



無料配布

- ・三木市
- ・神戸市
北区
垂水区
西区
- ・大阪府枚方市

発行所 (株)トムコ <http://www.tomuko.co.jp>
問合せ ☎ 0120-86-9766
〒673-0532 三木市緑が丘町中1丁目11-25 (三木店)

スタッフブログ www.tomuko-radish.jp/



三木店 店長
若林 祐輔

いつもラディッシュ新聞をご愛読下さりありがとうございます。今年5月末頃からすでに真夏の暑さとなりつつありますが、皆様の熱中症対策は万全でしょうか？ クーラーの効いた涼しい室内で過ごすのも対策のひとつですが、大切なのは夏の暑さに強い身体を作ることだと思います。

具体策としては日頃から汗をかく習慣をつけること！お手軽にできる方法が「入浴」です。弊社では多くの浴室リフオーンを承っておりますが、「ミストカワックでいい汗流せて最高！」と喜ぶ施主様の声をよく耳にします。

快適なお風呂ライフが健康面とも深く関わっているようです。最後に「こまめな水分補給をお忘れなく！」



インストラクター
小泉さん

インストラクター
池戸さん



バランス経絡体操 神戸市北区民センター講座のみなさん

中医学構想医学スタビライゼーションの3つの理論をコンセプトに、身体を正すバランス経絡体操。「自分の身体は自分で守る」をモットーに池戸さん小泉さん2人のインストラクターが指導にあたる。

まずは真つ直ぐ立つ。「骨盤が開かない様に爪先は平行に」「腕を振る、腰をひねる、片足で立つ...」常に動かす関節を意識することが大事です。インストラクターは一人一人正確な動作が出来るかチェック。そんななかで激しい動きでもないのにじわりと汗がにじんでくる。給水タイムを挟んだ後半は、頭のツボを押す、表情筋を動かす、首を回す。「脳への血流が良くなりますよ」終了後は、頭の先から爪先までの全身のサビが落ちたようである。みなさん気分爽快！

「腰や膝の痛みから解放されました」「バスの中でよろけなくなりました」続ける事で自然と体幹が鍛えられ、血の巡りが良くなりその上免疫力もアップする。バランス経絡体操は年令問わず、疾病歴や少し痛みを持った方でも出来る。さあ貴方も身体にいい事始めましょう。

◎メンバー募集／無料体験受付中
日時 第1・第3木曜日 10時～
詳しくは 078-1593-11150
神戸市北区民センター迄



西鈴蘭台店 ラディッシュイベントのご案内

7/24(水)

α切 23(火)

13:30~15:30

大人 1,000円

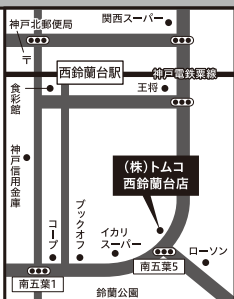
中学生以下 500円

【6名限定】

今年こそは
自分でゆかたを！

着物ふわり 伏見 佳奈さん

帯結びは
変わり文庫 or リボン太鼓



<所在地>
神戸市北区
南五葉1-6

神戸電鉄
西鈴蘭台駅徒歩5分
・駐車場あり(3台)

・申し込み (月～金曜日 9時～17時)

0120-86-1870

- ・キャンセルは2日前までに
- ・お申し込み多数の場合は抽選
- ・3名以下の場合は中止

ラディッシュスタイルで検索



今号「この人にスポット」の伏見佳奈先生の講習。
補正なしでゆつたりと美しく！

<持ち物>ゆかた・半幅帯・ひも2本

この人にスポット

★着付け教室
「着物ふわり」
078-591-7807
★7月24日(水)
西鈴蘭台店にて講習を開催
「今年こそは自分でゆかたを！」



神戸市 伏見 佳奈さん

涼やかな塩沢紬に白い更紗模様の帯が粋。和装は色や柄の組み合わせでも遊べます。自宅に着付け教室、着物ふわりを主宰する伏見佳奈さんは着物ライフを謳歌し、気負わず楽しく着物を着る為の情報を発信する。節目節目の晴れ着、夏祭りの浴衣、幼い頃から着物が好きで子供ながら簡単な着付けが出来たという。大学時代を京都で過ごした伏見さんは舞妓体験スタジオで着付けのバイトを経験。その後は日本古来の宮廷装束「衣紋(えもん)道」も習得したり。着物文化の奥は深く「しきたり」を重んじる京都で着付けの専門家に学べたことはラッキーでした。技術に加え、所作や礼儀作法も身に付けた。衣紋道は手さばきを忘れないよう今も定期的に通っているそう。

「祖母の世代みたいに洋服のような感覚で着物を着こなせたら」と書籍やネットで研究を重ね、独自の手法を確立した伏見さん。「痛い、苦しい、堅苦しい」と着物人口が減退していく時代に補正せずゆつたりと着ることも美しく装える彼女流の着付け「着て楽しむ」に帯が馴染んでくるとも楽」と評判だ。

普段の彼女は帯締め代わりにベルトを使ったりして新感覚なスタイルにも挑戦。「品良く、バランス良くね。古い伝統を守りつつ、新しい風も受け入れる柔軟な姿勢。それが伏見さんの持ち味だ。」「着物文化に少しも貢献したい。和服姿の大和撫子が町に溢れる日を夢見て頑張ります」。ふわりと柔らかな雰囲気の中に芯の強さが垣間見られる。

8月 夏休み子ども企画 トムっこカルチャー 10:00~12:00

紙粘土で飾る 壁掛け時計

5日(月)α切 1日(木) 小学3年生以上

1,200円

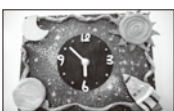
図画工作講師 大島 じゅん子さん

紙粘土・布・ビーズなどでデコり
オリジナル時計を作しましょう

自由課題にピッタリ!

大人参加もOK

<持ち物>持ち帰り袋



親子で学ぶ 読書感想文講座

7日(水) 8日(木) 9日(金)

1・2年生 3・4年生 5・6年生

α切5日(月)【各日8組限定】

600円

親塾 近澤 麻美子さん

文章を書くことを通してお子様との抱し方、
言葉を引き出す方法などもお伝えします。
親子の共同作業で進めていきます。
本はこちらで用意します。



株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

森田 本店 0120-86-1065
西鈴蘭台店 0120-86-1870
三木店 0120-86-8766
須磨・長田店 0120-78-1065
垂水・西神店 0120-19-1065
くずは・京田辺店 0120-46-1065

★随時リフォームの
見積りを致して
おります。
・大阪ガス認定工事会社
・一般建設許可業者
・神戸市給水排水
指定工事店

光と影が
映える

重厚感漂う

築24年
神戸市
北区S邸

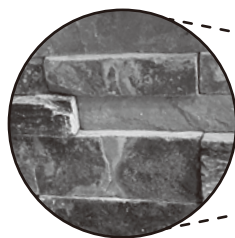
石貼りの部屋

天然石の壁 ADVAN
ナチュラルロップソ
スタック

BEFORE



ミリ単位で切削りした天然石を
積み石のように貼った壁。
職人がひとつひとつ石の
形や色を見極めながら緻密に
作業を進め完成しました。



Close up!

『卓越した職人技を間近に
感じられる。そんな部屋で
一献傾けるのが楽しみです』

システムキッチン Takara standard
・レミュー
・エマー・ジュ



AFTER



当社ブログ
“ラディッシュスタイル”にて
S邸リフォームのカラー写真を掲載!

システムキッチンを選ぶに
あたり、S様は各メーカーの
ショールームを見学。

『商品説明のインパクトが
一番大きかった タカラ
スタンダードのキッチンを選
びました。ハンマーで
叩いたり、ガスバーナーで
炙っても傷がつかない
高品質ホーロー。その耐久
性にひかれました。』

☆IHコンロをガスのコンロ
に交換。

『料理はやっぱりガス火で
作る方が美味しいような
感じがしてね。』

施主様から ひとこと

「対面キッチンの壁を取り
払えばLDKの雰囲気か
ガラッと変わりますよ」と
いう設計担当工藤さんの
提案に心が動いたのが
リフォームのきっかけです。
自分が思い描いていた
通りの部屋が完成!
お金を出しただけの価値は
あったと大満足しています。
結構無理を言いましたが
工藤さんはいつも気持ちよく
対応してくれました。
本当にありがとう!

“家は住み手の個性を
語る”と、言われています。
今回のリフォーム一番の
ポイントは、ダイナミックな
天然石の装飾壁。
S邸のご主人の徹底的な
こだわりによって実現した
“男前”なLDKを
ご覧下さい。



①の曲線を描いたR壁には
木目調のクロスを、天井には
木を編んだような網代風の
クロスを選択。

硬い石の質感に柔らかな
木目を組み合わせることで
涼さと温かさが同居する
LDKになりました。



設計担当
工藤 真司

リフォームアフターフォロー専任

小林 麻利子



S様の理想とするイメージを
具現化するため、話し合いを
重ね、ショールームにも何度も
一緒に足を運びました。

S様の想いに寄り添って時間
を過ごしたので、できあがった
時には、私自身の夢が叶った
ような気分になりました。
“お客様と喜びを分かち合える”
これこそが設計担当者として
私の一番の喜びです。

☆キッチンリフォーム タカラスタンダード
（・システムキッチン レミュー
・カッパボード エマー・ジュ
・壁・袖壁撤去・キッチンパネル設置
☆クロス貼り替え LDK壁・天井
☆石壁装飾 ADVAN
☆ダウンライト設置 LDK15箇所
☆洗面化粧台交換 タカラスタンダード

総工費 360万円