



発行所 (株)トムコ くずは・京田辺店
〒573-1105 枚方市南楠葉1-1-26 ☎0120-46-1065
発行人 岡崎明美・原美由紀・松岡サヤカ(リビングパートナー)
スタッフブログ www.tomuko-radish.jp/ [ラディッシュスタイル](#) で検索



代表取締役 社長
土谷 幸三

明けましておめでとうございま
す。いよいよ新しい時代の幕開け
です。東京五輪、パラリンピック、大
阪万博と明るい光も見えています
ね。
さて、リビングパートナー活動は
お陰様で今年で30周年、弊社とい
たしまして5月には創業70年
目を迎えます。これもひとえに地
域の皆様のご支援の賜物でござい
ます。「世の為、人の為、地球の為」と
いう理念のもとで社員が「丸と
なごて業務にあたること」が弊社の
目指すところ。「トムコさんがこの
街にあつて良かった」というお声を
頂けるようこれからも日々精進し
て参りたいと思っておりますので、今後
ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



音楽サークルぶれすとホームページ
<http://presto-mamabrass.jimdo.com/>



音楽サークル ぶれすとのみなさん

取材に訪れたこの日も0〜3才
の子供達が数人ママと一緒に参加。
練習しているママの横にベッタリとっ
ついている子、慣れた様子で遊んで
いる子もみんなど見守りながら練
習が進んでいく。練習の合間には
子供達が退屈しないようにと工
作や絵本の読み聞かせなどの親子
タイムも。後半は灘波洋三さんに
指揮をとってもらい細かい指導を
受けながら合奏。最初はうまく
合わなかった音がブレンドされて
味のある音になり、表情豊かな音
楽が作り出されていく。全員の出
す音が一つになる瞬間が吹奏楽の
一番の醍醐味。素晴らしい音楽はも
ちろん「子育てをしながらでも自
分の好きなことを見つけて愉しめ
る」という事をより多くの方に伝
えていきたいとリーダーの豊中さん
「ぶれすとはいつでもここにいますよ」
あなたも仲間になりませんか

わいわい
金管楽器と木管楽器、打楽器
そして幼児のしやぐ声で週明け
の楠葉生涯学習センターに響き渡
る。
2005年12月に結成された
音楽サークルぶれすと。育児サー
クルもかねて子供と一緒に音楽を
愉しめる場所を作りたいという思い
から「楽団」や「ブラス」という名前を
入れず「音楽サークル」と名付け
られたそう。20代〜50代の約40名
のママさん達が年1回の定期演奏
会と、幼稚園や支援センターなど
からの依頼演奏(年6〜7回)に向
けて、週に2度みんなで集まって練
習を重ねる。
取材に訪れたこの日も0〜3才
の子供達が数人ママと一緒に参加。
練習しているママの横にベッタリとっ
ついている子、慣れた様子で遊んで
いる子もみんなど見守りながら練
習が進んでいく。練習の合間には
子供達が退屈しないようにと工
作や絵本の読み聞かせなどの親子
タイムも。後半は灘波洋三さんに
指揮をとってもらい細かい指導を
受けながら合奏。最初はうまく
合わなかった音がブレンドされて
味のある音になり、表情豊かな音
楽が作り出されていく。全員の出
す音が一つになる瞬間が吹奏楽の
一番の醍醐味。素晴らしい音楽はも
ちろん「子育てをしながらでも自
分の好きなことを見つけて愉しめ
る」という事をより多くの方に伝
えていきたいとリーダーの豊中さん
「ぶれすとはいつでもここにいますよ」
あなたも仲間になりませんか



イチゴノキ

住 所: 枚方市南楠葉1-16-8
T E L: 072-855-4711
営 業 日: 火・水・金
営業時間: 11:00~16:00



三色の可愛い実がなるイチゴノ
キ。南楠葉の住宅街の一角に知る
人ぞ知るおうちカフェがある。「木」と
「花」が大好きな森川さんご夫
妻が「地域の交流の場になれば」と
2014年5月27日静かにオープンした。
建築の設計士として活躍してい
たご主人と航空会社でお勤めさ
れていた可愛らしい奥様との二人
三脚。ご夫妻が腕をふるうおまか
せランチは、日限定22食、季節のお
野菜を使ったメニューで3週間ごと
に内容が変わる。その変化を楽し
むために翌月の予約をして帰られ
るお客様も多い。「失敗知らず」の
ご主人が焼くシフォンケーキは16
人農家さんからのもので安心。安
全が第一。お客様の年齢層はとて
も幅広く、主婦はもちろん赤ちゃ
んから80代の方まで。中には神父
様やご住職、外国人の方もいらっ
しゃるとか。こだわりは食材だけ
ではなく店へのアプローチ、内装、
家具、食器、中庭、どこを切り取っ
ても絵になる空間だ。さらにご夫
妻の気配りは徹底されていく。赤
ちゃん連れのお客様もリラックスして
頂けるようにと、その日は予約数
を減らし赤ちゃんのための空間を
確保する。合間を見れば奥様が赤
ちゃんを抱っこしてあやすことも。
こうしたご夫妻の優しさにふれ
たお客様がリピーターとなり、今
では予約でいっぱい隠れた人気
店だ。人に教えたけれど教えたか
ない、そんな気持ちになる。美味し
いランチとご夫妻の優しさで心温
まるひとときを過ごしてみても。

この人にスポット



メイクアップインストラクター 秋永 夕紀さん

子どもの頃は応援団に入団す
るほど活発で人と接するのが大好
きな秋永夕紀さん。子ども好きも
高じて保育士に。その後、自分自
身にアトピーを患い治療を模索す
るもアトピーは治まらなかった。そ
こで知人に化粧品を勧められる。
その後アトピーが完治した事で美
容に興味を持ち、化粧品販売員に
転身。自身が使って良かった商品を
お客様にもお勧めして、お客様
の肌がみるみる変わっていくのを目
の当たりにして「これは天職だ」と
感じたそう。
さらに「天職」に磨きをかける
ため、1級のメイクアップインスト
ラクター資格を取得。ブライダルメ
イク、エステティックサロンの講師、
メイクレッスンなどを手掛けるよう
になる。メイクアップセミナー前は

不安そうだった参加者もセミナー
終了時には笑顔で「ありがと」と
言ってくれる。人数がまとまれば
どこにでも駆け付けレッスンを
開催する。「天職」という仕事でも
壁にぶつかった事もあるという。自
分が最善と思つて提案したのにお
客様が離れていってしまった時だ。
100%全力でやり切れていなかつ
たとお客様に気付かせてもらった。
小学1年生と6年生の姉妹のお
母さんでもある。旅行が大好き、
休日はアウトドア派でアクティブに
遊びも楽しむ。目の前の与えられ
た仕事に一生懸命。「女性にはもっ
ともと輝いてもらいたい。女性を
美しくするためにこれからも邁進
するのみです」秋永さんの笑顔が
魅力的だった。

くずはローズ幼稚園 きっずギャラリー

秋の遠足で京都水族館に行った時の絵



クラゲ 年少 R, M



チンアナゴ年中 Y, K



魚とヒトデ 年長 R, N

女房は退職したが、夕飯は私の係だ。他の家事は考えずに惰性でやっているような面も多いが、夕飯はそうはいかない。ほけるのが嫌だからやらせてくれと頼んだ。そのため、ほぼ毎日買い物に行く。メニューが決まれば買い物はなかなか楽しい。値段の変動があると、何が原因かを考え、農家や漁師の苦労がわかる。十円でも安いとうれしくなる自分ってどういう人？と笑ってしまうこともある。

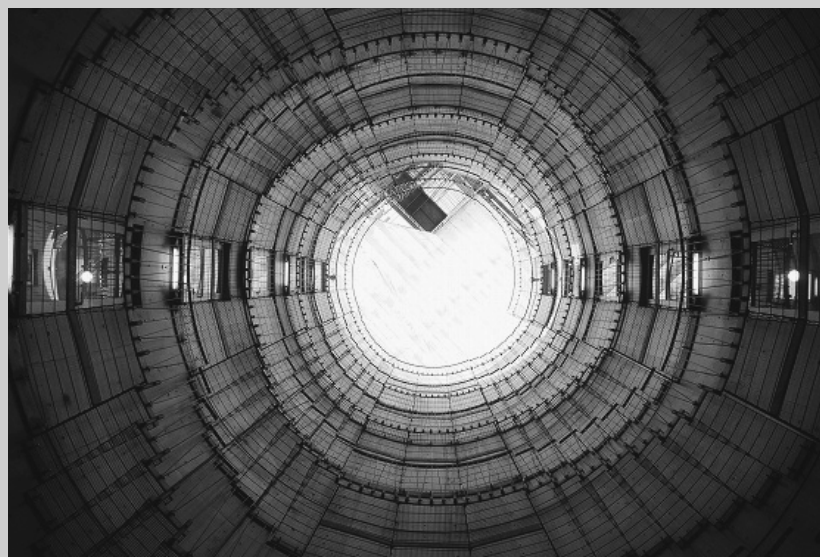
ある日、スーパーで流れている歌にギョツとして体が固まってしまう。「サカナ サカナ サカナ」サカナを食べると... 調子のいいメロディーで、買い物に行く人なら一度は聞いたこともあるだろう。「おさかな天国」という歌だ。いつも聞き流していたがその日は最後の歌詞まで耳に入ってきた。「さあさみん

なでサカナを食べよう サカナはぼくらを待っている Oh!」えーっ、魚がぼくらに食われるのを待っている？ おかしいだろう！ そんなはずがあるか。曲を創った人も、スーパーの人も私たちも、こんな人間中心の発想に気づかないなんて。魚も、牛も、鳥も、野菜たちも、みんなのちもあるもの。私たちがそれを待たされている。食べられるのを待っているなんて、傲慢すぎやしないかと思ってしまう。「人間中心」の見方をしてしまっている人間である限り仕方ないとはいえ、常に立場を変えてみる発想の柔軟さは必要だ。というの、差別というのは「自分中心」の発想から生まれてくるからだ。男女の立場を入れ替えてみる。障害を持つている子の立場になってみる。難民のことを考えてみる。そんな発想の転換で自分の中の差別性

に気づく時があると思う。「僕は奇跡でできている」という昨年放映されていたドラマがある。自閉症的な動物学者が動物側に立った見方をすることから多くの動物生態を楽しみながら学んでいく。そしてそんな彼の純粋さが周りの人たちを変えていくというドラマだ。見ていると、私も、もつと我が家の犬に心を寄せてやらないと思ってしまう。ほとんど歩くことができないのに自分の力で庭へ行っておしっこをしようとする。その健気さに感動するが、気づかなかった自分に失望してしまう。

この歌に気づいた日から魚の眼を見るのが嫌で、尻尾付きの魚を買ってくるのができなくなった。ただ以前よりちよつとは食べ物に感謝して料理ができるようになったような気がする。(児童文学者 岸本進二)

暮らしのフォト日記



ここ数年来、らせん階段に惹かれて写真を撮り溜めています。先日出張先の神奈川県・川崎市で、円型の壁面に階段が取りつけられている、今まで見たことのないらせん階段を発見し、やや興奮気味にカメラに収めました。

プロフィール... 諏訪 完爾 (すわ かんじ)
1967年神戸市須磨区生まれ。
2001年より枚方市に在住。
広告代理店に勤務中。
2人の男の子、3匹の猫の父親。

日々の暮らしを記録しようと写真を始めました。目にとまった印象的なシーンを写真に収める日々を送っています。毎日更新中の写真ブログもご覧ください。
スワログ <http://kanch0612.blog.fc2.com/>



さむい季節は温活よう

温めても手足や全身が冷えてつらい「冷え症」原因は血管が収縮することで血流が悪くなり毛細血管まで血液が行き届かない末梢循環障害のこと。気温が低下すると自律神経は手足に送る熱が足りず冷え症に!!

冷えを改善するには

▲ 適度な運動を取り入れ基礎代謝を上げる 軽いウォキング ストレッチなど

▲ 薄着をしないように心がけ室内から気温の低い屋外へ出ると寒さが刺激となり血流が悪くなるのでコートや手袋など防寒具をしっかりと整え寒風に肌をさらさないように気をつける

▲ 身体を温める食べ物を意識し バランスのよい食事を心がけ「陽性」の食べ物(ショウガ、ニンニク根菜類、黒ゴマ、小豆など)や飲み物(紅茶、ウーロン茶、ほうじ茶、ココア、ショウガ湯など)を飲む



根菜類はビタミンC、E、鉄などミネラルを多く含むので体を温める作用がある



「Hair Freezing Contest」

カナダのタキニ温泉で開催された髪の毛がカッチンコッチンに凍っちゃうコンテスト マイナス30℃の寒さなのに凍結しない温泉って凄い!

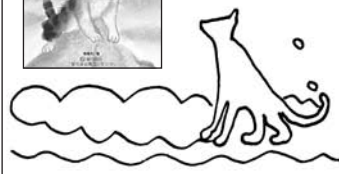


南極で越冬した猫 タケシの話

オスの三毛猫が生まれる確率は3万分の1で縁起がいい。1956年南極観測隊が航海と一緒に連れて行った子ねこのタケシ。

タケシは隊員達の癒しとなりペットとしてとても可愛がられた。

タケシの生涯を書いた本【子ねこのタケシ】銀の鈴社 阿見みどり 興味のある方は一度ご覧くださいね



かまくら 雪国で小正月に行われる伝統行事 雪で作った「家」

雪洞の中に祭壇を設け水神を祀る。かまくらの語源は「かまど」に似ているからです... ドーム型の形状は断熱性にすぐれているため暖かい

尼崎市美方高原自然の家「とちのき村」で1月~3月の積雪期間内はかまくら作りを体験できます

ラディッシュスタッフ

Matsuoka Hara Okazaki

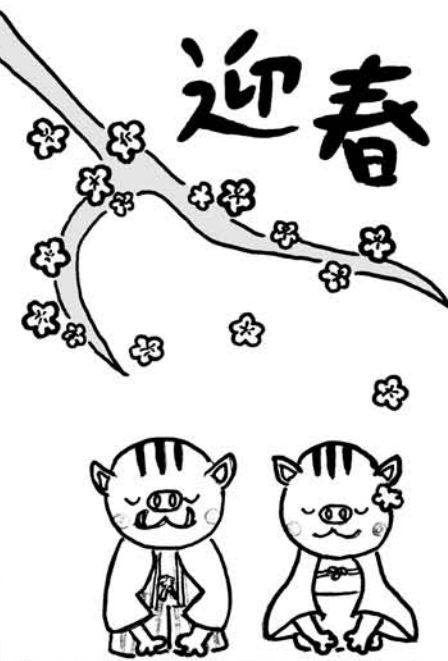


地域の皆さまとのご縁を大切に私達3人力を合わせてがんばります今年もどうぞよろしくお願い致します

一月イベント

・申込多数の場合は抽選
・定員に満たない場合は中止になることがあります
・あります

迎春



健康フラダンス

1/24 2/14 2/28

13:30~14:30
500円

メレワヒネ代表
谷口眞佐子さん

ハワイアンミュージックに合わせて楽しく一緒に踊りましょう

初心者大歓迎

【開催場所】フラショップ プナレア
枚方市楠葉花園町3-4

★簡単ラッピング講座

1月29日(火)
300円

バレンタインにも使える！
基本的なラッピング方法や
小物を使ったアレンジ
ラッピングもラディッシュ
スタッフと一緒に
学びませんか。

★美文字

2月15日(金)
300円

ラディッシュスタッフと一緒にテキストを使って美文字の練習をしましょう

★大人の塗り絵

2月12日(火)
300円

ラディッシュスタッフと一緒に24色色えんぴつを使ってステキなポストカードを作ります

★TOTOクッキング

2月13日(水)
500円

TOTO枚方ショールームの最新システムキッチンを使ってクッキングを楽しみましょう

メニュー
・ヘルシーおからハンバーグ
・キャベツと卵のスープ
・ごはん

【開催場所】TOTOSHOWER
枚方市養父西町20-31

★2月19日(火) おうちQ&A

無料

トムコ営業マンによるおうちのお悩み相談しませんか。

例えば
・キッチンリフォームっていくら？
・壁紙を変えたいんだけど

★2月20日(水) 痩せる食べ方講習会

300円

カラダの専門家
松田ゆういちさん

いま流行りのゼロトレを2倍の効果を出す方法
・痩せる食べ方にもコツがある

★2月21日(木) フレームアレンジ

2,000円

パッサージュハナ
フロリスト 久保田真由美さん

アーティフィシャルフラワーでフレームアレンジを作ろう

【開催場所】Dassabe hana
枚方市南楠葉1-1-28

講習時間 10:30~12:00頃
お申し込み 080-3213-7709
(平日 9:30~15:30)

イベント詳細はお気軽に
お問い合わせ下さい。
※切は1週間前まで

【★印 イベント開催場所】
ラディッシュ企画編集室
(住所)枚方市南楠葉1-1-26-206

新春クイズ

抽選で5名様に QUOカード
500円分をプレゼント

1	A	3		4
		5		C
6				
2		7		B
8				
	A	B	C	

タテのヒント

- 君の○○○さ♡♡♡
- 奈良公園に生息する野性の重カモノ
- その昔、馬で待ち合わせ時間などを書いてたもの
- 南楠葉にある人気の隠れ家カフェの名前は？
※1面に掲載してるよ!!

ヨコのヒント

- 札の横のシンボロと言えは？
- の良の家
- 昔の出来事を元に作られた熟語
- に通過、正月太りを改消!
- 呼吸などの空気の流れによって音を出す楽器の総称

親子de HAPPYレシピ

マシュマロでかんたん！ チョコプリン

材料 2人分

- * ビターチョコレート ... 50g
- * マシュマロ ... 70g
- * 無調整豆乳 ... 200ml
- * ホイップクリーム ... 適量
- * チョコソース、ミント ... 適量

作り方

- ビターチョコレートを細かく刻みます
- 鍋に豆乳を入れ、沸とう直前に弱火にし、マシュマロも入れ溶かします
- マシュマロが溶けたら火を止め、1を入れて溶かします
- 器に3を入れ、冷蔵庫で1時間ほど固めます
- 4にホイップクリーム、チョコソース、ミントをかざりつけて完成です

ハカキに答え、住所、氏名、TELとラディッシュの感想を書いて送って下さい
(※切 1/31)
〒573-1105 枚方市南楠葉1-1-26
(株)トムコ新春クイズ係宛

☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

選り抜かれた快適空間

築24年 神戸市A邸
 設計担当 徳増信吾



玄関や廊下など、家のあちこちに絵が飾られ暮らしの中にアートが自然に溶けこんでいるA邸。浴室はシックに、トイレは華やかに…。ご自身も絵を描くのが趣味という奥様の“美”や“つつぎ”へのこだわりが光るリフォームをご紹介します。

浴室 LIXIL スポージュ アクアフィール

1日の終わりはラグジュアリーな空間で…と、奥様が選んだのは“肩湯”が楽しめるシステムバス。

[アクアフィール(肩湯) / サイレントジェット]

ボールのような柔らかなお湯の流れが、首や肩を直接温めます。身も心もときほぐされるような心地良さは、温泉の質に匹敵！血流量が増加し、血行促進にも効果があります。



[サーモバスS]

浴室を丸ごと保温する断熱構造で寒い冬も温もりが持続します。

[壁パネル(WOOD DESIGN)]

[キレイ鏡々]

▼ 艶やかなダークウォールパットの壁と、壁面いっぱい配した鏡の効果で高級感溢れる浴室に。
 ▼ 鏡は特殊コーティングされているのでサッと拭くだけですぐにピカピカ!!

パウダールーム SINCOL クロス 壁・天井・床 貼り替え

ハーブ園のようなさわやかな空間をイメージして選んだジャズミン柄のクロス。泊まりに来るお孫さん達も大喜びです。



トイレ TOTO ネオレスト 便器・手洗い器・床 SINCOL クロス 貼り替え

1階のトイレには、大輪のバラが咲き誇る華やかでクラシカルなクロスを選択。まるでヨーロッパの美術館にいたい！と、初めて来たお友達は皆さん長居するそう♡
 2階のクロスは光に浮かびあがる花模様が美しいロ-ラアシュレイの人気柄“KIMONO”を選択。



ブログも見てね♡

1月6日付の『ラディッシュスタイル』に今回の記事が載っています!!
 美しいクロスの写真をぜひカラーで見てください

ラディッシュスタイル 検索



奥様からひとこと



せっかくリフォームするのだから!とお風呂やトイレはどちらも最新の物を選び、壁紙も自分の大好きな柄にしました。華やかだけど落ち着きのある空間に仕上がりました。担当の徳増さんは私の好みを敏感にキャッチし、希望通りの提案をしてくださいました。波長の合う担当者に出会えて本当によかったと思います。