

(株)トムコ 西鈴蘭台店  
リビングパートナー新聞



- 無料配布
- ・北五葉
  - ・南五葉
  - ・星和台
  - ・君影町・鳴子
  - ・ひよどり台
  - ・鈴蘭台南町
  - ・小倉台・広陵町
  - ・筑紫が丘
  - ・泉台・杉尾台
  - ・桂木・大原・松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店 ☎ 0120-86-1870  
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6  
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子・田嶋直子 (リビングパートナー)

スタッフブログ [www.tomuko-radish.jp/](http://www.tomuko-radish.jp/)



西鈴蘭台店 店長  
立花 文幸

いつもラディッシュ新聞をご愛読下さりありがとうございます。夏本番です。皆様、暑さ対策は万全でしょうか?室内ではエアコンを使用して下さいね。小まめな水分補給もお忘れなく!さて、弊社は来年創業70周年を迎えます。記念すべき節目に向けて社員のテンションは徐々に高まっておりまして。これからは様々なイベントを企画して参ります。まずは7/27・28に開催するリフォームフェア(HDC神戸)。お住まいのお悩みや要望などございましたら是非この機会にご相談下さい。素敵なプレゼントをご用意してお待ちしております。



インストラクター 小泉さん

インストラクター 池戸さん



## バランス経絡体操北区民センター講座のみなさん

中医学構造医学スタビライゼーションの3つの理論をコンセプトに、身体の歪みを正すバランス経絡体操。「自分の身体は自分で守る」をモットーに池戸さん・小泉さん2人のインストラクターが指導にあたる。まずは真つ直ぐ立つ。「骨盤が開かない様に爪先は平行に!」腕を振る、腰をひねる、片足で立つ。常に動かす関節を意識することが大事です。インストラクターは一人一人正確な動作が出来ているかチェック。そんなに激しい動きでもないのにじわりと汗がにじんできてる。給水タイムを挟んだ後半は、頭のツボを押す、表情筋を動かす、首を回す。「脳への血流が良くなりますよ。」終了後は、頭の前から爪先までの全身のサビが落ちたように皆さん気分爽快!

「腰や膝の痛みから解放されました」「バスの中でよろけなくなりました」続ける事で自然と体幹が鍛えられ、血の巡りが良くなりその上免疫力もアップする。バランス経絡体操は年令問わず疾病歴や少し痛みを持った方でも出来る。さあ貴方も身体にいい事始めましょう。

◎メンバー募集中/無料体験受付中  
日時 第1第3木曜日 10時  
詳しくは59311150  
北区民センター迄



ちゅと いいお店

住所: 神戸市中央区元町通1-2-3  
TEL: 078-335-7252  
営業時間: 月~金 12時~18時(L.O.18時)  
土・日・祝日 12時~19時(L.O.19時)  
定休日: 不定休

メニュー

- かき氷 900円~
- テイクアウト 500円~
- スムージー 650円~
- チーズティー 650円~
- タピオカドリンク 650円~
- 神戸狭原コーヒー 550円~

神戸南京町に昨年オープンした「水caterazさん」は、氷蜜にこだわったワンランク上のかき氷が一年中食べられるお店。アイトインだけでなくテイクアウトでも楽しめるというオールシーズン賑わっている。六甲のおいしい水で作った氷は、少し溶かしてから削るのがミソ。フワフワの柔らかい氷が頭がキーンとならないのだとか。「最後の一口まで美味しくて食べてもらいために氷とシロップを3層に重ね味や食感に変化をつけています」。オーナーの天田さんは、素材や作り方を吟味し手間をかけて試作を重ねてきた。

これからの季節はマンゴー、パッションフルーツ、桃、レモン、南高梅...厳選された旬果実を煮詰めてブレンドした秘伝のシロップは濃厚なのに爽やかな

あと味。瑞々しい果肉とあいまって口の中に絶妙なハーモニーが広がる。定番メニューの抹茶、ほうじ茶は奈良や宇治の有名茶園の茶葉をお取り寄せ。香ばしさが秀逸で粒あんの甘さがアクセントになっている。母やピスタチオ、大吟醸酒粕などバラエティに富んだ季節限定のメニューも見逃さない。「エスプーマや和の食材も取り入れて美味しいと感動してもらえたら新作にチャレンジしていきたいです」。

トッピングのゼリーや粒あんまで全て手作りする徹底ぶりに、冷たいかき氷に注がれるオーナーの熱意が込みが感じられる。今までの概念を覆す新食感スイーツ、大人が夢中になるグルメなかき氷をぜひお試しあれ。

## この人にスポット

★着付け教室  
「着物ふわり」  
591-7807

★7月24日(水)本店にて講習を開催  
「今年こそは自分でゆかたを!」

星和台6丁目 伏見 佳奈さん

涼やかな塩沢紬に白い更紗模様の帯が、粋。「和装は色や柄の組み合わせでも遊べます」。自宅です着付け教室。着物ふわりを主宰する伏見佳奈さんは着物ライフを謳歌し、気負わず楽しく着物を着る為の情報を発信する。節目節目の晴れ着、夏祭りの浴衣:幼い頃から着物が好きで子供ながら簡単な着付けが出来たという伏見さんは舞妓体験スタジオで着付けのバイトを経験。その後は日本古来の宮廷装束「衣紋(えもん)道」も習得した。着物文化の奥は深く「しきたりや重んじる土都で着付けの専門家になることはラッキーでした」。

技術に加え、所作や礼儀作法も身に付けた。衣紋道は手さばきを忘れないよう今も定期的に通っているそう。

飛鳥II  
「日本クルーズ客船  
総トン数 50,142トン・全長 240.96m」

田中省三さんの水彩画  
8月末まで本店にて展示

しあわせの村 馬事公苑  
「しあわせの村の北口ゲート  
近くにある乗馬クラブ」

北区山田町の田園風景  
「六條八幡宮の西側に広がる田園」

女房は早期退職したが、昨年度は週に二・三回、非常勤として働きながら、ジムに通って楽しんでた。しかし、今年度は非常勤もやめ、自分に番合ついているというフラダンスを専門的に習いだした。楽しくて仕方ないらしく、口を開くとフラダンスの話。車ではずっとハワイアンが流れ、南国にいる状態だ。普通なら嫌になるだろうが、私はそうでもない。というのは私が大学の時、初めてナイトクラブのプロバンドに入ったのがハワイアンバンドだったからだ。私の専門楽器はサクソッドだったが、コード（和音）がわかるというのでベースとして入った。楽譜はなく、曲名と小節ごとのコードネームが書かれたノートを渡されただけ。ウッドベースを弾く指に水ぶくれができ、つぶれると次の指にもできてつらかった。それでも

慣れると楽しく、そのうちギターをし、ドラムスをし、拳句はメロディーが足りないからと、ピアノまですることになった。一週間練習したがバイエルではどうにもならず、ステージではメロディーを人差し指だけで弾いたのを覚えてる。それから毎日和音をつかみ、分散和音を流す練習をした。そして半年後には大阪北新地のナイトクラブで弾いていた。給料はその頃のサラリーマンの二倍はあっただろう。高校時代の三年間は牛乳配達達のバイトをしたが、二銭も使ったことがない。その反動か、もらった給料はすべて使っていた。ただ、遊びに溺れてしまふことはなかった。そんな青春時代の思い出が、濁音のないハワイアンの緩やかな音楽からにじむように蘇ってくる。

子どもの頃や青春時代に夢中になれることがあったというのはどこかで人生の支えになっているような気がする。自分にも輝いていた時があったということ、忍び寄る老いへの不安を紛らわしてくるのかもしれない。勿論年をとっても仕事や趣味に打ち込んでいる人も多いだろう。それは素晴らしいことだが、私のようにゆるゆるの老いと向き合っている生きているものではないか。青春の輝き 花の栄光

それは再び帰らずとも嘆くなかれその奥に秘めた力を見出すべし  
今ではこのワーズワースの詩ほど奥に秘めた力があるとは思っていないが、ハワイアンを聴いていると、もう一度青春をしているような気がする。うーん、ウクレレをやりなおそうかなと思ったりしている。  
(児童文学者 岸本進)

のほらからのたより

しゃりんばい バラ科

常緑の中低木。公園や道路の分離帯で、葉のつき方が車輪のようで花が梅に似ているというところからこの名がある。木にタンニンを多く含むので染色の材料になる。特に大島紬の原料で有名。花が満開時の美しさにはハッとさせるものがある。奄美地方の方言では「テイヤギ」というそうです。

白い花 実物大

葉は厚みがあり光沢がある。

小倉台にて。赤と白の鉄塔の下にふれるように咲いていた。

数年前の4月のはじめ奄美大島へ行く。花が満開。鉄塔のこの木の染料で染めた布を泥につける。それを何度もくり返して黒色になる。



暑さを避けて夏をしく「避暑」に文対して暑さを逆手に取って夏を楽しむのが「納涼」。

THE 納涼 IN 神戸

豪快な音、鮮やかな色、そしてスッと消えなくなるはかなさ... 花火は納涼の代表格！みなとこうべの花火も8月の夜空を彩ってくれます。

氷室開き

六甲山の展望台では冬場にできた氷を氷室に貯蔵し毎年7月13日から氷室を開放！夏の間天然クーラーの「冷風体験」が楽しめます。

納涼茂山狂言祭

夏の恒例行事。今年の舞台は湊川神社、神能殿です。古典の名作を始め、人気の新作など、茂山家一門が豪華な演目を披露してくれます。

7/27(土) 12:30~ (チケットはプレイガイド)  
♡ 笑いで暑さをはね飛ばしましょう！

こちら 編集室

トムコ西鈴蘭台店の納涼イベントは7月開催のボウリング&焼き肉イベントです。汗を流し、乾杯し、美味しいお肉を食べて暑気払い！みんなで大いに盛り上がり下半期に向けてのパワーを充電したいと思います。

和太鼓「をとこ組」

照りつける熱い日差しにも負けないド迫力！神戸鈴蘭台高校和太鼓部のメンバーが今年も北区の夏のイベントに涼風をもたらしてくれます。

南五葉、星和台、小倉台、筑紫が丘... 7月始めから近隣の夏祭りに登場！



ドン・ドン・ドン！  
若者達の「ドム」に暑さを吹き飛ばす！107-が宿っています。

ところてん (心太)

低カロリーで食物繊維が豊富。古くは奈良時代から食され、夏の風物詩的な食品。ところてんは黒蜜派？ それとも酢醤油派？  
♪ 近頃はこんな新感覚な食べ方もあります。

- 冷麺風: ところてんにきゅうり・トマト・卵・ハムなどをトッピング
- さっぱりスープ: 鶏ガラスープにレタス・桜エビ・ところてんを入れさっぱり味付け
- 豚しゃぶサラダ: たっぷり野菜の豚しゃぶサラダにところてんをからす

♡ ダイエットにも効果がありそうですね！

クールダウン 暮らしの中の涼感



携帯用の扇風機が大ブームですが、夏の風情と言えはやはり昔ながらのうちわ。自然素材の竹と和紙が柔らかな極上の風を生み出してくれます。

見た目も涼やかで夏のインテリアにぴったり！

グラスにたっぷり水を注いで青もみじの枝を沈めてみました。透ける 煌めく 緑のオブジェ



♡ 夏ならではの暮らしを楽しみましょう！

# 命の尊さを伝えるよ はるかのひまわり



阪神大震災の復興シンボルとして知られる「はるかのひまわり」。ひと粒の種から始まった小さな活動は、今なお広がりを続けている。



被災して亡くなった11歳の加藤はるかさんの自宅跡に咲いたたくさんのひまわり。その種が人から人へと渡り大きく花ひらき東日本や熊本、国外の被災地でも多くの人達を励まし勇気づけてきたという。

トムの周辺地域で夏空を見あげる黄色い花。あなたが見つけたひまわりは「はるかのひまわり」かも。



詳しくは「はるかのひまわり絆プロジェクト」で検索！

贈られし ひまわりの種は 生え揃ひ 葉を広げゆく 初夏の光に 現上皇

7/24(水) 今年こそは自分でゆかたを！ “この人にスポット” 伏見先生

補正なしでゆったりと美しく、帯結びはリボン太鼓又は変わり文庫で、簡単なアレンジで変化をつける方法もお教えします。中高生も大歓迎です。

ポイントを押さえれば簡単！ 着崩れの直し方なども手ほどきして頂きましょう。

持ち物  
ゆかた  
半幅帯  
紐 2本  
・レンタルは一式 1000円

## トムのカルチャー 夏休み限定 お子様向けイベント

8/5(月) 紙粘土で飾る 壁掛け時計

創造性豊かな作品は夏休みの課題にぴったり！

持ち物  
・持ち帰り袋

紙粘土のパーツやビーズ、マステなどでデコり世界にひとつだけのオリジナル時計を作りましょう！



8/7(水)、8(木)、9(金) 親子で学ぶ 読書感想文講座

前号 “この人にスポット” 近澤先生

文章を書くことを通して、お子様との接し方、言葉を引き出す方法などをお伝えしますね。親子の共同作業で進めていきます。

・作文って楽しい！ ・感想文のストレスがなくなった... 夏休みの憂うつが一気に解消される講座！



拡大版

トム提供

かわかみ 幸恵の モーニングコール

ラジオ関西 AM558kHz

毎週火曜日 朝6時～6時15分



お役立つ情報や楽しい話題満載の15分間！ぜひ聴いてね♡

パーソナリティー 河上幸恵さん

ギャラリー

7/3水～8/27火

客船 風景画

水彩画 田中省三さん

# レディースイベント

講習時間 10時～13時頃

お申し込み 0120-86-1870 (月～金 9時～17時)

レディース会員とは

・講座のキャンセルは2日前迄に  
・お申し込み多数の場合は抽選  
・3名以下中止

| 26金 22日                                   | 25木 19日   | 24水 23日                                  | 19金 17日                            | 18木 16日                                   | 17水 12日  | 16火 12日  | 11木 9日              | 9火 5日                                |
|---|---|--|------------------------------------|---|--|--|---------------------|--------------------------------------|
| 1000円                                     | 会員1800円・一般2000円   | 大人1000円・中以下500円                          | 1000円                              | 1500+実費                                   | 1000円  | 会員限定・当日入会可   | 実費                  | 1200円                                |
| 13:30～15:30<br>初秋の花<br>中尾 和子さん<br>★4名以下中止 | 夏のごちそう<br>魚の香味蒸し<br>長年とえびの梅春巻き<br>いなり巻き寿司<br>ほか全7品<br>★食料などに変更の場合あり | 13:30～<br>はる先生の季節料理<br>6名限定<br>★詳しくは上記を！ | 今年こそは<br>自分でゆかたを！<br>着物ふわり 伏見 佳奈さん | ゆうまりニットの<br>楽しい手編み教室<br>ニットアドバイザー 和田 優子さん | フォトレッスンは<br>カメラマン フジエイコさん<br>レベルに合わせて<br>レッスンします | アラジン<br>ピザ<br>パスタ<br>アラジン<br>ピザ<br>パスタ<br>アラジン<br>ピザ<br>パスタ<br>アラジン<br>ピザ<br>パスタ | パッチワーク教室<br>中川 博子さん | かな書道 短歌を筆で<br>日本書道院 日高 恵舟さん<br>一科審査員 |

7月 25日 かきの日

## ～お知らせ～

当店で扱っている製菓材料は、6月をもって取り扱いを終了させていただきます。店頭在庫につきましてはなくなるまで販売いたします。長きに渡りご利用いただきありがとうございました。

| 29木 27日                              | 6火 1日                                | トムのカルチャー 10時～12時  | 2金 26日               |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---|----------------------|
| 実費                                   | 1200円                                | 親子で学ぶ 読書感想文講座<br>親塾 近澤 麻美子さん                                | 7月と同じ                |
| マイペースで楽しみましょう<br>パッチワーク教室<br>中川 博子さん | かな書道 短歌を筆で<br>日本書道院 日高 恵舟さん<br>一科審査員 | 5(月) 7(水) 8(木) 9(金) 10(土)<br>小学生3年生以上<br>大人の方もOK<br>大人の方もOK | はる先生の季節料理<br>水嶋 晴代さん |

8月 17日 花の日



株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

森田 本店 0120-86-1065 ★随時リフォームの  
西鈴蘭台店 0120-86-1870 見積りを致して  
三木店 0120-86-8766 おります。  
須磨・長田店 0120-78-1065 ・大阪ガス認定工事会社  
垂水・西神店 0120-19-1065 ・一般建設許可業者  
くずは・京田辺店 0120-46-1065 ・神戸市給水排水  
指定工事店

光と影が  
映える

# 重厚感漂う

築24年  
神戸市  
北区 S邸

## 石貼りの部屋

“家は住み手の個性を語る”と、言われています。今回のリフォーム一番のポイントは、ダイナミックな天然石の装飾壁。S邸のご主人の徹底的なこだわりによって実現した“男前”なLDKをご覧ください。



天然石の壁 ADVAN ナチュラルロップン スタッフ



“陰影の美しい空間でゆったり寛ぎたい”と、以前から照明などにこだわってきたS様。

『どんな灯りをあてても、平面の壁ではきれいな影ができず不満でした。タイル貼りにする選択肢もありましたが、心から寛げる空間にするには本物の石しかない!と、選びました』

①の曲線を描いたR壁には木目調のクロスを、天井には木を編んだような網代風のクロスを選択。

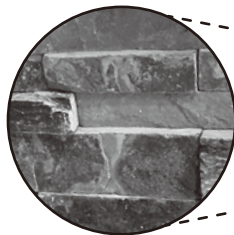
硬い石の質感に柔らかな木目を組み合わせることで、渋さと温かさが同居するLDKになりました。

AFTER



①

ミリ単位で切削した天然石を積み石のように貼った壁。職人がひとつひとつ石の形や色を見極めながら緻密に作業を進め完成しました。



Close up!

『卓越した職人技を間近に感じられる。そんな部屋で一献傾けるのが楽しみです』

システムキッチン Takara Standard  
レミュー  
エマージュ



当社ブログ “ラディッシュスタイル”にて S邸リフォームのカラー写真を掲載!



システムキッチンを選ぶにあたり、S様は各メーカーのショールームを見学。

『商品説明のインパクトが一番大きかったタカラスタンダードのキッチンを選びました。ハンマーで叩いたり、ガスバーナーで炙っても傷がつかない高品質ホーロー。その耐久性にひかれました。』

☆IHコンロをガスのコンロに交換。

『料理はやはりガスで作る方が美味しいような気がしてね。』

### 施主様から ひとこと

「対面キッチンの壁を取り払えばLDKの雰囲気がガラッと変わりますよ」という設計担当工藤さんの提案に心が動いたのがリフォームのきっかけです。自分が思い描いていた通りの部屋が完成! お金を出しただけの価値はあったと大満足しています。結構無理を言いましたが工藤さんはいつも気持ちよく対応してくれました。本当にありがとう!

設計担当  
工藤 真司

リフォームアフターフォロー専任  
小林 麻利子



S様の理想とするイメージを具現化するため、話し合いを重ね、ショールームにも何度も一緒に足を運びました。

S様の想いに寄り添って時間を過ごしたので、できあがった時には、私自身の夢が叶ったような気分になりました。“お客様と喜びを分かち合える”これこそが設計担当者としての私の一番の喜びです。

- ☆キッチンリフォーム タカラスタンダード (システムキッチン レミュー (カッパボード) エマージュ)
- ☆ 垂れ壁・袖壁撤去・キッチン内配設置
- ☆ クロス貼り替え LDK壁・天井
- ☆ 石壁装飾 ADVAN
- ☆ ダウンライト設置 LDK15箇所
- ☆ 洗面化粧台交換 タカラスタンダード

総工費 360万円