

(株)トムコ 垂水・西神店  
リビングパートナー新聞



- 無料配布
- ・名谷町
  - ・潮見ヶ丘
  - ・神和台
  - ・桃山台
  - ・つつじヶ丘
  - ・学園東町
  - ・多井畑東町
  - ・多井畑南町

発行所 (株)トムコ 垂水・西神店 ラディッシュ企画編集室  
〒655-0852 神戸市垂水区名谷町34-10 ☎0120-19-1065  
発行人 今井令子・田守美穂

スタッフブログ [ラディッシュスタイル](http://www.tomuko-radish.jp/) で 検索  
www.tomuko-radish.jp/



代表取締役 社長  
土谷 幸三

明けましておめでとうござい  
います。今年弊社は創業70周年とい  
う節目を迎えます。昨年12月  
には株式譲渡が整い、宮村産  
業株式会社(鈴蘭台みやむら)  
が当社のグループ会社となり  
ました。今後はチームトムコ  
の絆をより一層大切にしてい  
たいと思います。今年もどうぞ  
よろしくお願いいたします。代表取締役  
社長 土谷 幸三

# 謹賀新年



明石 勝典 店長 横山 和良 山下 雄一郎 中嶋 直輝 真尾 駿佑

岡 尚迪 竹村 庄平 前田 健登 大脇 卓也 丹羽 徹



地域の皆さまに愛され、トム  
コ垂水・西神店は六回目のお正  
月を迎えることができました。  
ありがとうございます。明る  
く元気の店長をはじめ、イケメ  
ンで親しみやすいスタッフがご  
客さまのお困り事を解決する  
ため日々頑張っております。  
そして、ラディッシュ企画編  
集室では皆さまに喜んで頂け  
る講習会をご用意していきま  
す。新しい年はトムコ垂水・西  
神店でお気に入りの講習会を  
探してみませんか？  
私たちはお客様との時間を  
大切に、生活の中に笑顔が  
溢れるお手伝いをしてまいり  
ます。どうぞよろしくお願  
いいたします。



## この人にスポット



神戸市北区 三浦 美代子さん

着物地や古布を使っておせち  
など目にも鮮やかな料理を再現  
する三浦美代子さん。生地の色  
や質感を存分に活かして作られ  
た十段重ねの「祝い重」が創刊  
700号記念「家庭画報大賞」  
を受賞した。  
料理旅館に生まれ育ち美味し  
い料理に慣れ親しんできた彼女  
は作品のリアリティをとことん  
追求。盛り付けの細部に至るま  
で料理人顔負けの技を発揮す  
る。「お煮しめの椎茸は泥大島  
で、蛸の吸盤は絞りに染め、打掛の  
赤い松の模様は伊勢海老になり  
ます。イメージ通りの布を探し出  
すのが何より楽しい作業だと言  
う。受賞作品は「実は孫のお食  
い初めのお祝い」と思いつき、約  
1ヶ月で仕上げました。たくま  
しく生きて！と願いを込めて重  
箱の装飾には陸前高田の力強い

一本松のモチーフを施した。  
洋服やバッグ、日傘…三浦さん  
は着物リメイクの達人でもある。  
型紙を使わず思いのままに布を  
カットしてへこ帯や大島袖をエレ  
ガントなドレスに蘇らせる。着物  
や帯地、小さなハギレまでも瞬  
間に素敵なカタチに仕上げても  
まう魔法の手。ふと見渡せば、長  
い廊下のカーテンが光沢のある正  
絹の反物だったり、椅子のカバー  
が白無垢の打ち掛けだったり…  
家の中も彼女の独創的なアイ  
ディアや遊び心に溢れている。  
「時をかけて紡がれた和の布に  
強く惹かれます」。布との対話を  
楽しみながら手際よく作業する  
三浦さん。彼女の創作の手は止ま  
ることがない。

2/25まで西鈴蘭台店にて  
ギャラリーを開催します！



ラディッシュスタッフ  
今井 令子

「美味し料理をアットホームな  
雰囲気の中で楽しんでほしい」と  
語るのはシエフの久保さん。垂水  
区坂上にオープンして二年、お箸で  
気軽にフレンチが楽しめる評判  
の店だ。頭に手ぬぐいを巻いたスタ  
イルがトレードマークのシエフ、そし  
てママと親しまれている優しい笑顔  
の奥さまが迎えてくれる。

メニューにはおまかせ気まぐれ  
ランチやおさかなのランチがあり  
中でもシエフおすすめ的大海老フ  
ライランチは有頭海老が2尾と食  
べ応えも十分。  
地元産にこだわった野菜や魚介  
類をふんだんに使い、フレンチに和  
の要素を取り入れた親しみやす  
い味付け。フンドボー、ソース、プ  
イヨンのすべてが手作り。手間を  
惜しまず、素材の美味しさを引  
き出した料理を提供する。ママが  
作るパンも人気の一つ。  
シエフとママの気さくな人柄と  
心地よいおもてなしはお腹も心  
も幸せな気持ちで満たされるこ  
と間違いなし。夜は本格フレンチ  
ディナーが味わえる。  
「地元にも長く愛される店にして  
いきたい」と語る久保さんの笑顔  
は輝いていた。

住 所：神戸市垂水区坂上4丁目2-29  
T E L：078-798-5079  
営業時間：ランチ 11:00~15:00(L.014:00)  
ディナー17:30~22:00(L.021:00)  
定 休 日：水曜日、第4火曜日



## 募集中

サークルや街の達人を  
ご紹介ください。  
同時に陽だまり  
ぎやらりに掲載する  
写真も募集しています。

応募は

radish\_tarumi@yahoo.co.jp



営業スタッフ  
丹羽 徹



営業スタッフ 三木店より  
竹村 庄平





十月三日、映画ドラマ化された『ねらわれた学園』等、多数の作品を残したSF作家、眉村卓さんの訃報を新聞で知った。驚いた。彼は少なからず関係があったから。先日車でのラジオで、「子ども電話相談室」をやっていた。懐かしい。私は二十代後半から三十代半ばまでの七年間、ラジオ関西が金曜日だけ受け持っている「全国子ども電話相談室」のレギュラー回答者をやっていた。四十年経った今も同じような質問がされてくるのがほほえましかった。つい回答者の気持ちで聞いてしまうが、回答者が大学や研究所の専門家であればあるほど、子どもへの回答は分かりにくくなる。つい深い話になってしまい、子どもは返す言葉が失ってしまう。挙句に「どうかな、〇〇君、わかったかな？」と聞かれ「うん、わかりました」

と答えて終わる。聞いている大人でもわかりにくいのに。私たち回答者のレギュラーは三人で、動物園の亀井一成さん、植物学者の室井綽さん、その他一切が私が受け持った。「一番困った質問は、「どうして飛行機は飛ぶの」と「どうして駒は回るの」という質問だった。揚力や、慣性の法則の説明をしたって、小さな子どもに分かるはずがない。いつもしどろもどろで答えていた。そんな時、強い味方として、月一回、眉村卓さんが加わってくたさるようになったのだ。彼は科学や宇宙のことは詳しく、その方面は全部お任せすることができ、助かった。眉村さんは帰りには必ず私を誘って、三宮へ飲みが連れて行ってくたさった。ところが「連歌」をしようと言われるのだ。まず眉村さんが上の句を詠

む。それに対して私が下の句を書く。時には交代…と永遠に続くのだ。私はそんな高級な遊びはしたこともなく、どんどん詰まってくるのだが、眉村さんは常にここにこそ素早く詠まれるのだ。もともと非常に多作の方で、言語を扱うこと自身が好きな方なのだろう。その眉村さんが亡くなり、他のお二人もすでに逝かれて、交流のあった懐かしい人達が次々と旅立つ。私ももうすぐだ。もし今、子どもに「どうして人間は死ぬの」と聞かれたら、どう答えるだろうか。永遠の命を与えられるたらどんなに苦しむかわかるかな。人は死ぬから今を充実させ、楽しく生きることができると、子どもはきくと分らないだろうけれど。

(児童文学者 岸本進)

あすかさんの **ふんわりスワッチ**



～人は笑う動物である(アリストテレス)～  
統計によれば、子供は1日に約400回も大笑いするのに大人は20回程度微笑むだけ...  
あなたはお腹の底から笑っていますか?

☑ 笑いは百薬の長

笑うことで脳の働きが活性化したり、血行が良くなったり、免疫力がアップしたり、自律神経のバランスが整ったり...健康効果が得られることは長年の研究で明らかにされています。口角を上げるだけの作り笑いでも脳が反応し効果を発揮するのだとか!

☑ 笑顔のエクササイズ

👉 表情筋を鍛えて日頃から笑顔を手掛かりにしよう!

<口もと> 口輪筋を鍛える  
・「う」の形を作って声を出しながら5秒キープ  
・「い」の形を作って声を出しながら5秒キープ  
・「う」「い」を素早く30回繰り返す。



<目もと> 眼輪筋を鍛える  
・両目をパッと見開いてギュッと閉じること5回  
・片目だけパッと開いてもう片方の目はギュッと閉じる動作を交互に5回繰り返す。



☑ 微笑みの仏像

国宝菩薩半跏像 (奈良中宮寺)



口元だけわずかに微笑む「アロカティックスマイル」は、エジプトのスフィンクス・レオカルド・ダ・ヴィンチのモナリザと並んで「世界三大微笑」と呼ばれています。優しさや底知れないパワーを感じますね。

木喰仏 (丹南市 清源寺)

江戸後期の僧侶、木喰が全国を遊行して彫った千体以上の仏像はどれもみな大らかな笑みをたたえています。清源寺の木喰仏も滑稽味を醸し出した独特の笑顔!



見ているだけでほっこり幸せな気持ちになる微笑みの仏像に是非会いに行ってみて!

☑ ティーブレイク

忙しくて笑う余裕のない方におすすめしたい本。生き物100種類の笑っているように見える瞬間をとらえた写真集です。「わらういきもの」



癒し系・脱力系・キモカワ系...ユニークな表情を眺めていると思わず笑顔が伝染しちゃう。

枕元で開いたらイイ夢見られますよ!

ストレス軽減  
記憶力・判断力・思考力・集中力UP  
腹筋力UP  
幸福感・鎮痛作用...

お金もかからず副作用もなし。ただ笑うだけで効果テキメン!

☺ 令和2年はニッコリ笑ってスタートしましょう!



# ラディッシュイベント

講習時間 10:00~12:00

お申し込み

TEL: 080-3019-7456

Mail: radish-tarumi@yahoo.co.jp

- ・定員に満たない場合は中止になることがあります。
- ・キャンセルには料金が発生する場合があります。

## 1がっ

27日(月) <sup>×切</sup>20日(月) 1,500円

美味しく!楽しく!健康!  
薬膳はじめの一步  
大道優子さん

「冬から始める花粉症対策」

花粉症とは無縁!と思っているあなたも要注意!  
食養生でできる花粉症対策をお伝えします

30日(木) <sup>×切</sup>27日(月) 1,100円

ヨガdeインナーマッスルを鍛えよう!

～ウェスト編～ 谷口好美さん

ムキムキのお腹ではなく、スツとくびれたウェストを目指すならインナーマッスルを鍛えましょう!

## 2がっ

6日(木) <sup>×切</sup>3日(月) 1,000円

プロが教える

「旅が楽しくなる」撮影テクニック  
つじえいこさん

美しい街並みや大自然の風景  
おいしい食べ物... 旅先での感動をそのまま残しておく  
写真の撮り方を学びましょう。 | Y



12日(水) <sup>×切</sup>5日(水) 1,500円

季節のアロマ講座

アロマテラピー講座

梅田奈生さん

座学: 精油の使い方や性能・性質について...

クラフト: お好きな精油をブレンドして、スプレー or クリームづくり

14日(金) 偶数月  
第2金曜日開催!!

・10~12時  
・13~15時

申込不要

気軽におしゃべりしに来てください!!

お茶をご用意して待っています



18日(火) <sup>×切</sup>13日(木) 800円

筆あそび

後藤さおりさん

筆を使って遊び心のある文字を書いてみませんか?

字を書くのは苦手という人でも味のある作品に仕上がりますよ!

毎回内容が違うのでリポーターさんも是非



19日(水) <sup>×切</sup>13日(木) 500円

トム子カルチャー

ラディッシュ & トムくらぶ

with ラディッシュスタッフ

対象 1~3才の子どもとママ

お子さま向け おひなさまを作ろう

ママ向け カップ寿司 de ひなまつり



20日(木) <sup>×切</sup>13日(木) 1,100円

大人女子のおけいこ教室

ポセラーリ いしもとちかさん

白磁器に転写紙を貼ってオリジナルの器を作ります。マグカップ・丸皿  
茶碗の中からお選びいただけます。  
\*焼き付けが必要なので、作品のお渡しにお時間をいただきます。

27日(木) <sup>×切</sup>21日(金) 1,100円

ヨガdeインナーマッスルを鍛えよう!

～下腹部編～ 谷口好美さん

インナーマッスルを鍛えて心配だったチョコ漏れとサヨナラしましょう!



## 第6回

### 赤ちゃんオリンピック 報告

去る10月19日(土) 名谷福祉センターに於いて6回目の赤ちゃんオリンピックを開催しました。

21名の赤ちゃん選手のがんばりに会場は大盛り上がり!!  
ご参加下さった皆様、本当にありがとうございました。



競技種目

- ・ヨチヨチ
- ・ハイハイ
- ・ねがえり
- ・ティッシュ取り



予告 お得意様

感謝イベント

HDC神戸にて開催

2/7(金) 8(土) 9(日)

## 魚焼きグリルのカンタン!! 活用法

MENU

st. Valentine's Day



楽ちゃんココアケーキ

材料

- ・卵 ... 80g
- ・砂糖 ... 70g
- ・サラダ油 ... 大さじ 1/2
- ・薄力粉 ... 65g
- ・ココア ... 5g
- ・ベーキングパウダー ... 0.7g
- ・チョコチップ ... 12g

1. ボウルに卵を割りほぐし、砂糖を入れよく混ぜる

2. サラダ油を加え混ぜ、合わせたAをふるいに入れて混ぜ合わせる

3. 直径8cmのマドレーヌ型アルミケースに均等に入れ、チョコチップを散らし、グリルで上下弱火で3~5分焼き、その後庫内に4分置き余熱で火を通し出来上がり。

## 新春お年玉プレゼント

今年もささやかではありますが、JCBギフト券をご用意致しました。

抽選で2,000円分を3名様 にプレゼント!!

ハガキに、ご住所・氏名・お電話番号とラディッシュへのご意見、ご感想をご記入の上お送り下さい。

ライン@からのご応募も受け付けております。

☎655-0852

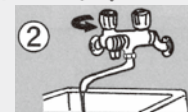
垂水区名谷町34-10

(株)トムコ 新春お年玉プレゼント係まで

1/31迄必着!

寒〜い夜、

給湯器の凍結を防止するには...



- ・リモコンがあれば
- ・お湯の出る蛇口から水を流したままにする
- ・凍結防止ヒーターを作動させるため、プラグは抜かない

困った時は... 0120-19-1065 にお電話を!





株式会社トムコ <http://www.tomuko.co.jp>

森田 本店 0120-86-1065 ★随時リフォームの  
西鈴蘭台店 0120-86-1870 見積りを致して  
三木店 0120-86-8766 おります。  
須磨・長田店 0120-78-1065 ・大阪ガス認定工事会社  
垂水・西神店 0120-19-1065 ・一般建設許可業者  
くずは・京田店 0120-46-1065 ・神戸市給水排水  
指定工事店

明るく  
機能的な空間に

# キッチンリフォーム

～おうちパン教室～

神戸市北区  
N邸 築25年



お料理上手なN邸の奥様。手作りのお菓子やパンがお友達の間で評判を呼び15年程前から自宅のキッチンでパン教室を開いています。長年使うことで傷みが目立ってきたシステムキッチンやフローリングをリフォームしたいとのご希望でした。



## システムキッチン Takara standard レミュー

施主様が「新しいキッチンに求めている条件は、「収納力、掃除のしやすさ、丈夫さ、機能性、高級感」。これら全てを満たしたのがTakara standardのレミューでした。

明るい雰囲気になりたいと、システムキッチンは淡いベージュ、床には白の石目柄を選択。

### 【アイランド型の作業台】

生徒さんがグルリと囲んで作業する時の天板には人造大理石を採用しました。家電や小物もたっぷりと収納でき、とても便利なワークスペースに。



### 【アークスバロックフローア Panasonic】

汚れや水がしみこみにくく傷にも強い床材。ワックスがけ無しで、美しい艶を保ちます。

### 【電動昇降吊戸棚】

手が届かず活用できていなかった吊戸棚が、スイッチひとつで上下する便利な収納庫に!!

収納力はもちろん、100の器材や調味料がサッと取り出せるのでスムーズに作業できるようになりました。



奥様から  
ひとこと

浴室をリフォームした時に担当してくれた工藤さんに、今回もぜひと、お願いしました。

1日の大半を過ごすキッチン。教室であり、プライベートスペースでもある大切な場所が思い通りに仕上がって大満足です。

リビングからの眺めが変わって家全体が新しくなったみたいと主人も喜んでいきます。



設計担当  
工藤 真司

リフォームするにあたり様々なショールームに足を運んだり、カタログなどを見て熱心に検討されたN様ご夫妻。ご希望を形にできるよう密に話し合いを重ねました。完成後、「細かい所にまで気を配りキレイにおさめてくれてありがとう」と言って下さったご主人のひと言が何より嬉しかったです。

ト  
ム  
コ  
お  
知  
ら  
せ  
の

寒い冬、入浴時のヒートショックを予防するには

- ① お湯の温度を低めに設定する (お湯の温度は40℃!)
- ② 高齢者、血圧の高い人は、一番風呂を避ける
- ③ 浴室を温めるため浴槽のふたをあげてお湯をはりする



浴室暖房乾燥機(カワク)や浴室床暖房など安全、快適に入浴する方法は色々あります! ご相談はトムコまで 0120-19-1065