



無料配布

- 北五葉
- 南五葉
- 星和台
- 君影町・鳴子
- ひよどり台
- 鈴蘭台南町
- 小倉台・広陵町
- 筑紫が丘
- 泉台・杉尾台
- 桂木・大原・松宮台

発行所 (株)トムコ 西鈴蘭台店 0120-86-1870
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-6
発行人 松浦洋子・小原由美・国松恭子・田嶋直子・川波有美 (リビングパートナー)

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](http://www.tomuko-radish.jp/) 検索
www.tomuko-radish.jp/



西鈴蘭台店 店長
立花 文幸

いつもラディッシュ新聞を愛読下さりありがとうございます。朝晩の冷たい空気に冬の気配を感じ、季節の変わり目は体調に十分気を付けて下さいね。さて、11月17日の3日間、コアキタマチンショッピングセンターにて恒例のガステンを開催致します。毎年多くの方がご来場下さり会場は大賑わいですが、増得商品を取り揃えており、お買得商品を取り揃えており、お見逃しなく！寒い冬を迎える前に北区の熱いスポットに是非足をお運び下さい。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

このモチーフつなぎが私達の活動の原点です。
メンバー募集中!!
(078)591-1631 奥田さんまで



前列中央 奥田さん

11/1~26

西鈴蘭台にてギャラリー開催。販売あり。帽子600円〜、ベスト1500円〜などなど...。期間中、糸の寄付も受け付けています。ぜひお持ちください。



ボランティアサークル こすもすのみなさん

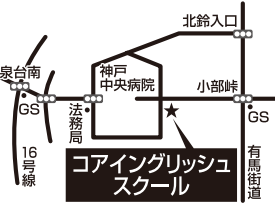


編み物大好きな人たちが集う「こすもす」は自分達の作品を販売し、その売り上げを一部が財団や北区福祉協議会に寄付しているボランティアサークルだ。材料は各家庭に眠る未使用の余り毛糸。コアキタマチン1階に回収ボックスを設置し、糸の提供を呼びかけている。月に一度の作戦会議では集められた毛糸で何を作るかを話し合う。「色も長さもバラバラ、そこからいかに素敵なものを生み出せるかを考えるのも楽しみのひとつなんです」。スタイルブックを見て流行もきちんと取り入れるのがこのグループのこだわり。編むのはそれぞれのおうちで、ゆったりと楽しみながら、できあがった帽子やベスト、マフラーはどれもおしゃれでふんわり暖かそう。 「編むのはもちろん、糸の寄付や買物も全てボランティアに繋がります」と代表の奥田さん。ふわふわモヘアのように温もり溢れるみなさんは大好きな編み物で人の役に立てて嬉しと話す。 そろそろ毛糸の恋しい季節。あなたもこの活動に参加してみませんか？

Core English School
コアイングリッシュスクール

住所: 神戸市北区惣山町4-8-10
TEL: 080-6112-5860
対象: 小学3年生~高校3年生

ちと いいお店



田島敏弘先生



「世界中の人々とコミュニケーションが取れる子供を増やしたい」と30年以上英語教育に情熱を注いできたコアイングリッシュスクール代表の田島さん。米国キャンベル大学に留学し州立大学でマスターを取得。その後現地で日本語教師として働いた経験を活かし英語力を高める独自のメソッドを編み出した。「英語を英語のまま理解する」「ネイティブの人と同じスピードで発音で読めるようにする」この2点を重点を置き文章を何度も繰り返し読み返すことで言葉を脳にインプットする。例えば「love you」などのフレーズは聞いただけですぐ理解できる。それはよく耳にする言葉だから。同じように理解できる文をどんどん増やし頭の中に英語回路を

作り上げると、書かれている内容や会話が即座に理解でき自然と話せるようになるという。使う教材は中学校の教科書。レッスンは文章を目で追いつながら早口言葉のような音読から始まる。「子供たちは反復を楽しみながらゲーム感覚でリーディングのスピードを上げていきます」。入塾のタイミングは日本語の能力が安定する10歳前後がベスト。「小学6年までに中3の教科書がスラスラ読めるようになりましょう」。中学生で英検準2級に合格する生徒も。東京オリンピックや大阪万博、これからますますグローバルな人材が必要になる。英語のコア(核)を広げ国際人としてのスタートをCore English Schoolで!

この人にスポット



北区青葉台 三浦 美代子さん

着物地や古布を使っておせちなど目にも鮮やかな料理を再現する三浦美代子さん。生地の色や質感を存分に活かして作られた十段重ねの「祝い重」が創刊700号記念「家庭画報大賞」を受賞した。料理旅館に生まれ育ち美味しい料理に慣れ親しんでいた彼女は作品のリアリティをそこま追求。盛り付けの細部に至るまで料理人顔負けの技を発揮する。「お煮しめの椎茸は泥大島で、蛸の吸盤は絞りに染め、打掛の赤い松の模様は伊勢海老になり、「イメージ通りの布を探し出すのが何より楽しい作業だと言います。受賞作品は「実は孫のお食い初めのお祝い」と思い付き、約1ヶ月で仕上げました。たくましく生きて！と願いを込めて重箱の装飾には陸前高田の力強い

一本松のモチーフを施した。洋服やバッグ、日傘...三浦さんは着物リメイクの達人でもある。型紙を使わず思いのままに布をカットしてへこ帯や大島紬をエレガントなドレスに蘇らせる。着物や帯地、小さなハギレまでも隙間に素敵なカタチに仕上げ、長い廊下のカーテンが光沢のある正絹の反物だったり、椅子のカバーが白無垢の打ち掛けだったり...。家の中も彼女の独創的なアイデアや遊び心に溢れている。「時をかけて紡がれた和の布に強みながら手際よく作業する三浦さん。彼女の創作の手は止まることがない。」

12/20(土)22(日) 当店にてギャラリーを開催します!



なつきちゃん 星和台幼 年長

「わたしの好きなもの」

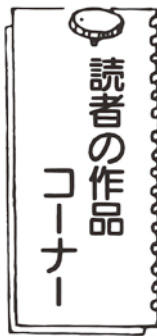
みんなに見てもらいたかったそうです。母



りくとくん 星和台幼 年中

「トラックでうみへおでかけ」

また一緒に海に行こうね。母より

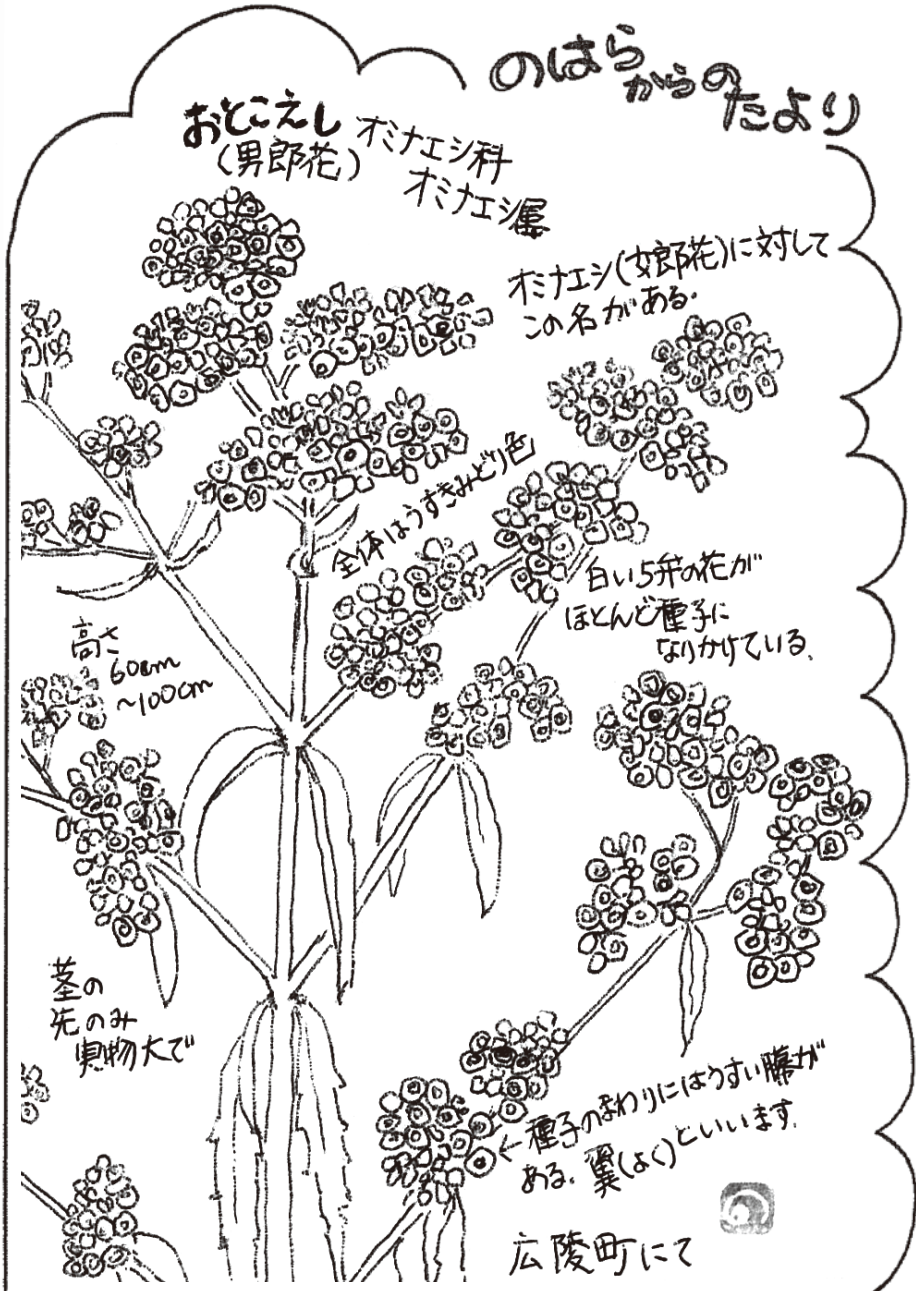


一月に続き、七月末にも韓国から十八名が来られた。同じく「灰谷健次郎の文学紀行」と銘打ち、私が案内役で、神戸と沖繩を六日間の旅をした。前回とほぼ同じ日程で、二日目は「太陽の子保育園」へ行き、灰谷さんゆかりの二人の話聞いた。二日目は「太陽の子」と「兎の眼」の舞台を訪れ、神戸空港から沖繩へ飛んだ。その日は灰谷さんの友人だった人と食事をしながら歓談した。三日目は沖繩南部を巡り、沖繩地上戦の悲惨さを学んだ。そして「太陽の子」に登場する風景を見てから「沖繩ワールド」で遊び、その日の夕食は沖繩民謡のライブを楽しんだ。四日目は灰谷さんの住んでいた渡嘉敷島へ渡り、島内観光で「アリランの碑」を訪ねた。島で亡くなった慰安婦を偲んで日本の人が建立したものだ。献花をし、しばらく黙

祷し、沈黙の中ホテルに帰った。美しいサンゴの海で泳ぎ、満天の星空の下で飲み、「どうして灰谷さんがここに住もうと思ったのか分かった」と納得して島を離れられた。五日目は自由行動。夜はホテルの庭で円陣を組んで反省会をしてもらった。六日目、私は役目を終え、ホテルで別れを惜しんで泣き、夕夕をして別れた。

もう一つは日本で灰谷健次郎が読まれなくなってきたのは残念なことだ。念だということだ。十年以上も前、私が京都の大学で教えていた百人ほどの学生に聞いたことがある。灰谷健次郎を知っていたのはわずか数名だった。世界がこんなに内向きになり、私だけがと保守的に生きていく時代にこそ灰谷さんの書く、優しい学校教育、人のつながりの大切さを読んでほしいなど切に思う。

（児童文学者 岸本進一）



れんこん



蓮の花の華麗な姿とは対照的に泥の中でたくましく育つ。美味しい冬れんこんの季節です。

医食同源

ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富なれんこんには秘めたパワーがいっぱい!

ひと節(約100g)に含まれるビタミンCはレモン3個分! デンプン質だから加熱しても分解されにくい!

ねばねばするものには喉や鼻の粘膜を保護し、風邪菌の侵入を防ぐ働きが!
→2021/3/4訂正

インフルエンザ予防にも最適!

疲労回復、花粉症、アチエイジングなどにも交加を發揮。 恐るべしれんこんパワー! です。

縁起物

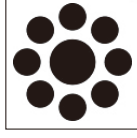
穴から「未来が見通せる」と言われるれんこんはお正月には欠かせない食材。

桂むきの要領で切る蛇籠(しやご)れんこん。令和初のおせち料理にアートな彩りを添えてみてはいかが!



辛子蓮根

熊本の郷土料理の辛子蓮根が誕生して約400年。病弱だった初代藩主、細川忠利公の滋養強壯食として献上されたのが始まりだそう。



細川家の家紋「九曜紋」が蓮根の断面とそっくりなのは偶然でしょうか?

シネマガイド

加賀れんこんを題材にした映画「種まく旅人〜華蓮(ハズ)のかげやき」が来夏公開されます。(主演は栗山千明さん、平岡祐太さん)

農家の後継ぎ問題や農業女子の活躍などをテーマにしたヒューマンラブストーリー-だとか豊かな自然を背景にした広大なれんこん畑も必見です!

辛子蓮根は辛すぎる〜という人は、穴の中身を変えて調理してみよう!

- ・明太子・海老のすり身
- ・クリームチーズ・シーチキン...

★揚げて焼いても美味しいね。

体の芯までほっかほっか

れんこんスープ (2~3人分)

- (材料)
- れんこん (1cmの輪切り) 150g
 - 鶏もも肉 (ひと口大) 1枚
 - 長ねぎ (斜め薄切り) 1本
 - 生姜 (千切り) 50g
 - 酒 大1
 - 水 1½カップ

- (調味料)
- 醤油 大1
 - 黒酢 大1
 - はちみつ 大½
 - こしょう 少々

- (作り方)
1. 鶏肉をささみと茹でて水を切り、フライパンに入れ酒と水を注ぐ。煮立ったられんこんを加え蓋をして弱火で10分。
 2. 調味料と長ねぎ、生姜を加え、強火で煮立てたら30秒で火を止める

粗熱をとったら... さあ! 召し上がれ! ~

こち5 編集室

れんこんを食べて体を温めた後はほっかほっかで頭の体操を!

「んんんんんんんんん」コタツでみかんを食べながらゆっくり考えてね。

★答えは3面下に記載

無料コンサート
被災地に届ける
♡ 心のメロディ ♡



阪神淡路大震災で大学生だった弟を失ったゴスペル歌手の森祐理さんは、鎮魂と心の復興を願い、世界中の被災地を訪れ歌を届けている。これまで国内外あわせて2000回以上コンサートを開催し、台湾政府からは感謝状が贈られた。



「神戸市追悼式典で6年連続献歌せて頂けた。森さんの癒しの歌声は こちらで!!」

～ 阪神淡路大震災 追悼のついで～
2020年 1月 17日 (金)

徳影神愛キリスト教会 (東灘区徳影中町1-7-15)

※ 時間など詳細は 06-6762-2324 まで。
(モリユリ・ミュージック・ミニストリーズ)



ラジオ関西558KHz「モリエ」の心のメロディ (毎週木曜 21時半～)
パーソナリティをつとめています!

ギョウリ

11/1金～26火

ニットの温もりをあなたに

ボランティアサークル
こすもす

11/28木～12/16日

冬の優しいあくりもの

flower salon itto
井藤 知里さん

12/20金～2/25火

笑顔いっぱい 十段重

三浦 美代子さん
今号この人にスポット
登場!

全て販売あり♡

11/13(水). 12/12(木) みんな集まれ! 子育てひろば

今回の子育てひろばは、おはみ相談室は筆跡診断士 ゆかりゆづきさんを招きます。

筆跡から心理状況がわかります。子育てでストレスフルなお母様、字をちよと変えると、キガも変わりますよ!! 育児相談しながら、心のバランスを整えましょう。

11/20(水) ブライントブーランジェールのパン教室

前回大好評だった 大橋先生のパン教室 オ2弾??

洋酒漬けのフルーツとチョコをたっぷり入れた、レっとり美味しいシュートレンの今までのシュートレンのイメージが覆ります!!



11/25(月) オリジナルアクセサリ ～秋冬 ver.～



ファーやツイードを使って、自分だけのアクセサリを作いませんか? ネックレス、ピアス、イヤリング、ヘアゴムなどなど。秋冬スタイルの彩りにいかがでしょうか?

12/7(火) モダンしめ縄飾り

パーティフェイタルフラワー、タペスリース、水引けなどを使った豪華なしめ縄です。



新年号 初めのお正月! 令和(輪)を意識して、コロナと丸い花を使って作りましょう。まあるく穏やかな1年になりまほ様に...

色はレッド系・グリーン系・パープル系を揃えたい。水引(紙)を外せば、ホルニスズOK! 巾約20cm

ラディッシュイベント

講習時間 10時～13時頃

ラディッシュ会員とは

・講座のキャンセルは2日前迄に
・お申し込み多数の場合は抽選
・3名以下は中止

お申し込み 0120-86-1870 (月～金 9時～17時)

27水 26火	26火 21木	25月 20水	22金 19火	21木 18月	20水 13水	15金 12火	13水 11月	12火 8金	7木 5火	11月
1000円	会員限定当日入会可	800円～	1000円	1500円+実費	3500円	会員2000円・一般2200円	1000円	1200円	実費	17日 ねんごの日
フォトレッスン カメラマン つかいんさん タペスリース ゆかりゆづきさん	野菜たっぷり ダツカルビ 岡山 薫子さん	秋冬限定 オリジナルアクセサリー 500円講習 Soleil すめあみさん	13:30-15:30 ほのぼのの二筆画 千支の絵 年賀状 中尾 和子さん	ゆづまりニットの 楽しい手編み教室 ニットアドバイザー 和田 優子さん	6名限定 シュートレン お持ち帰りあり♡ 大橋 慶子さん	豪華お正月料理 ハルシー松風焼き えびのうまさ 数の子と冬野菜の粕漬 竹輪の射込みなます 全8品 ☆食材など変更の場合あり	はる先生の季節料理 水嶋晴代さん	みんな集まれ 子育てひろば 言語聴覚士 筆跡診断士 ゆかりゆづきさん 子育て相談 & 筆跡診断 ☆詳しくは上記を!	かな書道 短歌を筆で 日本書道院 日高 恵舟さん	パッチワーク教室 中川 博子さん
19木 16月	17火 10火	12木 9月	11水 9月	10火 6金	6金 2月	5木 2月	3火 27水	12月		3日 妻の日
1500円+実費	2500円	1000円	会員限定当日入会可	1200円	11月と同じ	実費	1500円			
ゆづまりニットの 楽しい手編み教室 ニットアドバイザー 和田 優子さん	モダンしめ縄飾り flower salon itto 井藤 知里さん 令和初の新年を華やかに チャラリ開催 (10名限定) ☆詳しくは上記を!	みんな集まれ 子育てひろば 言語聴覚士 筆跡診断士 ゆかりゆづきさん 目からウロコの 育児ストレス解消を! ☆詳しくは上記を!	パイ料理 おかり系 フルーツ系 岡山 薫子さん	ラディッシュ 500円講習 岡山 薫子さん	かな書道 短歌を筆で 日本書道院 日高 恵舟さん	はる先生の季節料理 水嶋晴代さん 11月と同じメニューです	パッチワーク教室 中川 博子さん	亀山さんのケーキ教室 亀山 恭子さん		

★答え: 連呼「ん」つまり れんこん



株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

- 森田 本店 0120-86-1065
 - 西鈴蘭台店 0120-86-1870
 - 三木店 0120-86-8766
 - 須磨・長田店 0120-78-1065
 - 垂水・西神店 0120-19-1065
 - くずは・京田辺店 0120-46-1065
- ★随時リフォームの見積りを致しております。
- ・大阪ガス認定工事会社
 - ・一般建設許可業者
 - ・神戸市給水排水指定工事店

マンション 全面リフォーム 快適な住空間に



今回ご紹介するのは、神戸市I邸のマンションリフォームです。

現在、郊外の戸建てにお住まいのI様ご夫妻、セカンドライフはここで!!と、ご主人様が長年仕事で使っておられた街なかのマンションを全面改修されました。

間取りを変更して 開放的な空間に

- ・LDKと和室の間仕切り壁撤去
- ・建具の撤去
- ・天井・壁・床を取り替え和室を洋室に

和室を解体し、LDKを広々としたワンルームにリフォーム。(図面A)

バルコニーからの光が、部屋の奥までさしこみ、さわやかな風が家中をサーッと通り抜けるようになりました。

夫婦2人だと部屋数もあまりいらないので、思いきってワンルームにしました。明るく開放感のある部屋になって嬉しいです。



浴室拡張

0.75坪から 1.25坪へ TOTOサザナ



設置したシステムバスは、今住んでいる家をリフォームした時と同じTOTOサザナを選択しました。

浴室と背中合わせに位置していた和室の押し入れ部分を潰して(下写真斜線部)浴室側に取り込み、広さを確保(図面B)

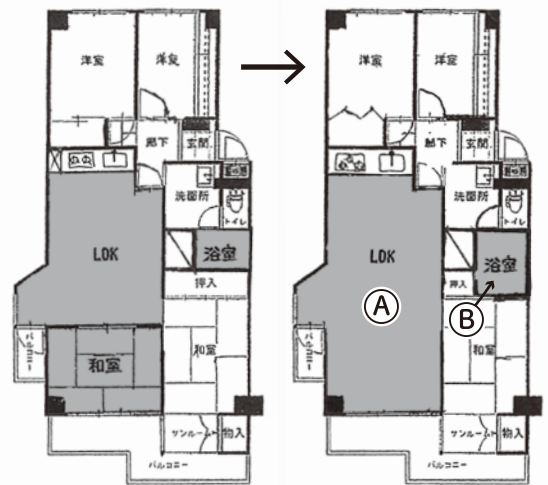
保温力など機能面の良さを実感していたので、システムバスは迷わずサザナを選びました。浴室が広くなりゆたりに足を伸ばせるバスタブになって大満足です。



I邸プラン

BEFORE

AFTER



[築35年] 総工費 600万円

- ・LDKのワンルーム化
- ・浴室拡張 (TOTOサザナ)
- ・キッチン拡張、交換 (LIXILアレスタ)
- ・その他、全室クロス貼り替えなど



営業
工藤 真司

設計

福田 恭子



マンションのリフォームでは、柱や配管など、どうしても動かさない部分があります。

様々な制約の中でいかにお客様のご要望を満たすことができるかを常に考えて設計しています(福田)



施主様から
ひとこと

担当の工藤さんとは、戸建ての方の浴室や洗面所をリフォームしてもらったからのおつきあいです。

彼の誠実な対応を信頼して何かの時にはいつもお願いしています。

着工前は自分達が住むつもりでリフォームの話を進めていたのですが、どうやら東京から帰ってくる息子夫婦の新居になりそうです。♡