



発行所 (株)トムコ くずは・京田辺店
〒573-1105 枚方市南楠葉1-1-26 ☎0120-46-1065
発行人 岡崎明美・原美由紀・松岡サヤカ(リビングパートナー)

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](#) で [検索](#)
www.tomuko-radish.jp/



くずは 京田辺店 店長
亀山 敬太

いつもラディッシュ新聞のご愛読誠にありがとうございます。残暑厳しですが夏バテは大丈夫でしょうか。体調を崩されている方もいらっしゃるのでは。季節の変わり目は皆さん気を付けて下さいね。
さて、これからは徐々に気温も下がり過ごしやすくなると思いますが暑さが苦手な私にとっては待望の秋シーズンです。早く雪が降ってこないかなと思う今日この頃です。
ガス業界としてはこれからのシーズンは1年で一番大きいイベント「ガス展」が始まります。なかなかガス機器の展示会は少ないので昨年度も本音に皆さんの方々に「米場頂きました。本年度も抽選会含め楽しんでイベントをご用意しておりますので是非足を運んで頂ければと思います。
大阪ガスのCMでも流れていますが、現在は多岐にわたってお客様に喜んで頂けるサービスが始まっております。この機会にお気軽にご相談下さい。先ずは年間最大イベント、ガス展にてお待ちしております。



わたしのおなかにあかちゃんがやってきた
～命をつなぐマタニティ展～



マタニティカフェ
～折野産婦人科さんにて～



出展者のみなさん

<https://facebook.com/maternitycharms/>

<https://www.instagram.com/maternitycharms/>

@iru9527i LINE@にて
イベント情報配信中!



マタニティチャームズ

「ここに来れば、これからきつと大丈夫!枚方近郊のマタニティさんのお守り代わり」を合言葉に日々活動されている「マタニティチャームズ」の代表、加藤六樹樹さん。結婚して初めての枚方という土地での、孤独で不安なマタニティの経験から創設を決意。マタニティチャームズは現在、妊娠中の地盤作り、そして産後も安心して地域で子育てができる枚方のママ達の居場所となっている。
創設3年で5回目の開催となる「わたしのおなかにあかちゃん」がやってきた。命をつなぐマタニティイベントとして現役子育てママ達も出展者としてイベントを盛り上げていく。くずはホールで開催された際には、週間で延べ千人の高校生から年配の方まで世代を超えての来場があり「子育て」を共有した。また地域の生涯学習市民センターや産婦人科で開催されている「マタニティカフェ」では地域の先輩ママや助産師さん、保健師さんが参加者に寄り添って話を聞いてくれる。
「個人のコミュニティとはまた違った距離感でつながれることがマタニティチャームズの良いところなんです。」と加藤六樹樹さん。枚方近郊のマタニティさん、子育てママさんを勇気付けてくれる存在だ。



メガネのサンアイ

住所: 〒573-1118 大阪府枚方市楠葉並木2-26-1-103
TEL: Phone/fax 072-856-0230
営業時間: AM9:30~PM8:00
AM9:30~PM7:00(木曜日)
定休日: 第3木曜日
HP: [\[メガネのサンアイ\]で検索](#)

京阪本線樟葉駅より東へ徒歩10分、楠葉大通りに「メガネのサンアイ」の看板が目に入る。店名は、皆さまの視生活を太陽のように明るく照らしたい、という思いから、1976年創業の町「メガネやさん」として親しまれ今年で43年。最近リニューアルした店内は明るくとお洒落。社長の岡田克繁さんと息子さんで店長の崇広さんは(社)日本眼鏡技術者協会SS級認定眼鏡士の資格を持つメガネのエキスパートだ。
「高品質な商品を永くご愛用して頂く為に自動測定器で測った値をそのまま採用せず視力調整し、お客様のライフスタイルや使用目的などを総合的に判断して、理由のあるご提案をしております」と店長。毎年必ず展示会に出向き、流行のデザイン、カラーの動向に

合わせて仕入れる。店内には大阪では珍しいインポートフレーム等、常時1500種類取り揃えて、自分の家族にかけてほしいメガネ、だそう。お客様の要望を聞きながら知識豊富なスタッフがアドバイスする。
また補聴器にも力を入れていて聴力測定室があり、2週間のお試し期間を設けているので納得してから購入できる。
お客様のなかには「子どもの頃父と一緒に来た」と遠くに引越されても信頼できるのごとご来店される方や、30、40年通う常連さんもおられるそう。
「今後は子ども用メガネ弱視治療用メガネをもっと充実させたい。メガネ業界は奥深いです。メガネ補聴器でお悩みの方一度相談されてはいかがでしょうか。」



この人にスポット



神谷 早知 さん

弊紙5、6月号よりラディッシュイベントのクッキング講師をお願いしている神谷早知さん。栄養士、調理師免許をもつ従兄弟が、いんな場で活躍している姿に憧れ、「私もそのような道に進みたい」と思うようになった。
高校卒業後、関西調理師専門学校に進学。勉強は大変だったが、自分が興味のある分野ということがあり、在学中に「ぶく」取扱登録者証、料理技術上級検定にも合格するなど、成績は常に上位だったそう。同校を卒業と同時に国家資格である調理師免許を取得し、病院内で調理師として働き始める。病院内の調理師の仕事はカロリー制限食や塩分コントロール食、アレルギー食や嚥下訓練食など限られる時間でそれぞれ調理を終える必要があり、一般の飲食店と違って、調理での少しのミス

が患者さんの命をも左右する責任重大な仕事だった。ここで沢山の料理を覚え、やりがいも感じていたが、「もっと人と関わる仕事をしてみたい」と思うようになり、料理教室の会社に転職。前職の経験が活かされ自分の考えたレシピがメニューに選ばれたこともあったそう。教室には結婚を控えた生徒さんも多く、結婚前に幸せのお手伝いができ、自分の喜びにもなりました。
ご自身の結婚を機に退職して、しばらくはお料理の先生は離れていたが、子供が大きくなり自分の時間が持てるようになったタイミングで、弊社との出会いがあった。7/31開催の「お手軽クッキング」には13名の参加があり、今では人気の講師として活躍されている。今後のクッキングイベントに乞うご期待!
※次回イベント 中面に掲載

くずはローズ幼稚園 きっずギャラリー



海とビーチサンダル 年長SM



あさがお 年中NT



アイスクリーム 年少YS

前回のエッセイで間違いをしたので訂正です。ワーズワースの詩は題名も本文も「青春の輝き」ではなく「草原の輝き」です。申し訳ありません。車に乗っていて、はつとしました。やはり間違っていた。意味としてはほぼ同じだし、青春のことを書いていたので、そうなるしまったのだらう。最近こんな間違いが多くなった。先日友人を案内するためにバンコクへ行った。日を合わせて別々にホテルと飛行機を取ったのだが、いざホテルに着いてみると私の予約はありませんと言われた。1か月後の7月の同日になつていたので。その場で宿泊を申し込んだが、デラックスしか空いていないといわれ、そのホテルだけで合わせて六万五千円もの宿泊代になつてしまった。そんな間違いが次々と起こる。この数年自信がなくなつて、大切なことをするとき

にはすべて女房に点検してもらおうようにしていたのに。元々私は自信を持っていないので、作品を書いても自信が持てなくて出版社に送ることができなかった。友人関係もそう、人とうまく接することができなかつた。

そういえば先日新聞で関連する記事を読んだ。中学校の教員に質問した内容で、世界48か国地域を対象に調査したものだ。「生徒に勉強ができる」と自信を持たせる」という項目に「できている」と答えた教員は全平均の86.3%に対し、日本は24.1%。えーつと思うほど自信の持てない教員が多い。別の意味で言えば謙虚さの表れだともいえるだろうが、あまりにも大きな差だ。それが日本の人は自己表現が苦手、世界に後れを取っていると批判されることになつていのだろうか。

これは家庭でのしつけにも通じる。日本の父母に同じ質問をすれば、ほぼ同じような結果なるだろう。ここ十年ほどやると変わってきた。子どもは褒めて、自信を持てるように育てなさい。そうすると物事に前向きに取り組みうとする力が発揮されますよ。しかし、まだまだ日本の家庭教育の苦手とするところだ。ちなみに前述の統計の質問の一つに、「生徒の批判的思考を促す」という項目があるが、これも「できている」が全平均82.5%であるのに対し日本の中学教員は24.5%にとどまつている。まるで日本の教育は、自信を持たず、批判的にならず、平凡な大人になることを目指しているようだ。奥ゆかしいともいえるが、世界の流れの中では遅れているように見える。

(児童文学者 岸本進)



暮らしのフォト日記

JR大阪駅から西日の当たるグランフロント大阪とコンコースを撮影しました。

建物内に勤務先のオフィスがあるため、見慣れたはずの風景なのですが、横からの光線でいつもと違った表情になっていました。

プロフィール…諏訪 完爾(すわ かんじ)
1967年神戸市須磨区生まれ。2001年より枚方市に在住。
広告代理店に勤務中。2人の男の子、3匹の猫の父親。

日々の暮らしを記録しようと写真を始めました。
目にとまった印象的なシーンを写真に収める日々を送っています。
毎日更新中の写真ブログもご覧ください。
スワログ <http://kanch0612.blog.fc2.com/>

米の「こ」は込める、「め」は恵まれたもの
稲の「い」は命、「ね」は根っこという意味
があり日本人の命を支える。



●お米はダイエットにも効果がある！
お米をしっかりと噛む事で、小腹中樞が刺激されダイエットにつながる。お米に含まれるレジスタントスターチには腸内環境を整える効果もあり便秘改善も期待できる。
お米：おかずを6：4の割合で食べると胃腸の働きが活発になりミネラルや食物繊維を豊富に含む雑穀米を食べるとデトックス、美肌効果も...

●米ぬかからできている米油はスゴイ！
天然の栄養成分【ビタミンE・トコリエノール(スーパービタミンE)・オリザノール】たっぷりなので抗酸化力が強いと言われる。

- * コレステロール低下作用
- * 動脈硬化・高血圧・心筋梗塞などの予防
- * アンチエイジング・美肌効果・更年期障害の改善

テレビで紹介されたプロの裏ワザ!!

2合につき米油小1/2を入れて炊くと米本来のコシとうま味がよみがえり甘さも増す。



大嘗祭(だいじょうさい)とは新しい天皇が即位して初めて天照大神や天地の神々に新穀を供え、天皇も同じものを食べる事で大地の恵みに感謝し、国家国民の安寧を祈願する宮中祭祀で新嘗祭(にいなめさい)の事。新穀は亀の甲羅を使った占いで選ばれた斎田で育てられたものを使用される。
【今年は栃木県と京都府の米】

ラディッシュスタッフおすすめ

ご飯のお供ベスト3

1. かねふく食べるラー油(¥498)
明太子たっぷり美味しい
2. 卵かけご飯の素(¥240)
かつお風味の卵のいらない卵かけご飯の素
3. おかわり生姜(¥128)
ピリッとした生姜がやみつきに

世界にはどんなお米のご飯があるの

<p>タイ カオパット (タイ式焼き飯)</p> <p>カオ(ご飯)、パット(炒める) 鶏肉、エビ、豚肉にナンプレーで味つけし マナオ(メキシカンタイム)を絞って食べる。辛いもの好きにはたまりません...</p>	<p>インド ビリヤニ (インド式炊き込みご飯)</p> <p>ビリ(混ぜる)ヤニ(ご飯)カレーを使い炊く。バスマティという米で炊く。肉、魚介、野菜と2種類以上のスパイスを使うインドの国民食。結婚式や屋台でも一度食べたら忘れられない味だとか...</p>
<p>インド ケジャリー (インド式豆入りご飯)</p> <p>ほぐした魚の身(コダワの燻製) 米、パセリ、ゆで卵、カレー粉、レンズ豆、バターを混ぜる。レモンを絞るとさわやかな味に...</p>	<p>メキシコ アロス・ア・ラ・メカーナ (メキシコ風ピラフ)</p> <p>炒めて炊き込むところはピラフに似ている。トマトベースでスパイシーな唐辛子の味つけで豆や人参が入る。日本人でも食べやすい味...</p>

宮沢賢治は大食いだった？





現代の日本人が1年間に食べるお米の量は60キロ(旧茶わん2杯半)50年前は2倍の120キロ食べていた。
ところで宮沢賢治の「雨ニモマケズ」の詩に「1日=玄米4合ト味噌ト川の野菜ヲタベ...」というくだりがある。いくら90年前でも玄米4合(茶わん8杯)は宮沢賢治の超質素なイメージが実は大食いだった？と驚く

ラディッシュイベント

講習時間 10:30~12:00頃
お申し込み ラディッシュ企画編集室
TEL 080-3213-7709
(平日 9:30~15:30)

・お申し込み多数の場合は抽選
・定員に満たない場合は中止になることがあります
・開催中の写真をPR等に使用させて頂く場合がございます

<p>9/12(木) ✓切 9/9(月) 2作品 1,500円 10/8(火) ✓切 10/4(金) 1作品 1,000円</p> <p>スワラップブック 桑原 美津江エ</p> <p>⑨月 敬老の日におすすり! ⑩月 メモ・写真 スラップ</p>  <p>柄ちがいで2作品 1,500円 1冊付 1,000円</p> <p>【開催場所】ラディッシュ企画編集室 枚方市南楠葉 1-1-26-206</p>	<p>9/18(水) ✓切 10:30~13:30頃 9/11(木) 3,800円</p> <p>おもてなし料理教室 サキコエんの お土産つき</p> <p>山本 三喜子エ</p> <p>無水鍋を使った</p> <p>テーブルコーディネートを学んでからデモンストレーション型でお料理を教えます。メニューはお問い合わせ下さい。</p> <p>前菜3品 メイン料理 ごはん デザート</p> <p>【開催場所】TOTO ショールーム枚方 枚方市養父西町 20-31</p>	<p>9/19(木) ✓切 9/13(金) 1,000円</p> <p>美文字 *キレイな字が書けると人生が変わる!!</p> <p>富士野尚美エ & 中川朱月エ</p> <p>毛筆・硬筆どちらでも選べます。先生のお手本の中から好きなものを選んで練習できます。</p> <p>【開催場所】ラディッシュ企画編集室 枚方市南楠葉 1-1-26-206</p>	<p>9/20(金) ✓切 9/13(金) 無料</p> <p>おうちQ&A トムコ営業マン</p> <p>おうちの悩み事、何でもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【開催場所】ラディッシュ企画編集室 枚方市南楠葉 1-1-26-206</p>
<p>9/26(木) ✓切 9/24(火) 10/24(木) ✓切 10/22(火) 500円</p> <p>フラダンス 13:30~14:30 谷口 真佐子エ</p> <p>日頃の運動不足とストレスを楽しく解消できるフラダンス。一緒に楽しく踊りましょう♪ くハウスカート 無料貸し出し付!</p> <p>【開催場所】フラッシュ プナリア 枚方市楠葉花園町 3-14</p>	<p>10/3(木) ✓切 9/26(木) 500円</p> <p>姿勢分析 松田 ゆういちエ</p> <p>“おんわ整骨院”の院長による“姿勢分析”の体験ができます。自分の身体の歪みを計測して姿勢の改善点などを矢印する事ができます。</p> <p>【開催場所】おんわ整骨院 枚方市町楠葉 1-30-5</p>	<p>10/9(水) ✓切 10/2(水) 700円 11:00~13:00</p> <p>お手軽ワッキング 神谷 早知エ</p> <p>今回はお弁当作り!</p> <p>TOTO ショールームの最新システムキッチンで一緒に楽しくお弁当作りましょう♪</p> <p>メニュー ・麻婆春巻き ・ほうりん草の卵焼き ・ちくわのきんぴら ・おにぎり</p> <p>お弁当箱はご用意いたします。</p> <p>【開催場所】TOTO ショールーム枚方 枚方市養父西町 20-31</p>	
<p>10/10(木) ✓切 10/9(月) 13:30~14:30 500円</p> <p>ウクレレ教室 谷口 真佐子エ</p> <p>楽器を触ったことのない人でも大丈夫!! 自分の奏でる音色に癒されますよ♪</p> <p>【開催場所】フラッシュ プナリア 枚方市楠葉花園町 3-14</p>	<p>10/21(月) ✓切 10/15(火) <予約制> 7,000円</p> <p>パーソナルカラー診断 3人限定! ストールトミー エ</p> <p>1人90分でパーソナルカラー診断 & 顔パーツ診断 & イメージコンサルタント 全ての診断をしてもらえます。今後のオシャレに活かしてみませんか?</p> <p>【開催場所】de lusso(デルッソ) 枚方市楠葉並木 2-22-10</p>	<p>10/25(金) ✓切 10/22(火) 1,500円</p> <p>パステルアート 松岡 順子エ</p> <p>絵が苦手な方でも大丈夫! 型を使って粉状のパステルを指につけて色つけをしています。初心者でもこんなステキなものが描けますよ♪</p> <p>【開催場所】ラディッシュ企画編集室 枚方市南楠葉 1-1-26-206</p> <p>LINE@からもお申し込み可能 下のQRコードを読み取って頂くと簡単にお申し込み頂けます。</p> 	

ラディッシュ スタッフより♪

この度、初めて楠葉生涯学習市民センターさんとコラボイベントをさせて頂きました。
【ひらまなロビーカルチャー vol.1 ほんわが癒しのパステルアート】は無事定員10名で開催することが出来ました!
ほとんどの参加者が初めてのパステルアートでしたが皆さん初めてとは思えない程、ステキな作品に仕上がっていました。パステルアートはラディッシュイベントでも定期的に開催致しますので、皆様も是非ご参加下さいね。お待ちしております!!

参加者様の声(アンケートより)

- 初めてのパステルアート、とても分かりやすく気分転換にもなり、楽しかったです!
(40代女性)
- 今後この様な催しをお願いします
(70代男性)

●楠葉図書館よりお知らせ●
くずはでネコ開催!! ピリオバトル 10/2(土)
※詳しくは図書館までお問い合わせ下さい。
050-7102-3113

プロに学ぶ 書道カレンダーづくり講座

～ひらまなロビーカルチャー vol.2～

日時: 10月16日(水) 10:00~11:00
場所: 楠葉生涯学習市民センター 本館2階ロビースペース
参加費: 600円
講師: 富士野尚美さん 中川朱月さん
定員: 先着10名(事前予約制)
持ち物: お持ち帰り用袋(A3サイズが入るもの)
受付方法: 10月2日(水) 10時~
楠葉生涯学習市民センター窓口・電話にて受付
※(株)トムコラディッシュ企画編集室ではありません



お問い合わせ・お申込み
050-7102-3131
FAX 072-855-4971
(FAXは10時半から受付開始)

※出来上がった作品のうち1作品は、10/17(木)~25(金)の期間、本館2階ロビースペース「ポケットギャラリー」にて展示させていただきます。返却ご希望の方は11/8(金)までにセンター窓口までお越し下さい。
※当日、託児・保育スペースはございません。
※開催中の様子を写真撮影させて頂き、弊社または楠葉生涯学習市民センターのPR等に使用させて頂く場合がございます。予めご了承下さい。

※作品完成イメージ
当日は2作品
つくって頂きます

補助金
助成金
を活用して

住み慣れた家で いつまでも暮らそう 安心して暮らそう



近頃、「人生100年時代」という言葉をよく耳にします。長寿社会を支えるため、国や自治体では住環境を整えるリフォームへの補助金・助成金の制度を策定しています。トムコのお客様の中にも介護保険の補助金などを活用してリフォームする方が増えてきました。今回は、ここ最近弊社で手掛けた3件の実例をご紹介します。

介護保険

住宅改修補助金制度を使った事例

N邸 80代 2人世帯

〔段差解消〕

浴室リフォームの商談を進めている時、ちょうどご主人様の介護認定の結果が出て補助金を使えることがわかりました。

システムバスの床を、洗面脱衣室の床の高さに合わせ、入口段差を解消。

バリアフリーになり安心です!

M邸 80代 2人世帯

〔手すり設置 浴室2ヶ所 玄関1ヶ所〕

手すり1本で湯舟への出入りがとても楽になりました。

補助金のお陰で自己負担額も、わずかでした。



S邸 80代 1人世帯

〔段差解消・手すり設置 浴槽を浅型へ変更〕



入浴介助など、生活面でのサポートが必須となったS様。居住地の神戸市から大幅な改修の必要性が認められたため「介護保険住宅改修補助金」

に加え「神戸市住宅改修助成事業」の助成金も適用になりました。

リフォームによって、介護を受けるS様はもとより、介護をする方の負担も軽減されるよう考えました。

あなたもぜひ
Checkしてみてください!

- 介護認定(要支援・要介護)を受けている
- 住み慣れた家でずっと暮らしたい
- 手すりをつけたい場所がある
- 段差を解消したりスロープをつけたい
- 開き戸を引き戸にしたい
- 浴室などの床が滑って怖い
- 和式便器を洋式にしたい
- 介護の負担を減らしたい
- 身体障がい者手帳を取得している

♥ どれかひとつでもCheckがついたらリフォーム費用の一部に、国や自治体からの補助金や助成金が適用されるかもしれません

・補助金などの制度は各自治体によって内容が異なります。

例えば神戸市の場合

「元気な65歳以上」の方のお住まいのバリアフリー化を応援する補助金があります!!

軽ばぬ先の杖!

リフォーム担当
白石 彩



こんなことどこに相談したらいいの?と思ったら
まずはトムコへ
ご連絡下さいね!