

岸本先生の人生いろいろ

138

一月に続き、七月末にも韓国から十八名が来られた。同じく「灰谷健次郎の文学紀行」と銘打ち、私が案内役で、神戸と沖縄を六日間の旅をした。前回とほぼ同じ日程で、一日目は「太陽の子保育園」へ行き、灰谷さんゆかりの二人の話を聞いた。二日目は「太陽の子」と「兎の眼」の舞台を訪れ、神戸空港から沖縄へ飛んだ。その日は灰谷さんのお友人だった人と食事をしながら歓談した。三日目は沖縄南部を巡り、沖縄地上戦の悲惨さを学んだ。そして「太陽の子」による風景を見てから「沖縄ワールド」で遊び、その日の夕食は沖縄民謡のライブを楽しんだ。四日目は灰谷さんの住んでいた渡嘉敷島へ渡り、島内観光で「アリランの碑」を訪ねた。島で亡くなつた慰安婦を偲んで日本の人々が建立したものだ。献花をし、しばらく黙

祷し、沈黙の中ホテルに帰った。美しいサンゴの海で泳ぎ、満天の星空の下で飲み、「どうして灰谷さんがここに住もうと思ったのかが分かった」と納得して島を離れられた。五日目は自由行動。夜はホテルの庭で円陣を組んで反省会をしておられた。六日目、私は役目を終え、ホテルで別れを惜しんで泣き、ハグをして別れた。

二つのことが言いたい。旅行中、百人ほどの学生に聞いたことがある。灰谷健次郎を知っていたのはわずか数名だった。世界がこんなに内向きになり、私だけが保守的になっていく時代にこそ灰谷さんの書く、優しさ・学校教育・人のつながりの大切さを読んでほしいなど切に思う。

（児童文学学者 岸本進）

のはらからたより

おじえし
(男郎花)

オナエシ科
オナエシ属

オナエシ(女郎花)に対して
この名がある。

白い5弁の花が
ほとんど葉子に
なりかけている。

種子のまわりにはうすい膜が
ある、翼(よく)といいます。

広陵町にて

れんこん

蓮の花の華麗な姿とは対照的に
泥の中でたくましく育つ。
美味しい冬れんこんの季節です。

医食同源

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なれんこんには
秋めたいパワーガいっぱい!

ひと節(約100g)に含まれる
ビタミンCはレモン3個分!
デンプン質だから加熱しても
分解されにくい!

ねばねばするムチンという
成分は喉や鼻の粘膜を
保護し、風邪菌の侵入を
防ぐ働きが!

インフルエンザ予防にも最適!

疲労回復、花粉症、アチエイジングなどにも効力を發揮。
恐るべし「れんこんパワー」ですね。



縁起物

穴から「未来が見通せる」と言われる
れんこんはお正月には欠かせない食材。

桂むきの要領で切る
蛇籠(じゆご)れんこん。
令和初のおせち料理に
アートな彩りを添えて
みてはいかが?



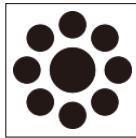
シネマガイド

加賀れんこんを題材にした映画
「種まく旅人～華蓮(バス)のかがやき」
が来夏公開されます。(主演は栗山千明さん、平岡祐太さん)

農家の後継ぎ問題や農業女子の活躍などをテーマにした、ヒューマンラブストーリーだと、豊かな自然を背景にした壮大なれんこん畠も必見です!

辛子蓮根

熊本の郷土料理の辛子蓮根が誕生して約400年。
病弱だった初代藩主、細川忠利公の滋養強壮食として献上されたのが始まりだそう。



細川家の家紋「九曜紋」が蓮根の断面とそっくりなのは偶然でしょうか?

辛子蓮根は辛すぎる...と
いう人は、穴の中身を変え
調理してみて!

- ・明太子・海老のすり身
- ・クリームチーズ・シークィン...

★揚げても焼いても美味しいね。

体の芯までほっかほか♪

れんこんスープ(2~3人分)

材料

れんこん(1cmの輪切り)	150g
鶏もも肉(ひと口大)	1枚
長ねぎ(斜め薄切り)	1本
生姜(チクリ)	50g
酒	大1
水	1½カップ

調味料

醤油	大1
黒酢	大1
はちみつ	大½
こしょう	少々

作り方

- 鶏肉をひと口大に切り、フライパンに入れ
酒と水を注ぐ。煮立てられんこんを加え
蓋をして弱火で10分。
- 調味料と長ねぎ、生姜を加え、強火で
煮立てたら30秒で火を止める

粗熱をとったら...さあ! 召し上がり ~

こちら 編集室

れんこんを食べて体を温めた後は
なぞなぞで頭の体操を!
↓これは何と読む?
「んんんんんんんんんん」

コタツでみかんを食べながら
ゆっくり考えてね。

* 答えは3面下に記載

▽ ラディッシュイベント拡大版

被災地に届ける
こころのメロディ

阪神淡路大震災で大学生だった弟を失ったゴスペル歌手の森祐理さんは、鎮魂といじの復興を願い世界中の被災地を訪れ歌を届けている。これまで国内外あわせて2000回以上コンサートを開催し、台湾政府からは感謝状が贈られた。



「神戸市追悼式典で6年連続献歌させて頂きました。森さんの癒しの歌声はこうです!!」

～阪神淡路大震災 追悼のつどい～

2020年 1月 17日 (金)

御影神愛キリスト教会 (東灘区御影中町1-7-15)
※ 時間など詳細は 06-6762-2324まで。
(モリユリ・ミュージック・ミニストリー)

ラジオ関西558KHz「モリユリのこころのメロディ」(毎週木曜21時半~)
パーソナリティをつとめています♪



11/1金～26火 11/28木～12/16月 12/20金～2/25火

ニットの温もり
を
あなたに

冬の優しい
おくりもの

笑顔いっぱい
十段重

ボランティアサークル
こすもす

flower salon itto
井藤 知里さん

三浦 美代子さん
今号こっ人スポット
登場!

全て販売あり

ギャラリー

1/20(水) ブライトドーランジェールのパン教室

前回大好評だった 大橋先生のパン教室 オ2弾??

洋酒漬けのフルーツとナッツを丁寧に入れこなして美味しくシュー

今までのシューのイメージが覆ります!!



1/25(月) オリジナルアクセサリー ～秋冬ver.～



ファーベルトイドを使って、
自分で作るアクセサリーを作りませんか?
ネックレス、ピアス、イヤリング、ヘアゴムなどなど。
秋冬スタイルの彩りにいかがでしょうか?



12/17(火) モダンしめ縄飾り

アーティフィシャルフラワー、タッセルリース、水引などを
使った豪華なしめ縄です。

新元号初めのお正月!
令和(輪)を意識して、コロン丸いお花を
使って作りましょう。
まるく丸やかな1年に適ります様に。

色はレッド系、グリーン系、
パープル系あります。
水引は縄を外せば
オーバルシームOK!
中約20cm

ラディッシュイベント

講習時間 10時～13時頃

お申込み 0120-86-1870 (月～金 9時～17時)

ラディッシュ会員とは

・講座のキャンセルは2日前迄に
・お申込み多数の場合は抽選
入会金 500円
2年間有効・特典あり
・3名以下は中止

27水 26火	26火 21木	25月 20水	22金 19火	21木 18月	20水 13水	15金	13水 11月	12火 8金	7木 5火	11月 17日 れんの日	
1000円 会員限定・当日入会可	800円～ 会員限定・当日入会可	1000円 1500円+実費	3500円 会員2000円・一般2200円	1000円 会員2000円・一般2200円	1200円 会員2000円・一般2200円	11月 17日 れんの日	11月 17日 れんの日	11月 17日 れんの日	11月 17日 れんの日	11月 17日 れんの日	
☆トド カメラマン 眼鏡 どれでも OK! フォトレッスン ダブルカルビ 岡山 薫さん 500円 講習 ☆詳しくは上記を!	野菜たち 秋葉(たまご) ラディッシュ オリジナルアクセサリー 年賀状 500円 講習 ☆詳しくは上記を!	13:30～15:30 秋冬 千枝の絵 年賀状 500円 すみべあすかさん 和田 優子さん 岡山 薫さん	13:30～15:30 秋冬 千枝の絵 年賀状 500円 すみべあすかさん 和田 優子さん 岡山 薫さん	ゆうまりニットの 楽しい手編み教室 大橋 優子さん 和田 優子さん 岡山 薫さん	6名限 シュー トーレン お持ち帰りあり ☆詳しくは上記を!	豪華お正月料理 ブラインドブーランジェールの パン教室 大橋 優子さん 和田 優子さん 岡山 薫さん	はる先生の季節料理 豪華お正月料理 ブラインドブーランジェールの パン教室 大橋 優子さん 和田 優子さん 岡山 薫さん	みんな集まれ・子育てひろば 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	みんな集まれ・子育てひろば 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	みんな集まれ・子育てひろば 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	みんな書道短歌を筆で 一科審査員 日本書道芸院 日高 東舟さん 中川 博子さん 亀山 泰子さん
19木 16月	17火 10火	12木 9月	11水 9月	10火 6金	6金 2月	5木 2月	3火 12/27水	12月 3日 妻の日	12月 3日 妻の日	12月 3日 妻の日	
1500円+実費 会員限定・当日入会可	2500円 flower salon itto 井藤 知里さん	1000円 会員限定・当日入会可	1200円 会員限定・当日入会可	11月と同じ 実費	11月と同じ 実費	11月と同じ 実費	1500円 マロングラッセ&スノボール ケグロラ雪が焼 おもぎあり 亀山 泰子さん	12月 3日 妻の日	12月 3日 妻の日	12月 3日 妻の日	
☆トド カメラマン 眼鏡 どれでも OK! ゆうまりニットの 楽しい手編み教室 和田 優子さん ☆詳しくは上記を!	モダンしめ縄飾り flower salon itto 井藤 知里さん （10名限定） ☆詳しくは上記を!	自からウロコの みんな集まれ・子育てひろば 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	バイ料理 500円 講習 フルーツ系 岡山 薫さん	ラディッシュ 500円 講習 フルーツ系 岡山 薫さん	みんな集まれ・子育てひろば 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	みんな集まれ・子育てひろば 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	みんな書道短歌を筆で 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	みんな書道短歌を筆で 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	みんな書道短歌を筆で 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	みんな書道短歌を筆で 水嶋 晴代さん 言語聴覚士 筆跡診断士 ☆詳しくは上記を!	



株式会社トムコ <http://www.tomoko.co.jp>

森田本店 0120-86-1065 ★随時リフォームの
西鈴蘭台店 0120-86-1870 見積りを致して
三木店 0120-86-8766 あります。
須磨・長田店 0120-78-1065
垂水・西神店 0120-19-1065
くずは・京田辺店 0120-46-1065
・大阪ガス認定工事会社
・一般建設許可業者
・神戸市給水排水
指定工事店

マンション全面リフォーム 快適な住空間に



今回ご紹介するのは、神戸市工邸のマンション
リフォームです。

現在、郊外の戸建てにお住まいの工様ご夫妻、
セカンドライフはここで!!と、ご主人様が長年
仕事で使っておられた街なかのマンションを
全面改修されました。

間取りを変更して 開放的な空間に

- LDKと和室の間仕切り壁撤去
- 建具の撤去
- 天井・壁・床を取り替え和室を洋室に

和室を解体し、LDKを広々とした
ワンルームにリフォーム。(図面A)

バルコニーからの光が部屋の奥まで
さしこみ、さわやかな風が家中を
サッと通り抜けるようになりました。

夫婦2人だと部屋数も
あまりいらないので、思い切って
ワンルームにしました。
明るく開放感のある部屋にな
って嬉しいです。



浴室拡張

0.75坪から
1.25坪へ
TOTOサザナ

設置したシステムバスは、今住んでいる
家をリフォームした時と同じTOTOサザナを
選択しました。

浴室と背中合わせに位置していた和室の
押し入れ部分を壊して(下写真斜線部)
浴室側に取り込み
広さを確保(図面B)

保温力など機能面の
良さを実感していたので
システムバスは迷わず
サザナを選びました。
浴室が広くなりゆったり
足を伸ばせるバスタブにな
って大満足です。

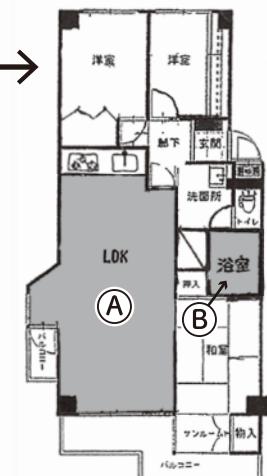


工邸プラン

BEFORE



AFTER



[築35年] 総工費 600万円

- LDKのワンルーム化
- 浴室拡張(TOTOサザナ)
- キッチン拡張、交換(LIXILアレスタ)
- その他、全室クロス貼り替えなど

営業
工藤 真司
設計
福田 恵子



マンションのリフォームでは、柱や
配管など、どうしても動かせない
部分があります。

様々な制約の中でもいかにお客様の
ご要望を満たすことができるかを
常に考えて設計しています(福田)



施主様から
ひとこと

担当の工藤さんとは、戸建ての方の
浴室や洗面所をリフォームしてもらって
からのおつきあいです。

彼の誠実な対応を信頼して
何かの時にはいつもお頼りして
います。

着工前は自分達が住むつもりで
リフォームの話を進めていたのですが
どうやら東京から帰ってくる息子
夫婦の新居になりますね