



前回のエッセイで間違いをしたので訂正です。ワーズ・ワーズの詩は題名も本文も「青春の輝き」ではなく「草原の輝き」です。申し訳ありません。車に乗っていて、はうとした。やはり間違っていた。意味としてはほぼ同じだし、青春のことを書いていたので、そうなるしまったのだらう。最近こんな間違いが多くなった。先日友人を案内するためにバンコクへ行った。目を合わせて別々にホテルと飛行機を取ったのだが、いざホテルに着いてみると私の予約はありませんと言われた。1か月後の7月の同日になつていたので。その場で宿泊を申し込んだが、デラックスしか空いていないといわれ、そのホテルだけで合わせて六万五千円もの宿泊代になつてしまった。そんな間違いが次々と起こる。この数年自信がなくなつて、大切なことをするとき

にはすべて女房に点検してもらうようにしていたのに。元々私は自信を持ってないほうで、作品を書いても自信が持てなくて出版社に送ることができなかった。友人関係もそう、人とうまく接することができなかつた。

そういえば先日新聞で関連する記事を読んだ。中学校の教員に質問した内容で、世界48か国・地域を対象に調査したものだ。「生徒に勉強ができる」と自信を持たせる」という項目に「できている」と答えた教員は全平均の86.3%に対し、日本は24.1%。えーっと思つた。自信の持てない教員が多い。別の意味で言えば謙虚さの表れだともいえるのだらうが、あまりにも大きな差だ。それが日本の人は自己表現が苦手、世界に後れを取っていると批判されることになつていのだらう。こ

れは家庭でのしつけにも通じる。日本の父母に同じ質問をすれば、ほぼ同じような結果なるのだらう。ここ十年ほどどつと変わつてきた。子どもは褒めて、自信を持てるように育てなさい。そうすると物事に前向きに取り組もうとする力が発揮されますよと。しかし、まだまだ日本の家庭教育の苦手とするところだ。ちなみに前述の統計の質問の一つに、「生徒の批判的思考を促す」という項目があるが、これも「できている」が全平均82.5%であるのに対し日本の中学教員は24.5%にとどまつている。まるで日本の教育は、自信を持たず、批判的にならず、平凡な大人になることを目指しているようだ。奥ゆかしいともいえるが、世界の流れの中では遅れているように見える。

(児童文学者 岸本進)

## のはらからのたより

### 秋海棠 シヅカイドウ

春に咲くカイドウに似ているところから、江戸時代に日本に伝わる。中国中南部原産。日陰と湿気を好む。

ペゴニアの仲間  
丈、40~60cm



## 実りの秋!

南は沖縄から北は北海道まで、令和元年産の新米がぞくぞくと入荷されています。



日本は3000年の歴史を誇るお米大国ですが、1日に食べる米の消費量におおは世界50位。

バンラデシュ、ラオス、カンボジア... トップ10のほとんどは東南アジアの国々です。

### 世界のごはん

スペインのパエリア、イタリアのリゾット、アルバニアのライスコロッケ、エジプトのトマトごはん、キプロスのイカめし... 世界のごはんメニューは多種多様。



2017年に出版されるやいばアマバベストセラーとなった料理本(神戸市在住の本山尚義さん著)。この本には39ヶ国ものごはんもののレシピが掲載されています。

♪ スーパーの食材や調味料で簡単に作れるのが魅力!

食欲の秋は、晩ごはんを食べながら世界旅行気分を味わってみてはいかが!

## 新嘗祭(にいなめさい) 大嘗祭(だいじょうさい)

新嘗祭はその年に収穫した新穀を天皇が神様にお供えし、自らも食して五穀豊穡と国の安寧を祈る儀式。天皇の即位後初めて行う新嘗祭が大嘗祭です。

👉 一代で一度だけの宮中祭儀。

令和の大嘗祭は11月14日夕刻から夜を徹して

古式ゆかしくとり行われます。



種まき・田植え・稲刈り... 八十八もの手間をかけるから「米」という字が生まれたという説があります。

### お米のネーミング

「コシヒカリ」「ササニシキ」などカタカナ表記のお米は国の試験場で作られ、「あきたこまち」などひらがなの名前は都道府県で作られたお米。かつてはそんなルールがありましたけど... 現在は一般公募などでも命名する時代!

「青天の霹靂」「だて正夢」「富富富」... ネーミングセンスも味わいもばっちりですよ!

## ごはんのお供

混ぜるほどに旨味が増ると言われている糸内豆。皆さんはどれくらい混ぜますか?

美食家有名な北大路魯山人の著書にはこんな風に記されています。

美味しく食するポイントはドドロに溶かすこと400回練ること

農水省の実験データでも混ぜる回数が多いほど旨味成分が増えるという結果が出ています。さすがは魯山人!

美味しくなれの筋トレ400回!



### こち5 編集室

「ふっくらつやつやお米が並ぶ」ごはんを炊くならやっぱりガス火! 毎日食べるものだからこそ美味しさを追求したいですね。

トムコのスタッフブログでは究極のごはんをご紹介します。アイツジスタイル「土鍋で炊くごはん」で検索してみてください!







株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

森田 本店 0120-86-1065 ★随時リフォームの見積りを致しております。  
 西鈴蘭台店 0120-86-1870  
 三木店 0120-86-8766  
 須磨・長田店 0120-78-1065  
 垂水・西神店 0120-19-1065  
 くずは・京田辺店 0120-46-1065  
 ・大阪ガス認定工務会社  
 ・一般建設許可業者  
 ・神戸市給水排水指定工事店

補助金  
助成金  
を活用して

# 住み慣れた家で いつまでも暮らそう 安心して暮らそう



近頃、“人生100年時代”という言葉をよく耳にします。長寿社会を支えるため、国や自治体では住環境を整えるリフォームへの補助金・助成金の制度を策定しています。トムコのお客様の中にも介護保険の補助金などを活用してリフォームする方が増えてきました。今回は、ここ最近弊社で手掛けた3件の事例をご紹介します。

## 介護保険

### 住宅改修補助金制度を使った事例

N邸 80代 2人世帯

#### 〔段差解消〕

浴室リフォームの商談を進めている時、ちょうどご主人様の介護認定の結果が出て補助金を使えることがわかりました。

システムバスの床を、洗面脱衣室の床の高さに合わせ、入口段差を解消。

バリアフリーになり安心です!

M邸 80代 2人世帯

#### 〔手すり設置 浴室2ヶ所 玄関1ヶ所〕

手すり1本で湯舟への出入りがとても楽になりました。

補助金のお陰で自己負担額も、わずかでした。



S邸 80代 1人世帯

#### 〔段差解消・手すり設置 浴槽を浅型へ変更〕



入浴介助など、生活面でのサポートが必須となったS様。居住地の神戸市から大幅な改修の必要性が認められたため“介護保険住宅改修補助金”

に加え“神戸市住宅改修助成事業”の助成金も適用になりました。

リフォームによって、介護を受けるS様はもとより、介護をする方の負担も軽減されるよう考えました。

あなたもぜひ Checkしてみてください!

- 介護認定(要支援・要介護)を受けている
- 住み慣れた家でずっと暮らしたい
- 手すりをつけたい場所がある
- 段差を解消したりスロープをつけたい
- 開き戸を引き戸にしたい
- 浴室などの床が滑って怖い
- 和式便器を洋式にしたい
- 介護の負担を減らしたい
- 身体障がい者手帳を取得している

♥ どれかひとつでも Checkがついたらリフォーム費用の一部に、国や自治体からの補助金や助成金が適用されるかもしれません

・補助金などの制度は各自治体によって内容が異なります。

例えば神戸市の場合

“元気な65歳以上”の方のお住まいのバリアフリー化を応援する補助金があります!!

軽ばぬ先の杖!

リフォーム担当  
白石 彩



こんなことどこに相談したらいいの?と思ったら  
まずはトムコへ  
ご連絡下さいね!