久代さん 元気なうちから介護予防! 一緒に歌をうたったり、音楽にあわせて、体を動かしたり 認知予防や認知機能の維持などに効果的!</p>	<p>2/27(水) 2/19(金) 1,500円</p> <p>おとな女子のおけいこ教室 <b>ボンボンピアスイヤリング</b> いしもと ちかこさん お好きなカラーを選んで作るボンボンピアス☆ 大ぶりなのにフェザー級の軽さ! 今、流行のアクセサリです。</p>	<p>講習会はコチラでやっています。</p>

## イベント報告

去る10月20日(土)名谷福祉センターに於いて5回目となる赤ちゃんオリンピックを開催しました。  
29名の赤ちゃん選手のとって、かわいいた姿に会場は大盛り上がり!!  
ご参加下さった皆様、本当にありがとうございました。

協賛: シェワズ株式会社(チルドレン) 後援: 名谷ふれあいのまちづくり協議会 神楽新聞社  
精肉店 志和勢 株式会社ベビー・ツーワン リンナイ株式会社 BEBICO

主催: 株式会社トムコ 垂水・西神店 ラディッシュ企画編集室

ヨチヨチ  
ハイハイ  
寝がえり

## 新春クイズ

抽選でJCB商品券プレゼント  
5,000円分 1本  
3,000円分 1本

問. ガスだけではなく暮らしに関するお困り事に駆けつけて解決する大阪ガスのサービスは?

① スミコミ サービス  
② スミカタ サービス  
③ イカスミ サービス

住みカタサービス

さらに...  
LINE@からの応募でWチャンス!  
1名様にJCB商品券2000円分プレゼント

↓↓ LINE@登録はコチラ↓↓

ハカキに答えの番号、住所、氏名、TELとラディッシュへのご意見・ご感想を書いて送って下さい。

〒655-0852 垂水区名谷町34-10 (株)トムコ新春クイズ係宛

## 冬のお風呂は要注意!!

冬は急激な温度変化が体に悪影響を... お風呂は特に注意が必要です!!

予防策

- 1 脱衣所を暖房器具であたためる
- 2 お風呂のフタをあけて浴室をあたためる
- 3 お湯の温度は38℃~41℃に設定

## 予告 2/15(金) 16(土) 17(日)

HDC神戸にて  
リフォームフェア開催!

トムコ垂水・西神店  
ラディッシュスタッフ  
LINE@はじめました

講習会・イベントのご案内暮らしのお役立ち情報などお送りします。  
抽選で当たるプレゼントも続々企画!  
是非ご登録ください!

## 選り抜かれた快適空間

築24年 神戸市A邸  
 設計担当 徳増信吾



玄関や廊下など、家のあちこちに絵が飾られ暮らしの中にアートが自然に溶けこんでいるA邸。浴室はシックに、トイレは華やかに…。ご自身も絵を描くのが趣味という奥様の“美”や“つつぎ”へのこだわりが光るリフォームをご紹介します。

### 浴室 LIXIL スポージュ アクアフィール

1日の終わりはラグジュアリーな空間で…と、奥様が選んだのは“肩湯”が楽しめるシステムバス。

#### [アクアフィール(肩湯) / サイレントジェット]

ボールのような柔らかなお湯の流れが、首や肩を直接温めます。身も心もときほぐされるような心地良さは、温泉の質に匹敵！血流量が増加し、血行促進にも効果があります。



#### [サーモバスS]

浴室を丸ごと保温する断熱構造で寒い冬も温もりが持続します。

#### [壁パネル(WOOD DESIGN)]

#### [キレイ鏡々]

- ♥ 艶やかなダークウォールナットの壁と、壁面いっぱい配した鏡の効果で高級感溢れる浴室に。
- ♥ 鏡は特殊コーティングされているのでサッと拭くだけですぐにピカピカ!!

### パウダールーム SINCOL クロス 壁・天井・床 貼り替え

ハーブ園のようなさわやかな空間をイメージして選んだジャズミン柄のクロス。泊まりに来るお孫さん達も大喜びです。



### トイレ TOTO ネオレスト 便器・手洗い器・床 SINCOL クロス 貼り替え

1階のトイレには、大輪のバラが咲き誇る華やかでクラシカルなクロスを選択。まるでヨーロッパの美術館にいたみたい！と、初めて来たお友達は皆さん長居するそう♡  
 2階のクロスは光に浮かびあがる花模様が美しいロ・ラアシュイの人気柄“KIMONO”を選択。



#### ブログも見てね♡

1月6日付の『ラディッシュスタイル』に今回の記事が載っています!!  
 美しいクロスの写真をぜひカラーで見てください

ラディッシュスタイル 検索



奥様からひとこと



せっかくリフォームするのだから!とお風呂やトイレはどちらも最新の物を選び、壁紙も自分の大好きな柄にしました。華やかだけど落ち着きのある空間に仕上がりました。担当の徳増さんは私の好みを敏感にキャッチし、希望通りの提案をしてくれました。波長の合う担当者に出会えて本当によかったと思います。