

鈴蘭台小学校にて土曜日 9時半〜



私達と交流試合しませんか



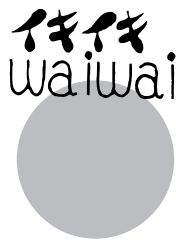
鈴蘭公園にて  
水・金曜日 9時半〜



## リリーベル グラウンドゴルフ部のみなさん

●体験は毎週土曜日9時半〜  
鈴蘭台小学校にて動きやすい服装で

「カッコー」四季折々の自然を味わいながら仲間と一緒にプレーを楽しむ皆さん。鈴蘭台小学校の学校開放活動の一環として立ち上げられたこのグループには約20名の方が在籍している。50m先のホールポストに向かい姿勢を正して力強くスイング。「ナイスショット!」2時間の練習で8ホールのコースを4周する。「ホールインワンした時の爽快感がたまらない」と50代の男性。真つすぐ打つてもグラウンドのコンディションによってボールの転がり方が違うのがこのスポーツの面白さのひとつだ。ゴルフ経験者は「簡単に出来ると思って始めたのに意外にも奥が深く驚いています」。ホールを目前にしてクラブを構える姿は真剣そのもの。「私達のモットーは『融和。仲間と楽しみながら健康増進を図ります』と代表の高橋さん。



無料配布  
●北五葉  
●南五葉  
●星和台  
●君影町 ●鳴子  
●ひよどり台  
●鈴蘭台南町  
●小倉台 ●広陵町  
●筑紫が丘  
●泉台 ●杉尾台  
●桂木 ●大原 ●松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店  
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6 ☎0120-86-1870  
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子・田嶋直子 (リビングパートナー)

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](#) 検索

[www.tomuko-radish.jp/](http://www.tomuko-radish.jp/)



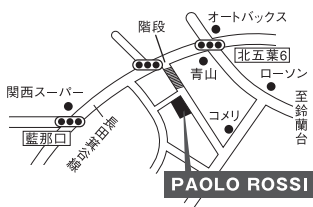
西鈴蘭台店 店長  
立花 文幸

いつもラディッシュ新聞をご愛読下さり有り難うございます。春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですが、風邪が長引いている方もちらほら。どうぞお気をつけ下さい。さて、平成も終わりに近づいておりますが、この30年はいかがでしたか?振り返れば、良い事も悪い事も含めて山あり谷あり、いろんな事がありました。新元号はなんでしょう?...早く知りたいですね。新しい時代になる瞬間に立ち会えることに感謝です。トムコは来年70周年を迎えます。これからもより一層お客様のお役に立てる活動をしてまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

ちゅと いいお店

La Cucina Italiana  
**PAOLO ROSSI**  
ハオロ ロッシ

住所: 神戸市北区鈴蘭台西町3-9-12  
TEL: 078-595-2723  
営業時間: 11:30~15:00 (L.O.14:00)  
17:30~22:00 (L.O.20:00)  
定休日: 水曜日 (駐車場3台)  
貸切 (昼・夜) は応相談



LUNCH MENU  
\*PranzoA ¥1620  
\*PranzoB ¥2370  
\*PranzoC ¥3240  
\*PIZZA LUNCH ¥1620



DINNER MENU  
\*前菜 ¥540~  
\*パスタ ¥1080~  
\*Pizza ¥1520~  
\*おすすめコース ¥3400



この冬、オープン16周年を迎えたPAOLO ROSSI。地元では今や「美味しいイタリアン」の代名詞的存在だ。5年前に店内を拡張し、新たに薪窯を導入。400度を越える温度で一気に焼き上げるピッツァは、外はサクリ、中はモチリ。「本格的なナポリピッツァが食べられる」と大評判になった。ランチコース(ピッツァorパスタ)は12種の前菜から始まる。新鮮野菜と魚介のマリネなど鮮やかに彩られた白いプレートはまるでキヤンバスのよう。ピッツァはモッツアレラとトマトソースが決め手のマルゲリータを始め5種。独特な風味が癖になるゴルゴンゾーラが一番人気だそう。パスタは季節感たっぷりの3種。「具材によって長さや形の違うパスタを使い分け、特製ソースで絡めます」とオーナーの土橋シェフ。今が旬の春キャベツやホタルイカが

彼の手でどうアレンジされるかは食べてみてのお楽しみ。ほろりと柔らかいもち豚の赤ワイン煮込み、緑のソースが爽やかな鯖のソテーなど、肉・魚のメインディッシュを組み合わせたリッチなコースは記念日などにおすすみたい。料理のラスト、デザートは盛り合わせは甘さとはる苦さ、柑橘系の酸味や冷菓の口当たり...をひと皿で楽しませてくれる。季節ごとに企画するバイキングではお腹いっぱいになる幸福感を、夜は夜でワインを傾けながら本場イタリアのバル気分を味わってもらいたい。「美味いものを提供するのは前菜からデザートまで手が抜けませんね」。この揺るがぬ思いがPAOLO ROSSIが長く愛される理由なのだろう。

☆春休みのランチピザ食べ放題は3/22(土)・4/9(日)祝除く

## こめ人にスポット



よしこ  
芦屋市 大橋 慶支子さん

「粉をこねて形成し焼き上がった瞬間、パンは生きていて感じます」大橋さんが作る手こねパンはフワリと優しい味がする。「先天性視覚障害の私を両親は特別扱いせず育ててくれました」。外で元気に走り回り、コマなし自転車に乗れたのは4歳の時。「危ないからダメ」と言われたことは二度もなかった。そのおかげで好奇心旺盛な今の自分がある。子どもの頃から包丁を上手に使いお手伝いをしていました。料理は和洋中なんでもお手のもの。長年パン教室に通いイーストだけでなく天然酵母や自家製酵母を使ったパン作りを楽しんでいます。彼女が作るシュトレンは、味に深みがあると友人達に好評で冬になると30本以上のリクエストがあるという。

「同じ障害を持つ人の後押しがしたい」と昨年からパン教室を始めた。触覚、嗅覚、味覚など研ぎ澄まされた感覚を活かし彼女ならではの工夫を凝らして作業を進める。言葉でしっかりと教えてくれるから初心者にも分かりやすいと参加する晴眼者も増えている。「自分の好きなことをして喜んでもらえるのが私の幸せです」と声を弾ませる大橋さん。手指を使ったメイク法を学びお洒落なファッションは自身でコーディネート。スイーツに目がなく気になるお店には大阪や京都でも足を運ぶ。「毎日を自分らしく過ごしたい」。チャレンジ精神旺盛な彼女の姿は、私達に二歩踏み出す勇気を与えてくれる。当店は4月17日(水)パン教室を開催。詳しくは3面を!

トムコの  
営業時間が  
変更になります  
平成31年3月4日より



	月曜日～土曜日	日曜日・祝日
店頭オープン時間	9:00～17:00	
ガス料金支払受付時間	9:00～17:00	
電話受付時間	9:00～19:00	9:00～17:00

※ガス料金のお支払いについては  
コンビニエンスストア、金融機関、ゆうちょ銀行  
またはお近くの大阪ガスサービスショップでも受付いたします。  
お問い合わせは、(株)トムコ西鈴蘭台店 フリーダイヤル 0120-86-1870まで。



一月十日から十五日まで、韓国との教育関係者達十七名が来られた。『灰谷健次郎の文学紀行』と銘打って、灰谷さんゆかりの神戸・沖繩を巡ったのだが、その企画と案内を私がした。私が世話になっていた韓国の出版社の企画で、その社長も同行された。ただ、竹島問題をはじめ、現在も韓国とはいろいろ摩擦があり、会うときにはいつも気を使っている状態だ。しかし韓国の方と幾度も食事を一緒にしているが、日韓の問題について触れることは一度もない。今回もそうだった。

話は変わるが、二〇一五年の教科書改訂によって「脱ゆとり教育」が始まったと言える。学習内容が増え、教科書も厚みが増した。子どもたちは小学生でも七キロ近いランドセルを背負うことになり、社会問題にもなった。この時私が注目したのは「社

会」の教科書だった。「竹島（韓国名トクト）」の記述が変わった。それまでは「韓国と我が国とで領有権をめぐって対立している竹島」という表記が、検閲でクレーンが付き「我が国固有の領土竹島」というような表記になったと思う。ちょうどその後、前述の社長と会食する機会があり、思い切って竹島について聞いてみた。彼は韓国の民主化運動で投獄されていたこともある人なので、意見を聞いてみたかった。しかし彼は何も答えない。「どちらかがハイどうぞって差し上げた方がいいのね」と言っても、苦笑いで流した。両国にとって領海問題は大きなことだとはわかる。しかし、お互いの歴史認識の違いはこの先も埋まることにはないだろうから、「それじゃあ共有にしましょう」とすればいいのと思うが、そうはいかないのだろうな。だって個人の敷地

（児童文学者 岸本進二）

## のほら からのたより

なるとさわぎく  
または  
こうべぎく（ギク科）

1年中  
花が咲く

神戸から全国に  
広がったと  
いわれている

近頃では  
イソギクや  
周辺、広域の  
みん中で  
見られる

この年  
外見では  
増えはない  
むしろ減っている  
めに思われる



成分に  
毒性がある

かわいい花だし  
神戸がつく名前が  
うれしいと思いた  
のに...毒性と増え  
からという理由で  
要注意の植物に  
なった。

曲がりくね  
葉の  
やみかみ

下の葉には  
さびがある  
た、南淡路島に  
あられるように  
咲いていた

## 泣くコト

～人は泣きながらこの世に生まれてきます～

赤ちゃんは「泣くのが仕事」などと言われていますが、  
実は大人にこそ泣くことは必要なのかもしれません。

### ☐ ストレス解消

泣くことにより脳内への血流量が増し、副交感神経が刺激され...ストレス解消の効果が高まります。  
意外にも「笑う」よりも「泣く」方が効果が大きいのだとか。

涙には3種類あって...

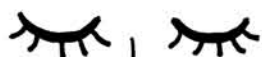
1. 目の表面を常に潤す「基礎分泌の涙」
2. ゴミや玉ねぎなどの刺激に反応する「反射の涙」
3. 嬉しい、悲しい...感情の起伏によって出る「情動の涙」

### ☐ 涙活

泣ける映画やドラマなどを観ては感動の涙を流す「涙活」はストレス解消の新しいカタチ！ 人間愛・動物シリーズ・スポーツ感動系...etc. あなたの泣きのツボはどれでしょう？ トムコ西金蘭台店 イチオシの泣けるストーリーはコチラ↓

#### 映画

ボヘミアン・ラプソディー  
ライフ・イズ・ビューティフル  
ニュー・シネマ・パラダイス  
誰がために鐘は鳴る  
アルマゲドン、阪急電車  
八日目の蟬、火垂るの墓  
空飛ぶタイヤ、八公物語  
湯を沸かすほどの熱い愛  
こんな夜更けにバナナかよ



#### 絵本

ごんぎつね、泣いた赤鬼  
ちょっとだけ  
ずとずとだいすきだよ  
しあわせになあれ  
わすれられないおくりもの

#### テレビ

フランダースの犬（最終回）  
はじめてのおつかい  
天才！志村どうぶつ園  
熱闘甲子園、グータッチ  
3年A組－今から皆さんは  
人算です

#### 舞台

オペラ座の怪人

### ☐ 泣く女

「泣く」というテーマに強い関心を抱いた  
ピカソは1937年に100点以上の「泣く女」を製作。



←シリーズ最後の作品の模写。  
ハンカチを食いしばって泣く  
姿が強烈な印象だ。

連作の一点が昨年、日本の競売で  
異例の高値10億円で落札された。

### ☐ 泣き虫



人前でもはばからずに泣いたという  
源義経。天下の英雄が泣く場面  
は「吾妻鏡」や「平家物語」に  
記されている。  
幕末の志士、坂本龍馬は子どもの頃「泣き虫」  
「ハナタレ」とからかわれていたそう。  
現代の泣き虫No.1は昨年、現役引退  
した卓球の愛ちゃんでしょうか？

泣き虫な人は自ら気持ちをコントロールして  
ストレスを解消する達人！

弱さと強さは紙一重なのかもしれませんね。

### ☐ こちら 編集室

卒業、入学、転職、お引越し...  
心揺らぐ春には大いに泣いてストレスを発散！  
明日への活力としてはいかがでしょう。





鈴蘭台界隈の商店主(14店舗)が、人と人との  
ホットなつながりを大切にしようと企画した LOVE LOCAL プロジェクト  
カフェ、居酒屋、薬局...それぞれのオーナーが  
「つながる」をテーマにオリジナルTシャツを作りました。



趣向をこらした作品がズラリと勢ぞろいする  
「各店主がデザインしたTシャツ展」が開催されます。

4/1月~30日 日々Cafe にて  
8:30~17:00 不定休 (鈴蘭台南町5-1-13)

お気に入りを見つけたら その場でオーダーも可能。  
売り上げの一部はパンダグッズに寄付されます。  
お問い合わせは 090-4273-3699 (FAMITTO 高木)



ギャラリー出展者  
募集 無料

4/1月~22日  
着物リメイク  
春のおでかけ展  
~ お気に入り  
の着物を集めて ~  
香賀登 由子さん

日頃の創作活動の  
発表の場として  
ラディッシュギャラリーを  
ご利用ください。  
個人・グループ展など  
お気軽にお問い合わせ  
ください。

## 3/29 (金) メイクアップレッスン

ご希望の時間を! (1人50分)

10:00-10:50 11:10-12:00  
13:00-13:50 14:10-15:00  
15:20-16:10 16:30-17:20

ご自分でメイクできるよう指導しますので  
メイク道具をご持参下さい。

※つけまつげのワンポイントレッスンも可 (+500円)

メイクアップのアプリによる  
マンツーマン講習

自分に合ったメイク術、  
美眉の描き方、  
今風アイメイクのコツ...  
なんでもご相談下さい!

春だからキレイに♡

## 4/17 (水) ブラインド ブランジェールの パン教室

手ねねパンの基本のキ!  
これさえ覚えればいくらでも  
応用がききますよ。  
今回は同じ生地でも  
2種類のパンを作ります!

講師はこのムズポイントに  
登場の大橋さん  
焼きたてパン、つけ合わせ、デザート  
ランチタイム

天然酵母パン  
の  
試食もあり!



## 4/23 (火) 着物で作る日傘

タンスに眠ったままの着物、思い出の着物はありますか?



派手すぎてもう...という着物が素敵な  
日傘に蘇ります。とっておきのパラソルで  
お出掛けが楽しくなりますよ!

持ち物: ゆかた又は単衣の着物  
(ほどかなくてもO.K.)

↑拡大版

# ラディッシュイベント

講習時間 AM 10時~ PM 1時頃  
お申し込みは 0120-86-1870

ラディッシュ会員とは  
入会金 500円  
2年間有効・特典あり  
・講座のキャンセルは2週間前  
・お申し込み多数の場合は抽選  
・3名以下の場合中止

29金	22金	19火	13水	11月	8金	7木	6水	5火	3月
1500円	1500円+実費	1500円+実費	1000円	1000円	1800円・一般2000円	実費	1000円	1200円	15日おかしの日
~6名限定~ メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	かな書道 短歌を筆で 日本書道院 日高 恵舟さん
23火	22月	19金	17水	11木	10水	9火	4木	2火	4月
6500円	1000円	1500円+実費	1500円	1000円	1800円・一般2000円	1500円	実費	1200円	4日おかしの日
メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	メイクアップ レッスン ～お気に入り の着物を集めて～ 香賀登 由子さん	かな書道 短歌を筆で 日本書道院 日高 恵舟さん



ワンランク上の  
くつろぎ

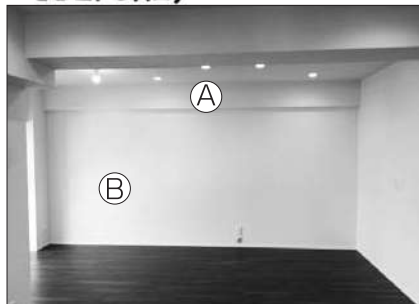
## ガス暖炉のある暮らし

マンションリフォーム  
神戸市  
中央区 H邸



今回は、新築マンションのリノベーション事例をご紹介します。  
入居前に手を加え「マイホームをスタイリッシュに、且つくつろぎの空間に  
造りかえたい」とのご依頼でした。  
揺らめく炎に心も身体も癒されるガス暖炉を設置し  
極上の空間へと生まれ変わったH邸をご覧ください。

(BEFORE)



### 暖炉をメインに据えたりゼング

(AFTER)



### ＜壁の造作＞

平面な壁面にアクセントをつけるため、梁（天井近くの  
でっぱり）(A)に合わせて  
新たな壁を作りました。

### ～住宅建材 LIXIL エコカラット～

白いゼニールクロス仕上げの  
壁 (A) (B) に“現代の土壁”  
と呼ばれる 高機能壁材の  
エコカラットを施工しました。

大きな砂岩のような 流れ模様  
(ストーングレース) が、ハイグレードな  
空間を印象づけます。

### ＜間接照明＞

リラックス効果をもたらす 間接  
照明を数ヶ所に設置。

LEDの光が壁や天井に反射し  
柔らかな陰影が部屋のムードを  
高めてくれます。

### ＜ニッチ＞

壁の厚みを  
利用して作った  
飾り棚。  
背面に鏡を取り  
付け、奥行き感を  
演出しました。



### ＜ガス暖炉 DANROX アラハ320MC＞

H様たってのご希望だった“暖炉”の設置。  
天然大理石のマンティピースと、ファンヒータータイプの  
暖房ユニットを 組み合わせた ガス暖炉を  
選びました。「炎のゆらぎを眺めていると  
心からリラックスできます。」

### 今注目! ガス暖炉って?

1. 本物の薪そっくりのセラミック擬木を用い  
見た目は暖炉(薪ストーブ)そのもの。
2. ガスや電気のコンセント等の条件が整えば  
マンションなどにも設置可能
3. 一般のファンヒーターと同じく点火・消火が簡単
4. 煙やすすの発生もなくクリーンで手軽。
5. 立ち消え安全装置なども装備され安心・安全



設計担当  
白石 彩



営業担当  
徳増 智己

画一的なマンションの1室を  
オリジナリティに富む空間へ  
とリノベーションしました。

ご多忙なH様が仕事モード  
をOFFにして 心から寛げる  
ように...と、インテリアも含め  
トータルにご提案致しました。  
施主様のこだわりや美意識  
など、どんなことにもお応え  
できるプランナーでありたいと  
思います (白石)



施主様が  
ひとこと

毎回、私の想いを受け  
とめ、見事にカタチにして  
くれる白石さんには、全幅  
の信頼を寄せています。  
ゆったり過ごせる部屋に  
仕上がり大満足です。

長年のおつきあいがあ  
る徳増さんはどんな仕事にも  
全力で取り組む好青年。  
いつも頼りにしています。

H邸の事例がカラーで紹介  
されているブログもご覧ください

ラデュッシュスタイル

で検索してね

