

2024
5月号

(株)トムコ ラディッシュ企画編集室

無料配布
・神戸市北区
・神戸市西区
・神戸市垂水区
・三木市開催日時など
詳しくはHPで検索!

インクル ひろば



waiwai

神鉄・西鈴蘭台駅のすぐそばにいる「インクルひろば」は、子どもや高齢者、障がいのある人、子育て中のママ、中高生など、誰もが交流できるみんなの居場所。こども食堂、「フットサル」や「アート俱楽部」絵画、工作など、さまざまな活動を行っています。季節の行事にちなんだ物作りや情報交換ができる場所。

英語を学びましょう。
「野の花席」とお茶席の会「花を生け、お茶を点て、またりくつける会」夏まつりやクリスマス会などには、多くの人が集って大盛りあがめます。親子英語教室「親子二緒に楽しむトムコのキッチン」で作ったクッキーと一緒にせひお出掛け下さい。

※写真中央は、こども食堂の為にトムコの共同作業もイベントのひとつになっています。

いいお店

Norica style with Nature



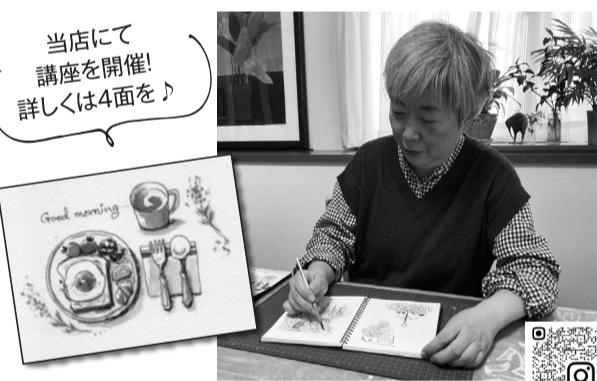
お惣菜デリご注文書はこちら
※注文時、クーポンコード[MBJL9GU]で10%オフ!(2024/4/20~5/20まで)
お一人様1回のみ有効



読者
プレゼント

ハガキに、住所・氏名・ラディッシュ新聞へのご意見・ご感想を書いてご応募ください。
宛先 (株)トムコ 西鈴蘭台店
神戸市北区南五葉1-6
5/20(月)消印有効

この人にスポット



バビ工時短スケッチ認定講師 天野 恵美子さん

「食は命。命は食にある」医者要らずの食養術は様々なメディアで注目されている。若杉はあちゃんで注目されることが多い。日本の四季を大切にし、旬のものを食べる。「食の文化」をテーマにした様々な書籍を出版し、講演会や料理教室を開催している。自然栽培の米や無農薬有機野菜、野草、豆類、海藻、味噌、醤油、みりん、酒、味料は、自然栽培の米や無農薬有機野菜などを使わずに、調理器具は土鍋と鋳物のフライパンが開催されています。季節の行事にちなんだ物作りや情報交換ができる場所。

Norica style with Nature



「オレジカフエ認知症ケア上級専門員が常駐し、物忘れが気にならぬ始めた方やそのご家族が気軽に相談や情報交換ができる場所。」
「インクルひろば」を始めとして、色々なイベントが開催されています。季節の行事にちなんだ物作りや情報交換ができる場所。

「うたご届け」昭和歌謡ボップス童謡などをギターやウクレレの生演奏で!「フットサル」や「アート俱楽部」絵画、工作など、季節の行事にちなんだ物作りも楽しもう!「インクルひろば」は、子どもや高齢者、障がいのある人、子育て中のママ、中高生など、誰もが交流できるみんなの居場所。こども食堂、「フットサル」や「アート俱楽部」絵画、工作など、さまざまな活動を行っています。季節の行事にちなんだ物作りや情報交換ができる場所。

「うたご届け」昭和歌謡ボップス童謡などをギターやウクレレの生演奏で!「フットサル」や「アート俱楽部」絵画、工作など、季節の行事にちなんだ物作りも楽しもう!「インクルひろば」は、子どもや高齢者、障がいのある人、子育て中のママ、中高生など、誰もが交流できるみんなの居場所。こども食堂、「フットサル」や「アート俱楽部」絵画、工作など、さまざまな活動を行っています。季節の行事にちんだ

トムコdeレッスンラディッシュ35周年スペシャル

35周年の感謝をこめて、楽しいイベント盛りだくさん!

■場所: トムコ西鈴蘭台店 ■時間: 10時~12時
■最少催行人数: 3名 ■〆切後はキャンセル料が発生します

■申し込み

Tel.0120-86-1870 [月~金 9時~17時
土・日・祝休] インスタグラム ライン公式アカウント DMやメッセージからの申し込みもOK!!

5月

21(火)
500円
メモ リ/14枚)(ほっこり
絵手紙
岡田白雲

人気の絵手紙講師 白雲先生に学びます。
画家ならではの 石確かな描写力、鋭い感性。
そしてユーモアたっぷりの指導。
絵や字が苦手…という人でも大丈夫!!

6月

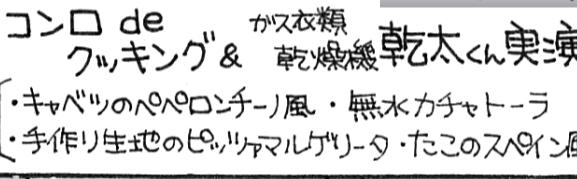
6(木)
2000円
メモ リ/23枚)癒しの
インテリア 苔テラリウム

直径15cm程度のガラスの器の中に苔や植物
石・フィギュアなどを入れて作る小さな世界。
長く楽しむコツ・管理法などを学びます
(持ち物) 持ち帰り用の袋

22(水)
500円
メモ リ/15枚)はたきを
作ろう!
ラディッシュスタッフ

SDGsな時代に見直されている
掃除道具。自分で作れば不用意と
お掃除したくなる!

☆柄の長いタイプとハンティタイプ 2種類あります

12(水)
無料
メモ リ/5枚)
限定10名試食 & おみやげ付き
ラク家事
体験会

7月

2(火)
2000円
メモ リ/25枚)時短スケッチ
ハセエ時短スケッチ認定講師
天野 恵美子

~暮らしのモチーフを小さなカードに~
季節の果物・庭に咲く花・カフェオレとクロワッサン
水彩でさらりと描いてみませんか
☆筆 無料レンタル・絵具(別途200円) (持ち物) 筆記用具

定例トムコdeレッスン

詳しくはコチラ→

時短スケッチ

ハセエ時短スケッチ認定講師
天野 恵美子
2000円
5/7(火)・6/4(火)
⑧4/25 ⑨5/28

~矢立歌を筆で~
日本書芸院 講師
白高 恵舟
1500円 + 実費
5/15(火)・6/5(火)・10(火)
⑧5/10 ⑨5/31 ⑩6/14

5/14(火)・6/18(火)
⑨5/9 ⑩6/9 ⑪6/13

※絵具・筆・小筆・筆記用具
定規・ハサミ・カッタ・ナイフ
(絵具は別途200円)

かな書道

パッチワーク

ゆ-まい
ニットほのぼの
一筆画

1000円 中尾月香

5/28(火) 13:30 ~15:00

④ 5/23

・4名以下の時は中止

・持ち物要相談

1回だけの参加もOK!! 気軽にご参加を♪

のフックとした偶然にじみが好きです」。講座で画法を学び、描き重ねていくうちに絵の情熱がどんどん再燃していた。
2022年、認定講師の資格を取得して自宅で教室を開講。現在は活動の場が増え、NHK文化センター西宮カルチャースクールで講座を開催している。
少しずつ時間があると絵筆を握るという天野さんは、友人が届けてくれた野菜や緑に楽しんだら、そのフレームをさらりとカードに描き贈ることも。「自分が好きなことで喜んでもらえるのが嬉しいです」。柔らかなタッチで描かれたスケッチ。そこには彼女の優しい人柄がそのまま映し出されているようだ。
「自分が好きなことをしながら生き生きと過ごすことが健康な体を作ります。これが自分の好きなこと。だからこそ、自分の好きなことをしながら生き生きと過ごすことが、自分の命を大切にし、これからは自分的好きなことをしながら生き生きと過ごすことができるのですよ」。仕事子育て育成講師として、毎日忙しく日々を送る日々の中でも、天野さんは、常に笑顔でいる。それが、何よりも嬉しい。
「自分好いなことをしながら生き生きと過ごすことが、自分の命を大切にし、これからは自分的好きなことをしながら生き生きと過ごすことができるのですよ」。仕事子育て育成講師として、毎日忙しく日々を送る日々の中でも、天野さんは、常に笑顔でいる。それが、何よりも嬉しい。

