



無料配布
●名谷町
●潮見ヶ丘
●神和台
●桃山台
●つつじヶ丘
●学園東町
●多井畑東町
●多井畑南町

発行所 (株)トムコ 垂水・西神店 ラディッシュ企画編集室
〒655-0852 神戸市垂水区名谷町34-10 ☎0120-19-1065
発行人 今井令子・大江智子・田守美穂・望月とも子

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](http://www.tomuko-radish.jp/) で検索
www.tomuko-radish.jp/



垂水・西神店 店長
明石 勝典

やわらかな日差しが心地よい季節になってまいりました。春先には花粉・黄砂 PM2.5 が飛来し、「洗濯物が外に干せなくて困る」というお悩みの声をよく耳にします。そんな時頼りになるのが「浴室暖房乾燥機カワツク」涼風モードで風をあてた後、乾燥モードで乾かせば時短になり光熱費の節約にもなります。冬だけでなくこの時期にもぜひ活用ください。

今年も年号も変わり新たな時代を迎えます。トムコでは変わらず小さなお困りごとからリフォームまで、よりよい暮らしのお手伝いをしてまいります。



子育てHOT広場のみなさん

お母さんの癒しの場「子育てHOT広場」は須磨区友が丘で開催されている。地域福祉センターで第二木曜、自治会館で第四土曜の月二回、未就園児の親子の居場所となっている。

「楽しい子育てはお母さんの元氣から」とをモットーに子どもたちの遊び場としてだけではなく、お母さんが一息つける場を提供してあげたいとの思いで平成十五年から始まった。

育児に疲れた時はHOT広場に来て、併設されているふれあい喫茶の美味しいケーキとコーヒーを楽しみながら、いっぱいおしゃべりをして元氣になって帰ってほしいと語る代表の鹿間さん。

スタッフは子育て経験のあるベテランの方から主任児童委員、民生委員の方まで幅広い人材がそろい、気軽なおしゃべりから時には育児の相談まで聞いてもらえる。

地域の方々に見守られているその場所はお母さんたちの笑顔と子どもたちの笑い声が溢れていた。



この人にスポット



神戸ポートピアホテル フレンチレストラン常設 西区 上平田さん

玄関で出迎えてくれたのはレースドールの可憐で小さな音楽隊。楽器を奏でる愛くるしい姿に心が癒された。

西区美賀多の自宅でレースドールと上絵付けの教室を開いている上平田さん。幼い頃自宅にあったレースドールに魅了され、いつしか自分でデザインし作ってみたいと思うようになった。穏やかな印象の彼女が探究心に溢れ、海外ペインターのレッスンを受けたり情報収集のため何度も各国を訪れた。レースの買い付けにバリまで出向くことも。

レースドール：上絵付けは中世ヨーロッパの貴族の間で競って発展した。レースドールは型抜きしたポデイに専用の泥を染み込ませたレースを丁寧に付けていく。高温の窯

で焼くことで、レースの形状だけが残り陶磁器に。気の遠くなるような繊細な工程で、窯入れを3〜6回繰り返し、直径5ミリ程のバラ等もすべて手作業で行う。

教室を開いて二十数年になるが、震災で被災し大切な作品をすべて失った。悲しみや辛さからふさぎ込む彼女の背中を押してくれたのは、夫の励ましと無傷で残った窯だった。再び繋がる縁に感謝の気持ちでいっぱいになった。

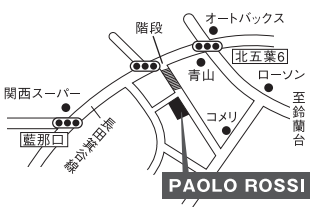
4月には神戸で展示会が開催される。高級感あふれる繊細な世界を二度覗いてみませんか。

【場所】神戸らぶミュージアム
【期間】4月19日(金)〜27日(土)
【時間】10時30分〜16時30分(最終日15時)
(22日(月)休館日)



La Cucina Italiana
PAOLO ROSSI
パオロ ロッシ

住所：神戸市北区鈴蘭台西町3-9-12
TEL：078-595-2723
営業時間：11：30〜15：00 (L.O.14：00)
17：30〜22：00 (L.O.20：00)
定休日：水曜日(駐車場3台)
貸切(昼・夜)は応相談



LUNCH MENU
*PranzoA ¥1620
*PranzoB ¥2370
*PranzoC ¥3240
*PIZZA LUNCH ¥1620



DINNER MENU
*前菜 ¥540〜
*パスタ ¥1080〜
*Pizza ¥1520〜
*おすすめコース ¥3400



この冬、オープン16周年を迎えたPAOLO ROSSI。地元では今や「美味しいイタリアン」の代名詞的存在だ。5年前に店内を拡張し、新たに薪窯を導入。400度を越える温度で一気に焼き上げるピッツァは外はサククリ、中はモチリ。「本格的なナポリピッツァが食べられる」と大評判になった。

ランチコースピッツァ or パスタは12種の前菜から始まる。新鮮野菜と魚介のマリネなど鮮やかに彩られた白いプレートはまるでキヤンバスのよう。ピッツァはモッツアレラとトマトソースが決め手のマルゲリータを始め5種。独特な風味が癖になるゴルゴンゾーラが二番人気だそう。パスタは季節感たっぷり3種。「具材によって長さや形の違うパスタを使い分け、特製ソースで絡めます」とオーナーの土橋シェフ。今が旬の春キャベツやホタルイカが

彼の手でどうアレンジされるかは食べてみてのお楽しみ。ほろりと柔らかいもち豚の赤ワイン煮込み、緑のソースが爽やかな鱈のソテーなど、肉・魚のメインディッシュを組み合わせたい。料理のラスト、デザートは盛り合わせは甘さとおほろ苦さ、柑橘系の酸味や冷菓の口当たり...をひと皿で楽しませてくれる。

季節ごとに企画するバイキングではお腹いっぱい幸福感を、夜は夜でワインを傾けながら本場イタリアのバル気分を味わってほしい。美味しさを味わって提供する為には前菜からデザートまで手が抜けませんね。

この揺るがぬ思いがPAOLO ROSSIが長く愛される理由なのだろう。

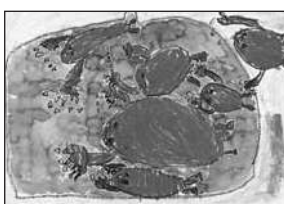
☆春休みのランチピッツァ食べ放題は3/22〜4/9(日祝除く)

募集中

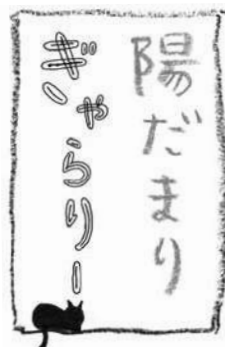
サークルや街の達人をご紹介ください。同時に陽だまりぎやらりに掲載する写真も募集しています。



西区 さきちゃん(9才) 「ねむくなった動物たち」



須磨区 はるとくん(7才) 「穴の中のもぐら」



一月十日から十五日まで、韓国の教育関係者達十七名が来られた。『灰谷健次郎の文学紀行』と銘打って、灰谷さんゆかりの神戸・沖繩を巡ったのだが、その企画と案内を私がした。私が世話になっている韓国の出版社の企画で、その社長も同行された。ただ、竹島問題をはじめ、現在も韓国とはいろいろ摩擦があり、会うときにはいつも気を使っている状態だ。しかし韓国の方と幾度も食事を一緒にしているが、日韓の問題について触れることは一度もない。今回もそうだった。

話は変わるが、二〇一五年の教科書改訂によって「脱ゆとり教育」が始まったと言える。学習内容が増え、教科書も厚みが増した。子どもたちは小学生でも七キロ近いランドセルを背負うことになり、社会問題にもなった。この時私が注目したのは「社

会」の教科書だった。「竹島（韓国名トクト）」の記述が変わった。それまでは「韓国と我が国とで領有権をめぐって対立している竹島」という表記が、検閲でクレームが付き「我が国固有の領土竹島」というような表記になったと思う。ちょうどその後、前述の社長と会食する機会があり、思い切つて竹島について聞いてみた。彼は韓国の民主化運動で投獄されていたこともある人なので、意見を聞いてみたかった。しかし彼は何も答えない。「どちらかがハイどうぞって差し上げたらいいのにね」と言っても、苦笑いで流した。両国にとつて領海問題は大きなことだとはわかる。しかし、お互いの歴史認識の違いはこの先も埋まることにはないだろうから、「それじゃあ共有にしましょう」とすればいいのと思うが、そうはいかないのだから。だつて個人の敷地

でももめるくらいだから、人間をしていて疲れるなとこの時に感じた。
韓国の人たちと話していて、国民性の違いは感じるが、感じ悪いと思ったことはあまりない。今回来られた先生方も知的で気持ちのいい方々だった。灰谷健次郎は今では日本より韓国で息づいている。灰谷さんに影響され、作文教育、詩教育、人権教育に力を入れている教師たちが増えているそう。サークルもできている。韓国の教育事情は大変厳しいものなのだが、それを改革しようというエネルギーも確かに育つてきていると感ずる。日本ではどうだろうか。教師の長時間労働問題を見ても、子ども達の未来を見据えた教育環境づくりはほとんど弱体化しているように思ってしまう。
(児童文学者 岸本進二)



あったかくて、気持ちいい。
いつもここに春生まれのあなたに
チューリップあげる

ASKA &

〈日本の四季と和菓子〉

日本の四季と和菓子はきり離せないもの。旬の素材を使うのはもちろん、和菓子そのもので季節を表現したり、その季節だけ作られるものもあります。

- 1月 花びら餅
- 2月 うぐいす餅、草餅、蕨餅

蕨(わらび)餅

見た目の涼しさから夏のイメージがあるが、本当の蕨のデンプンで作る蕨餅は春先。蕨粉は採取や製造に大変手間がかかる為、本物の蕨餅は希少な高級品です。透明なスプレーなどで売られているワッピ餅はサツマイモやジャガイモなどのデンプンを使ったものがほとんど。冷蔵庫に入れると固くなるので注意。

菱餅

ひなまつりに欠かせない菱餅は、下から緑、白、ピンク、春近い季節、白い雪の下には緑の草が息づき、溶けはじめた雪の大地には桜の花が咲く…菱餅には魔よけの意味

- 3月 菱餅、桜もち、ほたて餅
- 4月 花見団子
- 5月 柏餅、粽

〈桜もち〉

日本中が桜色に染まる季節…和菓子屋さんの店頭には桜もちが、季節を感じる1番のお菓子ではないでしょうか

関東風



こちらは江戸時代に向島の長命寺の新六が考案

関西風



あなたはどちらがお好み?



—和菓子編—

丸々した白い大福
皮においが香ばしい最中
和菓子は五感の芸術!
あなたは何か
お好き?

和菓子の魅力! いろいろ

レンジで簡単! 道明寺粉桜もち

材料: こしあん…120g 桜の葉の塩漬け…8枚 (80分) 道明寺粉…100g 水…150cc 塩…少々 食紅…少々 湯…少々 砂糖…大さじ1/2

1. 桜の葉は10分程、水にさらし塩気を抜く
こしあんは8等分して丸めておく
2. 皮を作る。耐熱ボウルに道明寺粉と水、食紅を溶かした湯を、全体が桜色になるまで加えて混ぜ、ラップをして電子レンジで5分加熱。
3. 加熱したら、7つからラップをして10分程蒸らし、砂糖、塩を加えてよく混ぜ、8等分する
4. 3でこしあんを包み、桜の葉でくるんで、出来上がり!

水無月 (みなづき)

6月の神事、夏越の祓に合わせ
6月30日に夏の邪気
払いに食べる和菓子
三角形の白いういろ
は、氷を表し、上についた小豆は厄払いの意味があります



- 6月 水無月 } 若魚占、水まんじゅう、水ようかんなど
- 7月 } 涼しいお菓子が多くなります。
- 8月 }

最中

日本全国ありとあらゆる形、色々なあんのある最中。実は、多くの場合、中のあんはそれ以外の和菓子屋さんで作られ、皮(最中種)は、専門の「種屋」さんが作っています。

- 9月 おはぎ } 月見団子 } 栗きんとん、栗ようかん
- 10月 } 亥の子餅 } 栗かのこ餅
- 11月 } } 栗を使ったお菓子が多くなります。
- 12月 }

〈日本三大銘菓〉

新潟・大和屋「越乃雪」
金沢・森八「長生殿」
松江・風流堂「山川」
もしくは
博多・本屋「鶏卵素麺」

幕末の志士、高杉晋作は、七くなる10日前「今年の雪見はできないだろう」と見舞いに「越乃雪」を松の盆栽にふりかけ、最後の雪見をしたと言われている。風流な彼らしいですね。

美味しいお菓子が
もと食べたかたでござる



ラディッシュイベント

講習日時間 10:00~12:00

お申し込み(9~17時 日・祝休み)
TEL: 080-3019-7456 トコ受付

Mail: radish-tarumi@yahoo.co.jp

・定員に満たない場合は中止になることがあります。

3/5(金) ^{×切} 3/8(金) 4/23(火) ^{×切} 4/9(金) **500円**

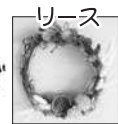
ガスDEクッキング



ラディッシュスタッフ
魚焼きグリル
活用術をご紹介します
・ガスで炊くごはん・みそ汁
・グリルで豆腐グラタン
・揚げないチキンカツ・サラダ
・カンタン焼きリンゴ

3/18(月) ^{×切} 3/8(金) 4/17(水) ^{×切} 4/10(日) **2000円**

リース 20cm

中島 永弥子さん
ドライフラワー等を使って
ナチュラルなリースを作ります。
※お持ち帰り用の袋をご持参ください。


3/20(木) ^{×切} 3/4(木) 1,000円

ヒモトレ

金鈴木 圭子さん
肩こり・首こり・頭痛・腰痛
などヒモを巻くだけで症状
が軽減されるかも!? しません。
ヒモトレで体の変化を
実感してみませんか?

3/22(金) ^{×切} 3/8(月) 300円

ママズルーム

(限定3名) 安藤 小由紀さん
発達心理学のスペシャリスト
安藤先生がママのお悩みに
寄り添います!
(各回30分) 10:00~10:30
10:50~11:20
11:40~12:00

3/25(月) ^{×切} 3/8(月) 1,500円

ぷるふわ アロマジェルクリーム

アロマコーディネーター
前田 恵深子さん
スキンケア、花粉症対策
などあなたに合った可愛い
桜色のジェルクリームを作り
ましょう♪
お子様連れ大歓迎!

3/26(火) ^{×切} 3/9(火) 1,500円

美味しく! 楽しく! 健康に!

薬膳ははじめての一步
大道 優子さん
「春は心も体も軽やかに♡」
花粉症などの症状に
悩むこの季節に矢張りおき
たい養生の話&薬膳簡単
クッキングで楽しい春に!


3/27(水) ^{×切} 3/22(金) 4/15(月) ^{×切} 4/11(日) **1,000円**

スマホフォト

カメラマン 七瀬 いろはさん
(3月) スマホで綺麗に写真を
撮りましょう!
(4月) 春の運動会に向けて
撮り方のポイントも学べ
ます。一眼レフのレッスン
もOKです。

3/28(木) ^{×切} 3/22(金) 2,000円

おしゃれな壁飾り

ミニスワッグ
森沢 潤子さん
今人気の壁飾り「スワッグ」
お花や葉っぱで
ナチュラル感あふ
れるミニスワッグを
作りましょう☆


4/4(火) ^{×切} 4/2(火) 600円

自分らしく愉しむために!

60代から始める介護予防
音楽療法士 武林 希久代さん
音楽には人を元気にする
力があります。
昔懐かしい童謡や唱歌を
歌ったり音楽に合わせて
体を動かして楽しく認知症
予防をしませんか?


4/12(金) 偶数月 第2金曜開催!

・10~12時 遊びに
来てね!
・13~15時
(申込不要)
今回は折り紙を
一緒に楽しみ
ませんか?
初心者向けの
LINE講座も!



4/6(火) ^{×切} 4/11(木) 1,000円

いけばな

池谷 豊貴さん
春風を感じて...リビングに
お花を生けましょう!

(持ち物)
はさみ
新聞紙
金リシ
写真はイメージ (お持ちであれば)

4/8(木) ^{×切} 4/10(土) 1,500円

おとな女子のおけいこ教室

ポンポンピアス/イヤリング
いしもと ちかこさん
お好きなカラー
の糸を選んで作る
ポンポンピアス☆
大ぶりなのに
フェザー級の軽さ!
今、流行です♪


4/9(金) ^{×切} 4/12(金) 1,000円

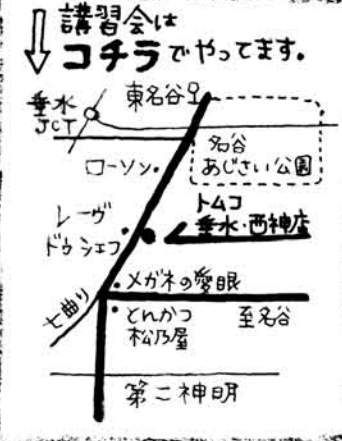
お肉屋さんから学ぼう

肉道場
志和 勢上 泰えさん
鶏肉 音位 どの食べ方
カリッとジューシーに!
(もも) 魚焼きグリルでロースト!
下処理でやわらかく!
(むね) サラダチキン
筋量を増やして健康に!
(ささみ) ささみロールのレシピ

4/22(月) ^{×切} 4/8(木) 500円

産後分ア体操

岩浅 麻奈美さん
腰痛や肩こりがつらい...
〇脚や尿もれが気になる...
など、育児に追われて自分の
ケアができていないママたち
におススメの講座です。
お友達連れで参加OK!



毎年恒例! バスツアー 今年も6月開催予定!



詳細は5・6月号ちらしにて!

ラディッシュイベント NEW FACE

LINE@にお友だち登録で講習会のお申し込みがカンタン!

おうちがもっと好きになる

くらしUPラボ

おそうじの仕方から補修方法まで
私たちラディッシュスタッフと学びませんか?

トムッコ カルチャー

ラディッシュとトムッコ

ママとお友だちのあそびのひろばが
はじまるよー!!

今回のテーマは...

壁紙

除菌洗浄剤の
サンプルプレゼント!!

3/19(火) ^{×切} 3/15(金) **無料**

家にある洗剤でOK!
汚れ別 そうじ法

画びょうの穴、めくれや破れ等
小さな傷のかんたんな修復法 etc...

1歳~3歳のお友だち
とママ。あつまれ~。

手あそび・絵本のよみかせ
手づくりおもちゃであそぼう!

4/11(木) ^{×切} 4/8(月) **参加費 500円**

ママにも楽しい講座が
ありますよー。
手づくりおやつ・古い講座
布絵本づくり・キャラクター
子ども服のリメイク術 など

新春クイズ 当選者発表!

JCB商品券が当たる
5周年記念新春クイズに
たくさんのご応募ありがとうございました。

クイズのこたえ ② スミカタ サービス

当選者: 5千円分長畷 N様
3千円分垂水 K様
2千円分垂水 M様

※当選された方への連絡は完了しております。

お手軽DIY、ぶらりショールーム探訪など
今後楽しい企画を計画中!!

第1回は 絵本「ぐりとぐら」
ママは「ぷるふわパンケーキづくり」

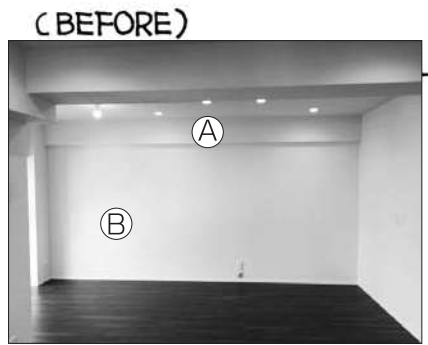
ワンランク上の
くつろぎ

ガス暖炉のある暮らし

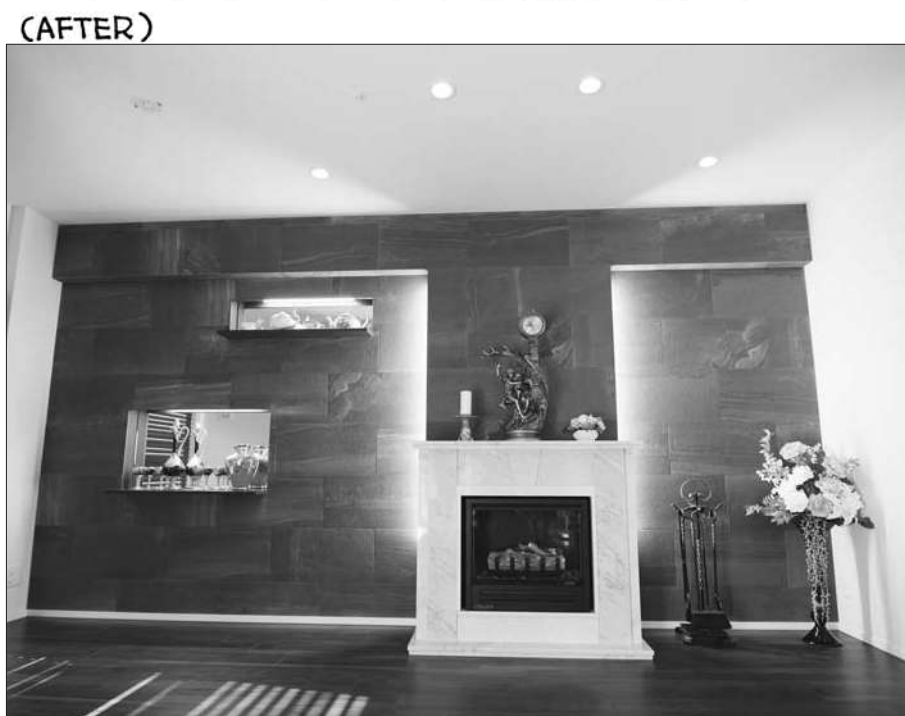
マンションリフォーム
神戸市中央区 H邸



今回は、新築マンションのリノベーション事例をご紹介します。
 入居前に手を加え「マイホームをスタイリッシュに、且つくつろぎの空間に
 造りかえたい」とのご依頼でした。
 揺らめく炎に心も身体も癒されるガス暖炉を設置し
 極上の空間へと生まれ変わったH邸をご覧ください。



暖炉をメインに据えたりセング



設計担当
白石 彩
 営業担当
徳増 智己

〈壁の造作〉

平面な壁面にアクセントをつけるため、梁（天井近くのあたり）(A)に合わせて新たな壁を作りました。

～住宅建材 LIXIL エコカラット～

白いゼニールクロス仕上げの壁(A)(B)に“現代の土壁”と呼ばれる高機能壁材のエコカラットを施工しました。

大きな砂岩のような流れ模様(ストーングラス)が、ハイグレードな空間を印象づけます。

〈間接照明〉

リラックス効果をもたらす間接照明を数ヶ所に設置。LEDの光が壁や天井に反射し柔らかな陰影が部屋のムードを高めてくれます。



〈ニッチ〉

壁の厚みを利用して作った飾り棚。背面に鏡を取り付け、奥行き感を演出しました。

〈ガス暖炉 DANROX アラハ320MC〉

H様たってのご希望だった“暖炉”の設置。天然大理石のマンテルピースと、ファンヒータータイプの暖房ユニットを組み合わせたガス暖炉を選びました。「炎のゆらぎを眺めていると心からリラックスできます。」

今注目! ガス暖炉って?

1. 本物の薪とくりのセラミック擬木を用いた見た目は暖炉(薪ストーブ)そのもの。
2. ガスや電気のコンセント等の条件が整えばマンションなどにも設置可能
3. 一般のファンヒーターと同じく点火・消火が簡単
4. 煙やすすの発生もなくクリーンで手軽。
5. 立ち消え安全装置なども装備され安心・安全

画一的なマンションの一室をオリジナリティに富む空間へとリノベーションしました。
 ご多忙なH様が仕事モードをOFFにして心から寛げるように...と、インテリアも含めトータルにご提案致しました。施主様のこだわりや美意識など、どんなことにもお応えできるプランナーでありたいと思います(白石)

施主様からひとこと

毎回、私の想いを受けて、見事にカタチにしてくれる白石さんには、全幅の信頼を寄せています。ゆったり過ごせる部屋に仕上がりに大満足です。

長年のおつきあいがある徳増さんはどんな仕事にも全力で取り組む好青年。いつも頼りにしています。

H邸の事例がカラーで紹介されているブログもご覧ください

ラディッシュスタイル
で検索してね♡

