



私達と交流試合しませんか



北区鈴蘭公園にて
水・金曜日 9時半〜



リリーベル グラウンドゴルフ部のみなさん

●体験は毎週土曜日9時半〜
鈴蘭台小学校にて動きやすい服装で

「カッコーン」四季折々の自然を味わいながら仲間と二階にプレ1の学校開放活動の一環として立ち上げられたこのグループには約20名の方が在籍している。約50m先のホールポストに向かい姿勢を正して力強くスイング。「ナイスショット!」2時間の練習で8ホールのコースを4周する。「ホールインワンした時の爽快感がたまらない」と50代の男性。真つすぐ打つてもグラウンドのコンディションによってボールの転がりが違うのがこのスポーツの面白さのひとつだ。ゴルフ経験者は「簡単に出来る」と思っていたのに意外にも奥が深く驚いています。ホールを目前にしてクラブを構える姿は真剣そのもの。「私達のモットーは『融和』。仲間と楽しみながら健康増進を図っています」と代表の高橋さん。

年に数回対外試合に出場し、昨年は北区の大会で団体戦3位に入賞を果たしている。気力・体力・集中力が養われるその上達成感まで味わえるなんて嬉しいですね。老若男女誰もが気軽に出来るグラウンドゴルフを貴方もこの春から始めてみませんか?

わいわい
waiwai

- 無料配布
- 三木市
 - 神戸市
北区
垂水区
西区
 - 大阪府枚方市

発行所 (株)トムコ <http://www.tomuko.co.jp>
問合せ ☎0120-86-8766
〒673-0532 三木市緑が丘町中1丁目11-25 (三木店)

スタッフブログ www.tomuko-radish.jp/



H31
3・4月号
(通巻第113号)

(株)トムコ
リビングパートナー新聞



三木店 店長
清水 浩蔵

いつもラディッシュ新聞をご愛読下さり有り難うございます。季節が変わろうとしています。例年に比べ給湯器の凍結などは少なかつたようですが、まだまだ心配なのが浴室でのヒートショック。くれぐれもお気を付け下さい。昨今は室内での転倒事故も気になる。暖房器具の配線に足を引っ掛けてしまったなどと言う声をよく耳にします。そこでお勧めしたいのが大阪ガスの床暖房/コードがないから転倒の心配も無し。頭寒足熱/室内全体を暖めてくれます。春に向けてフローリングの張り替えなどをお考えの方は是非ご検討下さい。

西鈴蘭台店 ラディッシュイベントのご案内

3/11(月)

α切 7(木)

10時~12時

1,000円

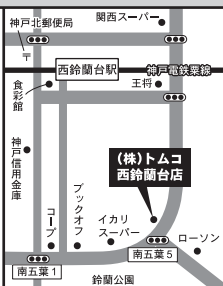
初心者のための フォトレッスン

プロカメラマン
つじ えいこさん

卒業・入学シーズン!
お子さまの初々しい姿を写真に残しましょう

ヒント・構図...ちょっとした
テクニックを習得すれば写真の
印象が大きく変わりますよ。

・スマホでも一眼レフでもOK



<所在地>
神戸市北区
南五葉1-6
神戸電鉄
西鈴蘭台駅徒歩5分
・駐車場あり(3台)

・申し込み

0120-86-1870

(9時~17時 日・祝休み)

- ・キャンセルは2日前までに
- ・お申し込み多数の場合は抽選
- ・3名以下の場合には中止

4/17(水)

α切 10(水)

10時~13時

1,500円

ブラインド ブーランジェールの パン教室

大橋 慶支子さん

(コーンマヨパン
桜あんぱん)

右記「この人にスポット」でご紹介の
大橋慶支子さんに手ごねパンの基本のキを
教えていただきます。

付け合わせとデザートでランチタイムを!
天然酵母パン試食あり。

4/23(火)

α切 16(火)

10時~13時

6,500円

着物で作る 日傘

着物リメイク工房
香賀登 由子さん

思い出の着物を
すてきな日傘に!

母の日のプレゼントにも最適!
とっておきの日傘でお出掛けしてみよう

持ち物:
ゆかた、単衣の着物など
(ほどかなくてもOK。)



この人にスポット

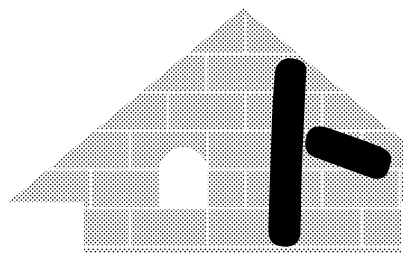


芦屋市 大橋 慶支子さん

「粉をこねて形成し焼き上がった瞬間、パンは生きていて感じます」大橋さんが作る手ごねパンはフワリと優しい味がする。「先天性視覚障害の私を両親は特別扱いせず育ててくれました。外で元気に走り回り、コマなし自転車に乗れたのは4歳の時。『危ないからダメ!』と言われたことは一度もなかった。そのおかげで好奇心旺盛な今の自分がある。子どもの頃から包丁を上手に使いお手伝いをしていたから、料理なら和洋中なんでもお手のもの。長年パン教室に通いイーストだけでなく天然酵母や自家製酵母を使ったパン作りを楽しんでいる。彼女が作るシュトレンは、味に深みがあると友人達に好評で冬になると30本以上のリクエストがあるという。

「同じ障害を持つ人の後押しがしたい」と昨年からパン教室を始めた。触覚、嗅覚、味覚など研ぎ澄まされた感覚を活かし彼女ならではの工夫を凝らして作業を進める。言葉でしっかりと教えてくれるから初心者にも分かりやすいと参加する晴眼者も増えている。「自分の好きなことをして喜んでももらえるのが私の幸せです」と声を弾ませる大橋さん。手指を使ったメイク法を学びお洒落なファッションは自身でコーディネート。スイーツに目がなく気になるお店には大阪や京都でも足を運ぶ。「毎日を自分らしく過ごしたい」。チャレンジ精神旺盛な彼女の姿は、私達に一歩踏み出す勇気を与えてくれる。

西鈴蘭台店にてパン教室を開催。
詳しくは左記イベント欄を!



トムコのリフォーム

株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

森田 本店 0120-86-1065
西鈴蘭台店 0120-86-1870
三木店 0120-86-8766
須磨・長田店 0120-78-1065
垂水・西神店 0120-19-1065
くずは・京田辺店 0120-46-1065

★随時リフォームの
見積りを致して
おります。
・大阪ガス認定工事業社
・一般建設許可業者
・神戸市給水排水
指定工事店

ワンランク上の
くつろぎ

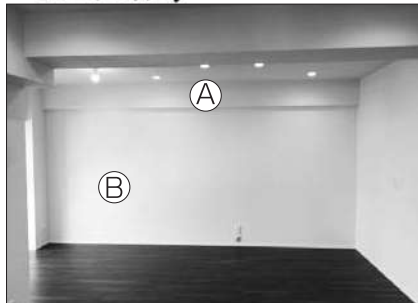
ガス暖炉のある暮らし

マンションリフォーム
神戸市
中央区 H邸



今回は、新築マンションのリノベーション事例をご紹介します。
入居前に手を加え「マイホームをスタイリッシュに、且つくつろぎの空間に
造りかえたい」とのご依頼でした。
揺らめく炎に心も身体も癒されるガス暖炉を設置し
極上の空間へと生まれ変わったH邸をご覧ください。

(BEFORE)



暖炉をメインに据えたりゼング

(AFTER)



＜壁の造作＞

平面な壁面にアクセントをつけるため、梁（天井近くの
でっぱり）(A)に合わせて
新たな壁を作りました。

～住宅建材 エコカラット～
LIXIL

白いゼニールクロス仕上げの
壁 (A・B) に“現代の土壁”
と呼ばれる 高機能壁材の
エコカラットを施工しました。

大きな砂岩のような 流れ模様
(ストーングレース) が、ハイグレードな
空間を印象づけます。

＜間接照明＞

リラックス効果をもたらす 間接
照明を数ヶ所に設置。

LEDの光が壁や天井に反射し
柔らかな陰影が部屋のムードを
高めてくれます。



＜ニッチ＞

壁の厚みを
利用して作った
飾り棚。
背面に鏡を取り
付け、奥行き感を
演出しました。

＜ガス暖炉 DANROX プラハ320MC＞

H様たってのご希望だった“暖炉”の設置。
天然大理石のマンテルピースと、ファンヒータータイプの
暖房ユニットを 組み合わせた ガス暖炉を
選びました。「炎のゆらぎを眺めていると
心からリラックスできます。」

今注目! ガス暖炉って?

1. 本物の薪そっくりのセラミック擬木を用い
見た目は暖炉(薪ストーブ)そのもの。
2. ガスや電気のコンセント等の条件が整えば
マンションなどにも設置可能
3. 一般のファンヒーターと同じく点火・消火が簡単
4. 煙やすすの発生もなくクリーンで手軽。
5. 立ち消え安全装置なども装備され安心・安全



設計担当
白石 彩



営業担当
徳増 智己



画一的なマンションの一室を
オリジナリティに富む空間へ
とリノベーションしました。

ご多忙なH様が仕事モード
をOFFにして 心から寛げる
ように...と、インテリアも含め
トータルにご提案致しました。
施主様のこだわりや美意識
など、どんなことにもお応え
できるプランナーでありたいと
思います (白石)



施主様が
ひとこと

毎回、私の想いを受け
とめ、見事にカタチにして
くれる白石さんには、全幅
の信頼を寄せています。
ゆったり過ごせる部屋に
仕上がり大満足です。

長年のおつきあいがあ
る徳増さんとはどんな仕事にも
全力で取り組む好青年。
いつも頼りにしています。

H邸の事例がカラーで紹介
されているブログもご覧下さい

ラディッシュスタイル

で検索してね ♡

